

EGY HÉTVÉGE

az Érzékek birodalmában



Majdnem húsz éve Tenerifén, az utcán sétálva meghívtak egy cukrászdába egy ingyen kávéra és süteményre. Mikor beültünk a terített asztalok mellé a közel 30 másik vendéggel együtt, megszólalt a vendéglátónk: „Most biztosan azt hiszik, hogy valamit el akarunk adni maguknak.”

„Ááááá, dehogy!” – hangzott kórusban.

„Pedig igen!” – jött a frappáns válasz.

Hogy jön ide ez a 20 éves történet?

Én tényleg nem akarok eladni semmit, de szívesen átnyújtanék egy képzeletbeli meghívást azoknak, akik szeretnének kikapcsolódni, egészségesen feltöltődni, akár csak egy hétvége erejéig is. A magyar–osztrák határtól 65-70 kilométerre található Bad Waltersdorf település Thermenhof Paierl nevű szállodáját mindenkinek melegen lehet ajánlani.

A városka fejlődésében ismerős történetet hallhatunk: az 1970-es évek olajkutatása során termálvízre bukkantak, utána alapították meg a központi fürdőt, és elkezdődtek a szállodaépítések is. A Paierl család is megépítette saját kis szállodáját, négycsillagos „superior” kivitelben, amit azóta újabb szárnyal bővítettek. Azt az extra költséget is megkockáztatták, hogy a termálvizet elhozták saját fürdő részlegükbe is, a vendégeknek nem kell a központi fürdőbe járniuk. Az egészségügyi kezeléseket is házon belül oldják meg, a legkiválóbb szakemberekkel dolgoznak. Nem sok olyan szálloda van egész Európában, ahol az ájurvéda kezelé-

seket egész évben három indiai orvos és egy indiai terapeuta végzi. Aki csak egyszer is feküdt a csodadoktor Gopakumar, vagy Jyothy Balachandran asszony kezei között, biztosan visszavágyik gyógyító masszázsuikra. A termál- és wellnessrészleg 750 négyzetméteren található, a különböző szaunák 700 négyzetmétert tesznek ki. Mindkét egységben elkülönítették a fürdőruhában, és az a nélkül lazítók helyiségeit. Jó időben érdemes a kerti teraszon napozni, pihenni, erre most már nem vállalkoztunk. Az egyik medencéből ki, a szaunába be, majd a pezsgőfürdőből a gőzkamrába, vagy vissza – szinte egész napos programot jelent. Hogy ne haljon senki szomjan, a pihenő melletti szoba automataiból tölthet magának egész nap különböző gyümölcsleveket mindenki. Alighogy vége a reggelinek, kezdődhet az ebéd, mégpedig egészséges alapanyagokból, figyelve a főlősleges kalóriákra. A konyha megkapta a „Grüne Küche” kitüntetést, ami a természetközeli, egészséges táplálkozást megcélzó elismerése. Az étterembe nem lehet ugyan beülni fürdőköpenyben,



de az előtérben tizenvalahány asztal kínál helyet azok számára, akik ebédidőben nem komplikálják életüket a teljes kikapcsolódás alatt a felöltözéssel. Étkezés után lehet visszamenni a fürdőbe.

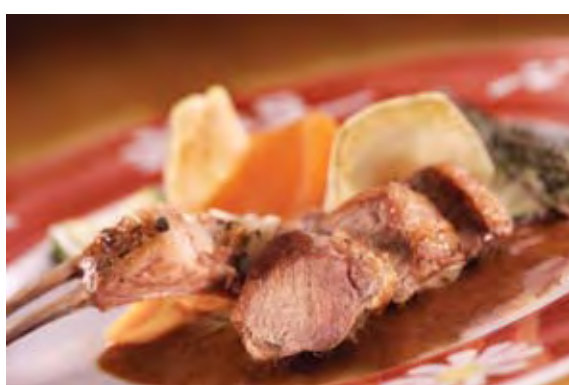
„Az érzékek birodalma”, az egészségvilág, 560 négyzetmétert foglal el. Itt folynak a kezelések: az ájurvéda, a shiatsu, qi gong, tuina masszázs, tibeti hangmasszázs stb. Csodálatos élményt nyújt a japán pihenőhely és a zen kert a teaházzal.

Azért újdonságokkal is előrukkolnak, ilyen a Beauty Angel szolárium, amely ún. „anti aging” fiatalító és bőrregeneráló hatású napstúdió, valamint az eximia, ami egy hatékony gépi kezelést jelent a zsírrétegek csökkentésére, a testformálásra, a cellulitisz, petyhüdt vagy ráncos bőr kezelésére.

A szállodától ötpercrenyire található golfpályáról azt mondják, hogy Ausztriában a leghosszabb ideig nyitva tartó pálya: tavasszal a legelső között nyit ki, és télen utolsónak zárja be kapuit.

Restelkedve kell bevallanom, a hotel annyira rabul ejtett, hogy három nap kevés volt arra, hogy a golfpályát is kipróbáljuk.

Sebaj, legalább lesz miért visszamenni tavasszal!



**Hotel Thermenhof Paierl***tények és adatok*

négy csillagos superior Termál, Wellness,
és Gourmet-Hotel

nyitás: 1988, 2002 -ben nagyszabású átalakítás

Tulajdonos: Paierl család

67 szoba, ebből 9 japán stílusban berende-
zett, valamint 2 apartman, összesen 134 ágy
65 dolgozó

Egész évben nyitva

Szobaárak 2011-ben: személyenként 99 – 153
euróig, a foglalási időpont, a lefoglalt szoba-
típus, illetve a fél- vagy teljes panzió igénybe-
vételének függvényében.

Étterem kiváló biokonyhával (Zöld konyha ki-
tűntetés)

borkultúra a legmagasabb színvonalon, bor-
szaküzlet a szállodában

hotelbár gazdag italkínálattal

Termál és wellnessrészleg 750 m²

Szauna-élményvilág 700 m²

„Reich der Sinne” – „Az érzékek birodalma” –
560 m² alapterületű egészségvilág a modern
nyugati orvoslás és a hagyományos ázsiai
gyógymódok alkalmazásával, valamint koz-
metikai kezelésekkel

Fitnessrészleg és gimnasztikaterem,
szemináriumterem

További információk:

Hotel Thermenhof Paierl

Familie Paierl

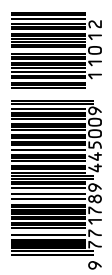
A-8271 Bad Waltersdorf, Wagerberg 120

tel: +43/3333/28010, fax: +43/3333/2801 400

e-mail: paierl@thermenhof.at

internet: www.thermenhof.at





2011. december • 890 Ft

Háztörténet A-tól G-ig

Tó Wellness Hotel, Bánk*** superior

28. oldal

22

Mission
Inn(possible)

Sztárok, elnökök,
babák, fények otthona



34

Egy, kettő,
három

Thermenhof**** superior
Paiertl, Bad Waltersdorf,
Ausztria



38

Karácsonyi
vírusmarketing

Ki törte fel a METRO
az adventi naptárát?



Fotók: www.thermenhof.at

Thermenhof****superior Paierl, Bad Waltersdorf, Ausztria

Egy, kettő, három

Az osztrák Stájerország szívében, a magyar határtól szinte kőhajításnyira, a „Thermenland” fürdővidék egyik legsikeresebb szállodája immár sok-sok éve a Bad Waltersdorfban található Thermenhof****superior Paierl. Ahol helyben feltörő gyógyvíz csobog a medencékben, ahol olyan komolyan veszik az ázsiai gyógy módok alkalmazását, hogy Ausztriában egyedülálló módon az év 365 napján Indiából származó ajurvédorvosok és terapeuták végzik a kezeléseket. És ahol minden évben – még a gazdasági válság idején is – évi negyedmillió eurót forgat vissza a tulajdonos felújításra, renoválásra.

Mindez már önmagában figyelemre méltó, azonban mi most inkább három olyan vadonatúj, 2011-ben

bevezetett Hotel Paierl-innovációt mutatnánk be, amelyekről azért érdemes tudni, hallani, mert jó ötleteket átvenni és más házakban is megvalósítani bárhol vendégosztonzó lehet.

Teljes testformálás – egyetlen hétfője alatt

Nem véletlen, hogy a Hotel Paierlben sok fiatal lányt, barátnőt, kollégákat látni, akik köpenyben, papucsban jönnek-mennek egész nap a házban. Beszélgetnek, nevetgélnek, egészséges ételeket választanak reggel, délben, este. Sőt, a déli vitál imbisz ebédén kívül még egy uzsonnát is elfogyasztanak délután (kávé és házi sütemény néven szerepel az ajánlatban), amikor az önkiszolgálópultokon helyet kapnak a kínálatban saláták, friss gyümölcslevek, különböző teák is. Nemcsak az idősebb, hanem a fiatalabb, valószínűleg egész héten amúgy a komputer előtt ülő

korosztály is kipróbálja mostanában azt a vadonatúj kezeléssort, amelyet eximiának hívnak. Ez jelenleg az egyik legújabb hatékony módszer a zsírétegek csökkentésére, testformálásra, a cellulitisz (felső comb, fenék és has), a petyhüdt bőr, a gyenge kötőszövet, a terhességi csíkok, továbbá a ráncos bőrfelületek (arc, nyak, dekoltázs, mellék, kezek és kézfejek) kezelésére a szépségiparban. A szépség megőrzése érdekében szinte azonnal hat: a kezelés után már néhány perccel látható eredményt produkál. A kezelés előtt a vendégek személyre szabott tanácsadásban is részesülnek. Az eljárás fájdalommentes és végig, a gép alkalmazása során kellemes érzetet keltenek az adott bőrfelület finom masszírozásával.

Okos és személyre szabott barnulás

Manapság, amikor a különböző szoláriumoknak, napstúdióknak



elégge leáldozik a világban – hiszen szinte naponta szólnak híradások arról, mennyire káros a mesterséges napsugárzás –, a Hotel Paierlban Svájcban szereztek be egy különleges gépet, amelynél szó szerint egymásnak adják a vendégek a kilincset, mert mindenki szeretné kipróbálni. Ez a készülék szintén Anti-Aging fiatalító és bőrrege-

ráló hatással rendelkezik – akárcsak a wellnessrészlegben az új kezelési eljárásuk. A módszert Svájcban fejlesztették ki, ott is alkalmazták először, ma már innen terjed Európában, és a lényege, hogy speciális bőrszenzorok segítségével az UV-lámpák az első percben automatikusan beállnak az adott személy bőrének érzékenységi fokára, így a gép

nem engedi a bőr leégését, de még a pirulását sem. Úgy napozhat a vendég, és élvezheti a fény spektrumok jótékony hatását, kiegészítve egyéb kényeztető elemekkel (3D-hangefektus, hangkalauz), hogy a napágy „figyelő szeme” nem engedi a túlzott napozást, csak annyi ideig és olyan mértékben eredményez a barnulást, ameddig az egészségre nem káros.

1, 2, 3

Három újdonság, amit érdemes beruházni:

- teljes test eximia kezelésére alkalmas kozmetikai berendezés
- exkluzív Anti-Aging fiatalító és bőrregeneráló hatású, Skin szenzorokkal ellátott, Svájcban kifejlesztett szolárium
- új, Ausztriában kifejlesztett sporteszköz a smovey, amely rövid időn belül könnyen megingathatja a nordic walking híveit, mert nagy divat lesz

Párok, barátok, barátnők

A négy csillag superior besorolását, de valóban ötcsillagos minőséget produkáló ház tulajdonosa és vezetője a kezdetektől a névadó Erwin Paierl, aki nem kevés munkát és immár egy válást is a háta mögött tudhat házának 1998-as megnyitása óta.



„Vendégkörünk nagy része (70%) a határon belülről érkezik, általában hétvégékre, főként párok, barátok, barátnők látogatnak el szívesen hozzánk. Annak külön örülök, hogy az átlagéletkor 47 év, azaz mind a fiatalok, mind a középkorúak szeretik házuk légkört, szolgáltatásait. Mi is megérezte a válság időszakát 2009-ben, azonban szerencsére már túl vagyunk rajta, és ismét ugyanolyan magas a foglaltság, mint korábban: átlagosan hetven százalék.

Sok dolgot változtattunk a házban a kezdetek óta, van azonban, amiből nem engedek. Például úgy döntöttem, hogy inkább drága, értékes textileket, anyagokat, berendezéseket, szőnyegeteket, nyílászárókat szereltetünk be a szobákba, illetve ezekkel rendezzük be a helyiségeket, mintsem olcsó bővíval, mert a tartósság és a szép szeretete alapvető – vendégeink körében is. Senki nem szeret rosszabb minőségű, felszereltségű szobában eltölteni egy vagy több éjszakát, mint otthon. Márpedig a vendégkörünk igényli a minőséget, ráadásul hosszú távon sokkal jobb üzlet ezt biztosítani, semmint olcsóbb, ám hamarabb tönkremenő holmikkal berendezni a vendégtérket. E cél megvalósítása érdekében évente javításokra, felújításra negyedmilió eurót költünk – és ez a válság évében is így történt.

Amiben viszont továbbra is hajthatatlan vagyok: a Wifi. Ez a szálloda nem a világhálón lógásról szól, itt az a koncepció, hogy mindenki hagyja a falakon kívül a nehézséget, a problémákat, a munkáját, és családias hangulatban lazuljon el, tökéletesen kapcsolódjon ki. Ehhez biztosít a Hotel Paierl minden feltételt.

Ha pedig valakinek bármilyen kérdése, óhaja, sóhaja van – fordulhat akár hozzám is, nemcsak a személyzethez, hiszen Hartbergen kívül itt, a hotelben is van szobám. És szerencsére ma már a fiam is velem együtt vezeti a szállodát, ő szintén a nap 24 órájában elérhető.

Gyakran kérdezik tőlem – főként az Osztrák Hotel Egyesületben (ÖHV), amelynek jelenleg elnöki tisztét látom el –, miért nem ötcsillagos egy ilyen minőséget produkáló ház. Egyszerű a válasz: akkor sokkal kevesebben jönnének (vissza) hozzánk. Az ötcsillagos és a négycsillagos árakat nagyon is megnézik, megérik a vendégeink, a szolgáltatások magas minőségét viszont – teljes joggal – elvárják.”

Séta közben eltűnhet a hátfájás

A sportolás, testmozgás terén is olyan újfajta szolgáltatást nyújtanak, amely minden bizonnyal a ma már mindenütt elterjedt nordic walking nagy riválisa lesz a közeljövőben. Smovey-nak hívják azt az új sportot és sporteszközt, amely tulajdonképpen két nagyobb méretű műanyag karikából áll – ezzel kell gyalogolni –, és az abban elhelyezett golyók a különböző irányú mozgathatósága hatására ide-oda gurulnak a karika belsejében, ezzel hozva lendületbe, folyamatosan mozgathatva sétá közben a kar, a váll, a hát izmait. Az új sportszer feltalálója egy osztrák úriember, bizonyos Johann Salzwimmer, kiváló teniszese és síelő amúgy, akinél éveken ezelőtt Parkinson-kórt állapítottak meg. Saját betegségének enyhítésére dolgozta ki ezt a különleges sportes-

közt, amely nem olyan drasztikus módon segíti a menetelést, mint a két bot a nordic walking esetében. Viszont van egy fergeteges hatása, és emiatt lesz nagyon népszerű a közeljövőben: a hátban lévő izomcsomókat, merevséget, görcsös fájdalmat finoman masszírozza ki a séta során: miután valaki egy, másfél órát gyalogol a smovey-val, hirtelen elmúlnak a hátfájdalmai – és ez manapság, a folyton gép előtt ülés, helytelen tartás korában a siker záloga lehet.



Az ájurvéda, a japán teázó, a gyömbéres ribizlilekvár és

Képzelnék el egy csodálatos luxus-wellness hétvégét Ausztriában: festői környezet, kedves, közvetlen személyzet helyi népviseletben, kényelmes, tágas lakosztályok, véget nem érő kulináris élvezetek, családi hangulat, az ausztriai családi hotelekre oly jellemző ízléses karácsonyi díszítés, tisztaság, szépség, harmónia, hímzett törülközők, termálmedencék, gyertyafényes vacsorák finom borokkal – megvan?

kültéri termálvizet panorámamedence és egy szabadtéri úszómedence áll a vendégek rendelkezésére, az ehhez tartozó szauna-élményvilággal. Másfelől a 2002-től megvalósított, keleti gyógymódokon alapuló hatékony gyógykezelések sora és az erre kialakított mintegy 560 m²-es ázsiai wellness, „Siva ájurvéda” részleg, melynek a tulajdonos apa és fia találóan az „Érzékek birodalma” nevet adta, és amely nem csak ájurvédás kezelésekből áll, hanem alkal-

mazzák itt a tibeti hangtálmasszázszt éppúgy, ahogy a hagyományos kínai orvoslást is, olyan szakemberekkel, mint amilyen dr. Gopakumar, az ájurvéda, az 5000 éves indiai gyógyítás tudományának doktora, vagy a mozgáskultúrára specializálódott Fi ie Pjingstl kínai gyógyító. A különböző olajos testkezelések, méregtelenítő gyógynövényes eljárások mellett csakra-gyógyító, érintéssel történő kezelések, illetve célzott mozgás-, jóga-, taj-csi, csi-kung és légzőgya-

a testi-lelki feltöltődés találkozása

ugyanilyen alapos és szigorú a tradicionális kínai orvoslás diétás előírásaira vonatkozóan is. Ha kell, még a fantasztikus kínálattal szemben is, ami a hotel konyhájára jellemző, amely elnyerte a „Zöld Konyha” díjat is, ami az egyik legnagyobb elismerés az osztrák éttermek körében. Stájerország legjobb éttermei közé tartozik, és egyesíti magában a hagyományos, természet adta helyi specialitásokat az ázsiai, ezen belül is az ájurvédikus konyha ízeivel.

helyi étkekre fáj a foga, azok közül válogathat, és hagyományos szobákban lakhat, éppúgy, ahogy Ázsia szerelmesei a letisztult, zen stílusú szobákban kaphatnak helyet, és a wellness büfé-ebéd keretén belül kipróbálhatják az indiai curryt, ami itt készítve ráadásul megfelel a tradicionális indiai gyógyítás, az ájurvéda követelményeinek is.

A legjobban mégis a nem is annyira hagyományos japán teázóban töltött késő délutáni



■ Zen-kert



■ Vacsoravendégek

Nos, a Stájerország szívében található, az osztrák-magyar határtól alig 70 km-re fekvő Bad Waltersdorf-i 4 csillagos szuperior Thermenhof Paierlről akkor még szinte semmit nem mondtunk, bár mindezek jellemzik! Noha az 1988 óta működő Paierl Hotel valóban családi vállalkozás, és kétségtelenül az osztrák wellness-szállodák közül az első között foglal helyet, 2002 óta kínálatuk szerves része az ázsiai gyógymódok széles spektruma, és ez nemcsak a külsőben mutatkozik meg. A bonszaj, mint a hotel logója, híven tükrözi az elkötelezettséget mind a gyógyítás, elsősorban az ázsiai gyógymódok, mind pedig a keleti filozófia iránt. Ennek lényege egyfelől a már kezdetektől biztosított gyógy-wellness élmény: a környékbeli gyógyvízforrások nátrium-hidrogén-karbonát-klorid tartalmú gyógyvizét, amely mozgásszervi, légzőszervi panaszokra, anyagcsere-problémák kezelésére kiválóan alkalmas, direkt a hotel wellness-medencéiben lehet élvezni, mintegy 750 m²-en: egy beltéri, illetve

Stájerországi wellness-élmények ázsiai gyógymódokkal



■ Termál-wellness-élmény



■ Japán stílusú lakosztály



■ Külső felvétel a hotelről

korlatok színesítik a palettát, naponta aktív programlehetőségekkel, szépség-wellness részleggel, infrasaunákkal, beauty-angel szoláriumokkal, ahol speciális, bőrmegújító kezeléseket szolgálnak a szépülni (is!) vágyókat. A teljes testet megújító, olajos „Snehana” masszázst Jyhoty terapeuta asszonytól kaptuk, akivel aztán órákon keresztül beszélgettem Keraláról, az ájurvéda hazájáról, ami egyben az ő hazája is, és arról, milyen nehéz néha hónapokat az otthoniak nélkül tölteni, de mégis mennyire megkönnyíti az itt töltött időt a családi, kiegyensúlyozott légkör, ami a vezetőségben uralkodik. Jyhoty szerint éppúgy, mint a hotel menedzsere, Sieglinde Raser szerint itt valóban az történik a kulisszák mögött is, amit a hotel vendége lát: nyitottság, szeretetteljesség és odafigyelés a legkisebb részletekre is... és némi szigor, amit Fi asszony jóga- és pilatesóráin tapasztaltam, aki addig nem engedett továbbmenni a következő gyakorlatra, amíg nem csináltuk meg tökéletesen az előzőt. Fi asszony egyébként



■ Jyhoty Balachandran Lalita és dr. Gopakumar ájurvédikus gyógyítók

Nemcsak szóbeszéd, hogy a környék kiváló bortermő vidék, magam is láttam a szőlőtőkék sorát hosszú sétáink alkalmával. Sőt még egy biofalut is felfedeztem, bár a hotel tulajdonosát kérdezve elmondta, ők inkább hagyományos helyi specialitásokat kínálnak, melyek meg is vásárolhatók a hotelben: szörpök, ízletes lekvárok, borok és kézművestermékek. A hotel különlegességét azonban mégiscsak a két kultúra, a keleti és a nyugati tökéletes, minden erőltetettséget nélkülöző ötvözése adja. Akinek

utolsó percek maradtak meg bennem, közvetlenül a naplementét



■ Japán teázó

átélve, a zen-kertbe pillantva: orosz szamovárból csöpögő eredeti, az ájurvéda tan három alaptípusának (tridosa) megfelelő teakeveréket kortyolgatva, a meglebbenő, leheletfinom, immáron százéves japán függöny alatt üldö-

gélve, melynek díszes hímzése egy esküvő történetét meséli el, egy a polcra kölcsönözhető Rafik Shami-regénnyel, aki épp a szír piacok mesélőinek bonyolult világába kalauzol el: mi ez a világ, ha nem valóban mese? Ahol Stájerország, Japán, India, Kelet és Nyugat találkozik... (X)

● Szőke Orsolya

További információ:

Hotel Thermenhof Paierl
Familie Paierl
A-8271 Bad Waltersdorf,
Wagerberg 120
tel: +43/3333/28010
fax: +43/3333/2801 400
email: paierl@thermenhof.at
internet: www.thermenhof.at



■ Tibeti hangtálmasszázs

■ Mozgásterápia



The Styrian formula for well-being

ASIA MEETS STYRIA AT HOTEL THERMENHOF PAIERL IN BAD WALTERSDORF

Hotel Thermenhof Paierl features a quiet and tranquil atmosphere, gourmet cuisine, top service and a private spa and wellness center with an impressive selection of services to restore and pamper guests at the highest level. Since the grand opening in 1988, this family-run hotel has constantly enhanced its status and has established an international reputation.



BY REKA A. FRANCISCK

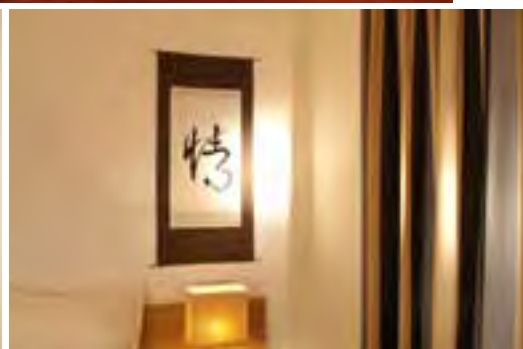
HOTEL THERMENHOF PAIERL IS A PLEASANT SPA HOTEL in the Styrian spa town Bad Waltersdorf, 120 km south of Vienna and 65 km west of the Hungarian border, where, according to Hotel Manager Erwin Paierl, the sun shines at least 365 days a year. "This region is often called the Styrian Toscana, as the climate is Mediterranean in nature," Paierl explains. "With clean air and a wonderful location, Bad Waltersdorf is an ideal holiday destination for both relaxing and active holidays," he adds. "There are more than 200 km of marked hiking trails and more than 170 km biking trails in the area. Along them you can see beautiful castles, gentle slope of vineyards, orchards and huge forests. But the real treasure of Styria is of course the thermal springs," the Hotel Manager continues. "There was drilling for oil in this land in the 70's. Instead of oil, hot water was found – healthy soothing thermal waters from a depth of

3,000m. In fact, our success generates from a failure to drill oil," he laughs. The Paierl Empire is therefore built on making the most of these thermal sources. The hotel's in-house thermal spa spans over 1,400 square meters, offering a thermal swimming-pool (32°C) with a channel to reach the outdoor panorama pool (32°C), both filled with hydrogen carbonate – chloride – thermal water, and a year-round heated swimming-pool (28°C) with bathing lawn. In addition, three different saunas, mineralized steam bath and a Styrian sweat chamber are also available, as well as a variety of treatments. "Our strength is in the combination of the latest scientific methods and traditional Asian therapies," reveals the Hotel Manager. "These include body wraps, oxygen baths, anti-aging therapy with SurgicTouch™, along with the more traditional, ancient Asian kinetics & relaxation treatments, for instance the Tibetan Singing Bowl Ceremony, and Ayurvedic therapy, delivered by our Indian therapists, Dr. Giopi Gopakumar and Jyothy Balachandran." The



marriage of traditional and contemporary, Asian and European, is also represented in the hotel's international gourmet's kitchen, where Executive chef Roland Neubauer and his team prepare specialties based on "Naturküche", traditional Styrian recipes using fresh ingredients provided by local farmers, and light Asian delicacies. "Additionally, our Dip sommelier Valentin Zsifkovits is looking forward to making recommendations for exquisite wines, many of them produced in the region," Paierl notes. "The blend of Asian and European styles is also incorporated in the partly Styrian, partly Asian interior design. Our 58 classical and 9 Asian style rooms are decorated with bright, airy decors, using locally grown wood and feature peaceful views of the countryside. Guest can also enjoy huge terraces, a Japanese rest area and a Japanese Zen garden with a tea house." To amplify the results of the multiple treatments and the healthy cuisine, the 4-star-superior hotel keeps guests informed of

their weekly fitness programs, such as tai chi, qi gong, pilates, power yoga and water gymnastics. Ultra-modern fitness devices are also available all day in the fitness center. For those preferring outdoor activities, the hotel provides Nordic walking trainers, guided bicycle tours, free bicycle hire and tennis lessons. Guests can also enjoy reduced green fees at the nearby 18-hole golf course which is ideal for both beginners and more accomplished players. "Our guests receive detailed information about interesting destinations for day trips, such as Castle Riegersburg or the Zotter chocolate factory. While in the summer months the lake Stubenbergsee and the beautifully situated Castle Herberstein with its zoo are popular places for outings, the beautiful sights of the Styrian "Apfelstraße" with its fruit trees covered in blossoms are worth visiting in spring. Also the borough Hartberg and the capital city of Styria, Graz, are famous for their mediaeval and cultural centers." ◀



Az érzékek birodalma

A magyar határszélhez közel, Szombathelytől 60 km-re található Bad Waltersdorf, Stájerország termálvízben gazdag gyöngyszeme. Gyógyfürdője 25 éve gyógyítja az odalátogatókat, a nátrium-hidrogénkarbonát-klorid tartalmú gyógyvíznek köszönhetően, amely ideális az egészségmegőrzés elősegítésére, a szervezet regenerálódására, különösképpen mozgásszervi panaszok enyhítésére. Az itt található szállodák közül mi most még is egyet emelünk ki, a Thermenhof Paieral Hotelt, mely a termálvíz üdítő hatását kombinálja a hagyományos ázsiai orvoslás nyújtotta előnyökkel. A hotel vezető szerepet tölt be az osztrák szállodáiparban az indiai ajurvéda, a hagyományos kínai orvoslás, a tibeti hangtál-terápia, a jóga, és más ázsiai mozgás- és relaxációs tanok, valamint a japán teakultúra mindennapos gyakorlatában. A speciális orvoslás autentikus szakértőit a szálloda vezetősége gondosan választja ki, így valós indiai és kínai szakértők gondoskodnak testünk, lelkünk megújulásáról, felfrissüléséről. A különböző ázsiai gyógyító kezeléseken felül a szálloda klasszikus wellness szolgáltatásait is szívesen ajánljuk,

valamint teniszezni, biciklizni is lehet, a közelben 18 lyukú golfpálya is található.

A szálloda belső kialakítására is hatással volt az ázsiai lakberendezés, ott tartózkodásunk során japán stílusú szobát is kérhetünk, mely kertkapcsolattal is rendelkezik. A kezelésekvégeztével a japán csendszobában relaxálhatunk tovább, ahonnan csodás kilátás nyílik a zen kertre.

A szálloda étterme Stájerország legjobb éttermei közé tartozik, a „Grüne Haube“-val (zöld szakácssapka) kitüntetett konyha nagy hangsúlyt fektet arra, hogy az ajurvédikus vonalat az étlapon is elérhetővé tegye a szállóvendégek felé. Nagyon fontos itt megjegyeznünk, hogy a főzés során elsősorban a helyi termelők által biztosított alapanyagokat részesítik előnyben. A hagyományos, természetközeli konyha mégis csodás kulináris élményeket ígér.

Az érzékek birodalmában biztosak lehetünk abban, hogy testünk megpihen a szakértő kezek munkájának köszönhetően, lelkünk pedig harmóniába kerül a természet szépségével.

www.thermenhof.at



Sanzonett Magdaléna Rúzs

Önálló zenés esten mutatkozik be Rúzs Magdi, aki ezúttal nem vagány rockhősnőként, hanem vadító divaként lép a közönség elé. A zenetörténet ismert sanzonjai és romantikus dalai új életre kelnek Magdi előadásában, aki az est során szokatlan őszinteséggel mesél magáról. Az est rendezője és koreográfusa Novák Péter, művészeti vezetője és producere Geszti Péter, míg zenei rendezője Fekete Kovács Kornél.

Jegyárak: 2800- 3500 Ft, 2012. január 2., 7. Pesti Színház

Az érzékek birodalma

Bad Waltersdorf, Stájerország

A Szombathelytől 60 km-re található Bad Waltersdorf, Stájerország termálvízben gazdag gyöngyszeme. Az itt lévő hotelek közül a Thermenhof Paierl vezető szerepet tölt be az osztrák szállodai parban az indiai ajurvéda, a hagyományos kínai orvoslás, a tibeti hangtál-terápia, a jóga, és más ázsiai mozgás- és relaxációs tanok, valamint a japán teakultúra mindennapos gyakorlatában. A speciális orvoslás autentikus szakértőit a szálloda vezetősége gondosan választja ki, így valós indiai és kínai szakértők gondoskodnak testünk, lelkünk megújulásáról, felfrissüléséről.

www.thermenhof.at



Az elegancia örök Attitude

Új magyar prêt-a-porter divatmárka született. A Katti Zoób tervező nevével fémjelzett ATTITUDE a világszínvonalú kézműves minőséget hozza elérhető közelségbe, hiányt pótolva így a sokak számára elérhetetlen luxusbárkák és a közepes minőségű tömegcikk között. Az egyedi kollekció öltözkései és kiegészítői 2011 őszétől a hölgyek mindennapi és alkalmi ruhatárának elérhető és elengedhetetlen darabjai lehetnek. Viselőjük nincs kitéve a folyton változó trendeknek, ám a kis széria biztosítja a megjelenés exkluzivitását.

www.attitudewoman.com



Weitere Berichte erscheinen laufend.