



# VÁR A HOTEL & SPA LARIMAR!

A DÉL-BURGENLANDI STEGERSBACH NAPOS LANKÁIN TALÁLHATÓ A 4 CSILLAGOS **SUPERIOR HOTEL & SPA LARIMAR**, MELY NÉHÁNY HÓNAPOS BŐVÍTÉSI MUNKÁLAT UTÁN, MÉG NAGYOBB TERET BIZTOSÍT VENDÉGEINEK A WELLNESS, A PIHENÉS ÉS A MEGHITT HANGULAT ÉLVEZETÉRE. HÁROMFÉLE FÜRDŐVÍZ (TERMÁL-, TENGER-, ÉS ÉDESvíZ), ÚJ PANORAMA SZAUNA ÉS AZ EDDIGINÉL MÉG NAGYOBB, IMPOZÁNS PIHENŐRÉSZLEG FELEDTETI A HÉTKÖZNAPOKAT.

A Larimar-Spa a több, mint 4.500 m<sup>2</sup> alapterületű wellness részlegével azon top 10 osztrák szállodához tartozik, mely a legnagyobb, magántulajdonban lévő szállodai termálfürdő -, és wellness részleggel rendelkezik. Összesen hat medence: három termálvízű, egy újonnan létesített tengervizes medence, egy édesvízű úszómedence és egy hidegvízű barlangfürdő kínálatát élvezheti a vendég.

A Larimar termálfürdőben különösen hatásos vízben fürdözhet az ember: a 755 - 1.055 m mélyből feltörő értékes kincs pozitív hatással van a mozgásszervi panaszokra, az egészség, a szépség és a jó testi-lelki közérzet megőrzésére.

A Larimar vendége abban a szerencsés helyzetben van, hogy a szálloda saját termálfürdője mellett ingyenesen használhatja a Stegersbach helyi termálfürdőjét is, mely a szállodával összekötött folyósón (40 m) keresztül, fürdőköpenyben, és a szobakártya beléptetővel érhető el. Ezáltal további 15.000 m<sup>2</sup> (medencék, szauna, kezelőhelyiségek, külön pihenőrzés, gyermekek számára kialakított játszóterület csúszdával) termálvizes élvezet várja a kicsiket és nagyokat egyaránt. Így a Larimar szálloda vendégei számára mintegy 20.000 m<sup>2</sup> alapterületű wellness és termálkínálatot biztosít.

A Larimar-Spa újdonságai közé tartozik nyolc, különböző pihenőrzés és a csendet kedvelők számára kialakított úgynevezett suttogó pihenőszoba, a hozzá tartozó nyári terasszal. Luxus kiviteli egy-, és kétszemélyes ágyakon pihenhetnek kényelmesen a vendégek.

Az öt szauna közül a Panorama szauna csodálatos kilátást nyújt Stegersbachra és lankás vidékére. Újdonság a termálvizes masszázsmedencével kialakított szauna udvarház is. A külső pihenőrzésleget szintén nagyvonalúan bővítették. Illatos kis utak, gyümölcs-, és fűszerkertek, egy idillikus kút, és több kisebb zug csábítja a pihenésre és kikapcsolódásra vágyókat.



**AZ EGÉSZSÉGES ÉLETMÓD TANAI A VILÁG MINDEN TÁJÁRÓL**

Példaértékű a Larimar egészséges életmódra vonatkozó autentikus koncepciója, melynek keretében a hagyományos európai kezelések mellett, a világ különböző tájain alkalmazott kezelési módszerek átfogó egysége valósul meg. A vendéglátó Haberl úr ugyanis nem csak az osztrák orvosok és pszichológusok, hanem az Indiából, Thairól és Kínából érkező specialisták tudását is igénybe veszi vendégei érdekében. Ezen túlmenően a Japánból származó shiatsut éppúgy alkalmazzák itt, mint a hawaii Huna hagyományos kezelést. A Karib-térségből származó larimár kő jótékony erejét és energiáját pedig a kövel végzett Larimar-Stone masszázson keresztül ismerhetik meg a vendégek.

A Larimarban az orvosok, pszichológusok, trénerok, gyógymasszőrök és kozmetikusok alkotta tapasztalt csapat a Medical-Wellness legmagasabb színvonalát praktizálja, a klasszikus és energetikus kezelések alapján, melyek hozzásegítik a szálloda vendégeit ahhoz, hogy új életenergiát merítsenek, testi és mentális gátjaik oldódjanak.

Új súlyponti téma a Burnout prevenció és az ehhez tartozó terápia. Az életvitel, a mindennapi stressz, valamint a nem megfelelő táplálkozás lelki és testi kimerültséghez vezet. A Larimar szakértőinek, mentál-trénerének munkája, a célzott testmozgási programok, a termálvízben való fürdőzés és a vitális anyagokban gazdag táplálkozás, mind-mind része annak a folyamatnak, mely az embert lépésről lépésre hozzásegíti az energiákkal teli életérzéshez.

**MAGASABB ÉLETMINŐSÉG ÉS JOBB EGÉSZSÉG**

„Nem ismerek egyetlen embert sem, aki olyan egészséges lenne, amilyen csak lehetne”. Ez a felismerés ösztöklélte Johann Haberl szállodatulajdonost a Hotel Larimar egészségügyi és wellness kínálatainak folyamatos bővítésére. Egyébként ő maga is több szakmai kiképzést abszolvált, pl. mentál-tréner, egészségügyi tanácsadó, stb. A nemrég elkészült szállodabővítés épp a szabadság ideje alatti teljes pihenés iránt növekedő igényt vette figyelembe. Mert Haberl úr fontosnak tartja a szabadság értékes

eltöltésének fejlesztését, a szállodai kínálatok állandó bővítését, hogy ezáltal hozzásegítse vendégeit, a magasabb életminőség és a jobb egészség eléréséhez.

„A vendégek átlagosan, már néhány nap eltelte után pihentebbnek érzik magukat.” - mondja Johann Haberl. A jobb közérzet eléréséhez a szálloda egyedülálló, biológiai és természet közeli, változatos gourmet és vitál konyhája is hozzájárul, melyet a „Grüne Haube” (Zöld szakácsapka) díjjal tüntettek ki.

„Az energiákban és vitális alapanyagokban gazdag táplálkozás az alapja a jó testi közérzetnek és az élethez való pozitív hozzáállásnak.” - hangsúlyozza Haberl úr a konyha filozófiáját. „Fontos a kiváló minőségű és elsősorban bio eredetű élelmiszerek alkalmazása, előnyben részesítve a regionális termékeket, és ezeket is frissen, és nyílt lángon készítjük el.” - egészíti ki Haberl úr a gondolatmenetét.

Az Ausztria határain túl is jól ismert és kedvelt Hotel & Spa Larimar a mindössze nyolc éves fennállása alatt több kitüntetésben is részesült. 2015-ben harmadik alkalommal nyerte el a „Holiday Check Award” díjat.

**A NÉVADÓ LARIMAR**

A különleges energiák és erők helyszínére épített Larimar szálloda névadója, egy ritka, rendkívüli drágakő, amely a Karib-térség „kék ékszerének” számít. Vulkanikus eredetű, és különleges harmóniában áll a vízzel. Mint gyógyító kő elősegíti a lelki és testi gyógyulást. Harmonikusan egyesül benne a négy őselem – a föld, a tűz, a víz és a levegő.

A Larimar a meghittség és a vitalitás szigete. Az arany metszés (1:1,618) szabályát követő szálloda-épület ovális formája a tojásra utal, abból a gondolatból kiindulva, hogy a tojás, mint burok az élet eredetét jelenti, és egyfajta meghittséget közvetít. Ezen elmélet alapján valósult meg a pazar kilátást nyújtó luxus szálloda „meghitt építészeti arculata”. Ezen túlmenően megjelenésében világos, természetes, barátságos, egyben invitáló mediterrán hangulatot áraszt.

A Hotel Larimar 111 légkondicionált bio szobával és lakosztállyal, összesen 200 ágyas kapacitással várja vendégeit. A szobák kialakítása a 4 őselem – a föld, a tűz, a víz, a levegő – egységén alapszik, a hozzá tartozó színvilág, elegáns anyag-, és dekorációs kellékek megválasztásával.

**SPA-LAKOSZTÁLYOK – A KIKAPCSOLÓDÁS ÉLVEZETE KETTESBEN**

„Élvezze a pihentető és romantikus időtöltést a luxuskivitelű spa lakosztályokban” hangzik a Larimar Hotel invitálása párok számára. A párok a spa lakosztályok elegáns környezetében kétszemélyes szerájfürdővel vagy pezsgőfürdővel, pihe-puha ellazulással teljesen privát szférában élvezhetik a kényeztető órákat. Étterem, vinotéka, bár: A 220 férőhelyes étterem kialakítása, hasonlóan a szobákéhoz, a 4 őselem – a föld, a tűz, a víz, és a levegő alapján történt. A pazar kilátást nyújtó terasz, a több mint 150 hazai és nemzetközi borfajta kínáló vinotéka, valamint a Larimar bár kellemes építészeti környezetet nyújtanak a kulináris élvezetekhez.

**ATTRAKTÍV HELYI SPORT-KÍNÁLAT**

A szálloda igazi meglepetéssel szolgál a golf kedvelőinek, hiszen közvetlen közeléből indul el az 50 lyukú „Stegersbach-Lafnitztal” golfpálya. Az itt található Simon Tarr Golf Academy professzionális golfozói szívesen segítik a kezdőket.

Továbbá 600 km kerékpárút, 250 km gyalogtúra- és nordic-walking út, 45 km táblázott futószakasz, lovaglási lehetőség, számos vár és kastély, valamint borozók várják a vendégeket Dél-Burgenlandban.

**További információk:**

Hotel & Spa Larimar \*\*\*\*S  
Panoramaweg 2  
A-7551 Stegersbach

**Tel.:** +43/3326/55100-906

**Fax:** +43/3326/55100 990

**E-Mail:** marketing@larimarhotel.at  
www.larimarhotel.at

**Kapcsolat:**

Johann Haberl úr, Denise Stattmann asszony

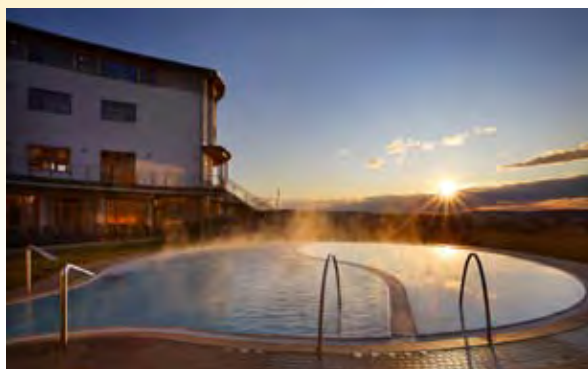




# A meghittség és a vitalitás

## Körüilölel és vár a Larimar

A dél-burgenlandi Stegersbach napos lankáin található a 4 csillagos Superior Hotel & Spa Larimar, a pihenést és regenerálódást magas színvonalon szolgáló wellness-szálloda. Háromféle fürdővíz (termál-, tenger- és édesvíz), különféle szaunák, impozáns pihenőrészelek, keleti masszázsok és a helyi gazdáktól vásárolt bioételek garantálják az egészséges kikapcsolódást.



virágoskertben, nincs elhanyagolt „senki földje”, ahol méteresre nő a gaz és a fű, nincs eldobált szemét az országutak mentén. Eltűnődöm: mindez a különbség csak gazdasági fejlettség függvénye? Aligha...

Szerencsére a GPS-ünk nem hagy cserben, és a csodás, nap-sütötte Dél-Burgenland kanyargós útjain – a határtól számítva – jó félóra alatt eljutunk Stegersbach-ba, ahol a wellness-szállodák gyű-



■ A szállodaépület tervezésekor az aranymetszés szabályait vették figyelembe

Szombathelyt elhagyva már csak egy kihalt és omladozó őrbódé figyelmeztet arra, hogy átléptük a határt. Azaz, ha ez nem lenne, akkor is éreznénk, hogy Ausztriában vagyunk. Honnan? Onnan, hogy minden tiszta, rendezett és barátságos, olyan „gemütlich”. Érdekes módon itt az erdők nem estek áldozatul a vad kapitalista harácsolásnak, az aljnövényzetük gondozott, mint egy igényes





# s z i g e t e



■ A nyári teraszon luxuskivitelű egy- és kétszemélyes ágyakon heverészhetnek a vendégek

rűjében rögtön feltűnik a hívogató építészeti arculattal bíró, tojásra emlékeztető Larimar Hotel. Kiderül, hogy a szállodaépület formája nem véletlen, tervezésekor az aranymetszés (1:1,618) szabályait vették figyelembe, s az ovális forma valóban a tojás szimbolikus jelentését hivatott közvetíteni: ölelő burokra emlékeztet, amelyből egészséges élet fejlődik.

Belépve a pazar panorámájú luxusszálloda halljába, rögtön érezzük, hogy a melegség és a vitalitás szigetére érkezünk. Mindenből árad a minőség és az ízlés, ugyanakkor nem hivalkodó, hanem egyszerűen van a természet, világos, barátságos és hívogató, mediterrán hangulatot áraszt.

Johann Haberl úr, a szálloda igazgatója az első este a legjobb minőségű osztrák pezsgővel fogad bennünket. Megtudtuk, hogy már 30 éve az ausztriai gyógy- és wellnessurizmus egyik szülőatyjának számít, s 20 évig volt a Bad Waltersdorf-i Gyógyfürdő és Quellenhotel vezetője. Ezután úgy döntött, hogy valóra váltja álmait, és felépíti saját szállodáját. A gyógyvíz és a különleges energiák, spirituális erők helyén épült szálloda egy ritka, a Karib-térség kék ékszerének számító kőtől, a Larimartól kapta a nevét. A vulkanikus eredetű, gyógyító hatású bíró kő harmonikusan egyesíti magában a



■ A szálloda „szívcsakrája”: a relaxációs gyógyító kristályszoza

négy őselem (föld, tűz, víz, levegő) energiáit, felerősíti a gyógyvíz hatását, ezáltal elősegíti a testi-lelki gyógyulást.

A Larimar Spa a több mint 4500 m<sup>2</sup> alapterületű wellnessrészlegével Ausztria legnagyobb magántulajdonban lévő termálfürdője, s benne van a top 10-ben. Hat medencéje közül háromban termálvíz, egyben tengervíz, egy másikban édesvíz, egyben pedig hideg vizes barlangfürdő várja a vendégeket. Emellett a látogatóknak módjukban áll ingyen igénybe venni a település óriási (15 000 m<sup>2</sup> alapterületű) helyi termálfürdőjét és wellnesslétesítményeit is,

amit mindössze egy 40 méteres folyosó köt össze a szállodával. Az állandóan keringetett és mindig tiszta termálvíz, amely 755–1055 méter mélységből tör a felszínre, elsősorban a mozgásszervi betegségek gyógyítására, utókezelésére nyújt lehetőséget, a keringés javítása és az általános jó közérzet megteremtése mellett.



■ A szálloda tulajdonosának holisztikus szemléletét és ezoterikus érdeklődését mutatja, hogy a különlegességre vágyók olyan lakosztályokat is igénybe vehetnek, amelyeknek a kialakítása színvilágukban és anyagukban a négy őselem energiáit közvetítik

A turizmusnak óriási gazdasági jelentősége van az egész világon. Míg 1980-ban 700 millió vendéget számolt a Turisztikai Világszervezet (WTO), addig 2013-ban már 1,2 milliárdot, 2030-ra pedig 1,8 milliárdot jósolnak – mondja Haberl úr. – Ahhoz, hogy Ausztria és ezen belül Burgenland tar-





**Johann Haberl úr, a szálloda igazgatója az egészséges életmód elkötelezett híve**

tománya eleget tegyen ennek a kihívásnak, folyamatos fejlesztésre és beruházásokra van szükség. Különösen igaz ez a minden évszakban nagy keresletet vonzó wellness szolgáltatásokra.

Éppen ezért a 8 éve működő Larimar Hotel legutóbb újabb létesítményekkel bővült: nyolc különböző pihenőrésszel, a csendet kedvelők számára kialakított ún. suttogó pihenőszobával és nyári terasszal, ahol luxuskivitelű egy- és kétszemélyes ágyakon heverészhetnek a vendégek. Újdonság a termálvizes masszázsmecével kialakított szauna udvarház, valamint a panorámaszauna, ahonnan csodás kilátás nyílik Stegersbachra és a környék mesebeli, lankás vidékére. Nagyvonalúan bővítették a külső pihenőrésszel is, amit zegzugos kis utak, illatos gyümölcs- és fűszerkertek tarkítanak.

A dél-burgenlandi szálloda kapacitása nem kicsi: 111 légkondicionált szobával és lakosztállyal, összesen 200 ágygal várja a vendégeit. Tulajdonosának holisztikus szemléletét és ezoterikus érdeklődését mutatja, hogy a különlegességre vágyók olyan lakosztályokat is igénybe vehetnek, amelyeknek a kialakítása színvágukban és anyagukban a négy őselem energiáit közvetítik. Így az ún. Föld szoba jellemzően barna tónusú, és a belső stabilitás, kiegyensúlyozottság érzését erősíti.

A Tűz szoba vörös színei pezsdítően hatnak a testi és szellemi energiákra. A Víz szoba nyugalmat sugárzó kék színeivel az érzelmi egyensúly megteremtését segíti. A Levegő szobát pedig azok vegyék igénybe, akik a világos pasztellárnyalatok, a tisztaság és a könnyedség kedvelésével a szellemi kiegyensúlyozottságra törekcsenek.

Ezen kívül a szállodában nem feledkeztek meg a nászutasokról vagy a romantikus légyottot keresőkről sem. A luxuskivitelű spa-lakosztályokban elegáns környezetben, kétszemélyes szeráj- és pezsgőfürdővel lehet fokozni a pihe-puha kényeztetés, a relaxáció és az intimitás érzését.

Mindent összevetve a szálloda legfontosabb célkitűzése az egészség megőrzése, a testi-lelki egyensúly megteremtése és az életminőség javítása. – Nem ismerek egyetlen olyan embert, aki olyan egészséges lenne, mint amilyen lehetne



**A „Grüne Haube” díjjal kitüntetett vitálkonyha kizárólag biológiai természetű és nagyrészt a helyi gazdáktól vásárolt alapanyagokból készíti ételeit – lehetőleg frissen vagy nyílt lángon**

frissen vagy nyílt lángon. Az étterem mellett működő vintéka pedig több mint 150 kiváló minőségű hazai és külföldi bort kínál.

Ám a Larimar legalább ekkora hangsúlyt fektet a különböző, egészségmegőrzést és gyógyulást segítő kezelésekre, amikor a hagyományos orvosi kiegészítő eljárások mellett a világ különböző tájain alkalmazott terápiás módszereket is alkalmaz, autentikus szakemberek közreműködésével.

Így a vendégek nem csak osztrák orvosok és pszichológusok segítségét vehetik igénybe, hanem Indiából, Kínából és Thaiföldről érkező gyógyítók, masszőrök tudását, tapasztalatát is. Ez év májusáig például az ájurvédában jártas orvosokhoz, júliustól pedig a kínai shaolin szerzetesekhez fordulhatnak kérdéseikkel az arra rászorulók. A tradicionális thai-kezeléseket, masszázásokat egész évben thaiföldi terapeuták végzik. De a repertoárban szerepel a japán shiatsu vagy a hawaii huna kezelés is. A Dominikáról származó Larimar-kő energiáját, jótékony hatását a kővel végzett masszázs révén tapasztalhatják meg a vendégek.

Napjaink központi témája a stressz, ami az egyéb egészségkárosító tényezők mellett előbb-utóbb testi és szellemi kimerültséghez vezet. Éppen ezért a szálloda nagy hangsúlyt fektet az ún. burnout prevencióra és kezelésre.



**Panorámaszauna**



A hozzáértő szakemberek, mentáltrénerek, gyógymasszőrök munkája, a személyre szabott mozgásgyakorlatok, a termálvíz és a minőségi táplálkozás azonban rövid idő alatt meghozza az eredményt: energiablokkjaink oldódnak és életre kelünk.

Az elmondottakat színesíti, gazdagítja, hogy a környék igen gazdag sportlehetőségekben. A szállodától kőhajításnyira van az ország legnagyobb golfpályája, az 50 lyukú Stegersbach-Lafnitztal, ahol a Simon Tarr Golf Academy profi golfozói szívesen segítenek a kezdőknek is. De van itt 600 km kerékpárút, 250 km gyalogtúra- és nordic walking út, 45 km táblázott



■ A szálló vendégei között volt dr. Auma Obama, az Egyesült Államok elnökének testvére is

futószakasz, lovaslási lehetőség, számos vár és kastély, valamint borozó.

És hogy mindez mennyire drága a magyar wellness-szállodákhoz képest, azt kinek-kinek a pénztárcája és a minőség iránti igénye dönti el. Egy bizonyos: az Ausztria határain túl is ismert és kedvelt Hotel & Spa Larimar nyolc év alatt több kitüntetésben részesült, 2015-ben harmadik alkalommal nyerte el a „Holiday Check Award” díjat. Fennállása óta 43 országból érkeztek ide vendégek, köztük a politikai, gazdasági és művészeti élet jeles képviselői, egyebek között dr. Auma Obama, az amerikai elnök testvére. (X)

● -görgei-

## TOVÁBBI INFORMÁCIÓ:

Hotel & Spa Larimar \*\*\*\*S  
Panoramaweg 2.

A-7551 Stegersbach

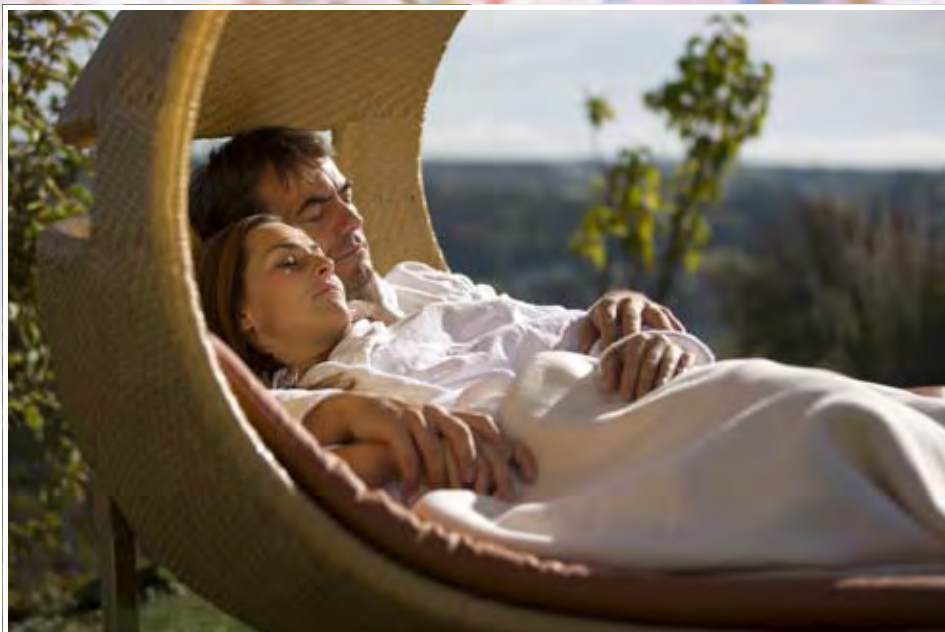
Tel.: +43/3326/55100-906

Fax: +43/3326/55100-990

E-mail: [marketing@larimarhotel.at](mailto:marketing@larimarhotel.at)

[www.larimarhotel.at](http://www.larimarhotel.at)

Kapcsolat: Johann Haberl úr,  
Denise Stattmann asszony



■ A rekreációs tevékenységek szinte kimeríthetetlen tárháza áll rendelkezésünkre a Larimar Hotelben és környékén





A dél-burgenlandi termálvidék drágaköve:  
Larimar Hotel & Therme & Spa, Stegersbach

# Megérkeztünk!

**Bár az útvonaltervező következetesen a hely magyar neve alapján – Szentlélek – adja meg az odafelé vezető utat, amikor megérkezünk, látjuk, bár szinte kőhajításra határ, a magyar és az osztrák szállodai vendégfogadás között ég és föld a különbség... A dél-burgenlandi termálrégió egyik különleges szállodájában töltünk el egy feledhetetlen, kora nyári hosszú hétvégét.**

A burgenlandi, lankás vidékre néző szoba ideális méretű: nagy és tágas, minden kényelemmel felszerelt, ami egy négy csillag superior minősítésű ház esetében csak elképzelhető. Mondjuk ki végre az aranyszabályt:

**a vendég olyan szálláshelyet szeret felkeresni, ahol jobb körülmények közé kerül a pihenés napjaiban, mintha ugyanezt az időt otthon töltené el.**

„Száz dolgozónk közül tizenöt magyart” – mondja a ház tulajdonos-igazgatója, *Johann Haberl*. Így nem csoda, hogy az esti üdvözlővacsorát is szinte kizárólag magyar pincérek szolgálják fel. Tényleg, járt valaki – akár nyáron, akár télen – olyan osztrák étteremben, szállodában, ahol ne hazánkfia vagy lánya tette volna elé az ételt?...

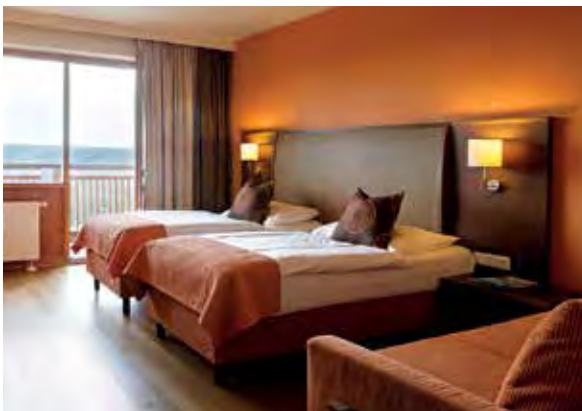
**A stegersbachi ház személyzetének kiválasztásában az inga is komoly szerepet játszik,**

Haberl úr ezt is figyeli, amikor új embert keres. A spirituális gondolkodásmód, a hit, az öngyógyítás ismerete, a holisztikus filozófia és az aranymetszés szabályainak alkalmazása sem áll távol a ház urától, sőt, imádott szállodáját ezek ismeretében tervezte meg. A test és a lélek összefüggéseiről, a névadó, különleges kék színű larimarkő csodálatos gyógyító hatásáról, a ház szobáinál a négy meghatározó őselem – föld, tűz, víz és levegő – szerepéről, a természetes anyagok szinte kizárólagos használatáról, valamint

**a bio és a wellness vendégmarasztaló fontosságáról is bőven hallunk tőle.**

Márpedig hihetünk az osztrák szakembernek. Egyrészt azért, mert Johann Haberl az osztrák wellnessiparág elismert személyisége – e téren végzett munkájáért *Heinz Fischer* miniszterelnöktől kapta a legmagasabb állami kitüntetést –, másrészt szállodájának számai önmagukért beszélnek. 55 ezer vendégéjszaka (ebből egyszázalék a magyar vendég, ) 75 százalékos átlagos éves töltöttség, vagyis a 111 bioszoba kihasználtsága messze meghaladja sok más, hasonlóan négy csillag superior minősítésű ház sikerességét.

Az ovális alakú szálloda 4500 m<sup>2</sup>-nyi alapterületű wellnessrészlegének bővítését épp a napokban fejezték be, a beruházás másfél millió euróba került, így már hat medencével várják a vendégeket,



Fotók: [www.larimarhotel.at](http://www.larimarhotel.at)

**köztük egy tengervízzel töltöttel is a termálvizes medencék mellett.**

A tengeri sót naponta töltik a vízbe, és lehet számolni: egy kádnyi, azaz 120 liter vízhez egy kilogramm tengeri só kell... Új pihenőrészleget is átadtak, és egy különleges, úgynevezett Kristálytermet, ahol vízágyakban, a 40 ezer kristálycsúcsból álló szobor tövében, a vízfal meghitt csobogását hallgatva élvezhető a stresszmentes nyugalom. Biotavacsát is kialakítottak a kertben, aranyhalakkal, békalakókkal – ez nyárra a napozókert aktív részévé vált. Ahogy kicsit távolabb a kutyákkal érkezők számára az a

**kutyawellnesztő, amelyben felfrissíthetik magukat a négylábú szállodalakók.**

Az ebeket amúgy is nagy becsben tartják a Larimarban: egy külön szinten olyan tágas szobákat alakítottak ki, ahol kényelmes kutyaágy fogadja a négylábúakat, tálkákkal, falatkákkal, valamint hatalmas, szeparált terasszal. A kutyawellnesztőhoz vezető sétaút elején, a szállodai részen talplemosó és fotómontázs lóg a falon, ahol a volt négylábú (és visszajáró) vendégek emlék-fotói vannak, néhány köszönőszó és vakkantás kíséretében. A bioszemelelet elkötelezett híve Haberl úr:

**nyers ételeket, salátákat, zöldségeket, gyümölcsöket, friss vizet, szép bort és a környék kertjeinek termékeit kínálja a ház tulajdonosa.**

Pomme frites, ketchup, ismeretlen eredetű húsfélék, búza, cukor, fehér kenyér és különböző adalékanyagok – nála mind tiltólistán szerepelnek. Vitalgourmet-nak nevezett konyháját annyira nagyra értékelik vendégei és a vendéglátós szakma is, hogy már a hotel megnyitását követően megkapta a szálloda a „Grüne Haube”, azaz a Zöld Szakácssapka minősítést, amely Ausztria-szerte előkelő gasztronómiai díjat jelent.

Johann Haberl szerint a sikeres szállodai üzemeltetés záloga:

1. Intelligens módon, folyamatosan kell invesztálni a házba.
2. A szállodának jó alapfilozófiája kell, hogy legyen, amelyhez következetesen ragaszkodni kell, és mindig továbbfejleszteni.
3. Sokat kell költeni a hirdetésre – online és offline egyaránt, továbbá fontos a vásárokon való megjelenés.

Még eggyel kiegészíthetnénk a listát: a tulajdonos/igazgató folyamatos, állandó jelenléte is elengedhetetlen. Haberl úr az eltelt nyolc év alatt csak néhányszor hagyta hosszabb ideig helyettesére a birodalmát, egyszer akkor,

**amikor megmászta az 5895 méter magas Kilimandzsárót!**

A hotel amúgy még egy jolly jokert rejt: mivel Ausztria legnagyobb golfpályája, az ötvenlyukú „Stegersbach-Lafnitzal” épp a szálloda mellől indul, jelentős számban érkeznek a házba amatőr és profi golfozó vendégek.

**Golfimádó, larimarkék szőrű biokutya – talán ez lehetne a Larimar védjegye,**

ahogy a ház gazdáját megismertük, az az idő, amikor mindez meg is valósul, egyáltalán nincs messze...

**Vágó Ágnes** (Stegersbach)



## A NEW DIMENSION of WELLNESS

AN EXTRAORDINARY HOTEL NAMED AFTER AN EXTRAORDINARY STONE



When people ignore stress over a long period of time, they eventually burn out. In today's fast-paced world that happens quite often. One needs to relax sometimes, to boost energy levels and recharge batteries. Hotel Larimar in Southern Burgenland, Austria is a place where you can reclaim physical and mental



balance, according to the hotel's manager-owner Johann Haberl. "The hotel was built in the beautiful, hilly Stegersbach, at a spot full of natural energies that are low in radiation" the hotelier says. Here, you gaze into

the gently undulating landscape, and the panorama caresses your soul and allows the stress of daily life to melt away." Moreover, the building was constructed using the golden ratio according to the principles of sacred geometry and symmetry and features a brickwork design. The layout is based on the shape of an egg, which opens out to the south. "The egg, an ancient symbol of new life, epitomizes the sense of security and well-being," Haberl explains. "The hotel's harmonious, eco-friendly architecture, generously designed with a great deal of untreated, oiled wood, the inner courtyard with its Mediterranean atmosphere, the many green areas around the Larimar thermal bath – these all provide an ideal zone to unwind and recover."

### Named after a Caribbean stone

The name of the hotel originates from a rare, extraordinary gemstone, also known as the 'blue jewel of the Caribbean.' The larimar belongs to the most precious minerals in the world and is regarded as a healing stone enhancing emotional and physical recovery. With its volcanic origin, the larimar is "animated by fire, born from the earth, moistened by water and kissed by the air" thus combining all four elements. "So does our hotel," Haberl notes. "The four elements are reflected throughout the hotel, including our 111 rooms and suites," he adds. "You can choose to spend your holiday at Hotel Larimar in an Earth, Fire, Water or Air room. They have been designed differently and therefore arouse different feelings. For instance, the Fire rooms feature red tones which support the physical and spiritual energy. Spending a couple of days in these rooms has a lively and stimulating impact. Based on a personality type analysis, you can identify which element reflects you most and which reflects you least. To reach balance, we recommend that you select the element which is most weakly expressed," continues Haberl, who is regarded a pioneer of wellness philosophy and wellness tourism in Austria. According to him, Hotel Larimar opens up new pathways in health and well-being with its unique thermal spa and a wide range of therapies. "We support guests in their achievement of a greater quality of life with unique ideas and effective treatments. Selected methods from all over the world reveal new possibilities, break down blockages and help you become and stay healthy," the hotelier says. "The



hotel also offers a special opportunity to undertake a comprehensive vitality check which allows guests to gain new energy and optimize their health." Haberl also notes that a common issue tackled in Larimar on a regular basis is sleep deprivation, with Ayurveda and Traditional Chinese Medicine (TCM) used as treatments, to name but a couple. The hotel organizes an annual program named 'Shaolin weeks' every summer, with Shaolin masters who arrive from China. "Guests have the chance to watch them at work and learn from them. During daily energy exercises such as Qi Gong, Taiji and Kung Fu, guests learn how to keep the essential life energy, Qi, flowing. Ayurveda that is considered the world's oldest cure, can be experienced in an entirely authentic manner at our hotel, too. We receive Ayurveda masters from India's Kerala in the winter months," Haberl reveals, adding, "Chronic illnesses develop over a long period of time. Adapting to a healthy lifestyle therefore also takes time. The sooner you start, the better. Here, the Larimar team helps you treat yourself."



### LARIMAR AS A HEALING AND DECORATIVE STONE

The larimar is sought-after as a healing and decorative stone. It is renowned in particular for its healing effects on the entire bone structure, helping to prevent deposits and calcification of the musculoskeletal system. The gemstone can also soothe headaches, allergies and hypersensitivity to dust mites, viruses and bacteria. When worn as a decorative stone, larimar helps combat negative influences.

### Wonderful world of wellness

As a guest at Hotel Larimar, you can relax in two thermal baths. The hotel's own well-being and spa area extends over 4,000m<sup>2</sup>, featuring a light-flooded thermal spa which channels its waters from the precious thermal spas deep in the depths of the Burgenland ground. Outdoor pools (36 C) with massage jets and a water spray bank, fountains and underwater music, as well as a cooler swimming pool are also available. The sauna world at Larimar is complete with a classic 90C Finnish sauna, a herbal sauna, a herb-saline steam bath, an infrared cabin and an ice-fountain. After taking a sauna, guests are invited to relax at the Crystal energy room along with a layer of rock crystal from the Himalayas featuring over 30,000 crystal-clear crystals, two laminar stone discs and a water wall of Indian sandstone. "In addition, the public

thermal bath of Stegersbach can be accessed via a short heated corridor from our hotel," notes Haberl. "A short walk in your bathrobe and you reach a 1,500m<sup>2</sup> water paradise with several play areas, a trampoline, a beach volley court and much more. The thermal spa waters of Stegersbach are based on sodium hydrogen carbonate waters and have a mineralization level of 1286.2 mg/kg of water."

### Award-winning green cuisine

To date, Larimar is the only Burgenland hotel to have received the "green toque" by the Styria Vitalis association in recognition of its exceptional organic cuisine. "We serve regional and seasonal cuisine, mostly organic dishes packed with natural energy, prepared with passion and care and cooked over an open flame. No microwaves or induction heat is used to ensure optimal retention of nutrients and vitamins in the meals," reveals Haberl. The hotel's vinothèque features 150 different wines, including special cuvées that have been created in collaboration with renowned wine growers from Central and South Burgenland. "Larimar Grand Cru 2009, for instance, was matured in oak casks for 36 months and energized over 21 days with larimar stones," notes Haberl, who has welcomed many famous guests at Larimar since its opening in 2007, including Dr. Auma Obama, sister of U.S. President Barack Obama.

### Recreation

South Burgenland is perfect for golf: the Pannonian continental climate, the hilly landscapes dotted with picturesque meadows and forests and 300 days of sunshine each year provide optimal conditions for this sport. There are numerous courses in and around Stegersbach, including the 50-hole Stegersbach Lafnitztal golf course, Austria's largest, located next to Hotel Larimar. Nordic walkers, hikers and runners are also fond of the region. Visitors can borrow bicycles from the hotel and discover some of the 200 cycle paths in Burgenland, passing by beautiful fortresses and castles, sacred buildings and diverse landscapes. Hotel Larimar is also a perfect starting point for the region's various festivals such as the Güssing Fortress Festival or the jOpera Festival. The hotel's website encourages guests to take a look beyond the borders of Austria to Hungary where "there are many treasures worth visiting, such as Szombathely." 







A 2007. júniusában nyílt Hotel LARIMAR az osztrák termál-, és wellness-turizmus egyik legérdekesebb és legkiemelkedőbb szálloda-projektje. A négycsillagos superior szálloda egy ugrásra található Nyugat-Magyarországtól, Ausztria egyik legvonzóbb régiójának számító Dél-Burgenlandban, ahol az évi nap-sütéses napok száma több mint 300. A Hotel Larimar 110, légkondicionált bioszobával és lakosztállyal, összesen 200 ágyas kapacitással várja vendégeit. A szálloda átadása után hamarosan elnyerte első kitüntetését, a „Grüne Haube” címet, az egyedülálló, biológiai és természetközeli konyhájáért.

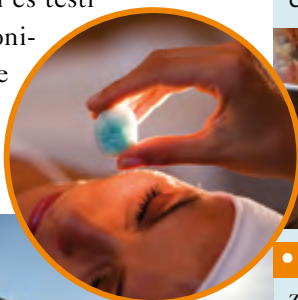
Az egyedülálló Larimar - Wellness filozófia



„Vendégeink számára lehetőséget kínálunk, hogy modern, innovatív módszereinkkel, tréneink és kezeléseink segítségével időben irányt mutassunk egészségük megőrzése érdekében” – magyarázza Johann Haberl úr, a Larimar szálloda tulajdonosa és üzemeltetője. A Larimar szálloda filozófiájának megfelelően egy újfajta életérzés jegyében megvalósult wellness képvisel, mely a meghittség, a kiegyensúlyozottság különleges légkörének megteremtésével kívánja vendégeinek a pozitív életfelfogást közvetíteni.

Larimar – a névadó drágakő

A larimar egy ritka, rendkívüli drágakő, amely a Karib-térség „kék ékszerének” számít. Vulkanikus eredetű, és különleges harmóniában áll a vízzel. Mint gyógyító kő elősegíti az érzelmi és testi gyógyulást. Harmonikusan egyesül benne a négy őselem – a föld, a tűz, a víz és a levegő.



Ideális környezet és különleges építészet a meghittség érzésének jegyében

Stegersbach napos lankáin elhelyezkedő termál-, spa- (és golf-) hotel csodálatos kilátást nyújt a közeli és távoli tájakra egyaránt.



Tudatos szobakialakítás a 4 őselem alapján

A szállodai szobák kialakítása a 4 őselem – a föld, a tűz, a víz, a levegő – alapján történt, különböző szín-, anyag-, és dekorációs kellékek felhasználásával. Így minden vendég kiválaszthatja a neki legjobban megfelelő légkört:

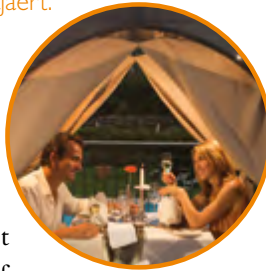
• **A Föld-szoba:** a barna szín tónusai a testi kiegyensúlyozottság érzését teremtik meg. A föld a belső stabilitást és kiegyensúlyozottságot jelképezi.



• **A Víz-szoba :** a kék szín tónusai az érzelmi egyensúly megteremtését segítik elő. A kék a nyugalom és a megfontoltság színe.



A különleges energiák és erők helyszínén épült, az aranymet-szés (1:1,618) szabályát követő szállodaépület nem véletlenül tojásfor-



májú. A tojás, mint az élet eredete azt a fajta meghittséget közvetíti, amely a ház meghatározója. A téglalap építésmód, az ökológiai építőanyagok, a kezeletlen fa alkalmazása és a zöld növényekkel beültetett tetők kellemes közérzetet biztosítanak. Mindezek eredményeként jött létre ez a különleges,



• **A Tűz-szoba:** a vörös szín árnyalatai a testi és a szellemi energiát segítik. A vörös elevenen és pezsdítően hat.



• **A Levegő-szoba:** a világos pasztellárnyalatok a szellemi kiegyensúlyozottságot serkentik. A fény és a világosság a tisztaságot és a könnyedséget segítik elő.



luxuskivitelű, de ugyanakkor a meghittséget sugárzó architektúra. Emellett a hotel megjelenésében világos, természetes és barátságos mediterrán hangulatot áraszt.

A Larimar kulinária

A konyha jellemzője a friss és mediterrán ízvilág. Messzemenőig természetes, lehetőség szerint regionális biológiai termékek kerülnek felhasználásra, amelyek elkészítése kíméletes módon, nyílt lángon történik, tudatosan lemondva a mikrohullámú sütő és az indukciós melegítés használatáról.



2015. áprilisától kibővített szauna, fürdő és pihenő részleg várja a vendégeket, mely egy 270 m<sup>2</sup> területű újonnan épített részleget és egy 230 m<sup>2</sup> kerti és teraszrész foglalt magába. Többek között egy tengervízzel töltött pool, egy szauna udvar 36 C° termálvizes masszázsmedencével, egy új panorámaszauna, sütőgőz pihenő részleg pároknak, áll a vendégek rendelkezésére.

A Larimar termálfürdőben különösen hatásos termálvízben fürdözhet a szállodavendég: a föld belsejéből feltörő értékes kincs pozitív hatással van az ízületi megbetegedések gyógyulására, sérülések és műtéti beavatkozások utókezelésére, a mozgásszervi apparátusban fellépő funkcionális panaszok enyhítésére és a vérkeringés javítására.

Energiafeltöltő kezelések a Larimar Spa-ban

A Larimar Spa-ban végzett kezelések hozzásegítik a szálloda vendégeit ahhoz, hogy új életenergiát merítsenek, testi és mentális gátjaik feloldódjanak. A világ különböző tájain alkalmazott kezelési módszereknek itt egy átfogó egysége valósul meg: a hagyományos kínai orvoslást (TCM) éppúgy alkalmazzák, mint a Japánból származó shiatsu-t, a hawaii lomi lomi nui –t, vagy az indiai ajurvédá kezelést. A Karib-térségből származó larimar-kő erejét és energiáját pedig a kővel végzett Larimar-Stone masszázson keresztül ismerhetik meg a vendégek.



Spa-lakosztályok – a kapcsolódás élvezete kettesben

„Élvezze a pihentető és romantikus időtöltést a luxuskivitelű spa lakosztályokban” hangzik a Larimar Hotel invitálása párok számára. A párok a spa lakosztályok elegáns környezetében kétszemélyes szerájfürdővel vagy



Egy szálloda – két termálfürdő

A Larimar szálloda vendégei két termálfürdő kínálatából választhatnak, mely a szobaárban benne foglaltatik:

- egyrészt a szálloda már említett, saját luxuskivitelű és nagyvonalú elrendezésű fürdőjét, a Larimar termálfürdőt,
- másrészt Stegersbach helyi termálfürdőjét, ahova a szállodából közvetlen folyosón (40 m) jutnak el a hotel vendégei. Ez utóbbi sokrétű kínálatával különösen gyermekes családok számára vonzó.

pezsgőfürdővel, pihe-puha ellazulással és teljes mértékben privát szférában élvezhetik a kényeztető órákat.







## VÁR LARIMAR!

A hotel az arany metszés szabályait követve épült. A tervezés során a meghittség volt a fő hívószó, az ovális forma, jelképesen óvó anyaként öleli körül a szálló vendégeit.

### BURGERLAND

Látogatatóba indulunk a magyar határtól mindössze félórnyira található lankás szőlőtőkék között megbúvó Stegersbachba. Vendéglátónk, Johann Haberl régi álmát valósította meg Ausztria legnagyobb golfpályája szomszédjában.

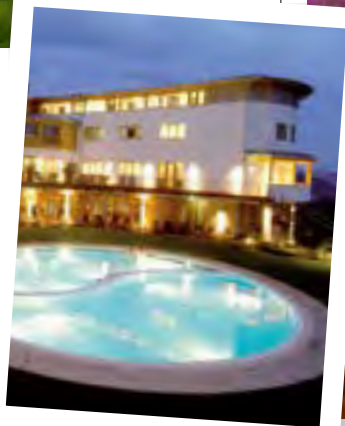
# Szomszédoló

A szálloda névadója a Karib-térség legismertebb vulkanikus drágaköve, a Larimar. A hely arra hivatott, hogy a látogatók számára minden a pihenésről és a feltöltődésről szóljon. A szép élményekről a táj és a spa szolgáltatások mellett a magas gasztronómiai ízek is gondoskodnak.

## PIHENÉS FELSŐ FOKON

### A MEGHITTSG SZIGETÉN

A szálloda saját termálfürdője és wellness részlege 4500 m<sup>2</sup>, melyben többek között tengeri vizes medence, exkluzív szaunavilág és pihenőparadicsom is található!







## TÉGED VÁR A LARIMAR!

**A DÉL-BURGENLANDI STEGERSBACH NAPOS LANKÁIN TALÁLHATÓ 4 CSILLAGOS SUPERIOR HOTEL & SPA LARIMAR AZ EGÉSZSÉGES ÉLETMÓD HÍVEINEK HÁROMFÉLE FÜRDŐVÍZZEL (TERMÁL-, TENGER- ÉS ÉDESVÍZ), ÚJ PANORAMA SZAUNARÉSZLEGGEL ÉS AZ EDDIGINÉL MÉG NAGYOBB, IMPOZÁNS PIHENŐRÉSZLEGGEL SEGÍTI FELEDTETNI A HÉTKÖZNAPOKAT.**

Johann Haberl, az osztrák gyógy- és wellness turizmus egyik szülőatyja a vitalitás és a testi-lelki harmónia jegyében álmodta meg a hotelt. A különleges energiák és erők helyszínére épített Larimar szálloda névadója egy ritka, rendkívüli drágakő, amely a Karib-térség „kék ékszerének” számít. Vulkanikus eredetű és különleges harmóniában áll a vízzel. Mint gyógyító kő, elősegíti a lelki és testi gyógyulást. Harmonikusan egyesül benne a négy őselem – a föld, a tűz, a víz és a levegő –, melyek a szobák színvilágában, dekorációs elemeiben is visszaköszönnek. Az aranyetszés szabályát követő szállodaépület ovális formája a tojáshoz utal, abból a gondolatból kiindulva, hogy a tojás mint burok az élet eredetét jelenti, és egyfajta meghittséget közvetít. Ezen elmélet alapján valósult meg a pazar kilátást nyújtó luxusszálloda meghitt építészeti arculata. A hotel megjelenésében világos, természetes, barátságos, egyben invitáló mediterrán hangulatot áraszt.

„Egyetlen embert sem ismerek, aki olyan egészséges lenne, mint amilyen csak lehetne.” Ez a felismerés ösztökölte Johann Haberl szállodatulajdonost a Hotel Larimar egészségügyi és wellness kínálatának folyamatos bővítésére. Példaértékű a Larimar egészséges életmódra vonatkozó autentikus koncepciója, mivel a hagyományos európai kezeléseket mellett Indiából, Thaiföldről és Kínából érkező specialisták tudására és praktizálására bízta vendégeit. Júliustól például kínai Shaolin szerzetesekhez fordulhatnak a vendégek bármilyen, az egészségükre vonatkozó kérdéssel. A hagyományos Thai-kezeléseket pedig egész évben thaiföldi, képzett terapeuták végzik. Ezen túlmenően a Japánból származó shiatsu-t éppúgy alkalmazzák itt, mint a hawaii Huna hagyományos kezelést. A névadó larimarkő jótékony erejét és energiáját pedig a kővel végzett Larimar-Stone masszázson keresztül ismerhetik meg a vendégek. A jobb közérzet eléréséhez a szálloda egyedülálló, biológiai és természet közeli, változatos gourmet és vital konyhája is hozzájárul, melyet a „Grüne

Haube” [Zöld szakácssapka] díjjal tüntették ki. Az étteremben kiváló minőségű és elsősorban bio eredetű élelmiszereket használnak, előnyben részesítve a regionális termékeket, és ezeket is frissen, nyílt lángon elkészítve.

### ATTRAKTÍV HELYI SPORTKÍNÁLAT ÉS KUTYABARÁT SZÁLLÁSHELY

A szálloda igazi meglepetéssel szolgál a golf kedvelőinek, hiszen a hotel közvetlen közeléből indul ki az 50 lyukú „Stegersbach-Lafnitztal” golfpálya. Továbbá 600 km kerékpárút, 250 km gyalogtúra- és nordic-walking út, 45 km táblázott futószakasz, lovaglási lehetőség, számos vár és kastély, valamint borozók várják a vendégeket Dél-Burgenlandban. A kutyával érkező vendégeket kutyabarát szobákban helyezik el, ahol a kedvencek kényelméről is gondoskodnak, a hotel mellett a fürdeni szerető kutyáknak egy mesterséges tó került kialakításra. □

[www.larimarhotel.at](http://www.larimarhotel.at)







Mindenki szeretné olyan kellemes környezetben eltölteni a nyári szabadságát, ahol kipihenheti az előző hónapok fáradalmait, regenerálódhat, feltöltődhet, és erőt gyűjthet a következő munkával teli időszakra is. Egyesek számára alapkövetelmény, hogy ne kelljen messzire utazni, a kényelmesek vízre és napsütésre vágnak, az edzettebbeket a sportolási lehetőségek vonzzák, és persze meghatározóak a kulináris élvezetek is. Mindez együtt is elérhető szinte a szomszédban, a dél-burgenlandi Stegersbach egészséges életmódot szolgáló wellness-hotelében.



## Burgenland ékköve

### AZ EGÉSZSÉG SZOLGÁLATÁBAN

A karibi térségből származó, vulkanikus eredetű larimarban különleges harmóniában egyesül a négy őselem. Nem véletlen tehát, hogy ez a testi-lelki gyógyulást segítő, csodálatos kék ékkő lett a névadója a napsütötte dombon, különleges energiák és erők helyszínén épült Hotel Larimarnak, amely, mint mondják, „a minden napok felett áll”. „Nem ismerek egyetlen embert sem, aki olyan egészséges lenne, amilyen csak lehetne” – vallja Johann Haberl úr, az osztrák gyógy- és wellness-turizmus egyik elismert atyja, aki a mentáltréneri és egészségügyi tanácsadói szakmában is gazdag tapasztalatokat szerzett. Szerinte a szelíd lankás táj, a sok napsütés és a mélyből feltörő, gyógyhatású termálvíz alapozta meg a Larimar sikerét, de azt elsősorban egészséges környezetre és életmódra összpontosító koncepciójának köszönheti. Hogy ez mi mindenben valósul meg?

✿ Az épület luxuskivitelű, mégis meghittséget sugárzó architektúrájában az aranymetszés (1:1,618) szabálya érvényesül. A természetes anyagokból, sok kezeletlen fa felhasználásával épült szállodaszárnyak oválisan ölelik körül a jin és jang szimbólumát formázó, vízsugaras masszázzsal felszerelt medencéket. Körülöttük valódi pihenő-Paradicsom terül el gyümölcsfákkal, illatos fűszerkertekkel, csobogókkal, árnyas zugokban megbúvó hintaágyakkal.

✿ A szobákat a négy őselem tulajdonságainak megfelelően alakították ki. A Föld-szoba barna tónusai a testi kiegyensúlyozottság érzését erősítik, a Tűz-szoba vörös árnyalatai a testi és szellemi energiákat segítik, a Víz-szoba kékje az érzelmi egyensúly megteremtését támogatja, a Levegő-szoba pasztellárnyalatai a szellemi kiegyensúlyozottságot serkentik. Pihenésükhöz a vendégek maguk választhatják ki az ideálisnak tartott légkört sugárzó szobát.

✿ A termál-, wellness- és spa-részleg 6 belső és külső – köztük egy tengervizes – medencével, újonnan kibővített szauna- és pihenő-rész-szel, szauna-udvarházzal várja a fürdőzőket, akik zárt folyosón fölkereshetik és élvezhetik a település helyi termál- és élményfürdőjét is. A csendet kedvelők a suttogószobájában pihenhetnek, és a hotel szívcsakrájának is nevezett kristályenergia-szobájában kényelmes ágyakon fekvé gyönyörködhetnek a tisztaságot és harmóniát megtestesítő hegyikristályok látványában, erőt és tiszta gondolatokat remélve.

✿ A spa-részlegben nemcsak ismert európai kezelések, hanem a világ más tájain alkalmazott eljárások is segítik a stresszoldást, az életenergia növelését, a magasabb életminőség elérését. Az orvosok, pszichológusok, trénerok és gyógymasszőrök alkotta team kezeléseik között a hagyományos kínai orvoslás és a thai-masszázs éppúgy szerepel, mint a japán siacu, a hawaii lomi-lomi, az

indiai ajurvéda és a larimarkővel végzett masszázs. A kínálat tematikus hetekkel is bővül: május közepéig Indiából érkezett ajurvédikus terapeuták kezeléseit lehetett igénybe venni, júliustól pedig kínai Shaolin-szerzetesek várják a vendégeket. A termálvízet felhasználják ízületi megbetegedések gyógyítására, sérülések és műtéti beavatkozások utókezelésére, mozgásszervi panaszok enyhítésére és a vérkeringés javítására.

✿ Mivel a jó testi közérzet és az élethez való pozitív hozzáállás alapja az energiában és természetes alapanyagokban gazdag táplálkozás, az itteni konyha kiváló minőségű, friss, főként regionális termékeket használ. A mediterrán ízvilágot tükröző, szemet gyönyörködtetően tálalt ételek mellé felszolgált finom borok közül sok kerül ki a környékbeli borospincékből.

✿ A közvetlen szomszédban található Ausztria legnagyobb, 50 lyukú golfpályája, más sportok kedvelőit pedig kiépített kerékpár- és nordic-walking-utak, táblázott futószakaszok várják, és lovaglásra is van lehetőség.

✿ Vannak kutyatulajdonosok, akik kedvencükkel szeretnének nyaralni. Számukra ideálisak a kis előkertes szobák, kilátással a kutya-wellnessnek „becézett” tavacsikára – hogy ne csak a gazdi élvezze a vizes örömeiket...

– F. Á. –





## *Minden eddiginél nagyobb fürdő-, szauna-, és pihenőrészleggel vár a Hotel & Spa Larimar!*

A dél-burgenlandi Stegersbach napos lankáin található 4 csillagos superior Hotel & Spa Larimar, néhány hónapos bővítési munkálat után, még nagyobb teret biztosít vendégei számára a wellness, a pihenés és a meghitt hangulat élvezetére. Háromféle fürdővíz (termál-, tenger-, és édesvíz), új Panorama szauna részleg és az eddiginél még nagyobb, impozáns pihenőrészleg feledteti a hétköznapi életet.

A Larimar-Spa a több, mint 4500 m<sup>2</sup> alapterületű wellnessrészlegével azon TOP 10 osztályú szállodához tartozik, mely a legnagyobb, magántulajdonban lévő szállodai termálfürdő -, és wellnessrészleggel rendelkezik. Összesen hat medence: három termálvízű, egy újonnan létesített tengervizes medence, egy édesvízű úszómedence és egy hidegvízű barlangfürdő kínálatát élvezheti a vendég.

A Larimar termálfürdőben különösen hatásos vízben fürdözhet az ember: a 755-1055 m mélyből feltörő értékes kincs pozitív hatással van a mozgásszervi apparátusra, az egészség, a szépség és a jó testi-lelki közérzet megőrzésére.

A Larimar vendége abban a szerencsés helyzetben van, hogy a szálloda saját termálfürdője mellett ingyenesen használhatja Stegersbach helyi termálfürdőjét (1500 m<sup>2</sup> területen medencék, továbbá szaunák, kezelőhelyiségek, zöldövezet) is, mely a szállodával összekötött folyóson (40 m) keresztül, fürdőköpenyben, és a szobakártya beléptetővel érhető el. Ezáltal további 15 000 m<sup>2</sup> spa és wellness élvezet várja a kicsiket és nagyokat egyaránt. Így a Larimar szálloda vendégei számára mintegy 20 000 m<sup>2</sup> alapterületű wellness és termálkínálatot biztosít.

A Larimar-Spa újdonságai közé tartozik nyolc, különböző pihenőrészleg és a csendet kedvelők számára

kialakított ún. szuttogó pihenőszoba a hozzájuk tartozó nyári terrasszal. Luxus kivitelű egy-, és kétszemélyes ágyakon helyezhetik magukat a vendégek kényelmbe; mindez pedig a kikapcsolódás és a regeneráció lehetőségeinek színes palettáját kínálja számukra.

Az öt szauna közül a Panorama szauna csodálatos kilátást nyújt Stegersbachra és lankás vidékére. Újdonság a termálvizes masszázsmecével kialakított szauna udvarház is. A külső pihenőrészleget szintén nagyvonalúan bővítették. Illatos kis utak, gyümölcs-, és fűszerkertek, egy idillikus kút, és több kisebb zug csábítja a pihenésre és kikapcsolódásra vágyókat.

**[www.larimarhotel.at](http://www.larimarhotel.at)**



LARIMAR HOTEL &amp; SPA, STEGERSBACH

## BURGENLAND ÉKKÖVE



*Önök mit adtak/terveznek adni maguknak ötvenedik születésnapjukra? Egy adriai vitorlášét vagy skandináv kempingtúra? Gyönyörű lehet. Egy nap a Széchenyi-fürdőben a haverokkal? Kellemes. Az első maratoni futás, esetleg Balaton-átúszás? Gratulálunk! Netalán egy rég áhított prэшáz a Balaton-felvidéken, már csak rendbe kéne hozni? Jól hangzik. És mit szólnának ahhoz, ha egy húszmillió eurós wellness-szállodával lepnék meg magukat a jeles alkalomból? Épp mondani akarták, ugye?*

Johann Haberl bio wellnesshotelt álmodott magának, és ötvenedik születésnapjára meg is valósította. Fürdőigazgató volt Dél-Burgenlandban, egy olyan hotelt képzelt el, amit maga tervez, maga épített, aztán maga vezet. Így is történt, és 2007. június 1-jén megnyitotta kapuit a négycsillagos Larimar Hotel a dél-burgenlandi Stegersbachban. Johann Haberl igazgatója, menedzsere és nem mellesleg tulajdonosa is a szállodának. Az volt a víziója, hogy az itt található termálvíz és az állítólagos jó energiák köré olyan bio wellness-szállodát épít, ami körülöleli a vendéget. Innen jött a tojás formájával a középső teret magába foglaló épület terve. A tulajdonos feltételen híve az ezotériának, de szerencsére nem botlunk unos-untalan ennek jeleibe. Akinek ez fontos, az megtalálja a neki szóló masszázst, választhat olyan ételt, viszont Vágó Istvánt sem kerülgetné a guta minden lépcsőfordulóban. A névadó larimar kő van például a svédasztalos étkezőkhez kirakott víz palackjában, aki hisz ennek a Dominikai Köztársaságban fellelhető ásványnak a jótékony hatásában, örül, hogy ezzel telítődik a víz, akit ez hideg hagy, azt meg nyilván nem zavarja, hogy történetesen egy kő ázik benne. A körbeölelő épületforma és benne a kert a medencével meghatározza a teret. A meleg vizes medencék mindenhol 36 fokosak – épp a testhőmérséklettel megegyező, érkezik a magyarázat. A középső medence jin-jangot formáz, a benti rész és a jin-jang egyik fele egy medencét alkot és meleg vizes, a másik fele hideg. Biztos szép látvány, amikor saolin szerzetesek állnak az első hajnali fényben, árnyékuk a két medencérszt elválasztó falra vetül, de talán célszerűbb lenne, ha olyan alakú lenne a hideg vizes rész, amiben lehet úszni is.

**Az édes élet sója**

Mondjuk úszni éppen a stegersbachi fürdőben is lehet. Ezt a nagy fürdőt a Larimar Hotel vendégei egy folyosón keresztül átjárva a szobakulcsukkal



használhatják, igazából úszáshoz nyújt pluszt a hotel spájához képest, és a gyerekek élvezik, hiszen a sok medence mellett csúszdája is van. De a nyüzsgésből vissza a Larimar fürdőjébe, annál is inkább, mert egy másfél millió eurós beruházás keretében a tavasszal sok újdonsággal frissült. A masszázsmedence sok jacuzzival ellentétben nemcsak bizserget, hanem valóban masszíroz, élvezetes a sómedence is, ennek 0,9 százalék a sótartalma, ehhez évi tizenöt tonna sót használnak fel, és frissítő benne fürdőzni, a légjáratokat is tisztítja. Szauna, gőzfürdő után kötelező a hideg, 18 fokos vízű merülőmedence. Több szauna közül választhatunk, a legnagyobb a panorámaszauna, itt egy hatalmas és egy kisebb ablakon keresztül kilátunk a völgyre. A fáin látszik, hogy nem friss vágás: egy dél-tiroli udvarház negyedévezredes fáiból rakták. Az osztrákok kultúráltan szaunáznak, fürdőruhában tilos bemenni, sokan meztelenül használják a spát, nekik külön elkerített napozójuk is van, mások fürdőtörülközőben izzadnak. A gőz nem olyan brutális, mint a Széchenyiben vagy éppen a Rudasban, de sokáig ezt sem lehet bírni. A zuhanyokban a legkülönfélébb rózsákból dől ránk a víz, és találni zárhatót is, hogy a fürdőzés végén zavartalanul tisztálkodhasson a vendég. A masszázssok közül a hátmasszázszt és az aromás thai masszázst próbáltuk, mindkettő remek volt. A vendégek dicsérték a hawaii masszázst is, és időszakosan például saolin szerzetesek is kúrálnak a Larimarban.

**Az ötödik elem**

A Larimar hangsúlyosan bioszálloda. A szobákban igyekeztek mindent természetes anyagokból csinálni, illetve kezelni. Ahogy az az osztrák turizmusban sok helyen, itt is helyi termelőktől veszik az alapanyagok nagy részét. Nem használnak mikró, sok a nyers, egészséges étel. Finoman, választékosan főznek, a reggeli és az ebéd svédasztalos rendszerben zajlik, a vacsorához fogásonként két-három fajtából választhatunk, mindegyikből van vegetáriánus is. Az adagok kifejezetten kicsik, de öt-hat fogást szolgálnak fel, és akinek ez kevés, az bő választékot talál sajtból, péksüteményből, salátából, gyümölcsből kirakva. A bio vagy az ezotéria vadhajtása, hogy este tizenegykor (illetve előtte két-három perccel) a „zavartalan alvás érdekében” lekapcsolják a wifit. Szimpatikus szemléletet tükröz, hogy kialakítottak egy kültéri kutyawellneszt, a szállodához közel pedig direkt a méheknek csináltak egy mezőt. A tulajdonostól megtudjuk, hogy hangulatát tekintve négyféle szoba van, aszerint, hogy a négy őselem, a víz, a levegő, a föld és a tűz közül melyik jelenik meg benne hangsúlyosan. Mi magunktól csak annyit vettünk észre, hogy a világosbarna szín dominál a szobánkban. Ha föld, hát legyen föld, úgy is jó. A személyzet jó része magyar, mindenki nagyon udvarias, segítőkész, de szerencsére emberi, nem karót nyelt a hangulat. A helyén van tehát az ötödik elem is. ■



SPORT AND LIFE

SPORT AND LIFE

*Tűz, víz, föld, levegő:  
a Larimarban minden van*



**1** A tulajdonos tájékoztatása szerint egy százalék körül van a magyar vendégek aránya a Larimarban, ez nagyjából félezer magyar vendégéjszakát jelent évente. Azt mondja, főleg budapesti visszajáró vendégek szoktak ide járni.

**1,7** A Larimar Hotel egyik pihenőtermében áll Ausztria legnagyobb, 1,7 méter magas kristálya.

**50** A hotel tözsomszedságában fekszik Ausztria legnagyobb golfpályája. A 200 hektáros területen ötven lyukra játszhatnak a golfozók.

**73** Hetvenhárom százalékos a hotel kihasználtsága, az augusztus és a téli hónapok a legnépszerűbbek.

**1200** Stegersbachban 1200 ezer vendégágy van, évi 230 ezer éjszakát töltenek itt a vendégek, ebből 55 ezret ad a Larimar. Az érkezők nagy része osztrák, viszonylag sokan jönnek Németországból.

**20 000** Közel húszezer négyzetméteres fürdőrészelet használhatnak a Larimar vendégei. A szállodához 4500 négyzetméter tartozik, a stegersbachi fürdő 15 ezer négyzetméter alapterületű, ebből háromezer külső, a többi fedett, a vízfelület 1500 négyzetméter.

**21 500 000** Két ütemben (2007, 2015) összesen 21,5 millió euróból (20 millió + 1,5 millió) valósult meg a hotel.



# IDILLI

## HOTEL & SPA LARIMAR\*\*\*\*

A dél-burgenlandi Stegersbach napos lankáin tökéletes kikapcsolódást nyújt a 4 csillagos Hotel & Spa Larimar, mely kibővített wellnessrészleggel és a környék kiváló termálvizével várja a pihenni vágyókat. A nyolc különböző pihenőrészleg, a suttagó szobák, vagy az újonnan létesített tengervizés medence is éppúgy a hotel egészséges életmódra vonatkozó autentikus koncepciójának a része, mint az Indiából, Thaiföldről vagy Kínából érkező specialisták, akik a világ különböző tájain alkalmazott kezelési módszerekkel kényeztetik vendégeiket. A külső pihenőrészleget illatos kis utak, gyümölcs- és fűszerkertek tarkítják, miközben testileg és lelkileg is megtisztulván a száunából Burgenland vidékének csodás látványa tárul elének.

[www.larimarhotel.at](http://www.larimarhotel.at)





## Termál, golf, gasztronómia



Egész napos golfozás után feltöltődni a termálfürdőben,  
majd finomat és egészségeset vacsorázni a kellemes  
napsütésben – ugye, milyen csábító? A dél-burgenlandi  
Stegersbach (Szentelek) napos lankáin található  
Hotel & Spa Larimar egyszerre kínálja ezeket az élvezeteket.

**A hazánkkal szomszédos Burgenland** az évi 2000 órnyi napsütésnek köszönhetően Ausztria egyik legkellemesebb klímájú tartománya. Ha egyszerre vágyik sportolásra, pihenésre és gasztronómiai különlegességekre, akkor alig háromórnyi autózás után mindebben egy helyen része lehet a dél-burgenlandi Larimarban.

### Golfozók Mekkája

A golfozni vágyók számára nagy vonzerőt jelenthet, hogy a szálloda közvetlen közelében található az összesen 50 lyukú Stegersbach-Lafnitztal golfkomplexum. Ausztria legnagyobb golfközpontjáról van szó: két 18 lyukú golfpálya, egy 9 lyukú pálya és egy 5 lyukú élménypálya várja a golfozókat, természetesen az oktatásra is kiválóan alkalmas driving range mellett. A Simon Tarr Golfakadémián korábbi profi játékosok és edzők várják a kezdő és haladó játékosokat.

### Termálvilág

A Larimar-Spa a több mint 4500 m<sup>2</sup> alapterületű wellnessrészlegével a top 10 között található Ausztriában. Három termálvízű és egy újonnan létesített tengervizes medence, egy édesvízű úszómedence és egy hideg víző barlangfürdő várja a vendégeket. Újdonság a nyolc különböző pihenőrésszel és ún. suttogó pihenőszobával rendelkező nyári terasszal. A Larimar vendégei ingyenesen használhatják Stegersbach helyi termálfürdőjét (1500 m<sup>2</sup> területen medencék, szaunák, vízi csúszda gyerekeknek, zöldövezetes terület, masszázsok) is, amely a fürdőt a szállodával összekötő folyó-son (40 m) keresztül, fürdőköpenyben és szobakártya-belépő-

### Nomen est omen

*A Larimar ritka, rendkívüli drágakő, amely a Karib-társág „kék ékszerének” számít. Vulkanikus eredetű, különleges harmóniában áll a vízzel. Gyógyító kőként elősegíti a lelki és testi gyógyulást. Harmonikusan egyesül benne a négy élelem.*

További információk: [www.larimarhotel.at](http://www.larimarhotel.at)

tetővel érhető el. Ezáltal további 15 000 m<sup>2</sup> spa- és wellness-kényeztetés várja a kicsiket és nagyokat egyaránt.

### Egészséges életmód

A hagyományos európai kezelések mellett a világ különböző tájain alkalmazott kezelési módszerek átfogó egysége valósul meg a Larimarban. Az osztrák orvosok és pszichológusok mellett Indiából, Thaiföldről és Kínából érkező specialisták foglalkoznak a vendégekkel. A szálloda változatos gourmet- és vitalkonyháját a Grüne Haube (Zöld Szakácssapka) díjjal tüntették ki. Alapelveik: a kiváló minőségű, elsősorban bioeredetű élelmiszerek és regionális termékek alkalmazása, valamint a frissen, nyílt lángon elkészített ételek. A pazar kilátást nyújtó terasz, a több mint 150 hazai és nemzetközi borfajta kínáló vinotéka, valamint a Larimar bár kellemes építészeti környezetet nyújt a kulínaris élvezetek számára. //



## MEDICAL TRIBUNE

### Kiadó:

Professional Publishing Hungary Kft.  
Szépvölgyi Irodapark  
1037 Budapest, Montevideo u. 3/b.  
Központi telefonszám: (1) 430-4500  
Levél cím: 1300 Budapest, Pf. 157  
Cégjegyzékszám: 01-09-267066  
Adószám: 10875153-2-41  
Közösségi adószám: HU-10875153

### Főszerkesztő:

Dr. Fehér Zsuzsanna  
E-mail: zs.fehér@medical-tribune.hu  
Telefon: 430-4534

### Alapító főszerkesztő:

Dr. Nagy Judit

### Főmunkatárs:

Köblő Anikó; Horváth Judit

### Értékesítés:

Kovács Gabriella  
E-mail: g.kovacs@medical-tribune.hu  
Telefon: 430-4538, fax: 430-4519

Schäfer Zsuzsanna  
E-mail: zs.schafer@pharmaonline.hu  
Telefon: 430-4512, fax: 430-4519

### Layout:

Szabó Zsuzsanna

### Képszerkesztő és tördelő:

Szabó István

### Fotók:

Egy Tamás, Szombat Éva, Shuttestock, MTI

### Szerkesztőségi asszisztens:

Farágó Beatrix  
E-mail: b.farago@medical-tribune.hu  
Telefon: 430-4510, fax: 430-4519

### Projekt manager:

Biró Sára  
E-mail: biros@pphungary.hu  
Telefon: 430-4526, fax: 430-4519

### Felüls kiadó:

Vándor Ágnes, a Professional Publishing Hungary Kft. ügyvezetője  
E-mail: vandora@pphungary.hu  
Telefon: 430-4531

### Tartalomfejlesztési vezető:

Szigeti Péter  
E-mail: szigetip@pphungary.hu  
Telefon: 430-4551

### Értékesítési vezető:

Molnár Péter  
E-mail: molnarp@pphungary.hu  
Telefon: 430-4562

### Művészeti vezető:

Krémer Julianna  
E-mail: kremerj@pphungary.hu  
Telefon: 430-4573

### Projektszervező vezető:

Matiszko Kitti  
E-mail: matiszkok@kreativ.hu  
Telefon: 430-4570

### Pénzügyi vezető:

Hadarics Gábor  
E-mail: hadaricsg@pphungary.hu  
Telefon: 430-4504

### Marketing menedzser:

Mayer Zsannett  
E-mail: mayerzs@pphungary.hu  
Telefon: 430-4557

### Nyomdai előállítás:

Hinora Marketing Group  
www.hinora.hu

### Stratégiai partnerünk:

**HUNGAROPHARMA**  
Orvosi és gyógyszeripari  
cégek közös vállalkozása

### Kiemelt szakmai partnerünk:

Orvosszakmai Médiaügylet és médiaadatok  
kutatásával foglalkozó ComFit Kft.  
www.comfit.hu

Az e számban megjelent cikkek reprodukálása bármely módon és bármely nyelven, egészben vagy részben, a Professional Publishing Hungary Kft. előzetes írásos engedélye nélkül szigorúan tilos.  
A kiadó fenntartja magának a jogot a hirdetések elfogadására.  
Szerkesztőségünk a lapban közölt hirdetéseket a legnagyobb körültekintéssel gondozza, de a hirdetések tartalmáért nem vállal felelősséget.

Lapunkat rendszeresen  
számlázni a megrendelő

**OBSERVER**  
www.observer.hu

ISSN: 1589-1283

### ELŐFIZETÉS:

Rajhona Zoltán  
Telefon: 430-4503, fax: 430-4509  
(rajhona@pphungary.hu)  
vagy www.medicalonline.hu  
Éves előfizetési díj: 7900 Ft

# Gondtalan pihenés, igazi felfrissülés

Ha luxus-, golfimádó, kutyatulajdonos és imád enni, a Szombat-helytől 40 km-re Stegersbachban, a Hotel Larimal négy csillag szuperior

már elmaradhatatlan szolgáltatása a medicalwellness: itt is orvosok, Az orvosok, pszichológusok, tréner, gyógymasszőrök és kozmetikusok

lithetik meg és szobakártyáikkal ingyenesen használhatják Stegersbach helyi termálfürdőjét, ahol 50 mé-



wellnesshotelben igazi kényeztetésben lehet része. A szálloda tulajdonosa Johann Haberl az osztrák wellnissiparág elismert (és legmagasabb állami kitüntetéssel díjazott) személyisége a válság után, 2007-ben építette meg 20 millió

állnak a vendégek rendelkezésére, a hagyományos gyógymódokon felül a holisztikus, természetgyógyász és ayurvédikus gyógymódok teljes spektrumával. A kissé aktívabb pihenésre vágyók a konditerem, a folyamat,

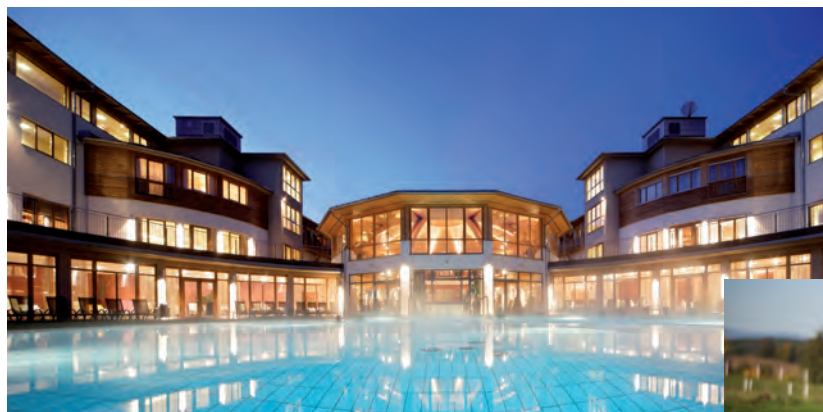


teres úszómedence, számos gyermekmedence, csúszda, ugráló, játszótér, pónilovak, mászóak állnak a kicsik rendelkezésére.

A kutyákkal érkezőket külön bejáraton át megközelíthető 2 szinten

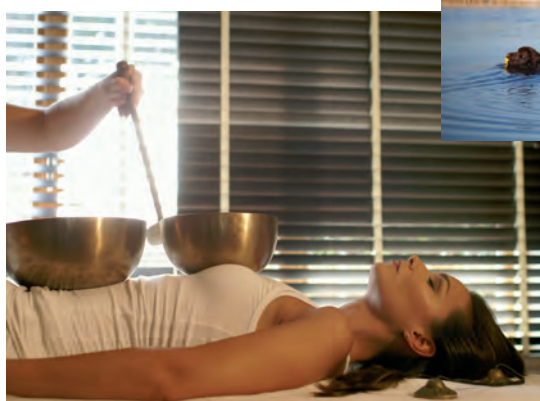
lévő elkerített és minden nap tisztított hatalmas kutyawellnessstóban pedig kedvükre frissíthetik fel magukat a négylábú szállodalakók.

A tulajdonos és a szálloda filozófiája a bioszemlélet: ami a felhasznált építőanyagok, festékek, tisztítószer, konyhájában is érvényesül: a kiváló minőségű és elsősorban biotermékeket elsősorban a környező gazdaságokból szerzik be, csakúgy, mint a többszáz különféle bort. Pomme frites, ketchup, ismeretlen eredetű húsfélék, búza, cukor, fehér kenyér



eurós osztrák és Unió támogatással 111 tágas bioszobával, 200 ágyval és 4500 m<sup>2</sup>-nyi alapterületű wellness- és spa részleggel rendelkező szállodáját, amely átlagosan 75% éves töltöttséggel, és számos (köztük 20 magyar) törzsvendéggel büszkélkedhet.

Sikerét a tulajdonos szerint a folyamatos, átgondolt és megtervezett investícióknak, a következetesen betartott alapfilozófiának, és a tartós médiajelenlétnek köszönheti. A szálloda számos termálvizet, egy édesvizet és egy tengeri vizet medencéje, masszázmedencéje, jacuzzi, különböző hőmérsékletű (köztük a környező dombokra csodálatos panorámát biztosító) szaunái, gőzszobái, infrasaunái, pihenőszobái és napozóteret, csobogó kútjai és forrásai, számos pihenőszobája és terasza, kertje (a pihenőágyak szám 20%-kal több mint a vendégházaké) zavartalan és maradéktalan pihenést és kikapcsolódást biztosítanak. Természetesen itt is megtalálható az Ausztriában a wellnesshotelek szinte



vezetett vízi- és tornatermi mozgásprogramok és esti tánctanfolyam közül választhatnak, de kirándulások, nordic walking programok, léghajózás és nem utolsósorban a szállodától 5 perc sétára lévő legnagyobb osztrák golfpályája is rendelkezésükre áll. A kisgyerekekkel érkezők számára is akad bőven szórakozási lehetőség. A vendégek egy rövid folyosón köze-

olyan nagy, sok-sok zölddel teli terasszal rendelkező tágas szobák várják, amelyekben kényelmes kutyágy fogadja a négylábúakat, tállakkal, falatkákkal, valamint hatalmas, szeparált terasszal, sok-sok zölddel. A kutyás szobákhoz vezető bejárat folyosón külön kutyazuhany, talplemosó, fertőtlenítő és törülközők segítik az állatok tisztántartását, az 50 méterre

és különböző adalékanyagok helyett rengeteg nyers étel, saláta, zöldség, gyümölcs, szabad tűzön és parázson sültt bionhús közül választhatunk, a kötelezően 6 fogásos, fogásonként több –köztük természetesen vegetáriánus- választási lehetőséget kínáló vacsora pedig már önmagában is olyan, amiért bármely kritikus és igényes ételmádnak érdemes ide látogatnia.

Akiknek a számos, jelenleg is rendelkezésre álló gyógymód sem elég, azok számára a tulajdonos rendszeresen, a szálloda honlapján (www.larimarhotel.at) fellelhető időpontokban Indiából, Thaiföldről és Kínából érkező specialistákat hozat. Majusban például Indiából érkezett ajurveda orvos júliustól pedig ismét kínai Shaolin szerzetesek segítik a Larimar vendégeinek testi és lelki jóllétét. (x)



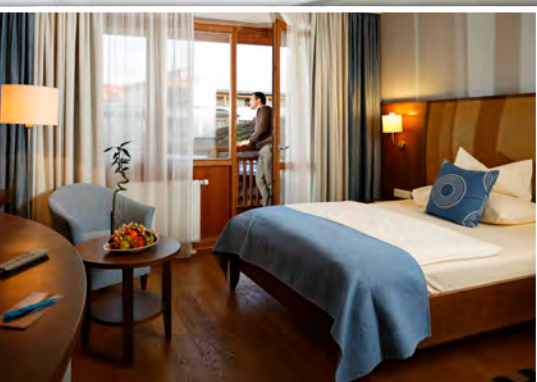


Dél-Burgenland napos lankáin, különleges energiák helyszínén egy igazi gasztronómiai csodára leltünk.

# SZOMSZÉDOLÁS BURGENLANDBAN



A tudatosság jegyében minden étel frissen, nyílt lángon készül



Jó hír az állatbarátoknak, hogy a Larimar Hotelben a kutyáknak is saját úszómedence jár



Kulináris oázisra bukkantunk a magyar-osztrák határtól mindössze félórnyira található, lankás szőlőtőkék között megbúvó Stegersbachban. Vendég látónk, Johann Haberl régi álmát valósította meg Ausztria legnagyobb golfpályája szomszédságában megnyitott első saját hoteljével, a Larimarral. „Nem ismerem olyan embert, aki olyan egészséges lenne, mint amilyen lehetne” – mondja a tulajdonos. Ez a felismerés ösztökélte őt arra, hogy szállodájában az egyedülálló spa- és wellness-szolgáltatások mellett a

gasztronómiai örömökre és a friss, regionális ízekre helyezze a fő hangsúlyt. Kipróbáltuk, így biztos állíthatjuk, hogy a testi és lelki feltöltődéshez nagyban hozzájárul a hotel változatos gourmet- és vitálkonyhája is, melyet az egyik legmagasabb osztrák biominősítési díjjal, a Zöld szakácsapokával is kitüntettek. „Az energiákban és vitális alapanyagokban gazdag táplálkozás az alapja a jó közérzetnek és az élethez való pozitív hozzáállásnak” – foglalja össze Haberl úr konyhája filozófiáját.

## KIHAGYHATATLAN & JELLEGZETES



### GÜSSING VÁRA

Egy vulkáni kúpon áll Burgenland legrégebbi vára, mely a szállodától mindössze 20 percre található.



### HELYI KINCS

A régióban járva kóstolja meg az osztrák borkülönlegességet, az uhudlert, amit egyedül itt, Dél-Burgenlandban készítenek.



# Gondtalan pihenés, igazi felfrissülés

Ha luxus-, golfmádó, kutyatulajdonos és imád enni, a Szombathelytől 40 km-re Stegersbachban, a Hotel Larimar négy csillag szuperior wellnesshotelben igazi kényeztetésben lehet része.

A szálloda tulajdonosa Johann Haberl az osztrák wellnessiparág elismert (és legmagasabb állami kitüntetéssel díjazott) személyisége a válság után, 2007-ben

építtette meg 20 millió eurós osztrák és uniós támogatással 111 tágas bioszobával, 200 ágygal és 4500 m<sup>2</sup>-nyi alapterületű wellness- és spa részleggel rendelkező szállodáját, amely átlagosan 75% éves töltöttséggel, és számos (köztük 20 magyar) törzsvendéggel büszkélkedhet.

Sikerét a tulajdonos szerint a folyamatos, átgondolt és megtervezett investícióknak, a következetesen betartott alapfilozófiának és a tartós média-jelenlétnek köszönheti. A szálloda számos termálvizes, egy édesvizes és egy tengervizes medencéje, masszázsmedencéje, jacuzzi-jai, különböző hőmérsékletű (köztük a környező dombokra csodálatos panorámát biztosító) szaunái, gőzszobái, infrasaunái, pihenőszobái és napozókertjei, csobogó kútjai és forrásai, számos pihenőszobája és terasza, kertje (a pihenőágyak száma 20%-kal több mint a vendégágyaké) zavartalan és maradéktalan pihenést

és kikapcsolódást biztosítanak. Természetesen itt is megtalálható az Ausztriában a wellnesshotels szinte már elmaradhatatlan szolgáltatása a medical wellness: itt is orvosok, Az orvosok, pszichológusok, tréner, gyógymasszőrök és kozmetikusok állnak a vendégek rendelkezésére, a hagyományos gyógy módokon felül a holisztikus, természetgyógyász és ayurvédikus gyógy módok teljes spektrumával.



A kissé aktívabb pihenésre vágyók a konditerem, a folyamatos, vezetett vízi és tornatermi mozgásprogramok és esti tánctanfolyam közül választhatnak, de kirándulások, nordic walking programok, léghajózás és nem utolsósorban a szállodától 5 perc sétaútra

lévő legnagyobb osztrák golfpályája is rendelkezésükre áll. A kisgyerekekkel érkezők számára is akad bőven szórakozási lehetőség. A vendégek egy rövid folyosón közelíthetik meg és szobakártyáikkal ingyenesen használhatják Stegersbach helyi termálfürdőjét, ahol 50 méteres úszómedence, számos gyerekmedence, csúszda, ugráló, játszótér, pónilovak, mászkák állnak a kicsik rendelkezésére.

A kutyákkal érkezőket külön bejáraton át megközelíthető 2 szinten olyan nagy, sok-sok zölddel teli terasszal rendelkező tágas szobák várják, ame-

lyekben kényelmes kutyágy fogadja a négylábúakat, tálkákkal, falatkákkal, valamint hatalmas, szeparált terasszal, sok-sok zölddel. A kutyás szobákhoz vezető bejáraton folyosón külön kutyazuhany, talplemosó, fertőtlenítő és törülközők segítik az állatok tiszt-



tántartását, az 50 méterre lévő elkerített és mindennap tisztított hatalmas kutyawellnesztóban pedig kedvükre frissíthetik fel magukat a négylábú szállodalakók.



A tulajdonos és a szálloda filozófiája a bioszemplé: ami a felhasznált építőanyagok, festékek, tisztítószerrel mellett természetesen a szálloda Vitalgourmetnek nevezett – számos gasztronómiai díjjal jutalmazott – konyhájában is érvényesül: a kiváló minőségű és első-

sorban biotermékeket a környező gazdaságokból szerzik be, csakúgy, mint a több száz különféle bort. Pommes, ketchup, ismeretlen eredetű húsfélék, búza, cukor, fehér kenyér és különböző adalékanyagok helyett rengeteg nyers étel, saláta, zöldség, gyümölcs, szabad tűzön és paráson sült biohús közül választhatunk, a kötelezően 6 fogásos, fogásonként több – köztük természetesen vegetáriánus – választási lehetőséget kínáló vacsora pedig már önmagában is olyan, amiért bármely kritikus és igényes ételmádnak érdemes ide látogatnia.

Akiknek a számos, jelenleg is rendelkezésre álló gyógy mód sem elég, azok számára a tulajdonos rendszeresen, a szálloda honlapján ([www.larimarhotel.at](http://www.larimarhotel.at)) fellelhető időpontokban Indiából, Thaiföldről és Kínából érkező specialitásokat hozat. Májusban például Indiából érkezett ajurvéda orvos júliustól pedig ismét kínai Shaolin szerzetesek segítik a Larimar vendégeinek testi és lelki jóllétét.

(x)