

LENZ és KÖRNYÉKE

Írta: BARNA ANDRÁS

képek: TVB OSTTIROL, MUSEUM SCHLOSS BRÜCK,
VITALPINUM, GRANDHOTEL LIENZ

Állandó olvasóink már megszokhatták, hogy utazás rovatunkban általában messzi tájakra kalauzoljuk el őket. Ezúttal sem történt másként, hiszen néhány oldallal korábban Nepálban jártunk utazási tanácsadónk kíséretében. Szemben ezzel a tematikával, a következőkben egy sokkal könnyebben elérhető térséget mutatunk be, az ausztriai Kelet-Tirolt, ami alig egy nagyobb karnyújtásnyira van kishazánktól, így néhány órányi autóúttal elérhetjük a régió „fővárosát”, Lienzet.



A sors iróniája, hogy a napfény városaként is nevezett Lienzbe szinte végig szakadó esőben vezetett az út.

Annyira reménytelenül zuhogott, hogy még egy kisebb összegben sem fogadtam volna arra, hogy másnap reggel, kinézve a Grandhotel Lienz teraszáról a napfényfürdőben látom majd meg a Dolomitok csúcsait.

Az osztrák Tirol tartomány keleti része, Kelet-Tirol, beleértve egyetlen városát, Lienzet is, a térség „szürke eminenciása”, mivel valójában nem kapcsolódik közvetlenül Észak-Tirolhoz, hanem Karintiával és Salzburg tartománnyal

határos. Történelmi oka van, hogy külön régióvá vált; ugyanis az első világháború után a saint-germaini békeszerződés értelmében Tirol déli részét Olaszországhoz csatolták, így a földrajzi kapocs megszakadt.

Kelet-Tirol sok mindenben más, mint az ismertebb és felkapottabb Észak-Tirol. A kelet-tiroliak térségüket csak „Hegyi Tirolnak” nevezik, és nem véletlenül: 266 háromezer



méternél is magasabb csúcsa mellett Ausztria legmagasabbika, a Grossglockner is itt található. Kelet-Tirolban minden a természetről és az aktív kikapcsolódásról szól, mai szófordulattal élve: fantasztikus, hogy itt télen és nyáron is mi mindent lehet csinálni. Sőt, még golfozni is tudunk, ha úri kedvünk úgy tartja, ugyanis a „Dolomitengolf Osttirol” elnevezésű, 27 lyukú golfpálya a szállodától alig tíz perc autótútra található.

A csillagtúránk kiindulóbázisa a Grandhotel



Lienz volt. Az idén tizenötödik születésnapját ünneplő szálloda miliője okán akár Agatha Christie „Bertram szálló” című krimijének is illusztris helyszíne lehetne. Környezete festői, lábánál az Isel gleccserfolyó rohan, szemben vele pedig a Dolomitok csúcsai figyelik. Nem véletlen a filmes hasonlat, hiszen számos hollywoodi stáb szállt már meg itt, többek között a 007-es ügynöké is, ottjártamkor pedig éppen Pierce

Brosnan emelte a szálloda fényét, aki új moziját forgatta itt, de már nem ügynöki szerepben.

Az ötszillagos szállodát a Westreicher és a Simonitsch családok létesítették. Ugyanakkor nem csak tulajdonolják, hanem – Ausztriában ez nem ritka jelenség – aktívan részt is vesznek a szálloda mindennapi életében. Az igazgató és felesége az esti felszolgálásba is besegített, és mindemellett minden asztaltársasághoz volt

néhány kedves szavuk. Nem tudok említés nélkül elmenni amellett, hogy az éttermi etikett szerint a mobiltelefon használata nem megengedett, ami rendkívül szimpatikus megkötés, függetlenül attól, hogy a valóságban ez mennyire betartható. Mondjuk nekik legyen igazuk, és mindenki a felszolgált ételekre koncentráljon, semmint a mobiljára. Annál is inkább érdemes elengedni a digitalizációt, mert a kulináris felhozatal nem hagy kívánni valót maga után. Flaschberger úr, a hotel főszakácsa, a szálloda megnyitása óta vezeti a konyhát. Némi képzavarral élve „dolomitkönnyű” menüsorokat kínál, a hagyományos recepteket a korszerű táplálkozás elveivel ötvözi, és szezonális helyi termékeket használ fel. Az 5 csillagos ínycellátás bőséges választékú



svédasztalos reggelit, esténként négyfogásos menüt takar. És persze nem maradunk szárazon sem: egy szinttel lejjebb, az étterem alatt, a borospincében 170-féle bor közül választhatunk.

A kulináris élvezetek után a jóllét érzését a szálloda wellnessrészében fokozhatjuk. A Grandhotel Lienz több mint 1400 négyzetméteres luxus spa & wellness részlegében belső és külső medence, hét kezelőhelyiség, párok részére kialakított úgynevezett „privát spa” mellett bio- és finn szauna, többféle gőzfürdő, egy szerájfürdő és pihenőhelyek szolgálják a vendégek ellazulását. Természetesen a lubickolás mellett a kezelések gazdag és minden igényt kielégítő kínálata közül is választhatunk, továbbá jó kis sétákat tehetünk az Isel gleccserfolyó partján fekvő romantikus kertben is.

A szobák is hasonló meghittséget nyújtanak. Mondhatnám, az ember itt is érzi a „csi”-t, amit a környezet sugároz. Talán állíthatom, hogy a 72 szobával – némelyikében gyerekszoba is van – és 4 exkluzív lakosztállyal rendelkező hotel egyik legjobb szobájában lakhattam. Legalábbis, ami a kilátást illeti, mindenképpen. A hatalmas sarokerély egyszerűen mágnesként vonzza az embert. Akár órákig is el lehet itt ücsörögni anélkül, hogy beunnánk a látványba: az egyik oldalról a Dolomitok határolják, a másiktól a Schober-hegy köszön vissza, alant a folyó, és kis túzással az erkélykorlátra támaszkodva még a lienzi belvárosba is beláthat az ember. Persze nemcsak belátni érdemes, hanem odáig elsétálni is. Lienzben nincsenek távolságok, így az autót érdemes a mélygarázsban hagyni, és gyalogosan közlekedni.



A 673 méteres magasságban fekvő Lienzet 1242-ben alapították, az Isel gleccserfolyó és a Dráva folyó összefolyásánál. Északon a Hohe Tauern Nemzeti Park (Ausztria legnagyobb nemzeti parkja), dél felől pedig a lenyűgöző, 2770 m magas, grandiózus Lienzi-Dolomitok fenséges csúcsai ölelik körül. A hegyek között meghúzódó város mégis mediterrán hangulatot sugároz, ami egyértelműen Olaszország közelségének köszönhető.

Lienz gazdag történelmi múltra tekinthet vissza, a Schloss Bruck, Lienz ősi vára, a város jelképe. A monumentális létesítményt 1252 és 1277 között a görzi grófok



építették rezidenciaként. Legréggebbi része az öregtorony, ahonnan csodálatos panoráma nyílik a városra, valamint a kapubejárat. A várkastély a mai formáját a 16. században nyerte el. Talán legszebb része a román és gótikus stílusú freskókkal díszített várkápolna a görzi oltárral, ami manapság népszerű esküvői helyszín.

A Schloss Bruck 1942-ben Lienz tulajdonába került, és azóta a városi múzeumnak ad otthont, ahol többek között a város szülötte, Albin Egger-Lienz festőművész átfogó kiállítása is látható. A tárlat talán egyik leghíresebb festménye az „Attila, a hunok királyának bevonulása Bécsbe”



című, 1910-ből származó monumentális alkotás: 8,40 m hosszú és 2,60 m magas. A hajdani grófi-hercegi rezidencia ma Kelet-Tirol egyik legerdeőbb látnivalójának számít.

Ha csak egy hosszú hétvégre érkezünk, akkor is érdemes a belvárosi séták mellett kisebb túrákat tennünk, ugyanis Lienz környékén

számos látnivalóhoz juthatunk el. A várostól alig több mint 10 kilométerre található az asslingi vadspark, ami 1300 méteres tengerszint feletti magasságban fekszik, a fantasztikus Lienzi-Dolomitok ölelésében. Már az idevezető út, szerpentin is lélegzetelállítóan szép. A látvány folyamatosan arra készteti az embert, hogy akár

100 méterenként kiszálljon az autójából, és magába szívja az eléje táruló elképesztő panorámát. Persze autós emberként megfordul a fejében egy másik gondolat is: vajon hogyan közlekednek télen az itt lakók, mert hó az biztosan van.

Hegymászónyelven szólva a vadsparki bejárat tulajdonképpen alaptábornak tekinthető,



hiszen innen még egy meredek gyalogút járja be a 9 hektáros vadsparkot, és nagyjából 100 méteres szintkülönbséget kell legyőzni, mire az út lejtőre fordul. A terület közel 40 állatfajnak és több mint 200 állatnak ad otthont, ahol a látogatók nemcsak a helyi vadon élő állatok lenyűgöző világát fedezhetik fel, hanem felejthetetlen

pillanatokat is átélhetnek: mormotákat, hiúzokat, szarvasokat és más állatokat figyelhetnek meg természetes környezetükben.

A vadspark nemcsak állatkerti élményt kínál, hanem egyben kalandot az egész család számára, ugyanis tele van jobbnál jobb, gyerekek számára készült kreatív játékokkal. Nincsen

száz olyan méter, ahol ne találánánk valami ötletes dolgot, vagy ha mást nem, legalább egy kilátópontot, ahol sokadszorra is leeshet az állunk. És minden szép és minden működik – tehát nemcsak van.

Ha valaki más módon szeretné megélni a kilátást és a kalandot, akkor az a vadspark



melletti bobpályáján emelheti meg az adrenalin-szintjét. Természetesen a vadaspark mellől sem hiányzik a vendéglátás, a „Bärenstadl” fogadóban mi is „bevágtunk” egy Kaiserschmarrnot (császármorzsát), ami egy ausztriai kirándulás egyik elengedhetetlen kulináris eleme. Ne legyen lelkiismeret-furdalásunk a szénhidrátbomba miatt, nyugodtan megehetjük, úgylis lejárjuk a vadasparki kirándulás során.

Néhány kilométerre az asslingi vadasparktól található a Vitalpinum élménycsúszka. Ez az első tiroli hegyi fenyőolaj-lepárló, ahol az ide látogató minden érzékszervével megismerkedhet az Alpok életével, a természet gazdag kínálatát, az őshonos gyógynövényeknek a szervezetre gyakorolt kedvező hatását. Az Unterweger fivérek által megálmodott és kivitelezett, 6500 m² alapterületű Vitalpinum

élményparkban minden a természet adta értékekről és ezeknek az érzékszerveinkre gyakorolt hatásairól szól. A „jó közérzet kertjében” a különböző állomásokon aktivitást serkentő frissítő vagy relaxációs „gyakorlatokat” végezhet el az ember: például mezítláb lépkedhet szárított növényeken – miközben a lábbelijét egy kis méretű, számozott cipőlift szállítja a célállomás felé –, vagy ott van a Kneipp-taposó, az aromás

alpesi gyógynövényzuhany, az olajhoroszkóp vagy a hegyi levegővel dúsított „Hütte”.

A „gyógynövények mezején” 150-féle gyógynövényt csodálhat meg az ember: nő itt árnik, körömvirág, kakukkfű, levendula, és mind arról tanúskodnak, hogy a tiroli hegyekben található gyógynövények pozitív hatással vannak az emberi szervezetre.

Az egyedülálló hangulatú vitálkert szíve az olajleparló, amely betekintést nyújt a cég 136 éves történetébe, hogyan is készülnek az Alpok növényeiből tiszta illóolajok, illetve elkalauzol a tiroli lucfenyő- és egyéb értékes olajok előállításának titkaiba.



Kelet-Tirol, Lienz télen-nyáron gazdag sportolási lehetőségek kiindulópontja lehet. Azt már mondani sem kell, hogy a város környéke a síelők paradicsoma, a lienzi Grandhoteltől néhány perces autóúttal két közeli, kitűnő sítérület is elérhető: a hochsteini és a zetttersfeldi, mindkettő 2000 méter felett terül el. És ha már rákanyarodtunk a téli időszakra, említést érdemel, hogy mint a legtöbb helyen, Lienzben is rendeznek adventi vásárt a belváros mesebéli főterén, szóval, ha kíváncsiak vagyunk, hogy milyen egy kisvárosi karácsony, akkor érdemes ekkora időzítanunk az utazásunkat.



© Grandhotel Lienz



© Grandhotel Lienz

Élmények a Grandhotel Lienz-ben és Kelet-Tirol téli-nyári sportparadicsomában

Látogatásom során Kelet-Tirol varázslatos vidékein, ahol a Grandhotel Lienz adott otthont, egyszerre fedezhettem fel a lenyűgöző alpesi tájat, élvezhettem a hotel luxusszolgáltatásait és élhettem át számos kalandos programot. Lienz környékén mindenki találhat kedvére való élményt: legyen szó téli síelésről, nyári túrázásról, vadállatok megfigyeléséről vagy egy relaxáló wellness-napról. Mindezek mellett két különleges hely, a Vitalpinum élménypark és az Assling Vadaspark is színesítette az utamat, melyek életre szóló élményekkel ajándékoztak meg.

Kelet-Tirol – Az érintetlen természet és a magas hegyek hazája

Kelet-Tirol különlegessége, hogy a természet minden érintetlen szépségével körülölel minket. Az egyik első hely, amit felfedeztem, a Hohe Tauern Nemzeti Park volt, amely több mint 1856 km²-nyi területen nyújt védelmet az Alpok ritka állat- és növényfajainak. A természet iránti elkötelezettség itt

kézzel fogható: a szabadon folyó patakok, az égbe törő hegycsúcsok, és a kristálytisztá tavak mind-mind a természet hatalmát és szépségét sugallják.

Lienz, a napfény városa

Lienz városa mediterrán hangulatával, történelmi belvárosával és hangulatos kávézóival egyedi atmoszférát nyújt. Az éves 2020 napsütéses órá-

val Kelet-Tirol ékköveként ismert, és bája igazán magával ragadó. Lienzben mindenben feléled a „Dolce Vita” iránti vágy – itt tényleg úgy érzi az ember, mintha egy déli, napfényes városban lenne, amelyet mégis az Alpok magas csúcsai ölelnek körbe.

Grandhotel Lienz – Luxus a hegyek között

A Grandhotel Lienz a legmagasabb színvonalú pihenést kínálja. A szobám teraszáról a látvány szinte festői volt: a Lienzi Dolomitok és a Schober-hegység csúcsai tárultak eléem, míg a hotel elegáns belső terei a kényeztetés minden elemét magukban hordozták. A szálloda GrandSpa wellness részlegének szaunáit és medencéit különösen élveztem. Az exkluzív SymbioMed Medical Care részleg pedig Dr. Peter Lechleitner vezetésével egészségügyi tanácsadást kínál – itt mind az orvosi masszázstól kezdve a mély relaxációig minden kezelés elérhető. – megfizethető áron.

Felejthetetlen élmények a Vitalpinum-ban

A Vitalpinum élménypark felfedezése különleges helyet foglal el az emlékeim között. Az Assling közelében található park, amely Kelet-Tirol első hegyi fenyőolaj-lepárlójaként indult, valódi felfrissülést kínál. Itt minden az alpesi gyógynövényekről, az illóolajok jótékony hatásairól, és a természet közelségének erejéről szól.



© Vitalpinum



© Vitalpinum



© TVB Osttirol



© TVB Osttirol

aromaterápiás kabinok, és a „hegyi levegővel” dúsított Hütte mind-mind frissítő újdonságok voltak számomra, és az alpesi gyógynövények és olajok ereje valóban feltöltött. A Vitalpinum szíve az olajlejáró, ahol bepilantást nyerhettem, hogyan készül az illóolaj az alpesi fenyőkből és gyógynövényekből. A látvány és az illatok lenyűgöztek, és örömmel vásároltam a Vitalpin shop-ban néhány helyi terméket, hogy hazavigyem magammal Kelet-Tirol aromáit.

Téli kalandok Lienz sípályáin

Télen a Grandhotel Lienz ideális bázis a környék két legnépszerűbb síterületének, a Hochsteinnek és a Zetttersfeldnek a felfedezéséhez. A sípályák itt minden tudásszint számára kínálnak megfelelő lejtőket, és a Hochstein különlegessége, hogy két-évente a Sí Világkupa résztvevőit is vendégül látja. Egy izgalmas napon én is kipróbáltam a Hochstein egyik híres pályáját, és a csúcsról leereszkedve

nemcsak a havas lejtők, hanem a panoráma is elkápráztatott. A hegyi hűtétkben, ahol a helyi fogásokat is megkóstoltam, a síelés utáni pihenés igazi élménnyé vált.

Nyári túrázás és az Iseltrail kalandjai

A nyári hónapokban az Iseltrail túraútvonal az egyik legizgalmasabb élményt kínálja. Az Isel, az Alpok leghosszabb szabad folyású gleccserfolyója mentén haladva a túraútvonal gyönyörű völgyeken, sziklás szurdokokon és vízeséseken vezet át. A 73,5 kilométer hosszú útvonalat öt szakaszban járhatjuk be, és minden méteren érintetlen természeti táj vesz körül, amely tényleg páratlan élmény. A közelmúltban átadott 84 méter hosszú Iseltrail függőhídon áthaladva a hegyvidéki panoráma szédítően gyönyörű látványt nyújtott.

Az Assling Vadaspark – A természet közelsége

A természet közelségét tovább élvezhettem az Assling Vadasparkban, amely a Lienzi Dolomitok ölelésében, 1300 méteres magasságban terül el. A 9 hektáros park különleges élményt kínál, hiszen közel 40 állatfaj több mint 200 egyedét lehet megfigyelni természetes környezetükben. A parkban tett séta során láthattam mormotákat, hiúzokat és



© Wildpark Assling



© TVB Osttirol



© Grandhotel Lienz



© Grandhotel Lienz

Kulináris élmények a Grandhotel Lienz éttermeiben

A Grandhotel Lienz-ben minden étkezés igazi élmény volt. A szálloda főszakácsa, Flaschberger úr által megalkotott „dolomitzkönyű” konyha a helyi alapanyagokra és a tradicionális osztrák fogásokra épít, modern megközelítéssel és az egészséges táplálkozás iránti figyelemmel. Reggelente a svédasztal bőséges kínálata közül válogathattam, esténként pedig egy négyfogásos menü zárta a napot, amely mindig új és izgalmas ízekkel lepett meg.

A hotel borospincéje egy újabb különleges élményt kínál: az étteremhez vezető folyosón üvegpadrón keresztül bepillantást nyerhettem a borok világába, amelyek 70%-a osztrák, 30%-a pedig a világ minden tájáról származik. Az 5 csillagos borpince kínálatában minden ételhez megtalálható a tökéletes kísérőbor.

szarvasokat, és valóban felejthetetlen volt ilyen közel kerülni a vadállatokhoz.

Az egyik legkedvesebb élményem itt a nagypapa által tervezett vasútmodell volt, amely különleges részletességgel mutatja be a régió tájait és állatait. Az itt található bobbálya is kihagyhatatlan kaland, amely a bátor látogatóknak kínál gyors és izgalmas száguldást a gyönyörű táj fölött, fantasztikus kilátással Lienz városára.

Kulturális és történelmi látnivalók a környéken

Lienz és környéke nemcsak a természet szerelmeseinek, hanem a történelem és kultúra iránt érdeklődőknek is rengeteg felfedeznivalót kínál. Schloss Bruck, Lienz híres vára, a város felett emelkedik, és belépve a vár falai közé egy másik világban találjuk magunkat. A város múzeumában többek között Albin Egger Lienz híres festményeit is megcsodálhatjuk, és felfedezhetjük a középkori osztrák művészet szépségeit.

A régió másik különleges történelmi kincse Aguntum, Tirol egyetlen római kori városának maradványai. A városban tett látogatás során a Claudius császár korából származó épületek romjai között járva különleges időutazásban volt részem, amely visszarepített a római birodalom korába.

Összegzés

A Grandhotel Lienz a tökéletes hely egy nyugodt, mégis élményekkel teli vakációhoz Kelet-Tirol szívében. Az itt töltött napok alatt a szálloda luxus szolgáltatásai, a csodálatos alpesi tájak és a gazdag kulturális programok egyaránt hozzájárultak ahhoz, hogy felejthetetlen élményekkel térhessek haza. Kelet-Tirol egyszerre nyújt kikapcsolódást, kalandot és kulturális gazdagságot – egy hely, amelyet mindenkinek érdemes egyszer az életében felfedeznie. ■



© Profer & Partner



© TVB Osttirol

Minden földi jó



Test és lélek is jóllakik a középkorban alapított kelet-tiroli városkában, ahol a szomszédos olaszok vidám lazasága keveredik az osztrák precizitással. Lienz minden szögéből képeslapra kívánczik: háttérben a lenyűgöző Dolomitok, keresztülszeli Európa egyetlen gleccserfolyója, az Isel. Az ételkínálat színvonala pedig a hegyi levegő minőségével vetekszik.

Szöveg: **PALCSEK ZSUZSANNA**

Képtelenség betelni Lienz kivételes adottságaival: a 678 méter magasan fekvő várost északon Ausztria legnagyobb Nemzeti Parkja, dél felől pedig a háromezer méter magas, csipkés hegycsúcsairól híres Lienzi-Dolomitok veszik körül. Fokozza a terület szépségét, hogy a Dunába siető Dráva és az Isel folyó összefolyásánál fekszik. Eredetiségét azonban nem csupán a festői tájnak köszönheti: talán az lehet a helyiek nyugodt, boldog pillanatainak titka, hogy itt az év 365 napjából 300 mindig napos. Ezt tanúsíthatjuk is: a hegyeken át ide vezető úton végig esett az eső, szürke ég és hatalmas köd kísért bennünket, de mindinkább napsütötte lett a kép, ahogy Lienz felé közeledtünk.



KIVÉTELES HANGULAT

A pezsgő életű óvárost hangulatos kávézók, éttermek, és elegáns üzletek teszik színessé, a helyiek derűje pedig szerethetővé. Olaszország közelsége meghatározza a lienzi életvitelt: itt a „dolce vita” szellemében élnek meg az emberek az életet – jókedvük pedig szerencsére a turistákra is hamar ráragad. Rendszeresen a városban a kézműves piacok, ahol sajtokat, házi készítésű hústermékeket és pékárukat lehet kóstolni, vásárolni. Nem szokványos piacok ezek, sokkal inkább közösségi találkozókat, ahol a jól öltözött helyiek finom falatok mellett borshordókon, lócacon ülve beszélgetnek, eszmét cserélnek.



BAKANCSLISTÁRA VELE!

Ahogy belép az ember a térség egyetlen ötszillagos szállodájába, a Grandhotel Lienzbe, szupersztárnak érezheti magát: egyedülálló eleganciája már az első pillanatban lenyűgöz, a személyzet kedvességétől pedig rögtön családi hangulatúvá válik. A 2009-ben létesített épületet 30 millió eurós büdzséből újították fel, fenntartható, zöld megoldásokra törekedve. A kényelem mellett

a szállodát tudatosan úgy tervezték, hogy egyértelműen megtalálható legyen benne minden részleg – hiába a hatalmas tér, eltévedni nem lehet. Az izlésesen berendezett szobák tágasak, jól felszereltek, ideálisak a tökéletes pihenéshez. Többségüket úgy tájolták, hogy mindegyikből a hegyekre nyíljon kilátás, a bár és a kávézó terasza pedig közvetlenül a folyópartra került, hogy a víz nyugtató csobogásának hangját is élvezhessék az itt pihenők.



DOLOMITKÖNNYŰ KONYHA

A szálloda a 640 négyzetméteres területen öt étteremmel büszkélkedhet. Christian Flaschberger főszakács irányításával az éttermek a hazai és a nemzetközi konyha kínálatával várják a vendégeket. A hotel kulináris koncepciója az idényjellegű és a regionális termékek ötvözetéből álló hagyományos konyha, kiegészítve a korszerű táplálkozásról szerzett tudással. Az úgynevezett „dolomitkönnnyű” konyha a régió alapanyagaiból dolgozik bolygónk megsegítése céljából. Am a vonalainkra is ügyel: a felszolgált

stake, a burgonyaköret is mind könnyű, itt nem a mennyiség, hanem a minőség a lényeg. Abból pedig a főszakács nem enged: csakis válogatott, helyi termékekkel dolgozik, amelyek minőségét feldolgozás előtt ellenőrizik. Az ötszillagos, úgynevezett ínycsikellátás reggelként roskadásig megpakolt svédasztalos reggelit, esténként négyfogásos menüt foglal magában. A reggelinél pedig a feltálat finomságok mellett étlapról is rendelhetünk frissen sült ham and eggset, rántottát, de akár kínai levest is – tételtmentesen.





KOCCINTSUNK!

A szálloda borospincéjében minden kulináris ínycség mellé találunk megfelelő bort. 170 különböző borfajtából kóstolhat a vendég, amelyek 70 százaléka Ausztria termelőitől származik, csupán 30 százalék a világ más tájairól. El nem fogyhat a borkínálat, hiszen a tulajdonosok évente 6000 üveg beszerzéséről gondoskodnak. Ötletes módon, az étterem felé vezető folyósón a padlóba épített tüveglapon keresztül is bepillantást nyerhetünk a hívogató borospincébe.

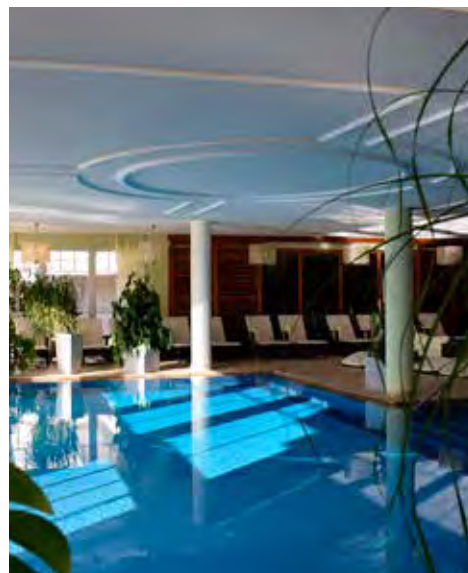
SZEMTŐL SZEMBEN JAMES BONDDAL

Mivel a környék egyetlen ötcsillagos szállodája, gyakran látogatják hírességek is a Grandhotel Lienz. Anno hat hétig lakott itt Daniel Craig, amikor a Spectre James Bond filmet forgatták – a kíváncsi újságíróknak meg is mutatták egykori lakosztályát. Ottjártunkkor azonban egy korábbi James Bonddal futottunk össze. Pierce Brosnan szintén egy forgatás miatt tartózkodott a hotelben, és Daniellel ellentétben vacsoráját az étteremben fogyasztotta el, bár saját nyugalma miatt egy különteremben. Ám másnap reggel a svédasztalos reggelinél szemtől szembe összefutottunk vele – még mindig jóképű a világhírű színész.



Osttirodler
Kelet-Tirol első ródli pályája, amely kacskaringósan fut le a hegyoldalon a völgybe.

Kletterpark Lienz
Tirol tartomány legnagyobb kötélpályás kalandparkja, 12 pályáján összesen 130, különböző nehézségi fokozatú akadállyal felszerelt kötélpálya, és 22 Fly-ing Fox vonal található az erdő fái közötti átsuhanáshoz.



Vitalpinum
Az Assling településen található vitál élménypark a jó közérzet kertje, ahol minden a természet adta értékekről szól, ezeknek az érzékszerveinkre gyakorolt hatásairól.



GRAND HOTEL, GRAND WELLNESS

Több mint 1400 négyzetméteres spa & wellness részleggel rendelkezik a Grandhotel Lienz, ahol belső és kültéri medence mellett hét kezelőhelyiség, valamint párok részére kialakított privát spa is található. Bio- és finn szauna, többféle gőzfürdő, egy szerájfürdő segíti a feltöltődést. A kezelések gazdag kínálata a szeráj- és a pakolásoktól kezdve az ájurvédikus kezeléseken, az aromaolaj-, a forró lávaköves és a kelet-tiroli hegyi mézes lazító masszázson át egészen az orvosi masszázsig (pl. nyirokdrenázs, sportmasszázs) terjed.



Schloss Bruck
Lienz ősi vára, mely egyben a város jelképe is. A hatalmas várlevesítményt 1252-ben építették, ma a városi múzeumnak ad otthont. A vár öregtornyából mesés kilátás nyílik a városra.



Vadaspark
Alpesi állatokat figyelhetünk meg: mormotát, mosómedvét, bölényt, vadmacskát és hiúz is. Az állatsimogató mellett modellvasút-kiállítás is megtekinthető itt.

Fotó: Grandhotel Lienz; MTB Lienz Hütte; Erwin (bikeboard.at); Martinluggner.com; Brunner Images; Vitalpinum; Museum Schloss Bruck/Martin Luggner; Wildpark Assling/Zupanc



GRANDHOTEL LIENZ MEDICAL-WELLNESS-SPA & GOURMETHOTEL *****

Kelet - Tirol egyetlen luxus szállodája

LIENZ város a csodás Dolomitok lábánál

Lienz, Kelet-Tirol (Osttirol) székhelye, több száz éves (alapítási év 1242.), történelmi belvárosáról is híres osztrák kisváros, mely mégis modern, mediterrán hangulatú és pezsgő élettel várja az oda látogatókat. Tirol tartomány ugyanis két részre oszlik: Észak-, és Kelet-Tirolra. A magyar utazók a sokat emlegetett TIROL tartomány alatt elsősorban Észak-Tirol területét ismerik Innsbruck tartományi fővárossal.

Kelet-Tirol érdekessége, hogy nincs közös határa Észak-Tirol területével, hanem Karintiával és Salzburg tartományokkal határos. A valamikori „nagy” Tirol

harmadik részét, a mai Dél-Tirolt, az első világháború után Olaszországhoz csatolták.

„Osttirol ist Bergtirol”... ahogy errefelé mondják: „Kelet-Tirol – a hegyi Tirol” – mivel 266 darab három-ezer méter magas hegycsúccsal büszkélkedhet.

Lienz, a 673 m magasban elhelyezkedő bájos kisváros, az „Isel” - az Alpok utolsó szabadfolyású gleccserfolyója és a Dráva folyó találkozásánál fekszik, mesés kulisszák közepette: Északon a Hohe Tauern Nemzeti Park (Ausztria legnagyobb

Nemzeti Parkja), mely három szövetségi tartományból áll: Karintia, Salzburg és Tirol területén, 1856 km²-en fekszik, otthont adva több ezer állat- és növényfaj számára.

A várost dél felől a lenyűgöző, 2770 m magas, grandiózus Lienzi Dolomitok fenséges csúcsai ölelik körül.



Osttirol Werbung: Lienz belváros

Lienzet a napfény városának is nevezik, mivel évente több, mint 2000 napsütéses órával büszkélkedhet. A pezsgő életű óvárost hangulatos kávézók, éttermek és elegáns üzletek teszik színessé. Olaszország közelsége pedig egyértelműen meghatározza a lienzi életvitelt: itt a „Dolce Vita” szellemében élnek meg az emberek az életet, nap, mint nap.



Grandhotel Lienz: Kivilágított terasz

A SZÁLLODA

Lienz elbűvölő városa, az impozáns hegyek világa. Itt található Kelet-Tirol első és egyetlen 5 csillagos, wellness szállodája, a Grandhotel Lienz, mely 2009. április 30-án nyitotta meg kapuit, a történelmi városközponttól néhány percre, közvetlen az Isel gleccserfolyó partján.



Grandhotel Lienz: szalon, bár, lakosztály

A hotel gazdag kínálatát várja vendégeit. A Grandhotel Lienz tulajdonosai, a Westreicher és a Simonitsch családok, filozófiájának megfelelően a szálloda nem csak fényűző környezetével kívánja kényeztetni vendégeit, hanem a személyre szabott igények kiszolgálásával is.

A vendéget ebben a pompás környezetben számos élvezet várja: a legmagasabb igényeket is kielégítő szobák és lakosztályok, a kitűnő kulináris élvezeteket biztosító, díjnyertes szakáccsal rendelkező étterem, és a GrandSpa spa & wellnessrészleg mind - mind része a kényeztető luxusnak.

A lenyűgöző Dolomitokra, illetve a Schober hegységre néző (részben külön gyermekszobával ellátott), 72 luxus szoba, valamint a 4 exkluzív lakosztály biztosítja, hogy mindenki megtalálja a számára tökéletes szálláshelyet. A hangulatot fokozza a szobák emeletenként változó színvilága. Exkluzív és különleges légkör várja a vendégeket a 640 m²-en elhelyezkedő, 5 különböző atmoszférájú étteremben.

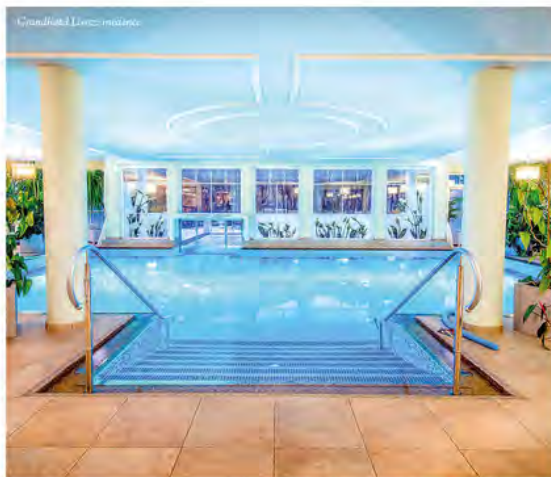
Ezen kívül egy bár és egy impozáns szalon szolgálja a vendégek kellemes időtöltését, ahol kandalló és bárzongora is helyet kapott. A közvetlenül az Isel gleccserfolyó partjára néző, többszintes szállodaterasz egész nap lenyűgöző kilátással és figyelmes kiszolgálással biztosítja a szabadtéri pihenést.



Grandhotel Lienz: Lakosztály



Grandhotel Lienz: Étterem



GRANDSPA: SPA & WELLNESS RÉSZLEG

A Grandhotel Lienz több, mint 1.400 m² luxus spa & wellness részleggel rendelkezik, ahol belső- és külső medence, 7 kezelőhelyiség és párok részére kialakított úgynevezett "privát spa" található. Ezek mellett bioszanuna, finn szauna, többféle gőzfürdő, egy szerájfürdő, pihenőhelyek, valamint az Isel gleccserfolyó partján fekvő romantikus kert áll a vendégek rendelkezésére.

A kezelések gazdag kínálata, a szeráj- és a pakolásos fürdőkől kezdve az ajurvédikus kezeléseken, az aromaolaj-, a forró lávaköves és a kelet-tiroli hegyi méz-masszázs nyújtotta lazító kezeléseken át egészen az orvosi masszázsig (pl. nyirokdrenázs, sportmasszázs) terjed.

Medical Care

A spa és wellness részleg területén egy "SymbioMed Medical Care" részleget alakítottak ki, ahol Dr. Peter Lechleitner egyetemi professzor privát rendelőjében értékes tanácsokkal látja el a hozzá fordulókat. A vizsgálatok kínálata széleskörű: alap- és intenzív egészségi állapotfelmérés, szív- és érrendszeri állapotfelmérés, öregedési folyamat lassítás, hagyományos kínai orvoslás, homeopátia, súlycsökkentés.

KULINÁRIS ÉLVEZETEK

Flaschberger úr, a hotel főszakácsa, a régi, hagyományos receptekből új és könnyű ételeket varázsol a vendég asztalára. Kulináris koncepciója az idényjellegű és a regionális termékek ötvözetéből álló hagyományos konyha, kiegészítve a korszerű táplálkozásról szerzett tudással. A „dolomitkönyű” konyha célja a régió termékeinek teljes mértékű érvényre juttatása. Az 5 csillagos inyenc ellátás, reggelenként svédasztalos reggelit, esténként négyfogásos menüt foglal magába.

A szálloda borospincéjében minden fogáshoz fellelhető a megfelelő bor, hiszen összesen 170 különböző borfajtából kóstolhat a vendég. A borok 70% -a Ausztria bortermelő vidékeiről származik. A hotel soha ki nem apadó borkínálata annak köszönhető, hogy a tulajdonosok évente 6000 üveg borral egészítik ki a pince kínálatát. Az étterem felé vezető folyosón egy, a padlóba épített üveglapon keresztül is bepillantást nyerhet a vendég a csalogató borpincébe.



TÉLI-NYÁRI ÜDÜLŐ & SPORTPARADICSOM

A Grandhotel Lienz télen-nyáron gazdag sportolási lehetőségek kiindulópontja. A „Lienzer Bergbahnen” - Lienzi felvonók az idelátogatókat 2000 m fölé repítik.

Télien Lienz a síelők paradicsoma, hiszen két közeli, kitűnő sítérület is várja a síelésnek hódolókat. A Hochstein (2057 m) és a Zettlersfeld (2249 m) közeli hegyek sípályái a szállodától néhány perces autótúrral érhetőek el. A gondolák, libegők hegyi állomásainál természetesen elmaradhatatlan program a hangulatos hűtőbe való betérés.

Nyáron a hegyekben túrázásra, hegyikerékpározásra (Bike Arena Lienzer Dolomiten - 600 km Mountainbike útvonal), az Isel gleccserfolyón rafting vizitúrra van lehetőség.

A Grandhotel Lienz szálloda társüzemeltetésében lévő „Dolomitengolf Osttirol” elnevezésű 27 lyukú golfpálya a szállodától mindössze 10 percnyi autótúrral érhető el.

A 2010-es szezon kezdetétől különösen izgalmas kaland vár kicsikre és nagyokra egyaránt. Ekkor nyitották meg Kelet-Tirol első ródli pályáját (bobs pályát), az „Osttiroler“-t. A 2,3 km hosszú szakaszon, pazar hegyi környezetben és fantasztikus kilátással Lienz városára száguldnak a bátor kalandrágyók.

SZABADIDŐS PROGRAMOK LIENZBEN ÉS KÖRNYÉKÉN



SCHLOSS BRUCK - LIENZ VÁROS JELKÉPE

Lienz gazdag történelmi és kulturális örökséggel rendelkezik. A látnivalóhoz tartozik Schloss Bruck, Lienz ősi vára, mely a város felett uralkodva egyben a város jelképe is.



A monumentális létesítményt 1252 és 1277 között építették a Görz-i grófok rezidenciájuk színhelyéül. Az legrégebbi része az öregtorony, ahonnan csodálatos panoráma nyílik a városra, a másik pedig a kapubejárát. A várkastély, melyet háborús célra soha nem vetettek be, mai formáját a 16. században nyerte el. Talán legszebb része a román és gótikus stílusú freskókkal díszített várkapolna, ahol évente több száz esküvőt is tartanak, továbbá a híres „Görz-i” oltár. Ez a hajdani grófi hercegi rezidencia ma Kelet-Tirol egyik legérdekesebb látnivalójának számít.

A Schloss Bruck 1942-ben a város tulajdonába került, és azóta a városi múzeumnak ad otthont, ahol többek között Albin Egger-Lienz festőművész, a város születésének átfogó kiállítása is látható.

Osttirol Werbung: Aguntum



AGUNTUM

A rómaiak voltak az elsők, akik a lienzi völgyet letelepedési területnek választották, és megalapították Aguntumot, Tirol egyetlen római kori városát, melynek Claudius császár uralkodása idején volt fénykora.

Ma ezekről az időről tanúskodnak Aguntum romjai és a múzeum kiállítása, bepillantást adva a római kultúra érdekfeszítő világába.

Vitalpinum relaxációs kert



VITALPINUM...

....az első tiroli hegyi fenyőolaj-lepárló, ahol az ide látogató minden érzékszervével megtapasztalhatja az Alpok életterejét, a természet gazdag kínálatát és a gyógynövények pozitív hatását a szervezetre. Lienz-től kb. 10 km -re, az Assling nevű kis településen feletébb érdekes attrakció vár a látogatókra.

Az Unterweger fivérek által megálmodott és kivitelezett, 6500 m² alapterületű „Vitalpinum” - vitál élményparkban minden a természet adta értékekről szól, ezeknek az érzékszerveinkre gyakorolt hatásairól.

A „jó közérzet kertjében” és a különböző aktív, frissítő vagy relaxáló állomásokon különleges gyakorlatokat végezhet el az ember: ilyen pl. a mezitlábás lépkedés szárított növényeken, miközben a látogató lábbelijét egy kisméretű, megszámozott cipő-lift szállítja a célállomás felé vagy a Kneipp-taposó, az aromás alpesi gyógynövény-zuhany vagy az olajhoroszkóp.



A „gyógynövények mezején” 150 féle gyógynövényt csodálhat meg az ember: árnik, körömvirág, kakukkfű, levendula, melyek mind arról tanúskodnak, hogy az tiroli hegyekben található gyógynövények pozitív hatással vannak az emberi szervezetre. Ennek az egyedülálló hangulatú vitálkertnek a szíve a „Látványleparló, amely betekintést nyújt a cég 136 éves történetébe, hogyan is készül az Alpok növényeiből tiszta illóolaj, illetve elkalauzol a tiroli lucfenyő- és egyéb értékes olajok előállításának titkaiba.

A „Vitalpin shop”-ban pedig minden illatos dolog megvásárolható, legyen az testápoló, illóolaj, légtérillatosító vagy egyéb kedves aromás ajándéktárgy.

Grandhotel Lienz

Fanny-Wibmer-Pedit-Straße 2

A-9900 Lienz • Tirol

+43 4852 64070 | info@grandhotel-lienz.com

www.grandhotel-lienz.com

Osttirol Werbung: www.osttirol.com

Fotók: Grandhotel Lienz & Osttirol Werbung

Örök családi emlék

9 MESÉSKA,
AMIÉRT ÉRDEMES
ÚTRA KELNI



Amióta megszülettek a gyermekeim, bármilyen szép helyen is járok a világban, szeretném mindazt megismertetni velük. Legutóbb Kelet-Tirolban találtam olyan gyerekparadicsomot, amely biztosan felejthetetlen kalandot nyújt az egész család számára, és ahova muszáj többször is visszatérni.

Az Ausztria területén fekvő Tirol tartomány két részből, Észak- és Kelet-Tirolból tevődik össze. A magyar utazók általában Tirol alatt a tartomány északi területét ismerik, Kelet-Tirol csak később kapcsolódott be a turistaforgalom áramlatába. Ám a megszámlálhatatlan élmény és látnivaló végett érdemes elautózni erre a festői vidékre. A Kelet-Tirol fővárosaként emlegett Lienz 678 méter magasan helyezkedik

el Ausztria egyetlen gleccserfolyója – az Isel – és a Dráva összefolyásánál. Kelet-Tirolt északon az ország legnagyobb Nemzeti Parkja, délen pedig a lélegzetelállító, 3000 méter magas Lienzi Dolomitok ölelik körül. A hegyi túrák során bárki megtapasztalhatja, hogy itt a levegőt szinte harapni lehet – emellett, hogy kristálytiszt, nyáron hűsítően finom, télen pedig tisztítja a tüdőt.

A napimádók is felírhatják ezt a várost a bakancslistájukra, mert itt az év 365 napjából 300-on biztosan süt a nap, ezért szinte minden évszakban élvezhető a napozás élménye. Fontos tudni, hogy Kelet-Tirol olyan, mint egy gyerekparadicsom: játszótérek, kaland- és bobbópályák várják a családokat minden hűtte mellett, de még 2000 méter magasan, egy túraútvonal állomásán is.

1 Lienzi hegyi vasutak

Nem csupán a síszezonban működnek a hegyi vasutaknak is nevezett sífelvonók, hanem minden évszakban. 2278 méter a legmagasabb pont, ahova el lehet jutni velük, hogy a friss hegyi levegőn túrázzanak az ideérkezők, vagy kipróbálják a hegyikerékpározást. Imádni való a gyerekek itteni programja: felfelé hegyi vasúttal utaznak, amelyen külön helyet alakítottak ki a kerékpároknak is, lefelé pedig bringával száguldoznak.

2 Bobpályák

Kelet-Tirol első ródli pályája minden korosztály számára izgalmas kalandot nyújt. Az úgynevezett Osttirodler 2,3 kilométer hosszú szakaszon száguld le a hegyoldalon, mesés hegyi és erdei útvonalon, fantasztikus kilátással Lienz városára.

3 Kalandpark

Tirol tartomány legnagyobb kötélpályás kalandparkja, a Kletterpark Lienz a család minden tagja számára végtelen élményt tartogat. Közel három ezer négyzetméteren összesen 130, különböző nehézségi fokozatú akadállyal felszerelt kötélpálya várja a kalandra vágyókat.

Emellett 22-féle, úgynevezett Flying Fox vonal is található itt, amelyeken az erdő fái között suhanhatnak lefelé a bátrabbak.

4 Vadaspark

Az Assling vadasparkban több mint százféle alpesi állatot – többek között mormotát, mosómedvét, kőszáli kecskét, bölényt és hiúz – látogathatunk meg. Az állatsimogató mellett erdei tanösvény várja a turistákat, ráadásul a vadaspark területén megtekinthető egy nagy modellvasút-kiállítás is. A helyi játszótér mellett egy kisebb bobbópálya is helyet kapott.





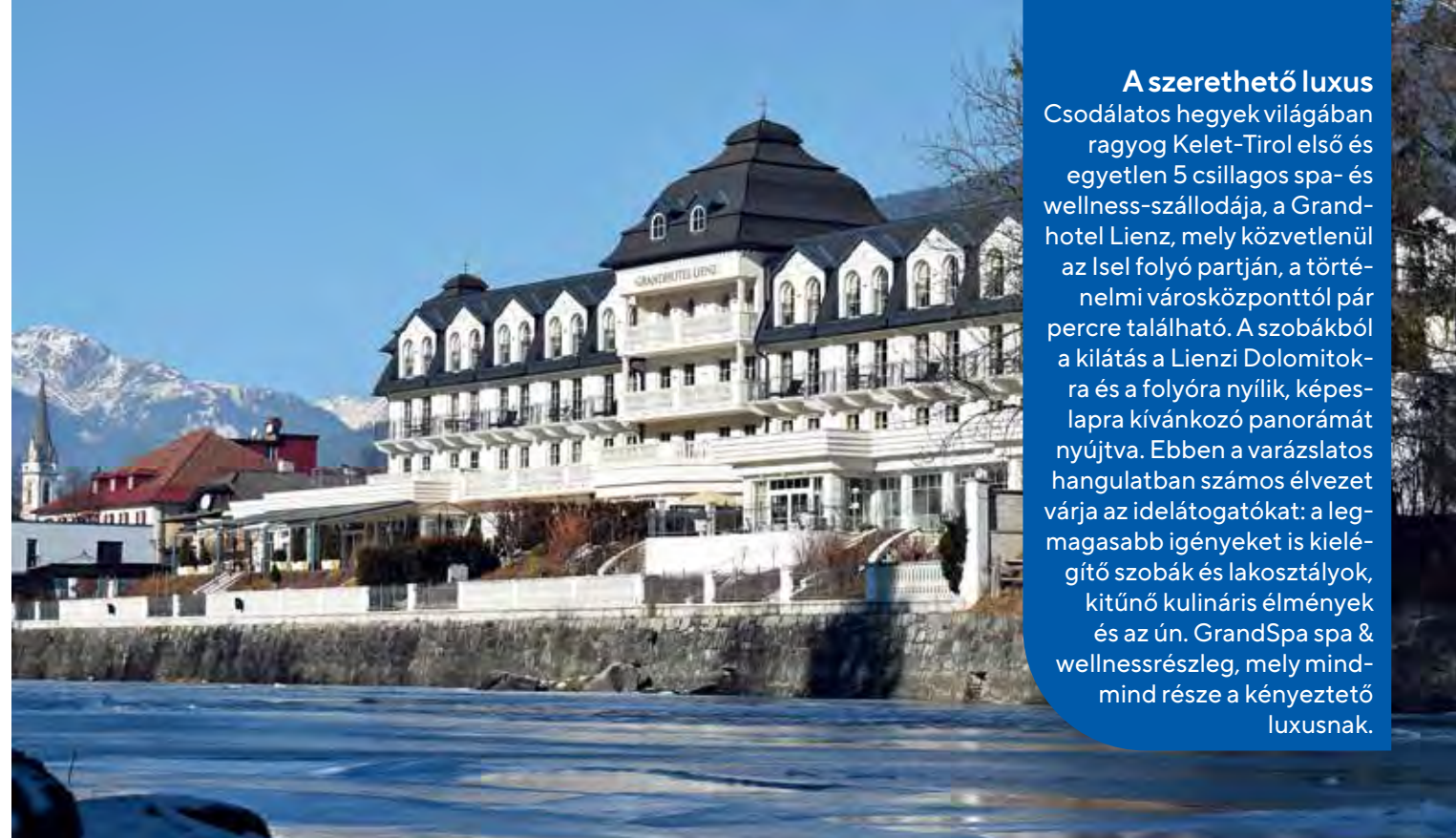
5 Ajó közérzet kertje

Lienztől pár kilométerre található a Vitalpinum, amely egy vitál élménypark. A jó közérzet kertjének is hívják, mivel a különböző aktív, frissítő vagy relaxáló állomásokon vidám „gyakorlatokat” végezhetnek a látogatók. Például mezítláb lépkedhetnek szárított növényeken, miközben a lábbelijüket egy kis méretű cipőlift szállítja a célállomás felé. Vagy kipróbálhatják a Kneipp-taposót, az olajos-fűszeres zuhanyt – ruhástól persze, de tanulmányozhatják az olaj-horoszkópot is. Kedvencünk az Alpok illata nevű pihenőállomás, ahol a nyugtató, mesés aromát kényelmes padokon fekvé élvezhetjük, miközben gyönyörködhetünk a hatalmas hegyláncok szépségében.



6 Schloss Bruck

Lienz városa gazdag történelmi és kulturális örökséggel rendelkezik. A látnivalókhoz tartozik Schloss Bruck, Lienz ősi vára, amely egyben a város jelképe is. A hatalmas várlétesítményt 1252-ben építették. 1943-ban a város tulajdonába került, és azóta a városi múzeumnak ad otthont. A vár öregtornyából csodálatos kilátás nyílik a városra és a környező hegyvidékre.

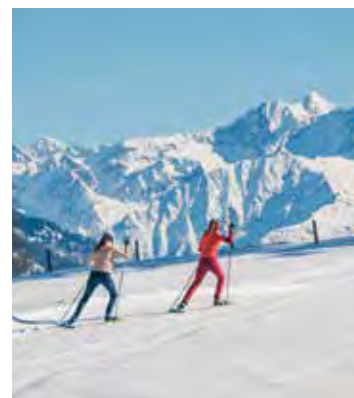


A szerethető luxus
Csodálatos hegyek világában ragyog Kelet-Tirol első és egyetlen 5 csillagos spa- és wellness-szállodája, a Grandhotel Lienz, mely közvetlenül az Isel folyó partján, a történelmi városközponttól pár percre található. A szobákból a kilátás a Lienzi Dolomitokra és a folyóra nyílik, képeklapra kívánczó panorámát nyújtva. Ebben a varázslatos hangulatban számos élvezet várja az idelátogatókat: a legmagasabb igényeket is kielégítő szobák és lakosztályok, kitűnő kulináris élmények és az ún. GrandSpa spa & wellnessrészleg, mely mind-mind része a kényeztető luxusnak.



7 Vadvízi evezés

Az Isel gleccserfolyó sebes vizén van lehetőség raftingolásra is. Ennek a folyónak a vízállása kiszámítható, és annyira tiszta, hogy inni is lehet belőle. És persze evezni is benne! Ezen a programon ötévesnél idősebb gyerekek vehetnek részt, természetesen az evezés előtt kötelező a 10-15 perces balesetvédelmi és evezéstechnikai oktatás.



8 Síparadicsom

Lienz télen a síelők Mekkája, hiszen a közelben két kitűnő síterület is várja a síelés szerelmeseit. A Hochstein (2057 méter magas) és a Zetttersfeld (2249 méter magas) hegyek sípályáihoz libegők repítenek fel, a hegyi állomásoknál természetesen elmaradhatatlan program a hangulatos hűttékbe való betérés.



9 Ötcsillagos wellness

A Lienz városában létesített Grandhotel Lienz 1400 négyzetméteres spa & wellnessrészleggel rendelkezik, ahol belső és külső medence, 7 kezelőhelyiség, párok részére kialakított ún. „privát spa” található. Továbbá bioszanuna, finn szauna, többféle gőzfürdő, egy szerájfürdő, pihenőhelyek, valamint az Isel folyó partján fekvő romantikus kert áll a vendégek rendelkezésére.

Érintetlen kincs az Alpokban

A legtöbb magyar utazó számára az osztrák, festői Tirol nem más, mint Innsbruck és környéke, a tartomány északi része. Pedig létezik egy varázslatos vidék, Kelet-Tirol is, egy érintetlen táj égbe nyúló hegyekkel, ahol az ember minden porcikájában érzi a friss, hegyi levegőt.



A Grossglockner, Ausztria legmagasabb hegycsúcsa csak egy a 266, háromezer méter magas, ámulatba ejtő hegycsúcs közül, amelyek megadják Kelet-Tirol jellegzetes hangulatát. Amerre néz az ember, hófedte hegyeket lát, s úgy érzi, a természet e pompás látványának hatására hétköznapi gondjai eltöprelnek. Ez az alpesi táj, a mélyzöld hegyi tavak, a hömpölygő gleccserpatakok és a dübörgő vízesések világa tele van ritka természeti kincsekkel, amelyeket a helyiek féltve őriznek. Itt található az elkápráztatóan szép „Hohe Tauern” Nemzeti Park, az alpesi régió legnagyobb nemzeti parkja, amely egyben Közép-Európa egyik legnagyobb kiterjedésű védett területe.

LIENZ, ÉKSZERDOBOZ A HEGYEK LÁBÁNÁL

A napfény városának is nevezik Kelet-Tirol székhelyét, mivel évente több mint 200 napsütéses órával büszkélkedhet. Valóban, amikor süt a nap, a tiszta, friss hegyi levegőnek köszönhetően szikrázó fényben úszik a város. Mindez csak ráerősít arra a „dolce vita” érzésre, ami Olaszország közelségének is köszönhető. A történelmi óvárosban hangulatos kávézók, éttermek és elegáns üzletek várják a látogatókat, akik még a legnagyobb hidegben is szívesen forralt boroznak és sült gesztenyét majszolnak a város főterén. Lienz télen a síelők paradicsoma, nyáron a hegyekben túrázásra, hegyikerékpározásra, az



SZÁLLODA FOTÓK: GRANDHOTEL LIENZ. EGYÉB FOTÓK: OSTTIROL WERBUNG

Isel gleccserfolyón rafting vízitúrára van lehetőség.

LÁTNIVALÓK A KÖRNYÉKEN

A Schloss Bruck, Lienz ősi vára a város jelképe is. A legszebb része a román és gótikus stílusú freskókkal díszített várkapolna, ahol ma havonta akár 50 esküvőt is tartanak. A várkastély Lienz város tulajdonában van, a városi múzeumnak ad otthont, többek között Albin Egger-Lienz festőművész, a város szülöttének átfogó kiállítása is látható. Érdeemes ellátogatni a Vitalpinum élményparkba is, ahol minden a természet értékeiről és ezeknek az érzékszerveinkre gyakorolt hatásairól szól. A „jó közérzet kertjében” mezitláb lépkedhetünk szárított növényeken, végigjárhatjuk a Kneipp-taposót, átfuthatunk egy aromás alpesi gyógynövényzuhany alatt, elolvashatjuk illóolaj-horoszkópunkat. A „gyógynövények mezején” 150-féle gyógynövényt csodálhatunk meg, melyek mind pozitív hatással vannak az emberi szervezetre.

Nem kell gyerekkel lenni ahhoz, hogy beiktassuk az Assling Vadaspark felfedezését, a felnőttek számára is nagyszerű kikapcsolódást jelent az állatokkal való találkozás. A 9 hektár alapterületű vadaspark közel 40 állatfajnak és több mint 200 állatnak ad természetes otthont, mindezt a Lienzi-Dolomitok vadregényes területén, 1300 méter magasságban.

S ha egyszerűen csak túrázni szeretnénk a hegyekben, kabinos felvonóval felmehetünk a magasabban fekvő területekre, és ha elég bátrak vagyunk, Tirol első nyári ródli pályáján, a 2,3 kilométer hosszú „Osttiroler”-en csúszhatunk le.

ÖTCSILLAGOS KÉNYEZTETÉS

Kelet-Tirolt még nem érte el a tömegturizmus, ebbe a régióba a nyugalomra vágyó vendégek érkeznek. Nekik nyitotta meg kapuit 2009-ben Kelet-Tirol első és egyetlen 5 csillagos, luxus wellness-szállodája, a családi tulajdonban



lévő Grandhotel Lienz. A kortalannak tűnő, hófehér épület közvetlenül a sebesen folyó Isel gleccserfolyó partján, Lienz történelmi városközpontjától mindössze néhány perces sétára található, és nemcsak luxuskörnyezetével kívánja kényeztetni vendégeit, hanem személyre szabott igényeiknek kiszolgálásával is. Nem csoda, hogy olyan világsztárok, mint Daniel Craig vagy Pierce Brosnan is nagyon jól érezték magukat itt, amikor a környéken forgattak, és a szállodában pihenték ki egy-egy forgatási nap fáradalmait. A szállodában bőven van tér mindenkinek: az otthonosan berendezett szobák, lakosztályok hatalmasak, 5 étterem 640 m²-en kínál kulináris élvezeteket, a főszakács régi, hagyományos receptekből új és könnyű ételeket varázsol a vendég asztalára.

A Grandhotel Lienz több mint 1400 négyzetméteres luxus spa- &

wellnessrészlegében akár heteket is el tud tölteni az ember, annyi szolgáltatás közül válogathat. Belső és külső medence, kezelőhelyiségek, párok részére kialakított „privát spa”, bioszauna, finn szauna, többféle gőzfürdő, egy szerájfürdő és kényelmes pihenőhelyek és kezelések gazdag kínálata segíti a testi-lelki kikapcsolódást. A szálloda vonzerejének titka a luxus-szolgáltatásokon túl a tulajdonosok hihetetlen vendégszeretetében rejlik. Johannes Westreicher, a szálloda fiatal tulajdonosa, igazgatója és felesége, Michaela a hét minden napján megfordulnak a szállodában, beszélgetnek a vendégekkel, ellenőrzik a szolgáltatásokat, és ha szükség van rá, ők is kiszolgálják a visszatérő törzsvendégeket. Aki egyszer megtapasztalta a ház fantasztikus kisugárzását, az itt dolgozók végtelen kedvességét, biztos, hogy visszatér majd.



foto @Grandhotel Lienz

Grandhotel Lienz MEDICAL-WELLNESS-SPA & GOURMET HOTEL*****

Kelet-Tirol még érintetlen, autentikus tája az ámulatba ejtő hegycsúcsok, a mélyzöld hegyi tavak, a hömpölygő gleccserpatakok és a dübörgő vízesések világa, amely állat- és növényfajok ezrei számára biztosít otthont. Ennek a vidéknek a székhelye a mediterrán hangulatú osztrák kisváros: Lienz.

ÖTCSILLAGOS LUXUS A GLECCSER-FOLYÓ PARTJÁN

Ebben az elbűvölő városkában található Kelet-Tirol első és egyetlen ötcsillagos luxusszállodája, a Grandhotel Lienz. Az Isel gleccserfolyó partján és a történelmi városközponttól néhány perces sétára található hotel gazdag kínálatl várja vendégeit. Az elegáns szállodában a legmagasabb igényeket is kielégítő szobák és lakosztályok, az öt étteremben felfedezhető kulináris élvezetek és az egyedülálló, több mint 1400 négyzetméteres spa & wellness részleg mind része a kényeztető luxusnak.

LIENZ A SPORT, A KULTÚRA ÉS A TERMÉSZET METSZÉSPONTJA

Lienz egész évben a gazdag sportolási lehetőségek kiindulópontja. Télen a sielők paradicsoma, hiszen két közeli, kitűnő terület – a Hochstein 2057 méteren és a Zetttersfeld 2249 méteren – várja a sielés szerelme-

seit. Nyáron hegyi-kerékpározásra, raftingolásra és végtelen túrázásra van lehetőség. Az „Iseltrail” túraútvonal 73,5 km hosszan halad az érintetlen természeti tájban, amelynek fő attrakciója a nemrég átadott, 84 méter hosszú és 90 méter magas függőhíd.

A természet egy másik arcát csodálhatjuk meg az asslingi vadasparkban: a kilenc hektár alapterületű park közel 40 állatfajnak és több mint 200 állatnak ad otthont 1300 méteres tengerszint feletti magasságban a fenséges lienzi dolomitok közepette. Szintén Asslingben található egy másik izgalmas kitérő, az első tiroli hegyi fenyőolaj-lepárló, a Vitalpinum park, ahol minden érzékszervünkkel megtapasztalhatjuk az őshonos gyógynövények szervezetre gyakorolt pozitív hatását. Aki pedig a természettel telítődve egy kis kultúrára vágyik, bármikor felfedezheti Lienz gazdag történelmi és kulturális örökségeit. A romantikus belváros mellett így első számú látnivaló a Schloss Bruck, Lienz ősi vára, amely a város felett uralkodva egyben a város jelképe is. ●

East Tyrol is an unspoiled, authentic landscape of deep green mountain lakes, babbling glacial streams and roaring waterfalls, home to thousands of species of flora and fauna. The capital of this region is Lienz, a small Austrian town with a Mediterranean flair.

FIVE-STAR LUXURY ON THE BANKS OF A GLACIER RIVER

This charming town is home to the Grandhotel Lienz, East Tyrol's first and only five-star luxury hotel. Situated on the banks of the glacier-fed Isel River and only a few minutes' walk from the historic town center, the hotel offers a wealth of facilities. Rooms and suites of the highest standard, culinary delights to be discovered in five restaurants and a unique spa & wellness area of more than 1,400 square meters are all part of the indulgent luxury of this elegant hotel.

LIENZ IS THE INTERSECTION OF SPORT, CULTURE AND NATURE

Lienz is the starting point for a variety of sporting activities all year round. In winter, it is a skier's paradise, with two excellent areas nearby - the Hochstein at 2057



foto @Osttirol Werbung



foto @Schloss Bruck

meters and the Zetttersfeld at 2249 meters - for ski enthusiasts. In the summer, there are mountain biking, rafting and endless hiking opportunities. The „Isel-trail” runs for 73.5 km through unspoiled countryside, the main attraction of which is the recently opened suspension bridge, 84 meters long and 90 meters high.

Another face of nature can be admired at the Assling Wildlife Park: the nine-hectare park is home to nearly 40 species and more than 200 animals at an altitude of 1,300 meters above sea level, surrounded by the majestic dolomites of the Lienz. Assling is also home to another exciting excursion, the first mountain pine oil distillery in Tyrol, the Vitalpinum Park, where you can experience the positive effects of indigenous herbs on the body with all your senses. And when you've had enough of nature and are looking for a bit of culture, you can always explore Lienz's rich historical and cultural heritage. Besides the romantic town center, the primary attraction is Schloss Bruck, Lienz's ancient castle, which dominates the town and is also its symbol. ●



Karácsonyi vásár Lienz főterén

Egy hotel, ahol hírességnek érezhetjük magunkat



Így pihennek a világsztárok

Az amerikai elit számára hétköznapi, hogy valamelyik világsztárral ebédelnek együtt. Pontosan tudják, melyik az a szálloda, ahol szívesen szállnak meg a legnagyobbak. Azt viszont csak kevesen tudják, hogy tőlünk hatórás autóútra van egy ilyen hely: mégpedig az ausztria Kelet-Tirolban, a Grandhotel Lienzben.



SZÖVEG: BABOS KITTI

Lienz varázslatos városában, az impozáns hegyek között található Kelet-Tirol első és egyetlen 5 csillagos luxuswellness-szállodája, a Grandhotel Lienz. A szálloda közvetlenül az Isel gleccserfolyó partján fekszik, így a hotelszobákból is élvezhetjük a zuhogó folyó látványát és fergeteges hangját. Nem is csoda, hogy a világsztárok gondolkodás nélkül itt szállnak meg.

VACSORA PIERCE BROSANNEL

A választásukhoz pedig valószínűleg az is hozzájárul, hogy a tulajdonos Westreicher és Si-

monitsch családok filozófiájának megfelelően, a szálloda nemcsak szolgáltatásaival kívánja kényeztetni vendégeit, hanem a vendég személyre szabott igényeinek kiszolgálásával is. Egy világsztár esetében ez elengedhetetlen. Ott-tartózkodásunk alatt a szálloda vendége **Pierce Brosnan** volt, aki olyannyira otthon érezte magát, hogy a svédasztalos reggelit és a négyfogásos vacsorát is a szálloda vendégei között fogyasztotta el. Pedig az összesen 640 négyzetméteren elhelyezkedő öt étterem közül bármelyikben elbújhatott volna, ha úgy tartja kedve. Ő viszont



Daniel Craig

ennél sokkal közvetlenebb volt. Az első este, amikor összefutottunk, csak annyit kérdeztünk tőle: „Ön Pierce Brosnan?” Ő pedig mosolyogva, mondta: „Igen, én vagyok.” Másnap a reggelinél



Pierce Brosnan

már ő integetett nekünk, mint egy jó szomszéd.

JAMES BONDOK KEDVENCE

De nem Pierce Brosnan az egyetlen ex-Bond, aki valaha megszállt a hotelben. A tulajdonos elárulta, hogy **Daniel**

Craiget is többször vendégül látták. 2015-ben a stáb tagjaival együtt több mint 600-an laktak a hotelben hónapokon keresztül. A színész akkor a Spectre – A Fantom visszatér című Bond-filmet forgatta, és az alkotók a

LUXUS
A KÖBÖN



Barátságos helyiek

Érdekes szóba elegyedni az igencsak barátságos helyiekkel. Az egyik ruhaboltban például azt is megtudtuk, hogy Pierce Brosnan nem egy újabb James

Bond-filmet forgat, hanem a 30 évvel ezelőtt nagy sikerrel bemutatott Cliffhanger (Függő játszma) 2. részét. A filmes csapat július óta a város feletti hegyekben tartózkodik,

és többször betértek a ruhaboltba meleg zoknikat, pulóvereket és egyéb téli holmikat vásárolni, mert a hegyekben hidegebb volt az időjárás, mint amire számítottak.

3 ezer méter magas Gaislach-koglt választották az egyik jelenet helyszínéül, így nem csoda, hogy Craig munkáját több dublőr is segítette, akik szintén a Grandhotelben szálltak meg. A dublőrök pedig olyannyira hasonlítottak rá, hogy a szállodában sétálgatva néha még a tulajdonos sem tudta, hogy most az igazi Craig köszönt rá, vagy az egyik hasonmása. A forgatások közötti feltöltődés pedig biztosan nem maradt el, hiszen a több mint 1400 négyzetméteres luxus spa- & wellness-részlegen pihenhetők ki a forgatási munkák fáradalmait. A belső és külső medence, bioszanuna, finn szauna, többféle gőzfürdő, szerájfürdő és a kezelések gazdag kínálata garantálta, hogy feltöltődve vágjanak neki a fizikailag megterhelő jelenetnek is.

Bioszanuna, finn szauna, többféle gőzfürdő biztosítja a pihenést

CSODÁLATOS KÖRNYÉK

A környék fényét emeli, hogy a világsztárok is jó szívvel választják, de a csodálatos környezet és a számos izgalmas programlehetőség már önmagában is egyedi élményt nyújt egész évben. Lienz



Természetes élőhelyükön láthatjuk a vadon élő állatokat



pedig kihagyhatatlan program az 1300 m tengerszint feletti magasságban, a Lienzi-Dolomitok között található vadaspark, amely 40 állatfajnak és több mint 200 állatnak ad harmonikus otthont. A látogatók nemcsak a helyi vadonban élő állatok lenyűgöző világát fedezhetik fel, hanem felejthetetlen pillanatokat élhetnek át, amikor mormotákat, hiúzokat, szarvasokat és egyéb állatokat figyelhetnek meg természetes élőhelyükön. Bónuszélmény pedig a helyszínen található bobbálya, egy hűtte ínyenc specialitásokkal és álomkiáltással a Lienzi-Dolomitok csipkés csúcsaira.

72 vendégszoba és 4 lakosztály közül választhatunk

1400 négyzetméteres spa- & wellnessrészleg várja a vendégeket

OSTTIROL IST DER BERGTIROL

Álom utazás Lienzbe Kelet-Tirol fővárosába

A TÉLI-NYÁRI ÜDÜLŐ & SPORTPARADICSOMBA



OSTTIROL IST DER BERGTIROL = KELET-TIROL A HEGYI TIROL

Többek számára talán ismeretlen, hogy az osztrák TIROL tartomány két részből tevődik össze: Észak- és Kelet-Tirolból. Sok magyar utazó a festői TIROL alatt elsősorban Tirol északi részét = Észak-Tirol/Nord-Tirol területét ismeri, Innsbruck tartományi fővárossal. Kelet-Tirol érdekessége, hogy nincs közös határa Észak-Tirol területével, hanem Karintia és Salzburg tartományokkal határos. A valamikori nagy Tirol harmadik "részét", a mai Dél-Tirol/ Südtirol, az első világháború után Olaszországhoz csatolták.



KELET-TIROL A 266 HÁROMEZRES ORSZÁGA

Kelet Tirol más! „Természetesen” más, mert természetes, mégpedig a szó szoros értelmében – hangzik az itteniek hitvallása. A még érintetlen, autentikus táj valódi kincs az Alpokban, mely a lényeges felfedezésére és élvezetére fókuszál: arra, ami fontos és nélkülözhetetlen. Ezek pedig a HEGYEK. Hiszen 266 háromezer méternél magasabb, ámulatba ejtő hegycsúccsal büszkélkedhet, melyeket lenyűgözően szép, idilli völgyek választanak el egymástól. Ausztria legmagasabb hegyesúcsa, a Großglockner itt található. Ez az alpesi táj a mélyzöld hegyi tavak, a hömpölygő gleccserpatakok és a dübörgő vízesések világa. Ahogy az itteniek vallják: „Osttirol ist der Bergtirol” = „Kelet-Tirol a Hegyi Tirol”, mert itt az ember minden porcikájában a friss hegyi levegő és az idillikus táj pozitív hatását érzi, és értékeli.



Ami Kelet-Tirolt jellemzi, az az eredetiség, a hitelesség, a természet kincsei iránti elkötelezettség. A még érintetlen hegy világa gazdag természeti kincsekkel büszkélkedik: 2020 km² területének köszönhetően az állat- és növényfajok ezrei számára biztosít otthont. Itt található az elkápráztatóan szép „Hohe Tauern” – „Magas Tauern” Nemzeti Park, az alpesi régió legnagyobb nemzeti parkja, mely több mint 1856 km²-en terül el Kelet-Tirol, Salzburg és Karintia területén. Egyben Közép-Európa legnagyobb kiterjedésű védett területe. A park háromnegyed része szigorú természetvédelem alatt áll.



LIENZ: KELET-TIROL FŐVÁROSA

Lienz, a több száz éves (alapítási év 1242), mégis modern, pezsgő életű, mediterrán hangulatú és történelmi belvárosáról is híres osztrák kisváros Kelet-Tirol székhelye. A 673 m magasan elhelyezkedő, bájos kisváros Ausztria egyetlen és utolsó szabályozatlan gleccserfolyója, az Isel, valamint a Dráva folyó összefolyásánál fekszik, mesés kulisszák közepette: északon a Hohe Tauern Nemzeti Park, dél

felől pedig a lenyűgöző, 2770 m magas, granodiózus Lienzi Dolomitok fenséges csúcsai ölelik körül. Lienz a napfény városának is nevezik, mivel évente több mint 2020 napsütéses órával büszkélkedhet. A pezsgő életű óvárost hangulatos kávézók, éttermek és elegáns üzletek teszik színessé. Magas életminőségű hely, ahol ahogy errefelé mondják, már a „Dél” kezdődik. Mert egyértelműen észrevehető Olaszország közelsége – mely egészen különleges hangulatot kölcsönöz a városnak: itt a „Dolce Vita” szellemében élnek az életet.

világosságát utazás utól hangzár



A GRANDHOTEL LIENZ MEDICAL-WELLNESS-SPA & GOURMETHOTEL ***** SZÁLLODA

Lienz elbűvölő városában és az impozáns hegyek világában ragyog Kelet-Tirol első és egyetlen 5 csillagos, luxus wellness szállodája, a Grandhotel Lienz, mely 2009. április 30-án nyitotta meg kapuit, közvetlen az Isel gleccserfolyó partján.

A Lienz történelmi városközpontjától mindössze néhány perces sétára található hotel gazdag kínálattal várja vendégeit.



Forrás: Grand Hotel Lienz

Tulajdonosai, a Westreicher és a Simonitsch családok filozófiájának megfelelően, a szálloda nem csak luxus környezetével kívánja kényeztetni vendégeit, hanem a személyre szabott igényeinek kiszolgálásával is. A látogatót ebben a pompás környezetben számos élvezet várja: az elegáns szállodai berendezés, a nagyméretű, legmagasabb igényeket is kielégítő szobák és lakosztályok, a kitűnő kulináris élvezetek, és az úgynevezett „GrandSpa” spa & wellnessrészleg, mely mind-mind része a kényeztető luxusnak.



Forrás: Grand Hotel Lienz

Az álomszép Lienzi Dolomitokra, illetve a Schober hegységre néző (részben külön gyermekszobával ellátott) 72 luxus szoba, valamint a 4 exkluzív lakosztály berendezésében

szintenként a bordó, a kék, a zöld dominál, arany színnel és sötét színű fával kombinálva. Az exkluzivitás és a különleges részletek hangulatát őrzi az összesen 640 m²-en elhelyezkedő étterem, mely 5 különböző stílusú teremmel rendelkezik. Ezen kívül egy bár, egy impozáns szalon kandallóval és a közvetlenül az Isel gleccserfolyó partjára néző, többszintes szállodaterasz csodálatos kilátással szolgálja a vendégek harmonikus időtöltését. A szálloda egyben exkluzív kiindulópontja a téli – nyári sportok szerelmesei, a természet és a kultúra kedvelőinek egyaránt.



Forrás: Grand Hotel Lienz

GRANDSPA: SPA & WELLNESS RÉSZLEG

A Grandhotel Lienz több, mint 1400 négyzetméteres luxus spa & wellness részleggel rendelkezik, ahol bel- és kültéri medence, 7 kezelőhelyiség, párok részére kialakított ún. „privát spa” található. Továbbá bioszauna, finn szauna, többféle gőzfürdő, egy szerájfürdő, pihenőhelyek, valamint az Isel gleccserfolyó partján fekvő romantikus kert áll a vendégek rendelkezésére. A kezelések gazdag kínálata, a szeráj- és a pakolásos fürdőktől kezdve az ajurvédikus kezeléseken, az aromalaj-, a forró lávaköves és a kelet-tiroli hegyi méz-masszázs nyújtotta lazító kezeléseken át egészen az orvosi masszázsig terjed.

A “Medical Care”

A spa és wellness részleg területén egy ún. “SymbioMed Medical Care” részleget alakítottak ki, ahol Dr. Peter Lechleitner egyetemi professzor privát rendelőjében értékes tanácsokkal látja el a hozzá fordulókat.

A vizsgálatok kínálata az alap- és intenzív egészségi állapotfelmérés, a fitness és érrendszeri állapotfelméréstől, az öregedési folyamat lassítása, a hagyományos kínai orvoslás, a homeopátia és a súlycsökkentés területéig terjed.



Forrás: Grand Hotel Lienz

KULINÁRIS ÉLVEZETEK

Flaschberger úr, a hotel főszakácsa, a régi, hagyományos receptekből új és könnyű ételeket varázsol a vendég asztalára. Kulináris koncepciója az idényjellegű és a regionális termékek ötvözetéből álló hagyományos konyha, kiegészítve a korszerű táplálkozásról szerzett tudással. Az ún. „dolomitzöngy” konyha célja a régió termékeinek teljes mértékű érvényre juttatása. Az “5 Sterne Gourmetpension” – azaz 5 csillagos ínycuccellátás, reggelenként svédasztalos reggelit, esténként négyfogásos menüt foglal magába. A szálloda borospincéjében minden kulináris ínycuccsághoz fellelhető a megfelelő bor, hiszen összesen 170 különböző borfajtából kóstolhat a vendég. A borok 70% – a Ausztria bortermelő vidékeiről származik, 30%-a a világ minden tájáról. El nem fogyhat a borkínálat, hiszen a tulajdonosok évente 6000 üveg bor beszerzéséről gondoskodnak.

LIENZ, A TÉLI-NYÁRI ÜDÜLŐ & SPORTPARADICSOM

Lienz télen-nyáron gazdag sportolási lehetőségek kiindulópontja. A „Lienzer Bergbahnen” felvonói az idelátogatókat 2000 m fölé repítik.



Forrás: TVB Osttirol/Zöbl Armin

Télen Lienz a síelők paradicsoma, hiszen két közeli, kitűnő síterület is várja a síelésnek hódolókat. A Hochstein (2057 m, kétevente itt kerül megrendezésre a „Sí Világkupa”) és a Zettersfeld (2249 m) közeli hegyek sípályái a szállodától néhány perces autóúttal érhetők el. A gondolák, libegők hegyi állomásainál természetesen elmaradhatatlan program a hangulatos hüttékbe való betérés.

ADATOK Zettersfeld & Hochstein Lienz síterületeihez:

Tengerszint feletti magasság: 668 – 2278 m
Sípálya: 37 km + 1,6 km síútvonal, ebből kék 10 km, piros 22 km és fekete 5 km
Felvonók száma:
10 (4 húzólift, 4 ülőlift, 2 kabinos felvonó)



Forrás: TVB Osttirol

Nyáron a hegyekben túrázásra, hegyikerékpározásra (Bike Arena Lienzer Dolomiten 600 km Mountainbike útvonal), az Isel gleccserfolyón rafting vizitúrára van lehetőség. A Grandhotel Lienz szálloda társüzemeltetésében lévő „Dolomitengolf Osttirol” elnevezésű 27 lyukú golfpálya a szállodától mindössze 10 percnyi autóúttal érhető el. A 2010-es szezon kezdetétől különösen izgalmas kaland

vár kicsikre és nagyokra egyaránt, ugyanis ekkor nyitották meg Kelet - Tirol első nyári bobbályját, az „Osttiroler“-t. A 2,3 km hosszú szakaszon, pazar hegyi környezetben és Lienz városára fantasztikus kilátással száguldhatnak a bátor kSchloss Bruck/Martin Luggeralandravágók.

Az „Iseltrail” = élvezetes túrázás az Isel, az Alpok leghosszabb szabad folyású gleccserfolyója mentén.

A természet szerelmesei számára létesített, és 2020-ban átadásra került „Iseltrail” túraútvonal 73,5 km hosszú, és 5 vagy több szakaszból áll. Útvonala az Alpok leghosszabb, szabadon folyó, kristálytisza gleccserfolyója, az Isel mentén halad, az érintetlen természeti tájban, völgyek és hegycsúcsok, zuhatagok, vízesések, és árterek mentén. Ez a fantasztikus panoráma felejthetetlen élményt nyújt az errejáróknak.

Kelet-Tirol 2024. évi kiemelkedő attrakciója az „Iseltrail” függőhíd átadása volt: a 84 méter hosszú és 90 méter magas Iseltrail függőhíd izgalmas lehetőséget kínál a kelet-tiroli táj új nézőpontból való élvezetére, hiszen a szédítő magashól páratlan kilátás nyílik az alpesi tájra.



Forrás: TVB Osttirol



Forrás: Schloss Bruck/Martin Luggger



Forrás: TVB Osttirol



Forrás: Markus Mayer - Lichtkamm

SZABADIDŐS PROGRAMOK LIENZBEN ÉS KÖRNYÉKÉN

SCHLOSS BRUCK – LIENZ VÁROS JELKÉPE

Lienz gazdag történelmi és kulturális örökséggel rendelkezik. A látnivalókhoz tartozik a Schloss Bruck, Lienz ősi vára, mely a város felett uralkodva egyben a város jelképe is. A monumentális létesítményt 1252 és 1277 között építették a görce grófok rezidenciájuk színhelyül. Legrégibbi része az öregtorony, ahonnan csodálatos panoráma nyílik a városra, valamint a kapubejárat. A várkastély, melyet háborús célra soha nem vetettek be, mai formáját a 16. században nyerte el. Talán legszebb része a román és gótikus stílusú freskókkal díszített várkapolna, ami népszerű választás a házassulandók számára szertartáshelyszínnek is.

A Schloss Bruck 1942-ban a város tulajdonába került és azóta a városi múzeumnak ad otthont, ahol többek között Albin Egger Lienz festőművész, a város szülöttének átfogó kiállítása is látható, például „Attila, a Hunok királyának bevonulása Bécsbe”, az 1910-ból

származó monumentális: 8,4 m hosszú és 2,6 m magas festmény. Ez a hajdani grófi-hercegi rezidencia ma Kelet-Tirol egyik legérdekesebb látnivalójának számít.

www.museum-schlossbruck.at

AGUNTUM

A rómaiak voltak az elsők, akik a lienzi völgyet letelepedési területnek választották és megalapították Aguntumot, Tirol egyetlen római kori városát, mely Claudius császár uralkodása idején élte fénykorát. Ma ezekről az időről tanúskodnak Aguntum romjai és a múzeum kiállítása, bepillantást adva a római kultúra érdekfeszítő világába.



Forrás: Vitalpinum



Forrás: Vitalpinum

VITALPINUM...

...a népszerű élménykert! Ez az első tiroli hegyi fenyőolajlejáró, ahol az idelátogató minden érzékszervével megtapasztalhatja az Alpok életerejét, a természet gazdag kínálatát, és az őshonos gyógynövények szervezetre gyakorolt pozitív hatását.

Lienztől kb. 10 km-re, az Assling nevű kis településen felettébb érdekes attrakció vár a látogatókra. Az Unterweiger fivérek által megálmodott és kivitelezett, 6500 m² alapterületű „Vitalpinum” – vitál élményparkban minden a természet adta értékekről szól,

és ezeknek az érzékszerveinkre gyakorolt hatásairól.

A „jó közérzet kertjében” és a különböző aktív, frissítő vagy relaxáló állomásokon különleges „gyakorlatokat” végezhet el az ember: ilyen pl. a mezítlásos lépkedés szárított növényeken, miközben a látogató lábbelijét egy kisméretű, megszámozott cipőlift szállítja a célállomás felé, vagy a Kneipp-taposó, az aromás alpesi gyógynövényzuhany, az olajhoroszkóp vagy a hegyi levegővel dúsított „hütte”.

www.unterweiger-natur.com

ASSLING – VADASPARK

Az 1300 m tengerszint feletti magasságban, a fenséges Lienzi Dolomitok közepette az ide látogatóra egy egyedülálló vadaspark vár, mely tökéletes hely az állatokkal való találkozáshoz. A 9 hektár alapterületű vadaspark közel 40 állatfajnak és több mint 200 állatnak ad harmonikus otthont, ahol a látogatók nem csak a helyi vadon élő állatok lenyűgöző világát fedezhetik fel, hanem felejthetetlen pillanatokot élhetnek át: mormotákat, hiúzokat, szarvast és egyéb állatot figyelhetnek meg természetes környezetükben. A vadaspark nem csak állatnagtekintést kínál programjában, hanem egyben kalandot az egész család számára, legyen az a bobbálya álmokkiállással a Lienzi Dolomitokra, vagy a nagypapa által tervezett vasútmodell és nem utolsósorban a helyi „Bärenstadt” fogadó finom falataival.

www.erlebniscwelt-assling.at



Forrás: Wildpark Assling



Forrás: Semegh Zoltán

Grandhotel Lienz
Fanny-Wibmer-Pedit-Straße 2 | A-9900 Lienz • Tirol
+43 4832 64070 | info@grandhotel-lienz.com
www.grandhotel-lienz.com

Online Berichte:

<https://www.egerszegihirek.hu/pr/lienz-kelet-tirol-fovarosa>

<https://sportime.hu/egyeb/elmenyek-a-grandhotel-lienz-ben-es-kelet-tirol-teli-nyari-sportparadicsomaban/>

<https://queeneskuvo.hu/gondoltad-volna-hogy-az-alom-naszut-a-szomszedban-van>

<https://remind.hu/ausztria-lienz/>

<https://fashionstreetonline.hu/2024/11/22/grandhotel-lienz-mesebeli-desztinacio-teli-kiruccanasokhoz/>

https://praktika.hu/csalad/4106_ausztria_tirol_lienz_utazas_csaladdal.html

https://otletmozaik.hu/hirek/3279_tirol_lienz_ausztria_utazas_csaladdal.html

https://otthon.hu/utazas/8194_tirol_lienz_ltnivalok_ausztria.html

https://www.primakonyha.hu/cikkek/lienz_ausztria_utazas

<https://turizmusonline.hu/cikkek/hotel/hosszu-hetvegen-lienz-ben-pierce-brosnannal.html>

<https://mfor.hu/cikkek/turizmus/kelet-tirol-egyik-mesebe-illo-kisvarosa--ahol-meg-vilagsztarokba-is-botolhatunk.html>

<https://privatbankar.hu/cikkek/turizmus/hosszu-hetvegen-lienz-ben-pierce-brosnannal.html>

<https://novekedes.hu/utazas/gyongyszem-ahol-a-007-es-ugynokok-is-pihennek-kaprazatos-osztrak-gleccserfolyonal>