

Ha az ember szabadságra készül, általában kompromisszumot kell találnia. Vízpart vagy hegyek? Hol tudjuk betartani táplálkozási szokásainkat? Kényelem vagy élmény? Túrázás vagy wellness? Nekiünk nem elég, ha jól főznek, fontosak a természetes alapanyagok, és nemcsak az ételben-italban, de a higiéniában és a kozmetikában is, fontos a tisztaság nemcsak az üdülőhelyen, hanem a vizekben és az erdőkben is. Találtunk egy helyet, ahol nem kell megalkudni. Nincs is messze!

A megalkuvások nélküli pihenés ott kezdődik, hogy nem kell hajnalban indulni. Az útvonaltervező szerint öt óra autózás vár úti célunkig, és bár tudjuk, hogy lesz az hét is, ráérünk kényelmesen, nyolckor kocsiba ülni. Irány Karintia, annak is a legszebb része! Útközben nagy csábítás Graz és Klagenfurt – mindkettő tele látnivalóval, oda-vissza meg lehet állni, ha az ember rászánja az időt –, most elkerüljük a nagyvárosokat. A csillogó vizű Wörthi-tónak, azaz Wörthersee-nek azonban nem tudunk ellenállni. Ez a Karintiai-tóvidék legnagyobb

kiterjedésű tava. 1270 tó található a térségben, kétszázban fürdeni is lehet. Patakok és források táplálta vizük nyáron 28 fokra is felmelegszik, télen viszont befagy és kiváló terepe a jégsportoknak. Mi most nem terveztünk nagyobb megállót, de muszáj egyet sétálni, kiülni a kávézó teraszára és gyönyörködni. Legközelebb fölmelegyünk a Pyramidenkogel kilátótoronyba is, fogadkozunk, és már most van egy sejtésünk, hogy nem utoljára járunk erre.

A 440 méteres tengerszinttől kapaszkodik az út a több mint ezer méter magasan fekvő

Pihenés megalkuvás



Egy hely Karintiában, ahol minden a vendég egészségét szolgálja



nélkül

alpesi fürdővárosba, Bad Kleinkirchheimbe. Meg-megállunk egy percre gyönyörködni, érezzük, hogy egyre tisztább, egyre édesebb a levegő. A bájos falvak után kiépített, modern gyógyfürdőhelyen találjuk magunkat, hegykoszorú ölelésében. Elhaladunk a Römerbad, majd a Sankt Kathrein fürdő előtt – na, ide is el kell még jönni! –, azután könnyen megtaláljuk a négycsillagos Eschenhof Ortner szállodát. A hotel a tulajdonos családnevét viseli, ami eleve garancia, hiszen az ember nem adja a nevét akármihhez. A fogadtatás kedves, a formáságok után a csomagunkat hozzák, mi felliftezzük a legfelső emeletre.



Jártunk már szép szállodában, olyanban is, ahol az ágyból lehet látni a tengert – itt úgy van fordítva az ágy, hogy a hegyekre ébredjünk. Kis előtér bőrröndnek, cipőnek, nagy, kényelmes szoba, akkora erkéllyel, hogy elfér

két szék, egy asztal és két napágy. A kilátás lélegzetelállító, a levegőt harapni lehet. A csapból engedünk magunknak vizet: a hotelben mindenütt egészséges forrásvíz folyik, a tisztálkodószerek természetes alapanyagból vannak. Tátjuk a szánkat az erkélyen, körbevesznek a hegyek, a fenyvesek, most minden zöld, de arra gondolunk, milyen lehet itt télen, amikor minden hóféhér.

A tájékoztatásban az van, hogy ebédelni lehet köntösben is – alpesi lazulás –, de vacsorához mégis illik felöltözni. Kicsit aggódunk, hogy a szálloda nem épp a mi étrendünkre gondolt, amikor egészséges ételeket ígér, mert épp a paleo-ketogén táplálkozást próbálgatjuk, de hamar kiderül, hogy itt mindenkre gondolnak: lehet vegán vacsorát kérni, tej- vagy gluténmenteset, és nem gond az sem, hogy mi a legeltetett állatok húását részesítjük előnyben. Főétkezésre van hal, csirke, a vasárnapi svédasztalt pedig egyenesen nekünk találták ki: frissen sült csülök, kacska, bárány, tarja. A svédasztalon mindig vannak saláták, sajtok, sütemények, gyümölcsök, csak abból jól lehetne lakni. Másnap reggel az is jól jár, aki a müzlihez szavaz gyümölcsjoghurttal – van vagy nyolcféle –, az is, aki sok zöldséget és gyümölcsöt szeretne, nekünk pedig sütnék szalonnás tojásrántottát,

vannak sonkák, szalámik. Mint megtudjuk, minden helyi termelőktől, legeltetett állat tejét, tejtermékét, húását, helyi gazdák zöldségét, salátáját kínálják, minden biotermék. Újabb kompromisszum kipipálva: nincs ízfokozó, színezék, vegyszer, megtudjuk: erről az „Austria-Bio-Garantie“ kezkesedik, a konyha pedig „Grüne Haube“, azaz zöld szakácsapkával tüntették ki. Mellesleg minden ízletes!

Úgy alszunk, mint a kisbabák, hiába, a levegő páratlanul tiszta és erős itt, a Nockberge bioszféra szélén, Ausztria legnagyobb és egyik legősibb bioszféraparkjánál, lágy hegykúpok és terjedelmes cirbolyafenyőerdők között. Reggel magunktól ébredünk a madárcsicsergésre és arra a hihetetlen kilátásra, ami az

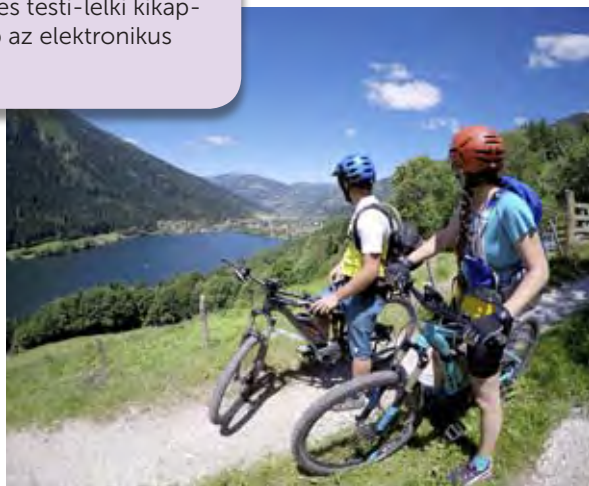


ágyunkból nyílik. Hívogat a napsütés, úszhatnánk egyet a kinti medencében, mégis lustán visszaheveredünk gyönyörködni és hallgatni a reggel csendjét. Ez is az alpesi lazulás része.

Dél előtt különleges kirándulásra indulunk, a bátrabbak gyalog – körülbelül nyolc kilométer –, Radentheinbe, az egykori bányászvárosba. A Grana-

INFORMATIKAI BÖJT

Van mégis egy kompromisszum, amit érdemes megkötni az Eschenhof Ortner szállodában: aki reggel leadja a mobiltelefonját, laptopját, tabletjét, kedvezményben részesül. Mert az alpesi lazulás, a teljes testi-lelki kikapcsolódás könnyebb az elektronikus kutyuk nélkül.





helyi parasztgazda szedheti –, a naturkozmetika termékeit. Speciális Speik-fürdők, lazító szín- és illatvilág, lágy zenei aláfestés szolgálja a teljes ellazulást és feltöltődést. Energetikusok oldják a feszültséget, az energiablokkokat, elősegítik a természetes életenergiák aktiválását, visszanyerését. Van privát spa, ahol az ember egyedül vagy a párjával élvezheti a speciális fürdőket. Van szaunavilág – fürdő-



tiumot, az egyedülálló gránátélményvilágot 2008-ban nyitották meg. A szeretet és a szenvedély követ ma már csak a turisták bányásszák. Megcsodáljuk, milyen gyönyörű ékszerek és tárgyak készültek ebből a kemény nemeskőből. Lemehetünk a bányába is, aztán ki-kikalapácsot ragad, és egy szakember megmutatja, milyen technikával ütögethető ki a gránitkő a hatalmas sziklafalból. Mindenkinnek van sikerélménye, kezünkben az aprócska drágakövekkel még megnézzük a malmot és a gyors patakot.



Délután bevesszük magunkat a wellness-be. Itt sincs kompromisszum: a „Nyugalom ideje” részleg kizárólag a felnőtteké, a Szilenciumban csend, pihenőágyak, sóbarlang, bioszauna, masszázs várja őket. A Família vízvilágban viszont a gyerekes családok is megtalálják a szórakozásukat: 32 fokos belső

és 30 fokos kültéri medence, pezsgőfürdő, családi vízió, infrakabin kényezteti a kicsiket és nagyokat egyaránt. A wellnesskezelések a szálloda filozófiájának megfelelően új értelmet nyernek. Felhasználják a környező természet kincseit: a friss szénát, a világon egyedülálló alpesi gyógynövényt, a macskagyökeret – itt speiknek hívják, védett növény, csak két

FENNTARTHATÓ PIHENÉS

Az Eschenhof Ortner szálloda környezettudatos hozzáállása is szimpatikus azok számára, akiknek fontos az egészség és a fenntartható fejlődés. A szálló építéskor előnyben részesítették a természetes anyagokat, elsősorban a környezetben kitermelt fát. A szállodat környezetkímélő biohővel fűtik. Azért, hogy a vendég letegye az autót, rugalmas közlekedési szolgáltatást biztosítanak: a helyi nyilvános közlekedési eszköz a Nockmobil. Szelektíven gyűjtik a hulladékot, a vendégeket is bevonják ebbe, biztosítva hozzá a kényelmes lehetőséget.





kecskék legelnek a hegyoldalban, itt az állatnak is alpesi lazulás van. Két modern felvonó üzemel, a Biosphärenparkbahn Brunnach és a Kaiserburgbahn – mi az utóbbit választjuk. A hegytetőről Karintia legszebb túraútvonalai indulnak, és látjuk az idén átadott, 15,9 km hosszú „Flow Country Trail”-t, Európa leghosszabb mountainbike-útvo-
nalát. Izgalmas lehet

ruhás és mezítelen szauna, választhatunk.

Leheveredünk a kényelmes pihenőágyakra, de van, aki inkább az aktív kikapcsolódást választja: csónakázni mennek a közeli tóhoz vagy hegyet mászni, biciklizni, futni, vagy a bioszféra belsejébe vezető autópályán kirándulnak. Rengeteg a turistaút, és minden vendég kap Karintia kártyát, amivel több mint száz



innen leszágulni a 8 százalékos lejtőn – de nem nekünk való. Mi visszavitetjük magunkat félútig a felvonóval, ott a hűtőben megiszunk egy finom helybéli cirbolyapálinkát, aztán lesétálunk. Aki nem edzett túrázó, annak ez is épp elég. Elképzelem, milyen lehet sível lesiklani télen. Sielőknek ez fantasztikus terep, kezdőtől a haladóig mindenféle pálya van.

Este megtaláljuk a szobában azt a könyvet, ami a szálló történetét írja le és képekkel is illusztrálja. Ma már a harmadik generáció igyekszik a vendégek kedvében járni úgy, hogy közben mindig fejlesztik, szépítik a helyet. Ortner úr maga is a hely szerelmese, rendszeresen túrát vezet a vendégeinek, ahogyan ezt az édesapja is tette, 83 éves koráig. Hiába, az alpesi lazulás egészségesen tartja az embert.

Szívesen maradnánk még, de azt hiszem, akárhány napot töltöttünk volna itt, ugyanezt éreznénk. Fogadkozunk, hogy ez az a hely, ahová tényleg visszatérünk, és nem három napra, legalább egy hétre. Lehet hozni gyerekeket, unokákat, itt minden korosztály megalkuvás nélkül pihenhet. Mindegy, melyik évszakban tér vissza az ember, mert itt mind a négy évszak tartogat csodákat.

Megédesíti a búcsút, hogy hazafelé számtalan szép hely és látnivaló kínálkozik még. Mi Salz-



kirándulási célpontra válthat ingyenes vagy kedvezményes belépőt.

Másnap ki is használjuk: irány a zárt kabinos felvonó, ami több mint kétezer méter magasra hintáztat. Alattunk bocik szopnak, tehenek és

NYÁRI KÍNÁLAT

- Vezetett gyalogtúrák a 750 kilométernyi, jelölt és kiválóan karbantartott túraútvonalakon.
- 43 kerékpáros túraútvonal.
- Ingyenes tenispálya a hotel területén
- Kedvezmény a helyi Kaiserburg golfpályán
- Ingyenesen kölcsönözhető hátizsák, Nordic Walking botok
- Kerékpár és elektromos kerékpár kölcsönzés kedvező árával

TÉLI KÍNÁLAT

- A hotelről 5 perces gyaloglással elérhető sífelvonók
- 18 km kék, 77 km piros és 8 km fekete jelölésű lesiklópálya
- 24 különböző felvonó és pályatest
- Hótalpas gyaloglás
- Sífutás
- Téli gyalogtúrák a hotelből (60 km téli túraútvonal)
- Kedvezmény a sibirlethez (márciustól a síkártya a szobához jár)
- Külön gyermek sípálya és 4 síiskola óvodával
- Hócipők és szánkók ingyenes kölcsönzése
- Naponta leveskínálat az Ortner család Maibrunn hűtőjében

burgot választjuk, ami mindössze másfél óra autót. Régi álom volt ez is, Mozart szülőháza és Ausztria legrégebbi városa, ez már a hab a tortán.

Z. Sz. ■

Információ: Ortner Eschenhof ****

Wasserfallweg 12
9546 Bad Kleinkirchheim
Tel.: 0043 4240 8262
hotel@eschenhof.at
www.eschenhof.at





Fotók: Hotel Eschenhof Ortner

Fenntartható üdülés
a karintiai Hotel
Eschenhof Ortnerben

Aki leadja a mobilját, biobort kortyolhat

Tíz éve váltott a négycsillagos Bad Kleinkirchheim-i ház fenntartható vendéglátásra, és el kellett telnie egy kis időnek, mire bebizonyosodott, jól döntöttek. Mert ma olyan vendégkörrel rendelkezik a Hotel Eschenhof, amely igényli és méltányolja, hogy a hotel különleges ökoszolgáltatásokat kínál, és egész mást vár el vendégeitől, mint a környező négycsillagosok.

Az Ortner család második generációja vezeti jelenleg a szállodát, amely az indulás óta eltelt hatvan év alatt pöttömnyi panzióból 43 szobás szállodává nőtte ki magát.

HEGYNEK FEL, VÖLGYNEK LE

Azonban az alapító nemzedék ma is nap mint nap jelen van a házban: a most 87 éves Ortner nagypapa még két évvel ezelőtt is maga vezette a húzós hegyi túrákat vendégeik számára, igaz, fia már átvette tőle a stafétabotot. És a szülők, nagyszülők véleményét is kikérték a leszármazottak, mielőtt alaposan megváltoztatták családi



örökségüket, amikor a négycsillagos házat a fenntartható turizmus szolgálatába állították.

MONDJ LE MINDENRŐL, AMI ROMBOL, ÉLJ TERMÉSZETESEN!

Ortnerék az erőforrások megóvására és a szén-dioxid-mentes szabadságra koncentrálnak, állították össze házuk szolgáltatásait, és arra kérik vendégeiket, amíg náluk tartózkodnak, mondjanak le mindenről, ami önmagukat és az őket körülvevő természetet károsítja.

A fenntartható szabadság elvét a következőképp valósítják meg a házban:

- a szállodai szobák és részlegek kialakításakor természetes építőanyagokat és cirbolyafenyőfát használtak,
- környezetkímélő biohővel történik a szálloda teljes területének fűtése,
- a pozitív szén-dioxid-mérleg és a szén-dioxid-mentes szabadság érdekében a vendégeket arra kérik, hogy autójuk használata helyett vegyék inkább igénybe a helyi nyilvános közlekedési eszközt, a „Nockmobilt”,
- a wellnessrészlegben kizárólag természetes kozmetikumokkal történnek a kezelések,
- a ház gasztronómiai kínálata hazai és helyi biotermékek feldolgozására épül: az „Austria-Bio-Garantie” által kontrollált és az ún. „Grüne Haube” (zöld szakácssapkával)

kitüntetett konyhában a tulajdonos feleségének, *Frau Ortnernek* a vezetésével a konyhai csapat minőségi regionális termékeket, elsősorban bioalapanyagokat használ.



DIGITÁLIS MÉREGTELENÍTÉS

„Alpesi lazulás”-nak hívják Ortnerék programját, amelyben a környéken madármegfigyelő túra, hegycsúcsmászás, napfelkelte- és naplementetúra, valamint csillagmegfigyelés éppúgy szerepel, mint szénával történő kezelések a wellnessrészlegben, valamint



Speik-fürdő (1800 m feletti területen található macskagyökérből nyert krém) energiatöltődésre és kecsketejből készült szappan bekészítése a vendégszobák fürdőiben.



Drónt a karintiai, mesebeli tájon már jóideje eleve tilos használni, a Hotel Ortnerben ezt még „megfejtették” azzal, ha valaki érkezéskor leadja bármely mobil eszközét (telefon, laptop, tablet stb.), a szálloda helyi, regionális biobortválasztékából kap egy palackkal ajándékba.

LAZULJ TERMÉSZETESEN!

A nyaranta egyre gyakoribb extrém időjárással járó hőség mind több turistát készített arra, hogy a tengerparti nyaralás helyett a kellemesebb nyári klímával kecsegtető magashegyek felé vegye az irányt. Ausztria legdélibb, legnaposabb tartománya, Karintia egyszerre kínálja az alpesi táj szépségét és a mediterrán hangulatot. Olaszország és Szlovénia csúcsai csupán karnyújtásnyi távolságra tűnnek az itteni hegytetőkről. S bár a legtöbb katalógus az aktív pihenés ezernyi formájával teszi vonzóvá kínálatát az ide látogatók körében – a Bad Kleinkirchheimben található Hotel Eschenhof az alpesi lazulás „ars poeticájával” vált népszerűvé vendégei körében. | SZÖVEG: MARKOS MÁRIA



A gyógyüdülőként, fürdővárosként és télen sítéreként egyaránt ismert Bad Kleinkirchheim az alpesi wellness hazájának számít, és mind a nyári, mind a téli szezonban Ausztria húsz leglátogatottabb üdülőhelye között található. A népszerűség azonban nem megy a minőség és a fenntarthatóság rovására. Erdei ösvényeit, a település utcáit és éttermeit nyaranta nem lepik el az Európa tengerpartjain ilyenkor szokásos tömegek, bár a hotelek kihasználtsági mutatóin ez nem látszik. Annak, aki nem tervez előre, éppoly nehéz nyáron szállást foglalnia, mint télen. Az osztrák

Alpok közepén elhelyezkedő, mesebeli cirbolyafenyvesekkel gazdagon benőtt Nockhegység (nevét kerekded hegykúpjairól kapta, és a nock szóból ered a magyar nokedli elnevezés is) a természeti és épített szépségek változatos formáival örvendezteti meg az oda látogatókat. A táj érintetlen, a meredek hegyoldalon békésen legelésző szarvasmarha ugyanúgy harmonikus része az egésznek, mint Európa leghosszabb mountain bike-útvonala, a júliusban átadott, 15,9 km hosszú Flow Country Trail. A karintiai táj organikus, a biotehenészetek portáin kedves fejőlányok ma-

gától értetődően magyarázzák el az osztrák kisgyerekeknek, mi is a tehén, miből lesz a tej, a sajt és egyéb finomságok. Ez az a hely, ahol a tehénlepény szaga is illattá szelídül. Itt már újból megtanulták, mi a komposzt, az istállók tetejét is napelen borítja, az pedig csak a hab a biotortán, hogy a tartományban található több mint 1270 tó vize ivóvíz tisztaságú. A környezettudatosságot illetően Ausztria a nyugati civilizáció csúcsa: rég visszatértek – már, ha egyáltalán eltávolodtak – a gyökerekhez, amelyekből a Föld nagyobbik fele még mindig távolodik. Érthető, hogy az UNESCO 2012-ben a Nock-

berget „Bioszféra” címmel tüntette ki. Ez Ausztria legnagyobb bioszféraparkja, három tartományba is átnyúló, 485 km²-nyi területén a címmel járó szigor jegyében egyebek közt nem repülhetnek drónok, és az autók is csak a kijelölt útvonalakon közlekedhetnek.

Ebben az idilli környezetben található az 1726 lakosú Bad Kleinkirchheim. Az öt km hosszú völgyben elterülő üdültelepülés számos négycsillagos wellness-szállodával várja az ide látogatókat. Ezek egyike az Ortner család által vezetett, 43 szobás Eschenhof Hotel. „A belső béke a mozgás maga” – írja Lao-Ce Az Út és Erény



ALPESI WELLNESS

A Spa&Wellness részlegen a „Nyugalom ideje” kizárólag a felnőttek pihenését szolgálja a Szilencium pihenőrészleggel, sóbarlanggal, bioszanuával, masszázsrészleggel. A Família vízi világ 32 fokos belső és külső medencével, pezsgőfürdővel, pihenőrészleggel, családi vízi ágygal és infrasaunával lazítja el a szülőket és csemetéiket egyaránt. Szénnel történő kezelések, lazító szín- és illatvilág, a Nockberge hegyeiben 1900–2300 méter magasan termő macskagyökér (speick) kivonatából készült natúr kozmetikumok állnak a testi és szellemi felüdülés szolgálatában, melyek szakszerű használatával masszörök, energetikusok adnak régi-új értelmet a jóllétnek.





c. könyvében. Az Eschenhof Hotel is ennek szellemében, az alpesi lazulás filozófiájától vezérelve, a százszázalékos fenntarthatóság jegyében kínálja programjait. A természet bevonult a szobákba is a cirbolyafából készült bútorok formájában, de a konyhába, és a Speick natúr termékek jóvol-

tából a fürdőzéslegbe is. Az egész hotelben a hegyekből érkező forrásvizet élvezhetik a vendégek. A hotel vendégei a tulajdonos Ortner úr által vezetett, lélegzetelállítóan szép túrákon vehetnek részt, így többek közt „napfelkelte és patak csörgedezése” túrán. Nyáron „csillagnéző” vagy épp

„naplemente” kirándulás is szerepel a választékban, télen pedig hótalpakon mászhatják meg a kétezer méter körüli csúcsoakat.

Az Alpine Slowness tematikája a szálloda gasztronómiáján is markánsan viseli jegyeit. Az Austria-Bio-Garantie által kontrollált, és az úgynevezett Grüne Haube, azaz Zöld Szakácssapkával kitüntetett konyha regionális, szezonális alapanyagokból készített ételekkel, valamint halak és biotermékek széles választékával kényezteti a háromnegyed panziós ellátásban részesülő vendégeket. Az étterem elrendezése egyszerre szolgálja a kisgyerekekkel érkező családok igényeit a gyereksarokkal, és a nagyobb asztaltársasággal érkező vendégek is több tágas, elkülönülő részen élvezhetik a vidám sörözések pillanatait. De a tulajdonosok gondoltak a romantikus elvonulásra vágyók igényeire is, az elrendezés nem nélkülözi a meghitt, bensőséges tereket sem. Az étteremben – ahogy a wellnessrészlegen – a mobiltelefonálás nem megengedett. Sőt! A digitális méregtelenítés



jegyében italkupont biztosítanak azoknak a vendégeknek, akik reggeli előtt leadják telefonjaikat a recepción, és csak vacsora után veszik vissza. Nos, ottjártunkig egyelőre senki nem élt a kecsegtető ajánlattal, így a biosört még egyetlen vendégnek sem csapolták kedvezményesen.

A harmónia, a béke és a nyugodt pihenés nem marad pusztán ígélet sem a hotel falain belül, sem a kültéri wellness- és fitnessrészlegeken. „Az idő az élet receptjének legfontosabb alkotóeleme” – e bölcsesség Charles Darwin-tól származik. Ne bánjunk vele szűkmarkúan, máskülönben az egész mehet a levesbe! |DF



KIRÁNDULÁS EGYSZERŰEN

A Karintia Kártyát a vendégek már rögtön a szállodába érkezéskor megkapják, mely több mint 100 kirándulási célpont esetében – például hegyi vasút, hajókirándulás, múzeumok – részben vagy egészben ingyenes belépésre jogosít. Így például díjmentesen liftezhetünk fel vele a Wörthi-tó partján fekvő kilátó, a Pyramidenkogel tornyába, mely nemcsak Ausztria, hanem a világ legmagasabb, fából épült kilátótornya.

Az Alpok gyöngyszeme

Karintia

Mindig is Földünk
legszebb helyeire
vágott? Igazi ka-
landorként a kö-
vetkező úti cél ki-
választásán gon-
dolkodik? A **hot!**
magazin most el-
repíti a világ leg-
csodálatosabb
helyszíneire. Tart-
son velünk!

WÖRTHERSEE

Ausztria legdélebbre fekvő tartomá-
nyának központi részén, Klagenfurt
és Villach között terül el a Wörthi-tó.
A kitűnően megközelíthető és kerék-
párral tökéletesen körbekarikázható
tavat úgy is nevezzük: az osztrák Riviéra.



BAD KLEINKIRCHHEIM

Karintia legizgalmasabb téli üdülőparadicsoma az alpesi
wellness hazája. A gyönyörű község egy 5 kilométer hosszú
völgyben fekszik a biosféra park 2000 méter magas, lan-
kás hegykúpjainak ölelésében. A napsütéses órák magas
számának köszönhetően kitűnő a klímája.



HOCHOSTERWITZ

A várak szerelmeseinek kötelező zárandokútja a mesebeli
tündérvár. Több mint 400 éve ugyanannak a családnak
a birtokában van. A különleges, bevezethetetlen várhoz
14 kapun keresztül vezet az út a meredek domboldalon.

KLAGENFURT

Karintia székhelye a rendkívül
hangulatos óvárosa, a remek
múzeumai és a kitűnő közpon-
ti fekvése révén ideális kiin-
dulópont a tartomány felfe-
dezéséhez. A belváros építé-
szetén észrevehető az olasz hatás, a piacok és az ünneplés már-már
művészire fejlesztett tudománya pedig a szlovén jelleget tükrözi.



GROSSGLOCKNER

Ausztria legmagasabb
hegycsúcsa (3798 m)
a Karintia határán húzódó
Hohe Tauern Nemzeti
Parkban található,
a gigantikus heglánc
hágóin átvezető
Grossglockner
Hochalpenstrasse pedig
Európa egyik leghíresebb,
leglátványosabb hegyi útja.



Visszatérés
a természethez:
**BAD KLEIN-
KIRCHHEIM**

ESCHENHOF ORTNER SZÁLLODA

Az Ortner család által vezetett, 43
szobás szálloda a testi-lelki-szellemi
pihenés és felüdülés gyöngyszeme.
Ritka az olyan hatásos és tartós
kikapcsolódás, mint amelyet a termé-
szet gazdagsága nyújthat. Az alpesi
hotel programjai között helyet kap a
madármegfigyelő túra, a hegycsúcs-
szafari, a gyalogtúra napfelkeltekor,
a csillagmegfigyelő esti séta, vala-
mint a patakcsobogás-túra. A ház ura
személyesen vezeti a kirándulásokat,
bepillantást nyújtva vendégeinek a
természet kifogyhatatlan alkotásaiba.
A szállodában a kutyákat is örömmel
fogadják, kényelmes eboszobák állnak
a gazdák és a kedvenceik rendelkezé-
sére. A komplexumban gyermekklub
is működik képzett pedagógusokkal,
de a felnőttek számára is tartogat-
nak meglepeté-
seket. Sóbar-
lang, bioszauna,
pezsgőfürdő,
masszázsrészlég
és pihenőszoba
várja a szerelmé-
seket.



hot! TIPP

A szálloda ital-ajándékutalványt ad azok-
nak a vendégeknek, akik - a digitális mé-
regtelenítés érdekében - a pihenésük
ideje alatt képesek lemondani a mobilte-
lefon, a laptop és a tablet használatáról.

RADENTHEIN

Az egykori bányászváros centru-
mában ma minden csillog-villog.
2008-ban nyitották meg az egye-
dülálló Granatium élményvilágot,
ahol a látogatók mindent meg-
tudhatnak a gránát nemeskőről.
A kőfejtő területen mindenki ma-
gának bányászhatja ki kalapáccsal
a követ, végül finomra csiszolják
neki, és hazaviheti magával.



Arnold Schwarzenegger

„VISSZAHÚZ A SZÍVEM”

Az osztrák származású színész egyik legna-
gyobb szenvedélye a síelés. Évente többször
is ellátogat a szülőházába.
- Mesebeli tájak! A honvágyam sosem múlt el,
ide mindig visszahúz a szívem. Síelés közben
úgy érzem, enyém a világ - mondta a Die
Presse című lapnak Arnold.

BIO-ORGANIKUS PIHENÉS

Vitalhotel Eschenhof

A karintiai Nockberg magas völgyében, Bad Kleinkirheim-ben áll a Vitalhotel Eschenhof, az Ortner család alpesi lazulásra csábító 'slow-tourism' világa. Nockedl, vagy, ahogy nálunk ismert a 'nokedli', a völgyet körbevevő hegyek legömbölyödő kontúrjaira utal. Nos, az ottlétünk is hasonlóképpen legömbölyített volt, minden értelemben.

Nem kimerítő aktív rohanás, hanem kinek-kinek saját kondíciójára szabható mozgás a kellemes elfáradásig. Nem futó impulzusok összegabalyodó, követhetetlen sora, hanem jól megválasztott, kellemesen feldolgozható élmények. Vendéglátás emberi léptékben, ami 2019-ben nem kis dolog.

Rudolf Ortner és Edith Pulverer 1962-ben nyitották meg a 13 szobás „Frühstückerpensiont”. Ma már a harmadik generáció igazgatja a komplexumot. Minket a negyedik generációt szíve alatt hordó Frau Ortner, Serena Pertl

fogadott. A generációról generációra, kézből kézbe átadott hagyomány és egyben szerves megújulás talán az ilyen harmóniát sugárzó helyeknek az egyik nehezen utánozható titka. Ahol érezni lehet azt a bizonyos megfoghatatlan, de megnyugtató rendezettséget.

Majd 90 esztendősen Rudolf Ortner továbbra is hegyi túrákat vezet, bár minket fiatalabb kollégája, Wolfgang kísért fel a 2000 méteres csúcsra, felfelé Bergbahnnal, lefelé rövidített gyalogtúra keretében. Ennek abszolválását jelentősen segítette

egy útba eső Hüttében, öles hosszúságú, egykezes kínáló deszkán felénk nyújtott, fenyőgyanta illatú Zirbelschnaps [cirbolya-pálinka] légúttisztító, nyelőcsőbizsergető, végül mozgásélénkítő hatása. A túravezetők napkelte-, napnyugta-, télen akár hótalpas túrákat is vezetnek.

A szálloda étterme maga a szebbik jövőnk: minden fontosabb ételkészítés helyben, helyi, vagy környékbeli és azonosítható termelők-től, bio-organikus minőségben roskadozik a svédasztalokon. Gazdag helyi sajtóval, sokszínű salátapult, rengeteg gyümölcs, természetes gyümölcsle, teák, limonádék, remek borok és persze minden-minden [még a kávé is!] bio-organikus. Sétányira helyi élelmiszereket forgalmazó bolt is van, ahol sok minden megvásárolható. Biciklivel ideális, csobogó patak mellett...

A mozgás és fizikai aktivitás, illetve az erre való készítés mindenhol szembe jön. Az első órában ingyenesen elvihető Nordic-botok, túrafelszerelések, [elektromos]biciklik túrákra, akár vezetett biciklitúrára készítenek. Az épülettől sétányra fátyolos vizes út [Wasserweg], kápolnában feltörő gyógyforrás [St. Kathreinkirche], patakparti és erdei ösvények sora tart állandó mozgásban.

Karintia téli síparadicsomai közismertek, különösen Bad Kleinkirheim, amelyik az egyik legnagyobb. Jelentős nyári vonzereje az az 1270 tó, amelyek a lassan főidényben elviselhetetlen forróságot sugárzó mediterrán helyektől átvehetik a nyári vizes üdülőhelyek szerepét. És akkor még nem beszéltünk a sétányira található termálvizes forrásokról,



a Römerbad és a St. Kathreinbad izületi panaszokat és gyulladásos betegségeket magas radontartalommal gyógyító kultuszheleiről. A nockbergi panorámaútról, amely felvezet a 2000 m feletti csúcsokra, végig követve a szintemelkedéssel együtt járó növényzet és klíma szemet gyönyörködtető változását.

A szomszédos városkában, Radentheinben találjuk a Granateum gránátbányát, ahol az értékes barnászörös kő sajátkezőleg is bányászható és maroknyi mennyiségig szabadon hazavihető. És még sorolhatnánk. De nem tesszük, mert ezt a csodát mindenkinek magának kell megtapasztalnia.

A Világjáró útját a Vitalhotel Eschenhof támogatta. További információ: www.eschenhof.at

