

Lienz, ahol a test és lélek jóllakik



Fotó: TVB Osttirol

Komor, hűvös időjárás volt Budapesten, amikor elindultunk a lienzi gasztrotúrára, ezért csak téli ruhákat vittünk magunkkal. Az első meglepetés az volt, hogy Lienz ragyogó napsütéssel és kellemes tavaszi-őszi idővel fogadott bennünket. Ezután pedig újabb és újabb ragyogást hozott nekünk ez a középkorban alapított városka.

Ha azt mondom, álomszép Tirol, az utazók többségének az észak-tiroli tartomány területe, Innsbruck és környéke jut eszébe, noha érdemes továbbautózni a mediterrán hangulatú Kelet-Tirolba, amelynek Lienz a székhelye. Nem, nem elírás a mediterrán jelző: itt az év 365 napjából körülbelül 300 napsütött. Nem hiába nevezik a napfény városának – a jó időjárás mellett a térség stílusán, han-

gulatán is érződik Olaszország közelsége. Itt éppolyan rendezett minden utca és ház, ahogy azt Ausztriában megszoktuk, de az emberek nyitottak, lazák, mosolyogva élnek társasági életet az éttermekben, kávézókban, bárokban. A városi közönséget nézve már-már Párizsban is lehettünk volna: a helyiek elegánsan, stílusosan kiöltöznek a délutáni kávézáshoz, nyoma sincs a korábbi osztrák merevségnek.



Szerelm első látásra

Lienz természeti adottságai miatt olyan, mint egy ékszerdoboz. A Dráva és az egyetlen osztrák gleccserfolyó, az Isel összefolyásánál fekszik, 678 méter magasan. Észak felől Ausztria legnagyobb nemzeti parkja (Hohe Tauern Nemzeti Park), dél felől a 3000 méter magas Dolomitok öleli körül – hihetetlen a látvány. Az embernek szinte földbe gyökerezik a lába ettől a földi csodától. Zemplénben töltöttem a gyerekkorom nagy részét, hozzászoktam a hegyek közelségéhez, de ez a panoráma semmihez sem fogható! Ráadásul a (budapesti szmog utáni) friss levegő és az itt élő osztrákok végtelen vendégszeretete annyira marasztaló, hogy örökre beleszerettünk a kelet-tiroli térségbe. Pedig csak ezután jöttek a mesébe illő programok!

Fotó: TVB Osttirol/Thomas Vielgut

Fotó: TVB Osttirol

Fotó: TVB Osttirol/Troyer Johanna

A jó közérzet kertje

Első utunk a Lienztől pár kilométerre fekvő Assling településre vitt, a *Vitalpinumba*, amely egy vitál élménypark. Hogy ez mit jelent? A hatalmas kertben sok-sok kicsi szobát alakítottak ki, ettől vált meghitté és szerethetővé. Minden részen más-más inger éri a látogatót, mind testi-lelki feltöltődést nyújt a szabad ég alatt. Mezítláb lépkedhettünk szárazított növényeken, olajos-fűszeres zuhanyt vettünk (ruhástul persze), rendelkezésre állt a Kneipp-taposó, megcsodálhattuk a misztikusan kialakított olaj-horoszkóp megállót. Ám a jó közérzet kertjének legnagyobb ajándéka az Alpok illata nevű állomás volt számomra. Visszafo-gott csobogóval a háttérben egy félig zárt, fával borított szobába értünk, ahol egymástól diszkrét távolságban fából készült nyugágyakat helyeztek el. Ahogy lefeküdtem a padra, egészen kivételes panorama tárult elém. A gyógynövényes kert mögött emelkedő csipkés hegytető látványa mégis elhalványult a szoba illata mellett. Ha volt az édenkertnek illata, biztosan ilyen volt: az Alpok illata. Pár perc után éreztem, ahogy a leírhatatlan, isteni aromától egyre jobban ellazulok, talán pár percre el is szenderedtem.



Fotók: Vitalpinum



Irány a hegy!

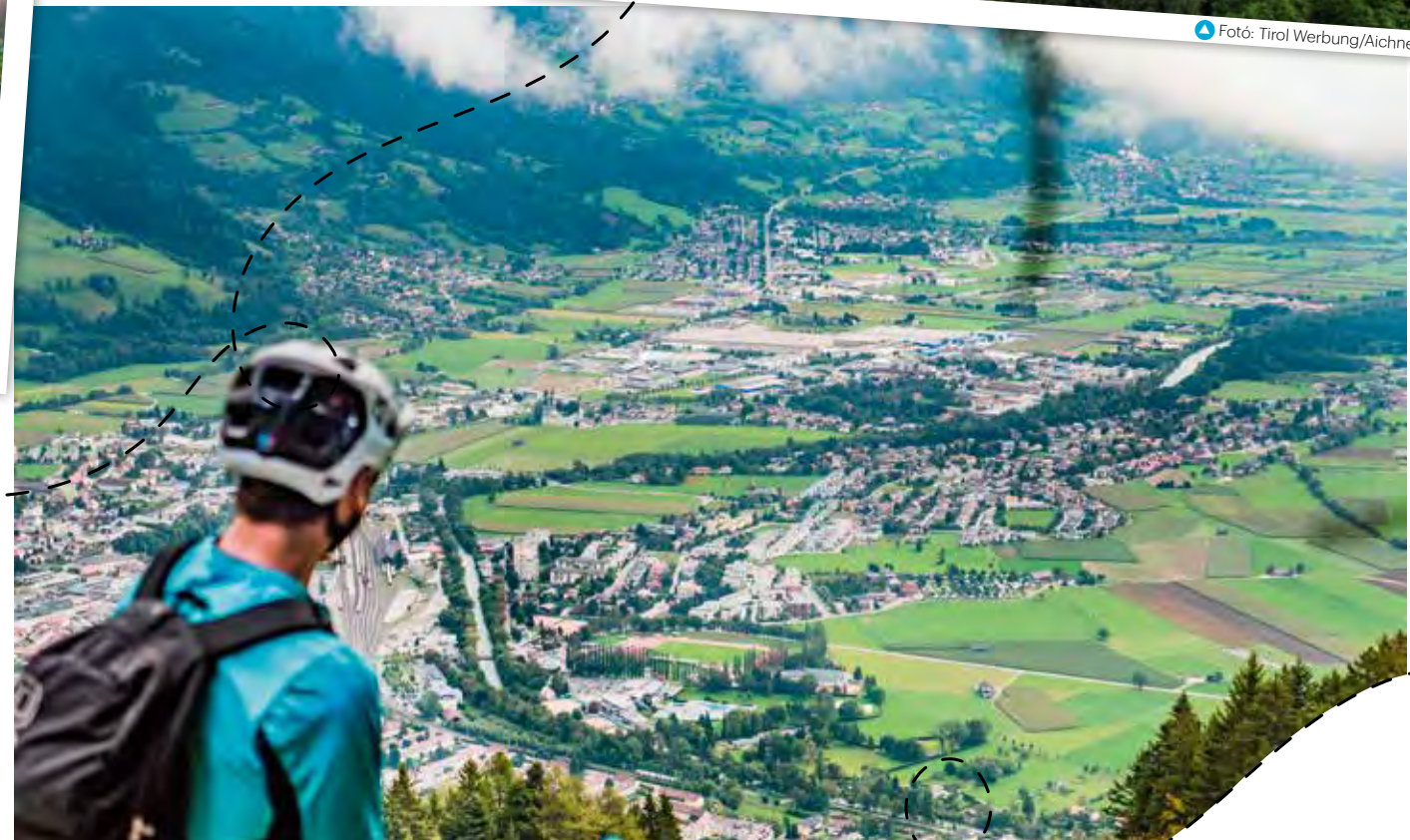
Az aktív pihenésre vágyókat várják az álomszép hegyek. A lienzi hegyi-vasutak (Lienzezer Bergbahnen) 2278 méter magasba szállítják az utasokat – és a síléceket, kerékpárokat egyaránt. Túrázásra, hegyi bringázásra, raftingolásra tavasztól őszig van mód, télen pedig ez a hely igazi síparadicsom. A Grand Hotel Lienz Szálloda társüzemeltetésében működik egy 27 lyukú golfpálya (Dolomitengolf Osttirol), de Tirol tartomány legnagyobb kötélpályás kalandparkja is itt található, valamint az Osttirol-ler, azaz Kelet-Tirol első rődlipályája, hogy a család minden tagja jól érezhesse magát.



Foto: TVB Osttirol • Seebacher Willi • Zlobl Armin



Fotó: Tirol Werbung/Aichner Bernhard



Fotó: MTB Lakata Trail, Bikepark Lienz/TVB Osttirol/Kalchauer Ronald





Grand Hotel Lienz: a szerethető luxus

Kelet-Tirol első és egyetlen 5 csillagos szállodájába invitáltak bennünket. A hotel azonban egész Lienz fókuszpontja, a történelmi városközpont mellett található, közvetlenül az Isel gleccserfolyó partján. Az épület diszkréten igazodik a városképhez, impozáns épülete láttán mégis azonnal felkapjuk a fejünket: lenyűgöző, de nem monsterrum. Ahogy belépünk a főbejáraton, luxusszállodához illő látvány tárul elénk hatalmas belmagasságú csarnokkal, részletekig megtervezett harmonikus dekorációkkal, ám a hangulata mégis meghitt és családias. Érdekes kettősség, mégis igaz: itt a luxus nem tolatkodó. Kényeztet, de nem hivalkodik. Nagyméretű szobák süppedős padlószőnyeggel, kilátás az Isel folyóra, vagy ha a szálloda másik oldalán kap helyet az utazó, akkor a Dolomitok lenyűgöző csúcsaira. A wellness-részlegben minden azt szolgálja, hogy valóban pihentető legyen az itt töltött idő: úszómedence, szaunák, gőzkabin segíti a lazulást, de tökéletesen felszerelt edzőterem is a rendelkezésünkre áll. A bárban esténként meghitt hangulatban beszélgetnek, italoznak a vendégek, de a helyiek is betérhetnek ide egy-egy italra. Reggel pedig egy kávéra, amelyet a bár teraszán, a folyóparton fogyaszthatnak el.



GYÓGYÁSZAT A SZÁLLODÁBAN

A szálloda Medical Care részlegében dr. Peter Lechleitner egyetemi professzor hívta életre privát rendelőjét. Az egészségi állapot felmérése mellett az érrendszer állapota, az öregedési folyamatok lassítása és a súlycsökkentés területén nyújt segítő tanácsokat.



Dolomitzöngy konyha

Christian Flaschberger főszakács vezetésével a nemzeti és nemzetközi konyha remekeit kóstolhatjuk meg a szálloda öt éttermében. A fókuszban az egészségtudatos étrend áll: idényjellegű, regionális alapanyagokból készülő hagyományos menüsört készítenek, ám kiegészítik a korszerű elvárásokkal, technikákkal. A cél az, hogy a kulináris kínálat átölelje a *Karwendel-hegységtől* egészen az *Adriai-tengerig* húzódó térség, valamint *Friuli-Venezia Giulia* tartománytól a svájci völgyekig nyúló szakasz gasztrókultúráját. Az egyszerűen csak dolomitzöngynek mondott ételek minden alkalommal valóban könnyedek voltak – még akkor is, ha hatalmas adag steak került a tányérra igazi gasztronómiai élményt nyújtva. Érdemes megnézni a szálloda borospincéjét is, ahol 170 borfajtából kóstolhatunk.

Fotók: Grand Hotel Lienz

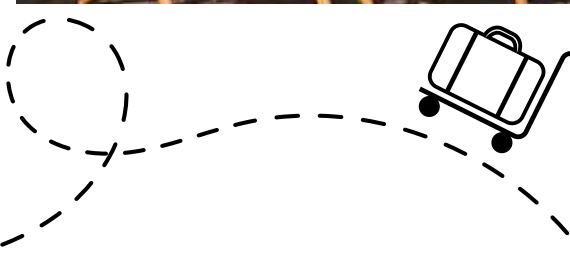


Christian Flaschberger főszakács mottója egy Bertolt Brecht-től vett idézet: „Előbb az étel, aztán az erkölcs”.



Amiért vissza kell térni

Ausztria megváltozott. A slow life – élj, cselekedj lassan – mozgalom mára szinte az egész országra jellemző. Az emberek nyugalma átragad az ide látogató turistákra is. Lassíts, éld át a pillanatot, hiszen az utazásélmény is lehet befo gadhatóbb – hirdeti a természet. Egy luxusszálloda lehet riasztóan rideg, ám a Grand Hotel Lienzben a tulajdonosok, Johannes Westreicher és Madeleine Simonitsch részt vesznek a mindennapi teendőkből. Végtelen és őszinte tisztelettel személyesen üdvözlők a vendégeket, bármilyen kérést megoldanak, és ha kell, besegítenek a felszolgálásba. Így válnak a Grand Hotel Lienz lakói és a szálloda csapata szinte egy családdá. És ezért érzi úgy a távozó vendég, hogy ide mindenképp vissza kell térnie.





Körseta A GRANDHOTELBEN

GRANDHOTEL LIENZ MEDICAL-WELLNESS-SPA & GOURMETHOTEL*****

KELET-TIROL EGYETLEN LUXUS SZÁLLODÁJA

LIENZ – A TÉLI-NYÁRI ÜDÜLŐPARADICSOM A DOLOMITOK LÁBÁNÁL

Lienz, a 750 éves, mégis modern, pezsgő életű, mediterrán hangulatú, és történelmi belvárosáról is híres kisváros, Kelet-Tirol székhelye.

A magyar utazók a sokat emlegetett és mesés TIROL alatt elsősorban az észak-tirol tartomány területét ismerik, Innsbruck tartományi fővárossal. Kelet-Tirol érdekessége, hogy nincs közös határa Észak-Tirol területével, hanem Karintiával és Salzburg tartományokkal határos. A valamikori Tirol harmadik részét, a mai Dél-Tirolt az első világháború után Olaszországhoz csatolták.

A 678 m magasan elhelyezkedő Isel városa, Ausztria egyetlen gleccser-folyója és a Dráva (Drau) folyó

összefolyásánál fekszik, mesés kulisszák közepette: Északon a Hohe Tauern Nemzeti Park, (Ausztria legnagyobb Nemzeti Parkja), Dél felől pedig a lenyűgöző, 3000 m körüli Lienzi Dolomitok, – melyet egyébként a világ legszebb hegyei között említene – öleli körül. Lienzt a napfény városának is nevezik, mivel évente több mint 2000 napsütéses órával büszkélkedhet. A pezsgő életű óvárost hangulatos kávézók, éttermek és elegáns üzletek teszik színessé, Olaszország közelsége pedig egyértelműen meghatározza a lienzi életvitelt: itt a „Dolce Vita” szellemében élik meg az emberek az életet, nap mint nap.

A SZÁLLODA

Lienz bájos városában és a csodálatos hegyek világában ragyog Kelet-Tirol első és egyetlen 5 csillagos, luxus wellness szállodája, a Grandhotel Lienz, mely 2009. április 30-án nyitotta meg kapuit. A közvetlenül az Isel folyó partján, Lienz történelmi városközpontjától mindössze néhány percre található hotel gazdag kínálattal várja vendégeit.

A Grandhotel Lienz tulajdonosai, a Simonitsch és a Westreicher családok filozófiájának megfelelően, a szálloda nem csak luxus környezetével kívánja kényeztetni vendégeit, hanem a vendég személyre szabott igényeinek kiszolgálásával is. A vendéget ebben a varázslatos hangulatban számos élvezet várja: az elegáns szállodai berendezés, a nagyméretű, legmagasabb igényeket is kielégítő szobák és lakosztályok, a kitűnő kulináris élvezetek, és az ún. GrandSpa spa & wellness részleg mind-mind része a kényeztető luxusnak.

Az álomszép lienzi Dolomitokra, illetve a Schober hegységre néző (részben külön gyermekszobával ellátott), 72 luxus vendégszoba, valamint a négy exkluzív lakosztály berendezésében, szintenként a bordó, a kék, a zöld dominál, arany színnel és sötét színű fával kombinálva.

Az exkluzivitás és a különleges részletek hangulatát őrzi az összesen 640 m²-en elhelyezkedő 5 étterem. Ezen kívül egy bár, egy impozáns szalon kandallóval, és a közvetlenül az Isel folyó partjára néző, többszintes szállodaterasz csodálatos kilátással szolgálja a vendégek kellemes időtöltését. A szálloda egyben exkluzív kiindulópontja a golf, a síelés, a természet és a kultúra kedvelőinek.



KULINÁRIS ÉLVEZETEK

Flaschberger úr, a hotel főszakácsa, a régi, hagyományos receptekből új és könnyű ételeket varázsol a vendégek asztalára. Kulináris koncepciója az idényjellegű és a regionális termékek ötvözetéből álló hagyományos konyha, kiegészítve a korszerű táplálkozásról szerzett tudással. Az ún. „dolomit-könyű” konyha célja a régió termékeinek teljes mértékű érvényre juttatása.

Az ún. „5 Sterne Gourmetpension” - az 5 csillagos ingyencellátás, reggelenként svédasztalos reggelit, esténként négyfogásos menüt foglal magába.

A szálloda borospincéjében minden kulináris ingyencséghez fellelhető a megfelelő bor, hiszen összesen 170 különböző borfajtából kóstolhat a vendég. A borok hetven százaléka Ausztria bortermelő vidékeiről származik, harminc százalék a világ minden tájáról.

Ötletes módon, az étterem felé vezető folyóson, egy, a padlóba épített üveglapon keresztül is bepilantást nyerhet a vendég a csalogató borpincébe.

GRANDSPA: SPA & WELLNESS RÉSZLEG

A Grandhotel Lienz több, mint 1400 négyzetméteres spa & wellness részleggel rendelkezik, ahol belső és külső medence, 7 kezelőhelyiség, párok részére kialakított ún. „privát spa” található. Továbbá bioszauna, finn szauna, többféle gőzfürdő, egy szerájfürdő, pihenőhelyek, valamint az Isel folyó partján fekvő romantikus kert áll a vendégek rendelkezésére. A kezelések gazdag kínálata, a szeráj és a pakolásos fürdőtől kezdve az ajurvédikus kezeléseken, az aromaolaj, a forró lávaköves és a kelet-tiroli hegyi mézmasszázs nyújtotta lazító kezeléseken át egészen az orvosi masszázsig (pl. nyirokdrenázs, sportmasszázs) terjed.

MEDICAL CARE

A spa és wellness részleg területén egy ún. „SymbioMed Medical Care” részleget (245 m²) alakítottak ki, ahol Dr. Peter Lechleitner egyetemi professzor privátrendelőjében értékes tanácsokkal látja el a hozzá fordulókat. A vizsgálatok kínálata az alap és intenzív egészségi állapot-felméréstől, a fitness





és érrendszeri állapot-felmérésen át, az öregedési folyamat lassítása, a hagyományos kínai orvoslás, valamint a homeopátia, és a súlycsökkentés területéig terjed.

LIENZ – A TÉLI-NYÁRI ÜDÜLŐPARADICSOM

Lienz télen-nyáron gazdag sportolási lehetőségek kiindulópontja. A Lienzer Bergbahnen - Lienzi Hegyvasútak az ide látogatókat 2278 m magasba repítik. Nyáron a hegyekben túrázásra, hegyi kézpároszásra (összesen 11,6 km, 2-6 km-ig terjedő szakaszokkal), az Isel gleccserfolyón rafting vízi túrára van lehetőség.

Télen Lienz a síelők paradicsoma, hiszen két közeli, kitűnő sítérület is várja a sportnak hódolókat. A Hochstein (2057 m) és a Zetttersfeld (2249 m) sípályái a szállodától kb. 5 percnyi autóúttal elérhetők. A gondolák, libegők hegyi állomásainál természetesen elmaradhatatlan program a hantatos hűtőbe való betérés.

A Grandhotel Lienz szálloda társüzemeltetésében lévő „Dolomitengolf Osttirol” elnevezésű 27 lyukú golfpálya a szállodától mindössze 10 percnyi autóúttal érhető el.

AZ „OSTTIRODLER”

A 2010-es szezon kezdetétől különösen izgalmas kaland vár kicsikre és nagyokra egyaránt, ugyanis ekkor nyitották meg Kelet-Tirol első ródli pályáját, az „Osttirodler”-t. A 2,3 km hosszú szakaszon, mesés hegyi környezetben, száguldhatnak a bátor kalandra vagyok.

KLETTERPARK LIENZ

Tirol tartomány legnagyobb kötélpályás kalandparkja a család minden egyes tagjának végtelen lehetőséget tartogat a szabadidő aktív eltöltésére. A 2781 m² alapterület 12 pályáján összesen 130, különböző nehézségi fokozatú akadállyal felszerelt kötélpálya, és 22 Flying Fox vonal található az erdő fái közötti átsuhanáshoz vagy a függőhidakon való egyensúlyozáshoz.



VITALPINUM

Lienztől kb. 10 km-re, az Assling nevű kis településen különlegesen érdekes attrakció vár a látogatókra. Az Unterweger fivérek által megálmodott és kivitelezett, 6.500 m² alapterületű „Vitalpinum” – vitál élményparkban minden a természet adta értékekről és ezeknek az érzékszerveinkre gyakorolt hatásairól szól.

A „jó közérzet kertjében”, és a különböző aktív, frissítő, vagy relaxáló állomásokon vidám „gyakorlatokat” végezhetünk el: ilyen pl. a mezítlábas lépkedés szárított növényeken, miközben a látogatók lábbelijét egy kisméretű cipőlift szállítja a célállomás felé, vagy, a Kneipp-taposó, az olajos-fűszeres zuhany, vagy az olaj-horoszkóp. A „gyógynövények mezején” 150 féle gyógynövény, köztük: árnika, körömvirág, kakukkfű, levendula tanúskodnak arról, hogy a tiroli hegyekben található gyógynövények pozitív hatással vannak az emberi szervezetre.

A „Látvány-szeszfőzde” bepillantást nyújt abba, hogyan is készül az Alpok növényeiből tiszta illóolaj, valamint elkalauzol a tiroli lucfenyő-, és egyéb értékes olajok előállításának titkaiba is.

Végül a „Vitalpin shop” -ban minden illatos „dolog” megvásárolható, legyen az testápoló, illóolaj, légterillatosító vagy egyéb kedves aromás ajándéktárgy.

SCHLOSS BRUCK

Lienz városa gazdag történelmi és kulturális örökséggel rendelkezik. A látnivalókhoz tartozik Schloss Bruck, Lienz ősi vára, mely egyben a város jelképe is. A hatalmas várlétesítményt 1252-ben építették. 1943-ban a város tulajdonába került és azóta is a városi múzeumnak ad otthont. A vár öregtoronyából csodálatos kilátás nyílik a városra.

AGUNTUM

A rómaiak voltak az elsők, akik a lienzi völgyet letelepedési területnek választották és megalapították Aguntumot, Tirol egyetlen római kori városát, mely Claudius császár uralkodása idején élte fénykorát. Ma ezekről az időkről tanúskodnak Aguntum romjai és a múzeum kiállítása, bepillantást adva a római kultúra érzékeltető világába.



OLALA NEMZETKÖZI UTCASZÍNHÁZ FESZTIVÁL

Minden év júliusában megrendezésre kerül az Olala Nemzetközi Utcaszínház Fesztivál. A különböző országokból érkező kreatív utcaszínház-csoportok a város közterületein mutatják be a kortárs utcaművészet keresztmetszetét. Rendkívüli fényjelenetek, lélegzetelállító akrobaták és artisták, humoros minielőadások, bohókás alakok szórakoztatják a nézőket. Az Olala Fesztivál Európa egyik leginnovatívabb és legeragadóbb ilyen jellegű fesztiváljává nőtte ki magát, mára Lienz nyári kulturális naptára elképzelhetetlen e rendezvény nélkül.

FOTOCREDIT:

www.grandhotel-lienz
www.dolomitengolf.at
www.vitalpinum.com
 TVB Osttirol

GRANDHOTEL LIENZ MEDICAL-WELLNESS-SPA & GOURMET HOTEL *****

Lienz a 750 éves, mégis modern, pezsgő életű, mediterrán hangulatú, és történelmi belvárosáról is híres kisváros, Kelet-Tirol székhelye. A 678 m magasan elhelyezkedő város az Isel, mely Ausztria egyetlen gleccser-folyója, és a Dráva (Drau) folyó összefolyásánál fekszik.

Lienzt a napfény városának is nevezik, mivel évente több mint 2 000 napsütéses órával büszkélkedhet. Lienz bájos városában, és a csodálatos hegyek világában ragyog Kelet-Tirol első és egyetlen 5 csillagos, luxus wellness szállodája, a Grandhotel Lienz.

A Grandhotel Lienz tulajdonosai, a Simonitsch és a Westreicher családok filozófiájuknak megfelelően a szálloda nemcsak luxus környezetével kívánja kényeztetni vendégeit, hanem a vendég személyre szabott igényeinek kiszolgálásával is. A vendéget ebben a varázslatos hangulatban számos élvezet várja: az elegáns szállodai berendezés, a nagyméretű, legmagasabb igényeket is kielégítő szobák és lakosztályok, a kitűnő kulináris élvezetek, és az ún. GrandSpa spa & wellness részleg

mind - mind része a kényeztető luxusnak. Az álomszép lienzi Dolomitokra illetve a Schober hegységre néző hetvenkét luxus vendégszoba, valamint a négy exkluzív lakosztály egész évben várja vendégeit. Az exkluzivitás és a különleges részletek hangulatát őrzi az összesen 640 m²-en elhelyezkedő 5 étterem. Ezen kívül egy bár, egy impozáns szalon kandallóval, és a közvetlenül az Isel folyó partjára néző, többszintes szalodaterasz csodálatos kilátással, szolgálja a vendégek kellemes időtöltését. A szálloda egyben exkluzív kiindulópontja a golf, a síelés, a természet és a kultúra kedvelőinek.

Flaschberger úr, a hotel főszakácsa, a régi, hagyományos receptekből új és könnyű ételeket varázsol a vendég asztalára. Kulináris koncepciója az idényjellegű és a regionális termékek ötvözetéből álló hagyományos konyha, kiegészítve a korszerű táplálkozásról szerzett tudással. Az ún. „dolomitzöngyű” konyha célja a régió termékeinek teljes mértékű érvényre juttatása. Az ún. „5 Sterne Gourmetpension” - az 5 csillagos ínyenc-ellátás, reggelenként svédasztalos reggelit, esténként négyfogásos menüt foglal magába. A szálloda borospincéjében minden kulináris ínyencséghez fellelhető a megfelelő bor, hiszen összesen 170 különböző borfajtából kóstolhat a vendég.

A Grandhotel Lienz több, mint 1 400 négyzetméteres spa & wellness részleggel rendelkezik, ahol belső- és külső medence, 7 kezelőhelyiség, párok részére kialakított ún. „privát spa” található. Továbbá bioszanuna, finn szauna, többféle gőzfürdő, egy szerájfürdő, pihenőhelyek állnak a vendégek rendelkezésére.

SZABADIDŐS PROGRAMOK LIENZBEN ÉS KÖRNYÉKÉN

VITALPINUM

Lienztől kb. 10 km - re, az Assling nevű kis településen különlegesen érdekes attrakció vár a látogatókra. Az Unterweger fivérek által megálmodott és kivitelezett, 6 500 m² alapterületű „Vitalpinum” - vitál élményparkban minden a természet adta értékekről szól, ezeknek az érzékszerveinkre gyakorolt hatásairól. A „jó közérzet kertjében”, és a különböző aktív, frissítő, vagy relaxáló állomásokon vidám „gyakorlatokat” végezhet el az ember: ilyen pl. a mezítlábas lépkedés száritott növényeken, vagy, a Kneipp-taposó, az olajos-fűszeres zuhany, vagy az olaj-horoszkóp. A „gyógynövények mezején” 150 féle gyógynövényt csodálhat meg az ember.

SCHLOSS BRUCK

Lienz városa gazdag történelmi és kulturális örökséggel rendelkezik. A látnivalóhoz tartozik Schloss Bruck, Lienz ősi vára, mely egyben a város jelképe is. A hatalmas várlevesítményt 1252-ben építették. 1943-ban a város tulajdonába került és azóta a városi múzeumnak ad otthont. A vár öregtornyából csodálatos kilátás nyílik a városra.

www.grandhotel-lienz.com





Grandhotel Lienz Medical-Wellness-Spa & Gourmet Hotel*****

Hotel a Dolomitok között

A városkát a körben fölő tornyosuló, cirádákkal díszített óriáshegyek látványa, a szikrázó napsütés jellemzi, ahol haragosan zúg az Isel gleccserfolyó, amely kettészeli a várost, a főtéren és a tekergő kis utcákban pedig igazi olasz hangulatot idéző, zajos kávézóhelyek találhatók, folyton jövő-menő kirándulókkal bélelve. Akik valamelyik hegyről visszatérve jóleső fáradtsággal rognak le egy szendvics és egy kapucsínó mellé, miközben hátizsákjaikat ledobva, egymást túlharsogva mesélik élményeiket.

Kelet-Tirol fővárosában, Lienzben vagyunk, az olasz határ mentén, az ötcsillagos Grand Hotel Lienz meghívására, amely nem csupán egy luxushotel a város szívében, hanem a vidék jelentős orvosi és spacentruma és nem mellesleg a helyiek kedvenc találkozóhelye is.

LIENZ NEM EGYENLŐ LINZCEL

A kelet-tiroli település lakói már megszokták, hogy lassan tagolva, az „e”-t külön kihangsúlyozva ejtik ki városuk nevét az idegennek, mert még osztrák honfitársaik is könnyen összetévesztik a több mint 300 km-re fekvő felső-ausztriai tartományi székhellyel. Arról nem beszélve, hogy sokan ekkor a linzert is megemlítik. (Pedig ha tudnák, hogy az igazából egy hamisítatlan magyar édesség, méghozzá az 1848-as szabadságharc korából, de ez egy másik történet, most ne menjünk bele.) Szóval a kelet-tiroli Lienz a maga közel 10 ezer lakosával, 750 éves, féltve őrzött és tiszteletben tartott történelmével valóban egy igazi gyöngyszem a Dolomitok ölelésében, ahol a város egyik szegletében magasodik a Schloss Bruck, amely egész évben látogatható. Ez a vár egyben a település egyik jelképe, és ki nem találánánk, de

ennek is van magyar vonatkozása, akárcsak a linzernek, méghozzá nem is akármilyen. Ugyanis utolsó nagybirtokos tulajdonosa, bizonyos Leonhard Görz gróf pont Magyarországról hozta a várba ifjú aráját, akivel aztán nem éltek bűgő gerleparként, sőt... Ugyanis amikor kiderült, hogy a nagypapakorban lévő férj nem tud már utódot nemzeni, haragos felesége, Katalin grófné megmérgezte őt.

De hagyjuk a városi és várbeli legendákat, térjünk inkább vissza az ötcsillagos kényelembe, ahová eredeti meghívásunk szól! Nézzünk szét a Grandhotel Lienz megihitt és barátságos falai közt, ahol ismeretlen az ármány és szerelem ötvözete, inkább a luxus, a kényelem, a vendég folyamatos kényeztetése a meghatározó.

TÁGAS, LAKOSZTÁLYMÉRETŰ SZOBÁK, LUXUSBERENDEZÉSSSEL

A házban a hatalmas méretű, 72 luxusvendégszoba és a négy lakosztály jelentős része a közeli Schober hegységre, alant a rohanó Isel folyóra néz. És ahogy a vendég reggel este a saját erkélyéről gyönyörködik a táj fenséges nyugalmában, az is eszébe juthat a hegyóriások oldalában itt-ott megbúvó kis kápolnák nyúlánk tornyait látva: „Úristen, oda



Fotók: Grandhotel Lienz

egy imára vagy egy ünnepi alkalomra, például esküvőre a helybeliek, akár a násznép miképp kapaszkodik fel?! És hogy jön le onnét?”

És ha már a magyar vonatkozást érintettük, azt is el kell árulnunk, hogy aki e házba betér, és élvezzi a hotel konyháját nyitás óta

valamelyikét, esetleg szedi le a tányért az étkezés végén. A reggelinél pedig, amelyben még a legkritikusabb szemlélő sem találna kivetnivalót, annyira tökéletesek a svédasztalon magukat kínáló, ízletes falatok (amelyek közül számos környező településről származó, helyi specialitás), rendszerint a neje, Michaela segít be a személyzetnek. Egyikük sem talál benne kivetnivalót, és nem esik le a gyűrű az ujjukról, hogy ők is részt vesznek vendégeik kiszolgálásában, kulináris kényeztetésében.

GRANDSPAÉRZÉS ÉS ÉLET A FALAKON TÚL

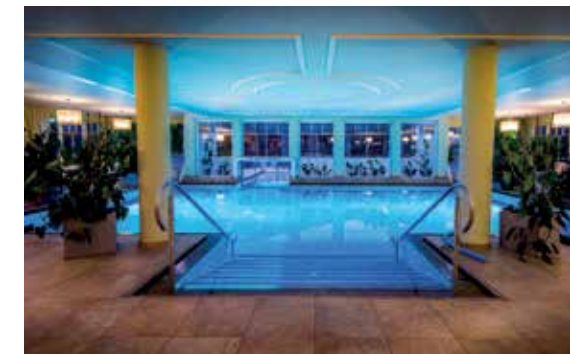
A szálloda hatalmas, több mint 1400 nm²-es spa&wellness részleggel rendelkezik. Van külső és belső medence, 7 kezelőhelyiség, párok részére kialakított „privát spa”. Továbbá bioszauna, finn szauna, többféle gőzfürdő, szerájfürdő, benti és kinti kapcsolattal rendelkező pihenőhelyek.

Ezenkívül a ház szolgáltatási körébe tartozik az ún. „SymbioMed Medical Care” részleg 245 m²-en, amely Dr. Peter Lechleitner professzor birodalma, és ahol térítés ellenében a teljes állapotfelmérést követően érrendszeri problémákra, öregedési folyamatok lassítására és súlycsökkentésre adott minden lehetőség.

Aki pedig szeretné a négy falon túl is felfedezni magának a lienzi tájat, annak mindenképpen ajánlanánk az akár egy egészséges sétával is elérhető, télen-nyáron nyitva tartó rődlipályát, az „Osttirolert”, ahol 2,3 km hosszú szakaszon lehet lesiklani, és nyugodt szív-

vel állíthatjuk, mert kipróbáltuk, ehhez semmiféle szakértelem vagy tudás nem szükséges.

Másik nagy kedvenc helyünk a közelben a „Vitalpinum” elnevezésű superatrakció. Ez egy helyi testvérpár, bizonyos Unterweger fivérek birodalma volt egykor,



ma az Unterweger utódok gon-dozásában áll, akik hatalmas területen hozták létre a mai kor szelleme szerint vitál élményparknak nevezhető helyet, ahol minden a természet erejéről és szépségéről szól. Mezítláb lépkedhetünk különböző növényeken, terméseken, vízben, köveken, de van a parkban olajos-fűszeres zu-hany és olajhoroszkóp is. 150-féle gyógynövényt telepítettek anno hatalmas kertjükbe a fivérek, és az általuk alapított „Látványszesziföldében” azt is megtapasztalhatjuk, milyen az, amikor az Alpok növényeiből rotyog Európa egyik legtisztábban előállított illóolaja, amelyből krémek alap-ja vagy testápoló is készülhet

VÁGÓ ÁGNES



Fotó Martin Lugger

Luxus pihenés Kelet-Tirolban, a Dolomitok lábánál

LIENZ – A TÉLI-NYÁRI ÜDÜLŐPARADICSOM



A 750 éves, mediterrán hangulatú kisváros Kelet-Tirol székhelye.

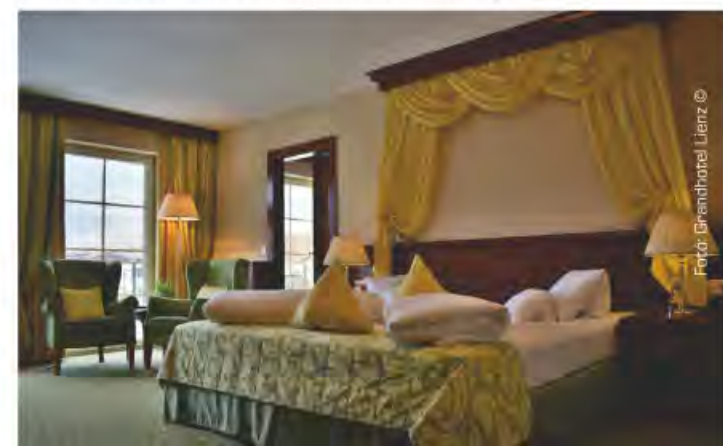
A mai Tirol Ausztria területén két részből tevődik össze: Észak- és Kelet-Tirolból. A valamikori Tirol harmadik részét, a mai Dél-Tirolt az első világháború után Olaszországhoz csatolták.

Kelet-Tirol északi határán Ausztria legnagyobb Nemzeti Parkja, a „Hohe Tauern” Nemzeti Park fekszik, délen pedig a lenyűgöző, 3000 m magas Dolomitok emelkednek a magasba.

Lienz 678 m magasban helyezkedik el, a tovarogó Isel gleccserfolyó két partján. A kisvárost a napfény városának is nevezik, mivel évente több mint 2000 napsütéses órával büszkélkedhet. A pezsgő életű óvárost hangulatos kávézók, éttermek és elegáns üzletek teszik színessé, Olaszország közelsége pedig egyértelműen meghatározza a lienzi életvitelt: itt a „Dolce Vita” szellemében élnek meg az emberek az életet nap mint nap.

A SZÁLLODA

A Grandhotel Lienz, 2009-ben nyitotta meg kapuit. A szálloda közvetlen az Isel folyó partján és Lienz történelmi városközpontjától mindössze néhány percre található. A Grandhotel Lienz tulajdonosai, a Simonitsch és a Westreicher családok filozófiájuknak megfelelően a szálloda nemcsak luxus környezetével kényeztetni vendégeit, hanem a vendég személyre szabott kiszolgálásával. Nagyméretű és a legmagasabb igényeket is kielégítő szobák és lakosztályok, a kitűnő kulináris élvezetek, a spa & wellness részleg mind - mind része a kényeztető luxusnak. A 72 luxus vendégszobát és a négy exkluzív lakosztályt szintenként más-más színű kárpit jellemzi, attól függően, hogy éppen hol tartózkodunk: a bordó, kék és a zöld színvilág dominál, arany színnel és sötét színű fával kombinálva. Az elegáns bár és az impozáns szalon kandallóval közvetlenül az Isel folyó partjára néz. A szálloda 5 luxusétterme összesen 640 m²-t foglal magába. A többszintes szállodaterasz csodálatos kilátással szolgálja a vendégek kellemes kikapcsolódását. Az aktív pihenést kedvelők golfozhatnak, siethetnek, vagy felfedezhetik Lienz és környéke csodálatos természeti világát.



KULINÁRIS ÉLVEZETEK

Flaschberger úr, a hotel főszakácsa, a régi hagyományos receptek alapján készült ételeket, illetve új és könnyű ételeket varázsol a vendég asztalára. Kulináris koncepciója az idényjellegű és a regionális termékek ötvözetéből áll. Az ún. „dolomitzöngy” konyha célja a régió termékeinek teljes mértékű érvényre juttatása. Az „5 Sterne Gourmetpension” – azaz az 5 csillagos nyenc-ellátás reggelenként svédasztalos reggelit, esténként négyfogásos menüt foglal magába.

A szálloda borospincéjében 170 különböző borfajtából kóstolhatnak a vendégek. A borok 70%-a Ausztria bormelőlő vidékeiről származik.



GRANDSPA: SPA & WELLNESS RÉSZLEG

A szálloda több, mint 1400 m² nagyságú spa & wellness részlegében belső- és külső medence, 7 kezelőhelyiség, valamint párok részére kialakított ún. „privát spa” található. Továbbá bio- és finn szauna, többféle gőzfürdő, egy szerájfürdő, pihenőhelyek és az Isel folyó partján fekvő romantikus kert áll a vendégek rendelkezésére.



A kezelések gazdag kínálata a lazító kezeléseken át egészen az orvosi masszázsig (pl. nyirokdrenázs, sportmasszázs) terjed.

MEDICAL CARE

A spa és wellness részleg területén egy ún. „SymbioMed Medical Care” részleget (245 m²) alakítottak ki, ahol Dr. Peter Lechleitner egyetemi professzor privát rendelésében értékes tanácsokkal látja el a hozzá fordulókat térítés ellenében.



LIENZ – A TÉLI-NYÁRI ÜDÜLŐPARADICSOM

A Lienzer Bergbahnen – Lienzi Hegyvasútak az ide látogatókat 2278 m magasba repítik. Nyáron a hegyekben túrázásra, hegyi kerékpározásra (összesen 11,6 km, 2-6 km-ig terjedő szakaszokkal), az Isel gleccserfolyón rafting vízi túrára van lehetőség. Télen Lienz a síelők paradicsoma, két közeli, kitűnő sítérület is várja a sport szerelmeseit. A Hochstein (2057 m) és a Zetttersfeld (2249 m) hegyek sípályái a szállodától kb. 5 percnyi autótúttal érhetőek el.

A szálloda társüzemeltetésében lévő „Dolomitengolf Osttirol” elnevezésű, 27 lyukú golfpálya a szállodától pedig mindössze 10 percnyi autótúttal érhető el.



„OSTTIRODLER”

2010-ben nyílt meg Tirol első ródipályája, az „Osttirodler”. A 2,7 km hosszú szakaszon, mesés hegyi környezetben, fantasztikus kilátással Lienz városára száguldnak a bátor kalandra vágyók.



KLETTERPARK LIENZ

Tirol tartomány legnagyobb kötélpályás kalandparkja a család minden tagjának lehetőséget tartogat a szabadidő aktív eltöltésére. 2781 m² alapterületen és a 12 pályán összesen 130 különböző nehézségi fokú akadállyal felszerelt kötélpályán, 22 Flying Fox vonal található, mesés környezetben, az erdő fái közötti átsuhanva vagy a függőhidakon egyensúlyozva.

SZABADIDŐS PROGRAMOK VITALPINUM

Lienztől kb. 10 km-re, az Assling nevű kis településen érdekes attrakció vár a látogatókra. Az Unterweger fivérek által megálmodott és kivitelezett, 6.500 m² alapterületű „Vitalpinum” - vital élményparkban minden a természet adta értékekről szól és ezeknek az érzékszerveinkre gyakorolt hatásairól.

A „jó közérzet kertjében”, különböző aktív, frissítő vagy relaxáló állomásokon vidám „gyakorlatokat” végezhetünk el: ilyen pl. a mezítlábas lépkedés szárított növényeken, miközben a látogatók lábbelijét egy kis-méretű cipőlift szállítja a célállomás felé, a Kneipp-taposó, az olajos-fűszeres zuhany vagy az olaj-horoszkóp. A „gyógynövények mezején” 150 féle gyógynövényt csodálhat meg az ember.

A „Látvány-szeszfőzde” bepillantást nyújt, hogyan is készül az Alpok növényeiből tiszta illóolaj, illetve elkalauz a tirolai lucfenyő-, és egyéb értékes olajok előállításának titkaiba.

Végül a „Vitalpin shop”-ban minden illatos „dolog” megvásárolható, legyen az testápoló, illóolaj, légtér-illatosító vagy egyéb kedves aromás ajándéktárgy.

www.vitalpinum.at



SCHLOSS BRUCK

Lienz városa gazdag történelmi és kulturális örökséggel rendelkezik. A látnivalóhoz tartozik Schloss Bruck, Lienz ősi vára, mely egyben a város jelképe is. A hatalmas várlelőhelyet 1252-ben építették. 1943-ban a város tulajdonába került, és azóta a városi múzeumnak ad otthont. A vár öregtornyából csodálatos kilátás nyílik a városra.

Aguntum

A rómaiak voltak az elsők, akik a lienzi völgyet letelepedési területnek választották és megalapították Aguntumot, Tirol egyetlen római városát, mely Claudius császár uralkodása idején élte meg fénykorát. Ma ezekről az időről tanúskodnak Aguntum romjai és a múzeum kiállítása, bepillantást adva a római kultúra érdekfeszítő világába.

GRANDHOTEL LIENZ
MEDICAL-WELLNESS-SPA & GOURMETHOTEL★★★★★
 Kelet-Tirol egyetlen luxusszállodája
www.grandhotel-lienz.com

Ékszerdoboz a szomszédban

OLASZORSZÁG ÉS SZLOVÉNIA ÖLELÉSÉBEN FEK-
SZIK AUSZTRIA EGYIK GYÖNGYSZEME, KELET-TIROL,
AMELY ÉVSZAKTÓL FÜGGETLENÜL PAZAR KIKAP-
CSOLÓDÁST GARANTÁL.

Az erődítményként magasló
városháza előtti téren minden
évszakban nagy a nyüzsgés



A Dolomitok közelsége már jelzi, hogy nem minden-napi látványban lesz részünk, harapnivalóan friss levegő és nagybetűs nyugalom veszi körül az erre látogatót. Bécs irányból az A2-es autópályán Olaszország felé haladva Villach-nál fordulunk be Ausztria „gyomrába”, majd érkezünk meg Kelet-Tirolba – apró érdekesség, hogy ez a régió nem határos a névadó Tirol tartománnyal. A sztráda lüktető tempója után nyugodt

forgalomban érhetjük el Lienz történelmi városát, amelyet egyébként a napfény városaként is emlegetnek, ugyanis egy esztendő során legalább 300 napon át a napsütésé a főszerep.

Aki itt vet horgonyt, zavarba ejtően sokrétű szabadtéri programot szervezhet magának, a mountain- és downhill bringaszakaszoktól kezdve a gyalogos- és vízitúrákon át a bobozásig – a síelés szerelmeseinek lehetőségeiről nem is beszélve. A 2,3 kilométer



Lienz mellett zúg el az Isel, Ausztria egyetlen gleccserfolyója



A Vitalpinum élményparkban testközelbe kerülünk a természettel, van mezítlábas taposószakasz, illóolaj-prés, továbbá a közérzetünket javító gyógy- és fűszernövény tanösvény



ter hosszú Osttiroidler bobbpályát, az adrenalinfüggő, szüntelen kanyargást kedvelők kihagyhatatlan zarándokhelyét mi is felkerestük, s ha csupán egyetlen dolgot kéne kiemelni az aktivitáslistáról, már ezért érdemes lenne visszatérni ide!

Sok minden van persze Lienzben és környékén, ami bevési magát az emlékeink közé, jó példával szolgálva azt a teóriát, hogy nem kell feltétlenül a kontinens másik feléig utazni egy adag mediterrán életérzésért, itt ráadásul olyan játszótér ad a környezet, ami tényleg európai ritkaság.

Gyalogosan és bringával is fantasztikus kirándulóterep várja a látogatókat, a pontot az i-re a Osttiroidler bobbpálya teszi fel

James Bond ajánlásával

2015-ben a Spectre című epizód forgatásának idején a Grandhotel Lienz-ben lakott Daniel Craig és a filmes stáb. És valóban, Kelet-Tirol első 5 csillagos wellness szállodája minden tekintetben hozza Őfelsége titkosügynökének életmód-színvonalát, legyen az külső- és belső medence, gőzfürdő, bioszauna vagy éppen luxus borospince.





| nászút |

MÉZESHETEK A NAPFÉNY VÁROSÁBAN

A RÉGI MÍTOSZ SZERINT A NÁSZÚT, AZ IFJÚ PÁR ELSŐ EGYÜTT TÖLTÖTT HETE, ÁM MÁRA INKÁBB AZ ESKÜVŐ ÜNNEPLÉSE, A JÓL MEGÉRDÉMELT PIHENÉS A CEREMÓNIA IZGALMA UTÁN. EGY FONTOS SZÜNET, MIELŐTT VISSZATÉRNÉTEK A HÉTKÖZNAPOKBA – IMMÁR FRISS HÁZASOKKÉNT.

Mézeshetek – ahogy régen mondták – azt a célt szolgálják, hogy mézesen-édesen induljon a házaseset. Ideális esetben a nászút tökéletes gondtalanságban telik, passzív és aktív pihenővel egyaránt. Gyertek velünk a Dolomitok lábához Kelet-Tirolba, ahol kipróbáltuk a nászutas életérzést, utána pedig nem akartunk hazautazni.

MESÉS AUTÓKÁZÁS

Az út ámulatba ejtő vidéken visz át a kelet-tiroli város, Lienz felé. Az Alpok hatalmas csúcsai, majd az erdővel borított völgyek látványa feltöltik az utazót energiával és izgalommal. Mielőtt úticélunkhoz érni, precízen rendben tartott apró osztrák falvakon keresztül autózva csodálhatjuk meg a romantikus tájat. Ha Tirolról osztrák népviseletbe bújtatott sörözős, autentikus városképre gondolnál, Lienz inkább a pezsgő, modern várost, a történelmi osztrák építészetet és az olasz életstílust egyesíti. Olaszország közelségének hatása ötvöződik itt az osztrák precizitással, vendéglátással. A helyiek épp olyan lazák és jókedvűek, mint az olaszok: a kávézóban, éttermekben lüktet az élet, de a vásárolni vágyók is bőven találnak üzletet design darabokkal. Ám jelen van az osztrák rendszeret: az utcák tiszták, a szolgáltatások pontosak és precízek. Kelet-Tirol érdekessége, hogy



GRANDHOTEL LIENZ

LUXUS FELSŐFOKON

Kelet-Tirol egyetlen 5 csillagos szállodája igazi kuriózum – és nemcsak azért, mert anno itt szállt meg Daniel Craig is, amikor a Spectre című James Bond filmet forgatták. Amíg nem léptünk be a Grandhotel Lienzbe, úgy véltük, a luxusszálloda és a meghitt jelzők nem férnek össze. A lienzi Grandhotelt azonban ne úgy képzel el, mint általában az ötcsillagos szállodákat, ahol úgy érzed, a személyzet bármikor rendre utasíthat, ha nem tartod be a merev ottani szabályokat.

A Grandhotel Lienzben a szálloda tulajdonosa üdvözlí a vendégeket olyan barátsággal, hogy azonnal otthon érzed magad. A személyzet végtelenül kedves, s ha úgy adódik, a tulajdonos felesége is besegít a vacsoránál a teendőkhöz. A szálloda közvetlenül az Isel folyó partján fekszik, békésen illeszkedik a környező

hegyek látványához, nem szeretné túlsilogni azokat. Az elegáns épület mégis azonnal észrevehető, amolyan wow-érzést vált ki lépcsőzetes kialakításával. A következő csodaérzés akkor kerít hatalmába, amikor belépsz az impozáns hotelbe:

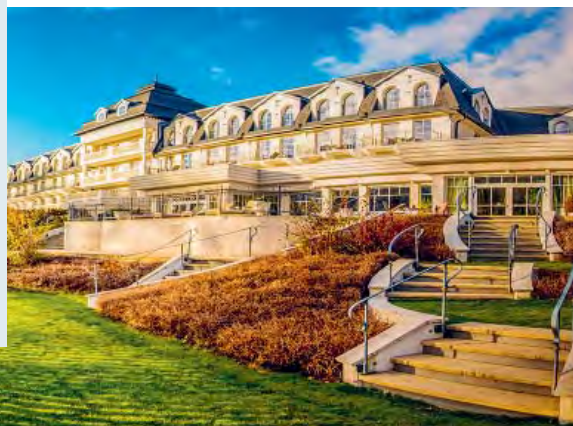
a hatalmas csarnok mögött húzódik az autentikus bár, majd a terasz, amely a robajló gleccserfolyóra néz.

FÉNYŰZŐ TUDATOSSÁG

A Grandhotel Lienz 72 szobával, négy lakosztállyal ellátott épület, amelyet a tulajdonosok elsősorban zöld energiával tartanak fenn: fűtés, hűtés, légkondicionálás a háztetőn elhelyezett napelemek segítségével, valamint a földalatti tóból származó geotermikus energiával történik.

A standard szobák itt tágasak, a padlószőnyegbe bokáig süllyedünk, annyira puha, a fürdőszoba tágas, és minden kényeztetően kényelmes. Természetesen választhatunk luxus vendégszobát, lakosztályt is, valamint öt étterem, a romantikus bár és egy kivételes borospince is a vendégek rendelkezésére áll, ahol 170 különböző borfajtából választhatunk.

Különleges hirdetései összeállítás.



PIHENÉS PASSZÍVAN

Ha pár napig ki sem szeretnétek mozdulni a hotelből, akkor a spa & wellness részleg kínál feltöltődést.

Belső- és külső medence, szauna és privát spa részleg, bio- és finn szauna, gőzfürdők, egy szerájfürdő és számtalan kezelés, masszázs várja az idelátogatókat.

területe nem határos Észak Tirol, melynek fővárosa Innsbruck, hanem Karintiával és Salzburg tartománnyal szomszédos. Tirol harmadik részét (a mai Dél-Tirolt) Olaszországhoz csatolták az első világháború után.

HÍV A TERMÉSZET

Lienz Ausztria egyetlen gleccserfolyója, az Isel partján, valamint az Isel és a Dráva folyó összefolyásánál fekszik. A lélegzetelátlító látványt nyújtó, háromezer méter magas Dolomitok és Ausztria legnagyobb Nemzeti Parkja (Hohne Tauern) öleli körül. A Dolomitokat nem véletlenül tartják számon úgy, mint a világ legszebb hegyeit, ahogy fölénk emelkednek, nyugalmat és erőt sugároznak. Ha túl magasnak tartod megmászni egyik csúcsát, akkor felvonó segítségével juthatsz fel a magasba, ahonnan lenézve valóban úgy érezheted, ahogy egy boldog friss házasember: az egész világ a lábad előtt hever!

Ennyi isteni csoda után folytatni sem kéne a felsorolást arról, miért szeretjük Lienzt. Ám van még egy különlegessége, amely végképp szerethetővé teszi a várost: a napfény. Itt évente több mint 2000 a napsütéses órák száma, ez azt jelenti, hogy az év 365 napjából 300 napon egészen biztosan süt a nap – így ősszel és télen is szükségünk lehet fényvédő krémre.

tót. A szállodavendégek a folyó partján kihegyezett nyugányokon pihenhettek, ha az időjárás megengedi – a gyakori napsütés miatt itt a klíma annyira különleges, hogy őszi napokon is pihenhettünk a friss levegőn. A wellness részleg túl egy speciális, ún. Medical Care részleget is kialakítottak az egyetemi professzor, dr. Peter Lechleiter szakmai irányítása alatt. Privát rendelésében az egészségügyi állapotfelmérés mellett érrendszeri, vagy az öregedési folyamatok lassítására, vagy súlycsökkentésre vonatkozó orvosi terápiára is lehet jelentkezni.

Pihenj aktívan!

► Télen-nyáron aktív programokat kínál a hotel környéke. A hegyi túrázás itt szinte kötelező, ám izgalmas kerékpárpályák is várják az utazókat – a Hegyi vasúton (Lienzer Bergbahnen) pedig a síleceknek és kerékpároknak kialakított rész teszi kényelmessé, hogy feljuthassunk akár 2239 méter magas csúcsokra. Lefelé pedig bringával, gyalog, esetleg a bobbal, télen sélve vagy ismét a felvonós megoldással is lejuthatunk a völgybe. A lienzi hegyek a magas-

ban is bőségesen kínálnak kikapcsolódást: kaland- és bobbpályák, vitál séták várnak a túrázókra, de a gleccserfolyón rafting evezésre is van lehetőség. ► Tirol tartomány legnagyobb kötélpályás kalandparkja (Kletterpark Lienz) is itt található, amely közel 3000 négyzetméteren, 12 pályán, 130 különböző nehézségi fokozatú akadállyal várja a bátrabbakat. Sőt, 22 Flying Fox vonalat is kialakítottak azoknak, akik az erdő fái között szeretnék a kötélpá-

lyán átsuhanni. Igazi kuriózum pedig az ezer méter magasban kialakított 27 lyukú golfpálya (Dolomiten Golf Osttirol), amely társüzemeltetője a Grandhotel Lienz szálloda.

► Télen pedig Lienz a síelő paradicsomává válik, mert 2057 méter magasban a Hochstein, 2249 méter magasban a Zettlersfeld hegyek sípályái kínálnak izgalmas kalandot, a hegyi állomásokról várják a kirándulókat.



Fotók: Grandhotel Lienz, TVB Osttirol, Vitalpinum



Lienz, KELET-TIROL GYÖNGYSZEME

A HELY, AHOL
MINDEN EMBER
MEGTALÁLJA
A KIKAPCSOLÓDÁS,
FELTÖLTŐDÉS
SZÁMÁRA LEG-
MEGFELELŐBB
FORMÁJÁT, AHOL
A TERMÉSZET
BESZIPPANT ÉS
ELVARÁZSOL.
BIZTOSAN VISSZA-
VÁGYIK MAJD, HA
EGYSZER ITT JÁRT!



A Zettersfeld lankáin
landol a siklóernyő



A történelmi belvárosáról is híres Lienz 750 éves, mediterrán hangulatú kisváros, Kelet-Tirol székhelye, amely Karintiával és Salzburg tartományokkal határos. A 678 m magasan, mesés környezetben elhelyezkedő város az Isel – Ausztria egyetlen gleccserfolyója – és a Dráva találkozásánál fekszik: északon a Hohe Tauern Nemzeti Park, dél felől pedig a lélegzetelállító Lienzi-Dolomitok ölelik körül. Lienzet a napfény városának, Sonnenstadtnak hívják, mivel az év 365 napjából 300 napsütéses. A pezsgő óvárost hangulatos kávézók, éttermek, elegáns üzletek teszik színessé, és egész évben izgalmas rendezvények, piacok várják a látogatókat, a legnépszerűbb a júliusi Olala Nemzetközi Utcaszínház Fesztivál és a téli adventi vásár.

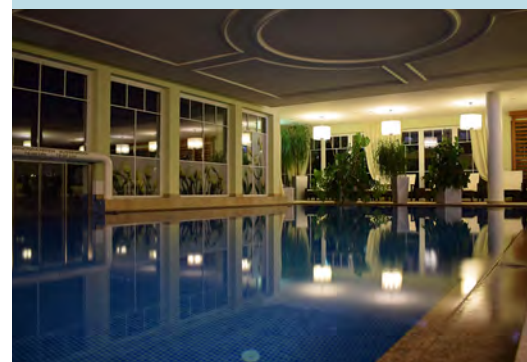
SCHLOSS BRUCK Lienz ősi vára, amely egyúttal a város jelképe is. 1252-ben építették, 1943 óta a városi múzeumnak ad otthont.

SPORT EGÉSZ ÉVBEN A hegyi környezetben számos programlehetőségből választhatnak az idelátogatók: izgalmas időtöltés nyáron a túrázás, hegyi-kerékpározás, az Isel gleccserfolyón a vízi-túrázás. Az Osttiroler bobszánk pályán 2,3 km hosszan száguldnak a bátrabbak. A Kletterparkban, a tartomány legnagyobb kötélpályás kalandparkjában a család minden tagja kipróbálhatja ügyességét. Télen Lienz a síelők paradicsoma, hiszen két kitűnő síterület várja a közkedvelt téli sport szerelmeseit. A Hochstein (2057 m) és a Zettersfeld (2249 m) pályái a városból 5 perces autóúttal érhetők el. A felvonók, libegők állomásainál hangulatos hűtőkben pihenhetnek meg a fáradt kirándulók és sportolók.

A VITALPINUM élményparkban természetes módszerekkel javíthatjuk a közérzetünket, megismerhetjük a Kneipp-taposó, a gyógynövények és illóolajok hatását.



A GRANDHOTEL LIENZ Kelet-Tirol első 5 csillagos wellness-szállodája. Közvetlenül az Isel partján fekszik, az álomszép Lienzi-Dolomitokra és a Schober hegységre néz. A GrandSpa & wellness részlegben belső- és külső medence, bioszanuna, finn szauna, gőzfürdő, kezelőhelyiségek várják a relaxálni vágyókat. A kulináris élmények helyszíné az 5 étterem és a borpince, a konyhán előnyben részesítik a regionális termékeket. Itt szállt meg Daniel Craig is 2015-ben, amikor a James Bond-filmek *Spectre* epizódját forgatták. Bár a filmben csak 3 perces jelenet lett, a stáb 6 hétig élvezte a hotel kényelmét.





ÖTCSILLAGOS KELET-TIROL

▲
Kilátás a Hochsteinről
a Tirol-i Dolomitokra

FOTÓ: ROMAN HUBER

A mediterrán hangulat és klíma még épphogy átszivárog a Dolomitok hegláncain Ausztria legnaposabb vidékére, Kelet-Tirolba, de valójában hamisítatlan, alpesi osztrák vidéken járunk. Bár közigazgatásilag Tirol része, mégis különálló, hegygerincekkel körülvett szeglete ez az országnak. Központját, Lienz városát még az autópálya sem éri el. Talán ennek is köszönheti sajátos hangulatát, amelyet a tömegturizmus épp hogy csak megérintett

A tirol-i térségben zajló első világháborús csaták után az 1919-es Saint-germaini békeszerződés Dél-Tirolt Olaszországhoz csatolta, de egyben létrejött az Észak-Tiroltól különálló szomszéd, Kelet-Tirol. Az olasz oldalon igen közel van Lienzhez a Dolomitok több csodálatos nemzeti parkja, ám az osztrák oldalon is akad bőségesen kirándulási célpont – a látványos sziklaformái és kőzetanyaga miatt Lienzi-Dolomitoknak nevezett hegyvidéken.

Bringával, gyalog... csak hegy legyen!

A kerékpározás szerelmesei a Parcade Osztrák–Olasz Kerékpárúton, Velencétől a Dolomitokon keresztül haladva egészen Lienzig tekerhetnek. Ha bírják szusszal, dél-keleti irányba fordulva Gradónál elérhetik az Adriai-tengert is.

Ám a Grossglockner árnyékában, a Dráva és az Isel gleccserfolyó összefolyásánál a város önmagában is kiváló úticél lehet!



▲
Itt repül a kismadár!

A száguldás közben fotó is készül, ami a menet végén megvásárolható. A fotókra még a csúcsebesség is rákerül!

FOTÓ: MARTINLUGGER.COM

Két sípályával büszkélkedhet. A Hochstein és a Zetttersfeld liftjei télen-nyáron várják a látogatókat. A felvonókról csodálatos kilátás nyílik nemcsak a környező hegy-csúcsokra, de a városra is. Az adrenalin nyáron a downhill pályák és az Osttiroler biztosítja. A ródipálya 2,7 km hosszú és erdőn-mezőn keresztül a Hochsteinről a völgybe vezet. Ha valakit nem az adrenalin csábította Kelet-Tirolba, fél órán belül igazi kincsekre lelhet a város körüli hegyek ere-deiben, a hegyitavak partjain.

Gyógynövény-továbbképzés egyórában

Ahogy osztrák szomszédainktól megszokhattuk, bármiből tudnak turista-látványosságot csinálni és a természet adta kincseket mindig egy polccal feljebb helyezik az életükben! A Vitalpinum valóban jól sikerült turistamágnés! Az 1886 óta fenyő- és gyógynövény-olajáról híres Unterweger család élményparkja, ahol a látogató egészen közelről pillanthat be a gyógynövények világába, az olajkészítés fortélyaiiba és a családi üzem történetébe. Van itt le-párló, gyógynövényolaj-zuhany, tepidárium cipőlifttel és illathoroszkóp is. A legfontosabb, hogy a látogató minden érzékszervével befogadhatja a gyógynövények világát, és közben minél többet tanulhasson e hasznos szépségekről! (X)

Hegypatakok-lábmasszázs

A cipők közben a lift ládikáiban utaznak



FOTÓ: VITALPINUM ©ELIAS BACHMANN

EGY KIS LUXUS – GRANDHOTEL LIENZ

Lienz belvárosától pár percre az Isel folyó partján épült ötcsillagos szálloda kiváló kiindulópontja lehet a kelet-tirol-i kalandozásoknak. Az elegánsan berendezett tágas szobákban, a GrandSpa wellness-élményen túl a szálloda legvendégmarasztalóbb helyszíne mégis az Isel folyóra nyíló többszintes terasz és függőkert. A virágok között pihenve a Lienzi-Dolomitokra nyílik kilátás, melyet akár a medencéből is élvezhet a vendég. A panorámát a vacsora alkalmával sem kell nélkülözni! A szálloda főszakácsa az ínycsekk igényeit is kielégítő, idény-alapanyagokból készült ételekkel nyugtöz le mindenkit, s ezek nem csak finomak, de szépek is! A Simonitsch és a Westreicher család luxusszállodájában mégis a kiszolgálás a legbámulatosabb! A személyzet mellett a hotel igazgatója is kiveszi a részét szinte mindenben. Ne lepödjünk meg, ha ő szolgál fel a vacsoraasztalnál. No és azon se, ha a bárpultban magyarul is rendelhetünk a pincértől – honfitársaknak még egy-két szállodai legenda is jár a Grandhotelről!



▲
A Grandhotel Lienz
kívül belül
egyaránt pompás
látványt nyújt

FOTÓ: GRANDHOTEL LIENZ

TIROL ahogy még nem ismered

Szívesen élveznéd a napsütést télen-nyáron? Látogass el Kelet-Tirolba, ahol a csodás tájak és a kristálytiszt levegő mellett részben osztrákos, részben olaszos hangulat és egy luxusszálloda fogad.



Évente mintegy háromszáz napfényes nap a hegyek között? Csábító, akár téli síelésre, akár őszi vagy nyári kirándulásra indulunk! Kelet-Tirol fővárosa, a 678 méter magasan, az Isel gleccserfolyó két partján fekvő, olasz határhoz közeli Lienz, az olaszos hangulatú kisváros, ahol egész évben egymást érik a rendezvények, kiállítások, piacok, vásárok.



Bár Kelet-Tirol közigazgatásilag Tirol tartományhoz tartozik, nincs közös határa az általában csak Tirolként emlegetett Észak-Tirollal, melynek tartományi fővárosa Innsbruck, helyette Salzburg és Karintia tartományokkal határos. Budapest felől autóval érkezve csak hatszáz kilométert hagyunk magunk mögött, nagyrészt autópályán, kivéve az utolsó 65 kilométert Lienzig. Igaz, a kelet-tiroliak nagy bánata, hogy nincs közvetlen autópálya összeköttetésük, de a különlegességre vágyó turistának ez inkább előny, hiszen az utolsó kilométerek során kiváló minőségű utakon a hegyek között haladva, mesés szép völgyekben gyönyörködhet.

Lienz és környéke tavasztól késő ősziig kirándulók, túrázók és kerékpárosok, télen pedig a síelők paradicsoma, annak ellenére, hogy ez a vidék kicsit távolabb esik a turisztikai főbb csomópontoktól. De talán épp ez a vonzó benne!

Aki síelni érkezik ide, az két pályarendszer között válogathat, a kirándulókat pedig nyáron is szállítják a Hochsteinre (2057 méter) és a Zetttersfeldre (2249 méter) induló liftek. Aki lefelé nem ezt, a sílécet vagy a sétautatót választja, kipróbálhatja az OSTTIRODLER nevű bobbpályát, egészen a városig. De nem érdemes a bobbal száguldani, mert útközben káprázatos a kilátás! A városi hangulatra vágyók végigjárhatják a folyóparti sétányt vagy bebarangolhatják az óváros változatos, és nyüzsgő utcáit. Itt a hangulat része a kirakatszemle és egy kis shopping, izgalmas a helyi érdekességeket árusító üzletek választéka.

Aki pedig a történelmet szereti, ellátogathat a görce grófok XIII. századi Bruck várába, mely ma a város tulajdonában áll. A felújított várban a város neves festője, Albin Egger-Lienz állandó kiállítása mellett rendszeresen az alkalmi tárlatok is.

Természet a talpad alatt

Lienz környékének egyedülálló attrakciója a VITALPINUM élménypark, ahol még a cipőknek is külön lift jár. Persze csak azért, hogy a látogatók maradéktalanul kiélvezhessék

a jó közérzet kertjét: mezítláb keljenek át a különféle szárított növénytáblákon, olajos-fűszeres illatfelhőkben sétáljanak, és megtudják, hogy csillagjegyükhöz melyik gyógynövényolaj illik. A látványlepárlóban megismerhetjük, hogyan lesz illóolaj a tiroli hegyek számos gyógynövényéből, pihenhetünk a kakukkfűvel illatosított és alpesi kristályokkal díszített „hűttében” és kamerával figyelhetjük a méhek szorgos munkáját a kaptárakban.

Ötszillagos kényeztetés

A Grand Hotel Lienz szálloda emblémáján öt csillag ragyog, nem érdemtelenül! Itt ugyanis minden minőségi: az elegáns lobby, a kényelmes szobák, az öt, különféle stílusú étterem, a kül- és beltéri uszoda, a bár és a borospince, de még a tágas folyosók is. A nagy méretű, klasszikusan elegáns szobák részben a 3000 méteres, álomszép Dolomitokra és az Isel gleccserfolyóra néznek, a többszintes kültéri teraszokon jó időben napozni, kávézni, sőt az ügyesen kialakított zugokban akár meditálni is lehet.

A szálloda hatalmas wellness részlege külön élmény, számos szolgáltatását akár teljesen elkülönülve is igénybe lehet venni. Bár a neves étteremkritikusok általában csak három csillagot oszthatnak ki, a Grand Hotel Lienz főszakácsa sokkal többet érdemelne. A tradíciókra épülő, mégis modern fogásokhoz a környék termelői szállítják az évszaknak megfelelő alapanyagokat. A minőség minden falatban és minden fogás látványában, sőt a büféreggeli gyümölcsválasztékban is lenyűgöző.

De az igazi öt csillag a családi vállalkozásban működő szálloda tulajdonosát és igazgatóját, Johannes Westreichert illeti. Ő ott van, amikor érkezik vagy épp távozik a vendég, kísérik a reggelinél, vagy épp felszolgál a vacsoránál, – mindezt elkötelezetten, a vendégek elégedettségének és kellemes közérzetének biztosítása érdekében.

A fiatal tulajdonos nemcsak lenyűgözően kedves mosolyával és figyelmességével varázsolja el a vendégeket, hanem hagyománytisztelően, ahogy családi vállalkozásuk sikeres továbbviteléről – ötszillagos módon - gondoskodik. Ezért is érdemes ide ellátogatni és élvezni az ötszillagos szabadságot.



KISVÁROS NYÜZSGES



GONDÚZÓ WELLNESS



SZOBA MINDEN KÉNYELEMME

Téli-nyári üdülőparadicsom a Dolomitok lábánál

Ha a mediterrán dolce vitát és az osztrák luxust egyszerre szeretnénk élvezni, keresve sem találunk jobb helyet Lienz városánál, ahol évente több mint 2000 a napsütéses órák száma. Szállásul és pihenésül pedig nem ajánlhatnánk jobb helyet, mint Kelet-Tirol első és egyetlen 5 csillagos, luxus wellness-szállodáját, a Grandhotel Lienz Medical-Wellness-Spa & Gourmet hotelét.

A napfény városának nevezett, 678 m magasan fekvő, 12 ezer fős Lienz Ausztria egyetlen gleccserfolyója, az Isel és a Dráva összefolyásánál terül el, északon a Hohe Tauern Nemzeti Park, dél felől pedig a világ legszebb hegyei közé tartozó, 3000 m körüli lienzi Dolomitok határolják. A pezs-

a varázslatos hangulatban számos élvezet vár ránk: az elegáns szállodai berendezés, a nagyméretű, legmagasabb igényeket is kielégítő szobák és lakosztályok, a kulináris örömök, és az ún. GrandSpa spa & wellness részleg mind-mind része a kényeztető luxusnak.



Fotó: Grandhotel Lienz

gő életű óvárost hangulatos kávézók, éttermek és elegáns üzletek teszi vonzóvá. A történelmi városközponttól mindössze néhány percre, az Isel folyó partján a Simonitsch és a Westreicher családok 2009-ben nyitották meg luxusszállodájukat, amelyben a Johannes Westreicher tulajdonos igazgató és felesége, Michaela állandó jelenléte biztosítja a vendég egyedi igényeinek kiszolgálását is. Ebben

Az álmos szép lienzi Dolomitokra, illetve a Schober hegységre néző 72 hatalmas szoba (melyek némelyikéhez gyermekszoba is kapcsolódik) és a 4 óriási, exkluzív lakosztály, a természetes fénnel is bevilágított széles folyosók, a nagystílusú berendezés mind a békés, nyugalmas luxus érzését biztosítják.

Az exkluzivitás és a különleges részletek jellemzik az összesen 640 m²

összterületű 5 éttermet, a bárt, az impozáns kandallójával hívogató szalont, és a közvetlenül az Isel folyó partján fekvő, többszintes szállodateraszt.

KULINÁRIS ÉLVEZETEK

A svédasztalos reggeli lenyűgöző kínálata és a négyfogásos – az igazi ínyencnek igényeit is maximálisan kielégítő – vacsoramenü a hotel féltve őrzött, páratlan főszakácsának fantáziáját és tehetségét dicséri, idényjellegű és a regionális termékek hagyományos konyhán alapuló, mégis a korszerű, könnyű táplálkozás kívánalmait megvalósító ételremekekkel.

A szálloda borkínálata is pazar, folyamatosan 150 borfajtából választhatunk Ausztria bortermelő vidékeiről és a világ minden tájáról. El nem fogyhat a borkínálat, hiszen a tulajdonosok évente 6000 üveg bor beszerzéséről gondoskodnak.

SPA & WELLNESS ÉS ORVOSI RÉSZLEG

A Grandhotel Lienz több mint 1400 négyzetméteres spa & wellness részlegén belső és külső medence, 7 kezelőhelyiség, párok részére kialakított „privát spa”, bioszanuna, finn szauna, többféle gőzfürdő, egy szerájfürdő, pihenőhelyek, valamint az Isel folyó partján kialakított csodálatos kert áll a vendégek rendelkezésére.

A spa és wellness orvosi részleget is tartalmaz, ahol térítés ellenében egészségi és ezen belül érrendszeri állapotfelmérést vehet igénybe, fitness- és étrendi (testsúlycsökkentési) tanácsokat kaphat klinikai szakorvosoktól az, aki úgy érzi, erre a pihenés idején van szüksége.



KIRÁNDULÁS ÉS SPORT

Természetesen nem csak a szállodáért érdemes idelátogatni, a sportolásra télen-nyáron számos lehetőség kínálkozik. A szállodától mindössze 10 percnyi autóúttal érhető el a Dolomitengolf Osttirol elnevezésű, 27 lyukú golfpálya, a lienzi hegyi vasutak egészen 2278 m magasságba repítik az idelátogatókat, akik nyáron a séta és túrázás mellett választhatják a 11,6 km-es hegyi úton a kerékpározást is, az Isel gleccserfolyó pedig kitűnő lehetőség a rafting vízitúrára. Kelet-Tirol első, 2010-től üzemelő, 2,3 km-es rődlipályája, az Osttiroidler pedig mesés hegyi környezetben és fantasztikus kilátással kínál száguldasélményt a kalandra vágyóknak.

Télen Lienz a síelők paradicsoma: két közeli, kitűnő sítérület is várja e sport szerelmeseit. A közeli Hochstein (2057 m) és a Zetttersfeld (2249 m) hegyek sípályái a szállodától kb. 5 percnyi autóúttal érhetőek el. Az is igen fontos, hogy az egyik sítérp igazi profiknak való, a másik a kezdők, családok és gyermekek számára is kínál alkalmas

terepet. A libegők (itt valamiért gondoláknak hívják) hegyi állomásainál a hangulatos hűtték kínálnak melegedésre, pihenésre és az elmaradhatatlan gőzgombóc és császármorzsa élvezetére barátságos környezetet.

A Lienztől kb. 10 km-re fekvő Asslingban, a 6500 m² alapterületű Vitalpinum élményparkban a „gyógynövények mezején” ismerkedhetünk a tiroli hegyekben termő 150-féle gyógynövénnyel és azok emberi szervezetre gyakorolt hatásaival. Bizonyára sokunknak újdonság, hogyan néz ki az árnik, körömvirág, kakukkfű, cickafark, ezerjófű, üröm. A „jó közérzet kertje” és a különböző aktív, frissítő-relaxáló állomások, a Kneipp-taposó, az olajos-fűszeres zuhany vagy az olajhoroszkóp számos érdekességet és meglepetést tartogat. A „látvány-szeszföldében” bepillantathatunk az Alpok növényeiből előállított tiszta illóolaj készítésének titkaiba, a park Vitalpin shopjában pedig minden illatos termék megvásárolható, legyen az testápoló, illóolaj, légtér-illatosító vagy egyéb aromás ajándéktárgy.

<https://sielok.hu/rovat/utazas/cikk/lienz-a-dolomitok-es-a-napfeny-varosa/>

<https://sielok.hu/fotoalbum/kelet-tirol-lienz/galeria/>

<https://sielok.hu/fotoalbum/grand-hotel-lienz/galeria/>

<https://www.facebook.com/sielok.hu/posts/518433156958972>

<https://sielok.hu/rovat/turasi/cikk/skitourenfestival-osttirol/>

[https://turizmusonline.hu/kulfold/cikk/hotel a dolomitok kozott](https://turizmusonline.hu/kulfold/cikk/hotel-a-dolomitok-kozott)

<http://lifemagazin.hu/trend/egy-fantasztikus-hosszu-hetvege-a-grandhotel-lienzben>

<https://www.lakaskultura.hu/egyeb/program-egyeb/lienz-kelet-tirol-gyongyszeme/>

[https://praktika.hu/inspiracio/2929 lienz ahol a test es lelek jollakik.html](https://praktika.hu/inspiracio/2929-lienz-ahol-a-test-es-lelek-jollakik.html)

<https://dunapartprogram.hu/luxus-pihenes-kelet-tirolban-a-dolomitok-labanal/>

[https://www.otthon.hu/utazas/7006 lienz ahol a test es lelek jollakik.html](https://www.otthon.hu/utazas/7006-lienz-ahol-a-test-es-lelek-jollakik.html)

<https://eskuvoclassic.hu/mezeshetek-a-napfeny-varosaban-grand-hotel-lienz>

<https://eletstilusmagazin.hu/utazas/grandhotel-lienz-2/>

<https://afoldgomb.hu/latest-cover/a-foldgomb-2022-november-december/otcsillagos-kelet-tirol>

<https://roadster.hu/lienz-varosa/>