

TÖLTÖDJ FEL BURGENLANDBAN!

Larimar, az energiát adó szálloda



Éppen tíz esztendővel ezelőtt Johann Haberl úgy határozott, érdemes lenne Stegersbach-ban egy olyan szállodát építeni, amelyet nem csak Burgenland csodálatos tájai miatt keresnek fel a vendégek, hanem magas színvonalú egészség megőrző programjai miatt is szívébe zár mindenki.

Johann Haberl szállodaigazgató mindehhez olyan helyszínt választott, amely tökéletesen megfelel ezeknek a szempontnak: a település magaslatába épített hotel különleges energiák és erők csomópontján fekszik, ahol a wellness életformához szükséges gyógyvíz is megtalálható. Az épület az aranymetszés alapjaiból kiindulva tojás alakot formál, ovális íve körbeöleli a szabadtéri élménymedencét, védve szinte mindentől, így békében és nyugalomban fürdözhet a vendég.

A Hotel Larimar más szempontok miatt is egyedülálló szállodának számít. Aki ide érkezik, pontosan tudja, hogy nem csak szemléletében, de kialakításában is különbözik ez a hely a megszokottaktól. A szobákat például a négy őselemre hangolva alakították ki, így a tűz szobában a piros hangulat uralkodik, a föld szoba

barnás, a levegő szoba éteri kékes-fehér, a víz szobában pedig a kék szín tónusai uralkodnak. A szálloda 111 légkondicionált bioszobája és lakosztályai közül energiaszintünk vagy lelki beállítódásunk alapján választhatunk.

A hotel építésekor arra is ügyeltek, hogy a lehető legtöbb természetes anyag vegye körbe a pihenni érkezőket. Az ökológiai építőanyagok, a kezeletlen fa alkalmazása, a zöld növényekkel beültetett tetők, a gazdagon virágzó kert, a fűszerkert, a csendes szabadtéri pihenősarkok, a csobogók, a szökőkutak mind az ember és a természet szorosabb kapcsolatának egységét hirdetik.

Ha megérkezünk erre a csodálatos helyre, pillanatok alatt magunk mögött hagyjuk a gondoktól terhes mindennapokat. Nem csupán a harmonikusan kialakított tereknek köszönhetjük ezt, de azoknak a szolgáltatásoknak is, amelyek egytől-egyig az egészség megőrzését hivatottak szolgálni. A szálloda wellness részlege a szálloda középpontja, ahová pihenni, elvonulni, relaxálni mehetünk. A kellemes 36°C-os termálvizes medencék mellett egy tengeri sós vízzel feltöltött medencét is találunk, ahol megtapasztalhatjuk a lebegés könnyed állapotát. A kristálysobában a virágszirmokhoz hasonlóan elhelyezett vízágyakon nyújtózhatunk el, miközben teljes csend vesz körbe minket, és a szobában elhelyezett nagyméretű kristálytömb is feltöltődésünket segíti. Nem csak a vizes attrakciók során javíthatjuk energiaszintünket, de a



szauna világban is edzhetjük állóképességünket. A klasszikus szauna mellett egy bio gyógynövényes szauna és egy gyógynövényes, sós gőzfürdő is a rendelkezésünkre áll. A wellness élményeket követően érdemes a merülőmedencében megmártózni, majd a napozóterazon megpihenni.

Számos wellness kezelést próbálhatunk ki, melyek közérzetünk és egészségünk állapotát javíthatják. A szálloda vezetése arra törekedett, hogy a világ különböző pontjain alkalmazott módszerek átfogó egysége valósuljon meg a Larimarban, így választhatunk a hagyományos kínai orvoslás, a japán shiatsu, a hawaii lomi lomi vagy a Larimar közel végzett kellemes masszázs közül. De mindezek mellett rábízhatjuk magunkat az ayurvéda tanára, amelyben segítenek eligazodni az indiai doktorok és masszőrök. A rendelkezésünkre álló 20 ajurvédikus kezelés, kúrák és programok az egészség helyreállítását és a megfelelő életmód kialakítását támogatják.

Az egységhez és az egészséges életmódhoz hozzátartozik az energiában gazdag vitálkonyha is, amelyre jellemző, hogy elsősorban a természetes alapanyagok alkalmazását helyezi előtérbe. Az ételek elkészítéséhez regionális bio termékeket használnak, melyeket kíméletes módon, a lehető legtöbb vitamin- és ásványi anyag megőrzése mellett készítenek el. A változatos, ízletes fogások között azok is találhatnak harapnivalót, akik a vegán étrendet követik, de kiemelten figyelnek a glutén és laktóz érzékenyekre is.



További információ:

www.larimarhotel.at

Testi-lelki megtisztulás a nap országában

Ausztriába utazni nem csak télen érdemes. A nyugati határtól pár kilométerre aktív kikapcsolódás vár ránk minden évszakban. Finom ételek, borok, kényeztető wellness és spa-élmény – mindössze pár órányi autótúra az otthonunktól. **SZÖVEG: HARDI JUDIT**

Szűk ösvényen ereszkedünk, pár méter után tisztásra érünk, előttünk lankás domboldal, a gyeppuha, mint a szőnyeg, és olyan egyenlő hosszúságúra vágta a fűszálakat, mintha csak kisollóval dolgozott volna rajta a kertész. Ausztria legnagyobb golfpályáján, Burgenlandban járunk. Nem véletlenül hívják az osztrákok a tartományt Ausztria napos oldalának. A Felső-öbvidék páratlan természeti szépségét érdemes gyalogszerrel megismerni – de akkor sem járunk rosszul, ha „csak” egy hosszabb golfozás során szemlélődünk.

Termál a nap országában

Stegersbach apró település a magyar határtól mindössze negyven kilométerre. A mezővárosban, bár nem sokan lakják, igen nagy a forgalom az utóbbi években. Nem véletlenül: 3000 méter mélyről tör fel itt a termálvíz. A folyékony kincs pedig hamar idevonzotta a turistákat, kirándulókat. Na és persze az sem hátrány, hogy a régió finomabbnál finomabb borokat kínál, amelyeket bortúrán is végigkóstolhatunk. Az autót pedig nem csak a borok miatt érdemes a szálláson hagyni: 600 kilométer bicikliúton, 250 km gyalogtúra- és nordic walking-úton (innen jutunk el a golfpályára is), 45 kilométer táblázott futópályán járhatjuk be a környéket. Lehet lovagolni, és persze golfozni.

Ilyen természeti adottságok mellett nem meglepő, hogy a térségben az utóbbi évtizedekben gombamód szaporodnak a szállodák. A Hotel&Spa Larimar idén ünnepli tizedik születésnapját. Nevét egy különleges, ritka, kék drágakőről kapta. A Larimar (vagy ahogy magyarul hívhatnánk, a delfinkő) a Karib-térség ékszere. Vulkanikus eredetű, energiái gyógyító hatásúak – úgy tartják, egyesül benne a négy őselem, a víz, a tűz, a föld és a levegő.



Őselemek vonzásában

A Larimarban e négy elem fontos szerepet játszik: megjelennek a szobák berendezésében, az étkező színvilágában. Johann Haberl, a szálloda tulajdonosa így magyarázza: „a Föld-szobában a barna szín tónusai a testi kiegyensúlyozottságot teremtik meg. A Tűz-szoba vörös árnyalatai a testi és szellemi energiát segítik. A Víz-szobában természetesen a kék szín dominál, ez az érzelmi egyensúly megteremtését segíti elő. A Levegő-szobában világos pasztellárnyalatokkal találkozhatunk, melyek a szellemi kiegyensúlyozottságot serkentik.”

Igen, a Larimarban figyelnek a részletekre. A hotel ovális formája a tojásra mint az élet eredetére emlékeztet. Ökológiai építőanyagokat és kezeletlen fát használtak az építkezésnél, a tetőket zöld növényekkel

meg, bőséges, egészséges és változatos fogások kerülnek elének mindennap. A diétázók nem is kívánhatnának jobbat, rengeteg saláta, sajt, egészséges olajok, gyümölcsök és frissen facsart gyümölcs-, zöldséglevek, magvak közül választhatunk a vitál konyhán (és nem melleleg több mint 150 osztrák és nemzetközi bor közül is).

Tisztul a test és a lélek

Az itt-tartózkodásunk igazi detox a testnek és a léleknek egyaránt. Mert a csúcsgasztronómia mellett a szellemi, lelki kikapcsolódás itt nem csak annyit jelent, hogy a medence partján pihenünk (nem mintha ez önmagában nem lenne sok esetben elég). A hagyományos nyugati kezeléseket itt a keleti orvoslással egészíthetjük ki. A Larimarba évente többször, több hétre érkeznek orvosok, terapeuták Indiából, Thaiföldről és Kínából. Itt-tartózkodásunk ideje alatt indiai mesterekkel talál-



ültették be. Itt minden bio: az élelmiszereket helyi gazdáktól szerzik be, a konyhában mikrónak helye nincs, de még indukciós sütőlapnak sem, mindent nyílt lángon főznek, sütnek. Nem véletlen, a konyhát „Grüne Haube” (Zöld Szakácssapka) díjjal tüntették ki. Megérdemelten – állapítjuk

kozhathatunk. Például reggelente, a hatha jógán. Ami a gyakorlott jógázóknak is tartogatott kihívásokat, a megszokotthoz képest egészen különleges órákon vehettünk részt. És nem, nem csak az indiai akcentussal „megénekelte” instrukciók miatt maradnak emlékezetesek az akkor nagyon korainak tűnő



► alkalmak... (Meg is fogadjuk, ezentúl minden reggel jógával indítjuk a napot otthon is – ezt egészen a következő hét elejéig sikerült tartani.)

Az ajurvédikus filozófia 5000 éve az indiai kultúra része, a szó jelentése: „az élet tudásának tana”. Teljes körű egészségtan, amely az embert a test, a lélek és a szellem egységéként tekinti. Az ajurvédikus gyógyítás célja ennek szellemében, hogy az ember természetes egyensúlyát és életenergiáit erősítse. Követői úgy hiszik, az élethez való hozzáállásunk tükröződik a szemünkben, a bőrünkben, a hajunkban, a testtartásunkban. A gyógyítás ez esetben inkább megelőzést jelent. Sok mindent elárul az emberről például a pulzusa – már, ha hozzáértő orvos vizsgálja. Az itt dolgozó indiai orvosok pedig értenek hozzá. Még a szkeptikus újságíró is meggyőzi, mi minden apró részlet kiderülhet róla, egészségügyi, testi vagy lelki állapotáról, ha csak a pulzusát vizsgálják. Az egészségügyi felmérést tanácsadás követi. Személyre szabott javaslatcsoportot kapunk: milyen ételeket érdemes fogyasztanunk, azokat milyen fűszerekkel izesítsük, mely gyógynövények a leghasznosabbak számunkra.



De az egészséges táplálkozás csak része a méregtelenítő kúrának, ha a lelkünkben nincs valami rendben, az az egészségünkre is kihat előbb vagy utóbb – tartja az ajurvéda. Nem árt, ha többet meditálunk, jógázunk, ha a hétköznapi rohanásban időnként kicsit befelé figyelünk. Még ha ez csak annyit jelent is, hogy pár percig figyeljük a légzésünket...

Szaunából sosem elég

Az igazi tisztítókéúra fontos eleme a rendszeres szaunázás, a termálvízben való megmártózás is. A hotelban több medence is alkalmas erre, a termálvíz mellett édesvízü úszómedence áll rendelkezésünkre, de tengervizes medencében is pihenhetünk. Szauná-

ból többet is kipróbálhatunk, van klasszikus finn, gyógynövényes szauna, gőzkabin, panorámaszauna, kilátással a környékre. De az ajurvéda szerint olyan fontos meditációra is találunk helyet: több pihenőszobában vízágyakon pihenhetünk, teljes csöndben – itt tilos a telefonálás, a hangos beszéd.

A Larimarban húszféle ajurvédikus kezelés és négy különböző intenzitású ajurvédikus kúra közül választhatunk, attól függően, mire van szükségünk: több energiára, vitalításra, méregtelenítésre vagy éppen testi-szellemi tisztulásra. Bármelyik mellett döntünk is, csökken a stressz, a szorongás, de még a nyugat-európai országokban egyre gyakoribb „burn out” tünetei is kezelhetők az ajurvéda segítségével.

Fűszeres élvezet

Az ajurvédikus gyógyítás elengedhetetlen része a helyes táplálkozás. A kúra során speciális fűszerekre, gyógynövényekre és teákra alapozott táplálkozási tanácsadást is kapunk, az indiai séf pedig el is készíti ezeket nekünk.

Szeretem a fűszereket, igyekszem változatosan és rendszeresen használni őket a főzés során – ezt gondoltam egészen addig, míg meg nem láttam a séf asztalát. Currys lencsét készít, számos más zöldséggel és fűszerrel izesítve. Míg a receptet és az apró trükköket magyarázza, egyre több és több fűszer kerül a lábosba – el sem tudjuk képzelni, milyen íz dominál majd. A végeredmény azonban minden várakozást felülmúl. Az ízek harmóniája hosszú órákra eltelt, mi pedig tudjuk, a sok fűszer mind az egészségünket szolgálja. Az egyik gyulladás-csökkentő hatással bír, a másik az immunrendszerünket erősíti, a harmadik a bőrünket szépi, a negyedik a szemünkre van jótékony hatással.

Talán a rendszeres jógázás vagy a szauna, esetleg a masszáz és az egészséges étkezés – vagy éppen mindez együtt –, s pár nap múlva kisimulva érünk haza. És már most tervezzük, mikor térünk vissza. *df*

Öselemek ereje A LARIMAR HOTELBAN



A Hotel & Spa Larimar 4 csillagos superior wellness- és egészséghotel a dél-burgenlandi Stegersbach napsütötte lankáin, úgymond a „mindennapok” felett áll.

A különleges energiák és erők helyszínén épült. Az aranymetszés (1:1,618) szabályát követő szálloda-épület ovális formája a tojásra utal, abból a gondolatból kiindulva, hogy a tojás, mint burok, az élet eredetét jelképezi, és egyfajta meghittséget közvetít. Ez az alapgondolat vezérelte Johann HABERL urat, aki a szálloda tulajdonosa, részben tervezője is, álma megvalósításakor. Az ökológiai építőanyagok, a kezeletlen fa alkalmazása, a zöld növényekkel beültetett tetők természetes és nyugodt hangulatot árasztanak. Nem csoda, hogy a szálloda 2007-es nyitása óta 43 különböző nemzetből érkezett

vendég ide, hogy a meghitt hangulat és idillikus környezet élvezetének hódolva friss életenergiákkal töltsön.

AZ ÖSELEMEK EREJE

A Larimar szálloda névadója egy ritka, rendkívüli drágakő, amely a Karib-térség „kék ékszerének” számít. Vulkanikus eredetű, és különleges harmóniában áll a vízzel. Mint gyógyító kő elősegíti az érzelmi és testi gyógyulást. Harmonikusan egyesül benne a négy őselem együttese. A szálloda 111 légkondicionált bioszobájának és lakosztályának kialakítása is a négy őselem egyikén alapszik.

Így minden vendég kiválaszthatja a neki legjobban megfelelő légkört:

- A *Föld-szoba* – a barna szín tónusai a testi kiegyensúlyozottság érzését teremtik meg. A föld a belső stabilitást, kiegyensúlyozottságot jelképezi.
- A *Tűz-szoba* – a vörös szín árnyalatai a testi és a szellemi energiát segítik. A vörös elevenen és pezsdítően hat.
- A *Víz-szoba* – a kék szín tónusai az érzelmi egyensúly megteremtését segítik elő. A kék a nyugalom és a megfontoltság színe.
- A *Levegő-szoba* – a világos pasztellárnyalatok a szellemi kiegyensúlyozottságot serkentik. A fény és a vilá-



gosság a könnyedséget, az értelem világosságát segítik elő.

SPA-LAKOSZTÁLYOK – A KIKAPCSOLÓDÁS ÉLVEZETE KETTESBEN

„Élvezze a pihentető és romantikus időtöltést a luxuskivitelű spa lakosztályokban” hangzik a Larimar Hotel invitálása párok számára. A párok a spa lakosztályok elegáns környezetében kétszemélyes szerájfürdővel vagy pezsgőfürdővel, pihe-puha ellazulással és teljes mértékben privát szférában élvezhetik a kényeztető órákat.

SPA&WELLNESS

A Larimar az osztrák egészségturizmus egyik kiemelkedő szállodai létesítménye. 4500 m² alapterületű termál-,

spa és wellness részlege, valamint szaunavilága exkluzív kínálattal áll a vendégek rendelkezésére. A spa részlegben összesen hat medence: három termálvizű, egy tengervizes medence, egy édesvizű úszómedence és egy hidegvizű barlangfürdő kínálatát élvezheti a vendég. A luxus kivitelű panoráma részleg, az 5 szauna (ebből a panorámaszauna csodálatos kilátással a környékre), valamint nyolc nagyvonalúan tervezett pihenőrészleg, a csendet kedvelők számára kialakított ún. suttogó pihenőszobával és a hozzá tartozó nyári terrasszal, mind-mind a kikapcsolódás és a regenerálódás lehetőségeinek színes palettáját kínálja.

Továbbá a Larimar vendége abban a szerencsés helyzetben van, hogy a szálloda saját termálfürdője mellett



ingyenesen használhatja Stegersbach helyi termálfürdőjét is, 14 különböző medencéjével, és uszodájával, mely a szállodával összekötött folyosón keresztül, fürdőköpenyben, és a szobakártya beléptetővel érhető el. Ezáltal további 15 000 m² termálvizes élvezet várja az ideérkezőket. Így a Larimar szálloda vendégei számára mintegy 20 000 m² alapterületű spa és termál élményt biztosít.

HOTEL & SPA LARIMAR ****S
Panoramaweg 2
A-7551 Stegersbach
Tel.: +43/3326/55100
Fax: +43/3326/55100 990
E-Mail: urlaub@larimarhotel.at
www.larimarhotel.at



Wellness és egészség a dél-burgenlandi Larimarban

A Karib-kék segíti a testi

Idén júniusban ünnepli fennállásának 10. jubileumi évfordulóját az ausztriai Larimar Wellness és Egészség-szálloda (Stegersbach), amely ez alkalomból tovább szépülve és még gazdagabb kínálattal várja vendégeit. A hotel termálfürdője újabb két szaunával bővült, és a pazarul berendezett szobákat High-Tech Flat és Screens Infotainment rendszerrel szerelték fel.

A termálvíz és a különleges energiák, spirituális erők helyén épült szálloda egy ritka, a Karib-térség kék ékszerének számító kőtől, a larimartól kapta a nevét. A vulkanikus eredetű, gyógyító hatással bíró kő harmonikusan egyesíti magában a négy őselem (föld, tűz, víz, levegő) energiáit, felerősíti a termálvíz hatását, ezáltal elősegíti a testi-lelki gyógyulást.

A különleges wellnesshotel már az épület formájával is egyedülálló, tervezésekor az aranymetszés (1:1,618) szabályait vették figyelembe, s az ovális forma a tojás szimbolikus jelentését hivatott közvetíteni: ölelő

burokra emlékeztet, amelyből egészséges élet fejlődik. Ez a gondolat vezérelte Johann Haberl urat, a szálloda tulajdonosát és megálmodóját, ennek a szemléletnek köszönhető, hogy az építéskor ökológiai anyagokat, kezeletlen fát alkalmaztak, zöld növényekkel ültették be

a tetőt. De ha belépünk a pazar panorámájú luxusszálloda halljába, ott is érezzük, hogy a meghittség és a vitalitás szigetére érkezünk.

Mindenből árad a minőség és az izlés, s ez ugyanakkor nem hivalkodó, hanem egységesen van a természettel, világos, barátságos és hívogató, mediterrán hangulatot áraszt.

Mindennek köszönhetően 10 év alatt 43 országból érkeztek ide vendégek, köztük szép számmal Magyarországról is.

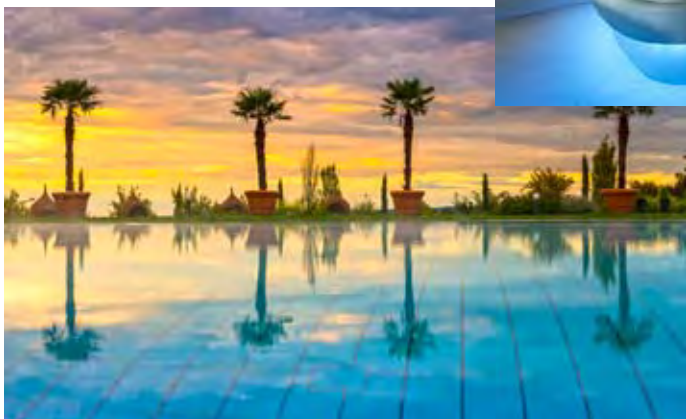
Hívogató naplementében Dél-Burgenland ékköve



tértség ékszere -lelki gyógygyulást

Spa és wellness

A Larimar Spa a több mint 4500 m² alapterületű wellnessrészlegével Ausztria legnagyobb magántulajdonban lévő termálfürdője, s benne van a top 10-ben. Hat medencéje közül háromban termálvíz, egyben tengervíz, egy másikban édesvíz, egyben pedig hideg vizes barlangfürdő várja a vendégeket.



Emellett a látogatóknak módjukban áll ingyen igénybe venni a település óriási (15 000 m² alapterületű) helyi termálfürdőjét és wellnesslétesítményeit is, amit mindössze egy 40 méteres folyosó köt össze a szállodával. Az állandóan keringetett és mindig tiszta termálvíz, amely 755–1055 méter mélységből tör a felszínre, elsősorban a mozgásszervi betegségek gyógyítására, utókezelésére nyújt lehetőséget, a keringés javítása és az általános jó közérzet megteremtése mellett.

Ezen kívül a Larimar rendelkezik nyolc különböző pihenőrészleggel, a csendet ked-



Aranyetszés, őselemek: minden az energiák gyógyító hatásának figyelembevételével került kialakításra

velők számára kialakított ún. suttagó pihenőszobával és nyári terasszal, ahol luxuskivitelű egy- és kétszemélyes ágyakon heverészhetnek

a vendégek. A termálvizes masszázsmedencével kialakított szauna udvarházban immáron 7 szauna, köztük egy impozáns panorámaszauna segíti a méregtelenítést. Ez utóbbiból csodás kilátás nyílik Stegersbachra és a környék mesebeli, lankás vidékére. Nagyvonalúan alakították ki a külső pihenőrészleget is, amit zegzugos kis utak, illatos gyümölcs- és fűszerkertek tarkítanak.

Az őselemek ereje

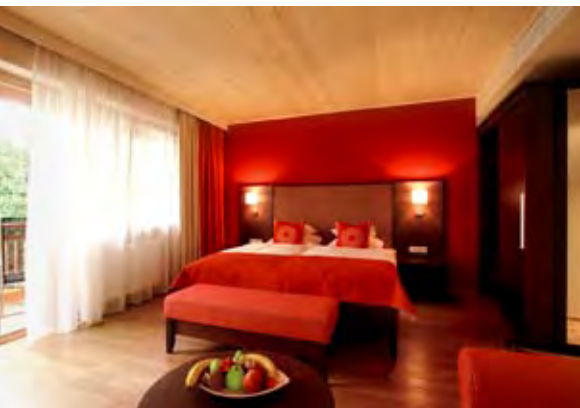
A dél-burgenlandi szálloda kapacitása nem kicsi: 111 légkondicionált szobával és lakosztállyal, összesen 200 ágygal várja a vendégeit. Tulajdonosának holisztikus szemléletét és ezoterikus érdeklődését mutatja, hogy a különlegességre vágyók olyan szobákat és lakosztályokat is igénybe vehetnek, amelyeknek a kialakítása színvilágukban és anyagukban a négy őselem energiáit közvetítik. Így az ún. Föld szoba jellemzően barna tónusú, és a belső stabilitás, kiegyensúlyozottság érzését erősíti. A Tűz szoba vörös színei pezsdítően hatnak a testi és szellemi energiákra. A Víz szoba nyugalmat sugárzó kék színeivel az érzelmi egyensúly megteremtését segíti. A Levegő szobát pedig azok vegyék igénybe, akik a világos pasztellárnyalatok, a tisztaság és a könnyedség kedvelésével a szellemi kiegyensúlyozottságra törekcsenek.

Ezen kívül a szállodában nem feledkeztek meg a nászutasokról vagy a romantikus légyottot keresőkről sem. A luxuskivitelű spa-lakosztályokban elegáns környezetben, kétszemélyes szeráj- és pezsgőfürdővel lehet fokozni a pihe-puha kényeztetés, a relaxáció és az intimitás érzését.

Érdemes tudni, hogy a környék igen gazdag sportlehetőségekben is. A szállodától kőhajításnyira van az ország legnagyobb golfpályája, az 50 lyukú Stegersbach-Lafnitztal, ahol a Simon Tarr Golf Academy profi golfozói szívesen segítenek a kezdőknek is.

A szálloda egyik kedvelt szolgáltatása az ötezer éves indiai ajurvéda alkalmazása





A szobák színlágukban a négy őselem energiáit közveztítik

De van itt 600 km kerékpárút, 250 km gyalogtúra- és nordic walking út, 45 km táblázott futószakasz, lovaglási lehetőség, számos vár és kastély, valamint borozó.

A test-lélek-szellem harmóniája

Mindent összevetve a szálloda legfontosabb célkitűzése az egészség megőrzése, a testi-lelki egyensúly megteremtése és az életminőség javítása. – Nem ismerek egyetlen olyan embert, aki olyan egészséges lenne, mint amilyen lehetne – fogalmazza meg hitvallását Johann Haberl, aki maga is több egészségügyi szakmai képzésben vett részt. – Ennek pedig két alapvető eleme van: a megfelelő, vitális alapanyagokban gazdag táplálkozás és az élethez való pozitív hozzáállás. Soha ne mond azt, hogy nem lehet, nem tudom! Jó látni, hogy a vendégeink már pár nap után energiá-

val töltődnek, kipihentnek, egészségesebbeknek érzik magukat.

Ehhez nélkülözhetetlen segítséget nyújt a szálloda „Grüne Haube” (Zöld szakácssapka) díjjal kitüntetett vitálkonyhája, ami biológiai természetű és nagyrészt a helyi gazdáktól vásárolt alapanyagokból készíti ételeit – lehetőleg frissen vagy nyílt lángon. A szobákhoz hasonlóan a 220 férőhelyes étterem kialakítása is a négy őselem gondolatosságának a jegyében történt. Az étterem mellett működő vinoté-

ka pedig több mint 150 kiváló minőségű hazai és külföldi bort kínál.

Ám a Larimar legalább ekkora hangsúlyt fektet a különböző, egészségmegőrzést és gyógyulást segítő kezelésekre,

amikor a hagyományos orvosi kiegészítő eljárások mellett a világ különböző tájain alkalmazott terápiás módszereket is alkalmaz, autentikus szakemberek közreműködésével. Így a vendégek nem csak osztrák orvosok és pszichológusok segítségét vehetik igénybe, hanem Indiából, Kínából és Thaiföldről érkező gyógyítók, masszörök tudását, tapasztalatát is. Minden évben novembertől májusig az ájurvédában jártas orvosokhoz, júliustól pedig a kínai shaolin szerzetesekhez fordulhatnak kérdéseikkel az arra rászoruló. A tradicionális thai-kezeléseket, masszázsokat egész évben thaiföldi terapeuták végzik. De a repertoárban szerepel a japán shiatsu vagy a hawaii huna kezelés is. A Dominikáról származó larimar kő energiáját, jótékony hatását a kövel végzett masszázs révén tapasztalhatják meg a vendégek.

Méregtelenítés ájurvédával

A szálloda egyik kedvelt szolgáltatása az ötezer éves indiai gyógyító és filozófiai rendszer, az ájurvéda alkalmazása az egészségmegőrzésben és a gyógyításban. E módszer szerint évek óta sikeresen végzik a méregtelenítő és salaktalanító kúrát. A vendégek számára 4 különböző méregtelenítő eljárást kínálnak, melyeket speciális bázikus alapú, teljes értékű étkezéssel és egy vulkanikus eredetű zeolit ásványkő alkalmazásával egészítenek ki. A kúrákat különösen tavasszal javasolják. Az élelmiszerekben és a környezetünkben található káros anyagok ugyanis a tél végére alaposan megviselik a szervezetet, melynek következménye egyebek között krónikus fáradtság, alvási zavarok, migrén, a teljesítőképesség csökkenése, burn-out, elhízás, emésztési zavarok, bőrproblémák, allergia stb. Az indiai kezelőcsapat rendszerint egy ájurvéda orvostól, terapeutákból, két jogamasterből és egy indiai szakácsból áll. Ez utóbbi azért fontos, mert az ájurvéda konyha fűszerei és gyógynövényei segítik az anyagcserét, tisztító hatásúak.

Összességében az intenzív kezelés arra ösztönzi a szervezetet, hogy beindítsa annak természetes méregtelenítő funkcióit, ezáltal erősítse az immunrendszert. A test megfelelő ápolását előadások, főzőtanfolyamok, termálvízben való fürdőzés, szaunázás, jógázás,



A szálloda díjnyertes vitálkonyhája biológiai természetű alapanyagokból készíti ételeit

speciális olajokkal végzett masszázsok és testtekercselések, valamint az egyénre szabott táplálkozás teszik teljessé. Ezek mind hozzásegítenek a gyógyuláshoz, az életenergia növeléséhez és a vitális életérzés elnyeréséhez. (X)

G. K. ■

További információ:

Hotel & Spa Larimar ****S
Panoramaweg 2.

A-7551 Stegersbach

Tel.: +43/3326/55100

Fax: +43/3326/55100-990

E-mail: urlaub@larimarhotel.at

www.larimarhotel.at

Az ápolott kert pihenőfülkéi a nászutasokat is csábítják





hot! gasztro utazás

AZ ŐSELEMEK EREJE

STEGERSBACH, AUSZTRIA

Varázslatos, tiszta levegő, wellness, ajurvédikus gyógyászat, vitálkonyha és Ausztria legnagyobb golfpályája – mindez a szomszédos Ausztriában, a magyar határtól mindössze 30 kilométerre fekvő Stegersbachban, ahová legalább egyszer mindenkinek érdemes ellátogatnia.

A több mint 8 milliós lakosú ország egyik legfestőibb községe a burgenlandi napsütötte lankák ölében elhelyezkedő Stegersbach (magyar neve Szentelek), amely azután kapta mezővárosi rangját, hogy Rudolf magyar király az 1500-as években Batthyány Boldizsárnak ajándékozta. A gyönyörű település zöldellő dombjai között nemcsak a test, de a lélek is megpihenhet – erről például a négycsillagos wellness- és egészséghotel, a Hotel & Spa Larimar is gondoskodik, amelynek a ter-

málfürdőjében a 755–1055 méter mélyből feltörő víz a szépségre, az egészségre és a közérzetre is rendkívül jó hatással van. A hotel ajurvédikus konyhája mesze földön híres, de a környéken látogathatunk véreshurka- vagy süttőkfesztivált is, ha helyi különlegességeket szeretnénk kóstolni. A Larimar Hotel speciális energianövelő kezelése, a négy őselem alapján kialakított szobák kényelme, a számos wellness- és sportlehetőség kicsiknek és nagyoknak egyaránt tökéletes kikapcsolódást nyújt. **hot!**

Tudta-e?

A szálloda egy ritka drágakőről kapta a nevét, amelyet a Karib-tengeren „kék ékszerként” ismernek. A larimar gyógyító hatásáról ismert: a négy őselem egyesülésével segíti fenntartani a viselője egészségét.

AZ ŐSELEMEK SZOBÁI

A légkondicionált helyiségeket a négy elem inspirálta, így attól függően, hogy milyen típusú feltöltődésre vágyunk, alhatunk a Föld, a Tűz, a Víz vagy a Levegő bioszobájában is. A párok a spa lakosztályok elegáns környezetében is élvezhetik a kikapcsolódást.

AJURVÉDA MINDEN MENNYISÉGBEN

Legyen szó tisztításról, méregtelenítésről, energetizálásról vagy stresszoldásról, az ajurvéda tanának jegyében, indiai specialiták által végzett kezelésekre új emberre varázsolják a vendégeket.

A SPORT SZERELMESEINEK AJÁNLVA

A közelben 600 km-es kerékpárút, 250 km-es gyalogútvonal, 45 km-es futópálya, lovas- és jégálművelés is gondoskodik arról, hogy minden testrészünket alaposan átmozgassuk.

STEGERSBACH-LAFNITZTAL

A Hotel & Spa Larimar közvetlen szomszédságában található 50-lyukú golfpálya Ausztria legnagyobbja, ahol a kezdők és a profik egyaránt kikapcsolódhatnak.

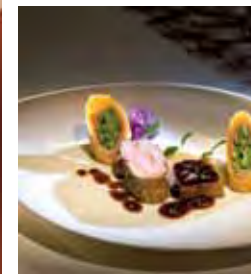
dr. Auma Obama

AZ EXELNÖK NÖVÉRE VISSZATÉRŐ VENDÉG

Barack Obama testvére a heidelbergi egyetemen tanult, így kifogástalan a némettudása. Többször járt már a csodálatos hotelben, ahol elsajátította a golfozás minden csínját-bínját.

Pazar vitálkonyha

A Larimar Hotel az ajurvédikus életmód jegyében készíti el a legváltozatosabb fogásokat a vendégek számára, úgy, hogy hat alapíz (édes, sós, savanyú, csípős, keserű és fanyar) különböztet meg. Az ajurvédikus konyhában a testi-lelki egyensúly érdekében fontos a hús fogyasztása – de természetesen csak mértékkel. A hotel konyhájának titka az ökológiai alapanyagok használatában rejlik, így a vendégeknek olyan kulináris élményben lehet részük, amely méltán nyerte el a Zöld szakácsapka díjat. Emellett pazar panorámában gyönyörködve élvezhetik a több mint százötvenféle borkülönlegességet és az ingyenc fogásokat, amelyek készítése során a szakácsok nem használnak mikrohullámú sütőt és indukciós melegítést, úgyelve a hotel filozófiájára, az egészséges életmódra.



BORBARÁTOK FIGYELMÉBE

A szálloda látogatói egy exkluzív borgyűjteményből választhatják ki, hogy az ebéd vagy a vacsora alkalmával mi kerüljön a poharukba, sőt borkóstolón is próbára tehetik az érzékszerveiket helyi termelők segítségével. Dél-Burgenland karakteres jegeit viseli például a kihagyhatatlan Larimar Red Reserve 2011, de kóstolhatnak itt 36 hónapig érlelt Larimar Grand Cru 2009-es Merlot-t is. Az ingyencsek kedvelőinek a Larimar White 2012 fehér bort javasoljuk, amelyet egy különleges eljárásnak köszönhetően a larimar kövek energiája tesz teljessé.



Stresszoldás az esküvő előtt

LAZÍTÓ KÉNYEZTETÉS A LARIMAR HOTEL THERME SPA VENDÉGEKÉNT

VAJON LÉTEZIK OLYAN ESKÜVŐ, AHOL AZ ELŐKÉSZÜLETEK ÉS A SZERVEZÉS STRESSZ NÉLKÜL ZAJLIK? KEVÉS ILYEN ESETRŐL HALLOTTAM. PEDIG A VÁGY, HOGY A NAGY NAPJÁRA TÖKÉLETESEN KIPIHENTEN ÉS RELAXÁLTAN ÉRKEZZEN, MINDEN IFJÚ PÁRBAN KÉTSÉGTELENÜL ÉL. EZ A KETTŐSÉG EGYSZERŰEN FELOLDHATÓ EGY RÖVID, AKÁR CSAK NÉHÁNY NAPOS KIKAPCSOLÓDÁSSAL, MELY CSODÁKRA KÉPES!



A 4 csillagos Hotel & Spa Larimar a magyar határtól mindössze 40 kilométerre, a dél-burgenlandi Stegersbach település egyik legszebb pontján fekszik. Már a parkolóból csodás panoráma tárul elénk!

A hallba lépve megnyugtató vízesés, a recepció háttérben sejtelmes halvány kék fény fogad bennünket. A hely szelleme azonnal megérint. Érezzük, bár csak később tudjuk meg, hogy a komplexum különleges energiák és erők találkozásánál létesült. Az aranymetszés (1:1,618) szabálya szerint épült, hogy a harmónia az első lépéstől kezdve jelen legyen. Johann Haberl urat, a komplexum megálmodóját és tulajdonosát az az alapgondolat vezérelte, hogy az épület rendhagyó módon legyen ovális alaprajzú. Ez a forma a továbbiakra utal, abból kiindulva, hogy a tojás, mint burok az élet eredetét jelképezi, és egyfajta meghittsége közvetít. De nem lehet nem érezni, mert ez a szellemiség egyszerűen mindent áthat. Az ökológiai építőanyagok, a kezeletlen fa alkalmazása, a zöld növényekkel beültetett tetők, természetes és nyugodt hangulatot árasztanak. Itt a legapróbb részlet is arról árulkodik, hogy nem egy hétköznapi wellness paradicsomban járunk.

A HIT HAT - AZ ŐSELEMEK EREJÉVEL

A hotel egy rendkívül ritka drágakőről kapta a nevét, melyet a Karib-térség „kék ékszerének” is neveznek, ez a Larimar. Gyógyító kő, legerősebb hatást az érzelmi és testi gyógyítás területén tulajdonítanak neki. Harmonikusan egyesül benne a négy őselem együttese. Az érzelmi kapocs megerősítésére kell-e aktuálisabb időzítés, mint az esküvő előtti időszak?

A vendégek a szálloda 111 légkondicionált bioszobái és lakosztályai közül választhatnak. A szobák kialakítása is a 4 őselem egyikén alapszik, a hozzá tartozó színvilággal, és dekorációs kellékek megválasztásával. Minden vendég az aktuális állapota és igénye szerint választhat:

A Föld-szoba – a barna szín tónusai a testi kiegyensúlyozottság érzését teremtik meg. A föld a belső stabilitást és a kiegyensúlyozottságot jelképezi.

A Tűz-szoba – a vörös szín árnyalatai a testi és a szellemi energiát segítik. A vörös elevenen és pezsgítően hat.

A Víz-szoba – a kék szín tónusai az érzelmi egyensúly megteremtését segítik elő. A kék a nyugalom és a megfontoltság színe.

A Levegő-szoba – a világos pasztell árnyalatok a szellemi kiegyensúlyozottságot serkentik. A fény és a világosság a könnyedséget, az értelem világosságát segítik elő.

Spa-lakosztályok jegyespároknak

– a kikapcsolódás élvezete kettesben „Élvezze a pibentető és romantikus időtöltést a luxuskivitelű spa lakosztályokban” hangzik a Larimar Hotel invitálása az ifjú párok számára. A vendégek a spa lakosztályok elegáns környezetében, kétszemélyes szórakozóteremmel vagy pezsgőfürdővel, pihe-puha ellazulással és teljes mértékben privát szférában élvezhetik a kényeztető órákat.

SPA & WELLNESS – ÉLMÉNY ÉS EGÉSZSÉG EGYÜTT

A Larimar az osztrák egészségturizmus egyik kiemelkedő szállodai létesítménye. 4.500m² alapterületű termál-, spa és wellness részlege, valamint szaunavilága exkluzív kínálattal áll a vendégek rendelkezésére. A spa részlegben összesen hat medence: három termálvízű, egy tengervízes medence, egy édesvízű úszómedence és egy hidegvízű barlangfürdő kínálatát élvezheti a vendég. A luxus kivitelű panoráma részleg, az 5 szauna, valamint a nyolc nagyvonalúan tervezett pihenőrészleg, a csendet kedvelők számára kialakított ún. suttogó pihenőszobával (psszt szoba) és a hozzájuk tartozó nyári terasszal, mind-mind a kikapcsolódás és a regeneráció lehetőségeinek színes palettáját kínálja.

A Larimar termálfürdőben különösen hatásos vízben fürdözhet az ember: a 755 - 1.055 m mélyből feltörő értékes kincs pozitív hatással van az egészség, a szépség és a jó testi-lelki közérzet megőrzésére. Továbbá a Larimar vendégei abban a szerencsés helyzetben vannak, hogy a szálloda saját termálfürdője mellett díjmentesen használhatják Stegersbach helyi termálfürdőjét is, 14 különböző medencével, és uszodával, melyet a szállodával folyosó köt össze, így fürdőköpenyben és a szobakártyával egyszerűen elérhető. Ezáltal további 15.000 m² termálvízes élvezet várja az ide-érkezőket. Így a Larimar szálloda vendégeit mintegy 20.000 m² alapterületű spa és termál élmény fogadja.





TESTI-LELKI KÉSZÉTTETÉS AZ AYURVÉDA SZELLEMÉBEN

A Larimar nemcsak 2 termálfürdő és a szaunavilág luxusával kényezteteti vendégeit, hanem minden igényt kielégítő wellness részlegével is, ahol a hagyományos európai kezelések mellett a világ különböző tájain alkalmazott tanoknak és kezelési módszereknek egy átfogó egysége valósul meg. A cél, hogy a vendégek friss életenergiát merítsenek, testi és mentális gátjaik oldódjanak. Mert a vendéglátó Haberl úr nem csak az osztrák orvosok és terapeuták tudására, hanem az Indiából, Thairól és Kínából érkező specialisták kompetenciájára bízta vendégeit. A hagyományos kínai orvoslást (TCM) éppúgy gyakorolják, mint a Japánból származó shiatsu-t, vagy a hawaii lomi lomi nui kezelést.

A szálloda filozófiájában és szellemiségében kiemelt jelentőségű az indiai Ayurvéda tana. A wellness részleg kínálatában 20-féle ayurvédikus kezelés, és négy különböző intenzitású ayurvédikus kúra szerepel, indiai specialisták irányításával. A spirituális, halk zene, az illóolajok és füstölők illata, a megannyi halványan pislákoló mécses már az elegáns váróban segít a kezelésekre történő ráhangolódásban.

Az ifjú pároknak különösen ajánlott a Rasayana kezelés, mely a pozitív kisu-gárást erősíti. Az ayurvéda tana szerint az emberi test minden egyes sejtjével kifejezésre juttatja az életenergiát. Érzelminket, az élethez való hozzáállásunkat bőrünk, szemünk, testtartásunk is viszsztatükrözi. A stressz, az érzelmek, a negatív gondolatok megterhelik egészségünket, vitalitásunkat. A masszázsek és a gyógynövénykivonatos kezelések, meditációval és légzőgyakorlatokkal kiegészítve visszaállítják a test és a szellem egyensúlyát, segítve ezzel a jegyespárokat abban, hogy az esküvőjük napján ne csak tökéletes öltözetben, de lelkileg is teljesen feltöltve jelenhessenek meg.

LEÁNYBÚCSÚ – MIÉRT NE LEHETNE MÁSKÉPP?

Mit szólnátok egy kényeztető wellness hétvégéhez a barátnővel, ahol a szépülés, a kikapcsolódás, a női csacsogások kéz a kézben járnak? Egy esküvő előtti közös találkozás, fiúk nélkül, egy olyan élménnyel, mely soha nem múlhat el! Létezik a hotelnek egy ún. „Barátnő csomagajánlata” kizárólag hölgyeknek, akiknek a szállodába érkezés után egyetlen dolguk lesz csupán: hagyják magukat kényeztetni. A legújabb ún. „Microdermabrasion”, mikrokristályos kezelés hatékony módszert kínál a fiatalos és üde arc megőrzése érdekében. Elsősorban pigmentzavarok, bőrfoltok, ráncok, és bőrhibák kezelhetők ezzel az új intenzív eljárással. Az esküvő előtt egy hétvégi szépségkúra lehet akár búcsúajándék a menyasszony számára a barátnőtől! Szó szerint páratlan élmény!

SPORT – AZ AKTÍV KIKAPCSOLÓDÁS SZERELMESEINEK

Vannak, akik a feszültséget legkönnyebben aktív kikapcsolódással, például sportolással tudják levezetni. Dél-Burgenlandban, a Larimar közvetlen környezetében 600 km kerékpárút, 250 km gyalogtúra- és nordic-walking út, 45 km táblákkal jelzett futószakas, lovaglasi lehetőség, számos vár és kastély - közöttük szép számmal magyar vonatkozásúak - várja a vendégeket.



A szálloda igazi meglepetéssel szolgál a golf kedvelőinek, hiszen a közvetlen közeléből indul ki Ausztria egyik legnagyobb golfpályája, az 50 lyukú „Stegersbach-Lafnitztal”. A kezdőknek is érdemes kipróbálni!

MÉG A KONYHA IS ENERGETIZÁL

A Larimar filozófia, mely elsősorban ökológiai alapanyagok alkalmazását helyezi előtérbe, a gasztronómia területén is tudatosan valósul meg. A jobb közérzet eléréséhez a szálloda egyedülálló, biológiai és természetközeli, változatos gourmet és vitálkonyhája is hozzájárul, melyet a „Grüne Haube” (Zöld Szakácssapka) díjjal tüntettek ki. Regionális biológiai termékek kerülnek felhasználásra, amelyek elkészítése kíméletes módon, nyílt lángon történik, tudatosan lemondva a mikrohullámú sütő és az indukciós melegítés használatáról. Az ínycsiklandó sajtok és gyümölcsök, a frissen facsart zöldséglevelek, a helyi olajok káprázatos szín- és ízvilágban, igazi „terülj asztalkám”-ként fogadják a vendégeket. És ezt még lehet fokozni az a fantasztikus élménnyel, hogy ezeket a finomságokat a pazar kilátást nyújtó teraszon fogyasztjuk el! A remek ételekhez méltó kíséretet nyújt a vinotéka 150 hazai és nemzetközi borfajta kínáló választéka.

www.larimarhotel.at

Berichte in weiteren ungarischen Magazinen sowie jener in einem TV Sender folgen.