

Hotel Larimar – a Karib térségi drágakő Ausztriában

Az ausztriai Stegersbach-ban, 2007. júniusában nyílt új termál-, spa- & golf-szálloda, a „Hotel Larimar”, nevét a Karib-térségből származó drágakő után kapta. A hotel az osztrák termál-, wellness- és golfturizmus egyik legérdekesebb és legkiemelkedőbb szállodaprojektje.



Az emeltszintű négycsillagos szálloda egy ugrásra található Nyugat-Magyarországtól, Ausztria egyik legvonzóbb régiójának számító Dél-Burgenlandban, ahol az évi napsütöses napok száma több mint 300. A Hotel Larimar 110, légkondicionált bioszobával és lakosztállyal, összesen 200 ágyas kapacitással várja vendégeit. A szálloda átadása után hamarosan elnyerte első kitüntetését, a „Grüne Haube” címet, az egyedülálló, biológiai és természetközeli konyhájáért. Így a Larimar az első és eddig egyetlen burgenlandi szálloda, amely ezt a kitüntetést magáénak tudja.

Ideális környezet és különleges építészeti a meghittség érzésének jegyében

Stegersbach napos lankáin elhelyezkedő termál-, spa- és golf-hotel csodálatos kilátást nyújt a közeli és távoli tájakra egyaránt. A különleges energiák és erők helyszínén épült, az aranyetszés (1:1,618) szabályát követő szállodaépület tojásformájú. A tojás, mint az élet eredete azt a fajta meghittséget közvetíti, amely a ház meghatározója. A téglai építésmód, az ökológiai építőanyagok, a kezeletlen fa alkalmazása és a zöld növényekkel beültetett tetők kellemes közérzetet biztosítanak. Mindezek eredményeként jött létre ez a különleges, luxuskivitelű, de ugyanakkor a meghittséget sugárzó architektúra. Emellett a hotel megjelenésében világos, természetes és barátságos mediterrán hangulatot áraszt.

Szobakialakítás a 4 őselem alapján

A szállodai szobák kialakítása a 4 őselem – a föld, a tűz, a víz, a levegő – alapján történt, különböző szín-, anyag-, és dekorációs kellékek felhasználásával. Így minden vendég kiválaszthatja a neki legjobban megfelelő légkört:



- **A Föld-szoba** – a barna szín tónusai a testi kiegyensúlyozottság érzését teremtik meg. A föld a belső stabilitást és kiegyensúlyozottságot jelképezi.
- **A Tűz-szoba** – a vörös szín árnyalatai a testi és a szellemi energiát segítik. A vörös elevenen és pezsdítően hat.
- **A Víz-szoba** – a kék szín tónusai az érzelmi egyensúly megteremtését segítik elő. A kék a nyugalom és a megfontoltság színe.
- **A Levegő-szoba** – a világos pasztellárnyalatok a szellemi kiegyensúlyozottságot serkentik. A fény és a világosság a tisztaságot és a könnyedséget segítik elő.

A Larimar kulinária

A konyha jellemzője a friss és mediterrán ízvilág. Messzemenőig természetes, lehetőség szerint regionális biológiai termékek kerülnek felhasználásra, amelyek elkészítése kíméletes módon, nyílt lángon történik, tudatosan lemondva a mikrohullámú sütő és az indukciós melegítés használatáról.

Az étterem kialakítása szintén a négy őselem, a föld, a tűz, a víz és a levegő- alapján történt. A

Larimar –

a névadó drágakő

A larimar egy ritka, rendkívüli drágakő, amely a Karib-térség „kék ékszerének” számít. Vulkanikus eredetű, és különleges harmóniában áll a vízzel. Mint gyógyító kő elősegíti az érzelmi és testi gyógyulást. Harmonikusan egyesül benne a négy őselem – a föld, a tűz, a víz és a levegő.



Sokszínű természet, nevezetességek és bor
600 km kerékpár-
út, 250 km gyalogtú-
ra- és nordic-walking
út, 45 km táblázott fu-
tószakasz, lovaglá-
si lehetőség, számos
vár és kastély valamint
borspecialitások.

szabad ég alatt az esti terasz, a több mint 150 hazai és nemzetközi borfajtát kínáló vinotéka valamint a Larimar bár kellemes építészeti környezetet nyújt a kulináris élvezetek számára.

A Larimar termálfürdő – 4.000 m² termál-, wellness- & spa élvezet

A szálloda 4.000m² alapterületű termál-, wellness- és spa részlege exkluzív kínálatával áll a vendégek rendelkezésére. A Wellness részleghez



belső és külső termálmedencék, ellenirányú víz-áramlással kialakított úszómedence, szaunák sokasága valamint nagyvonalúan tervezett pihenőparadicsom tartozik.

A Larimar termálfürdőben különösen hatá-

sos termálvízben fürdőzhet a szállodavendég: a föld belsejéből feltörő értékes kincs pozitív hatással van az ízületi megbetegedések gyógyulására, sérülések és műtéti beavatkozások utókezelésére, a mozgásszervi apparátusban fellépő funkcionális panaszok enyhítésére és a vérkeringés javítására.

Egy szálloda – két termálfürdő

A Larimar szálloda vendégei két termálfürdő kínálatából választhatnak, mely a szobaárban benne foglaltatik:

- egyrészt a szálloda már említett, saját luxus-kivitelű és nagyvonalú elrendezésű fürdőjét, a Larimar termálfürdőt,
- másrészt Stegersbach helyi termálfürdőjét, ahova a szállodából közvetlen folyosón (40 m) jutnak el a hotel vendégei. Ez utóbbi sokrétű kínálatával különösen gyermekes családok számára vonzó.

Energiafeltöltő kezelések a Larimar Spa-ban

A Larimar Spa-ban végzett kezelések hozzásegítik a szálloda vendégeit ahhoz, hogy új életenergiát merítsenek, testi és mentális gátjaik feloldódjanak. A világ különböző tájain alkalmazott kezelési módszereknek itt egy átfogó egysége valósul meg: a hagyományos kínai orvoslást (TCM) éppúgy alkalmazzák, mint a Japánból származó shiatsu-t, a hawai-i lomi lomi nui -t, vagy az indiai ajurvéda kezelést. A Karib-térségből származó larimar-kő erejét és energiáját pedig a kövel végzett Larimar-Stone masszázson keresztül ismerhetik meg a vendégek.

A kezelések hatásai:

- salaktalanítás és immunrendszer-erősítés
- hatásos segítség az alvászavar kezelésében
- stresszoldás és fásultság-szindróma megelőzése

- életstílus-tanácsadás a pozitív mentális és emocionális élet-beállítottsághoz
- szív- és keringéstrening, fitnesz-felépítés
- a gerincoszlop és az ízületi panaszok kezelése
- egészséges táplálkozás és az életenergia növelése



Attraktív helyi golf-kínálat

A Larimar szálloda a „Reiter's Golfschaukel Stegersbach-Lafnitztal” golfklub közvetlen közelében helyezkedik el. Az 50 lyukú golfpálya Ausztria legnagyobb golfpályája, 2006-ban és 2007-ben is „Az év legjobb golfklubja Ausztriában” elismeréssel tüntették ki. A szálloda vendégei 20% -os Greenfee kedvezményben részesülnek és természetesen rendelkezésükre áll a caddy-szoba a golf-felszerelés tárolására, és a hotel saját golf-autói is. Kényelmes megoldás a golfozó vendég számára, hogy a Greenfee vagy a gyakorlópálya bérleti díjának összegét a recepción fizeti ki, így számára már csak a golfozás élvezete marad.

Az év központi témái

- 2009. május 3–június 21 illetve 2009. november 15 - 2010. február 14
- Ajurvéda napok az indiai Kalaripayattu mesterekkel

- 2009. július 5-19
Hawaii-i életérzés a Hotel Larimarban
- 2009. július 26-augusztus 2
Fedezze fel kreativitását! Merüljön el a festés művészetében és töltődjön fel általa!
- 2009. szeptember 6-november 1
Az alvás és a hagyományos kínai orvoslás
- 2009. október 18-25
Lépjen ki a mókuserékből! A “Burn-Out” tüneteinek korai felismerése és megelőzése
- 2009. november 8-15
Az egészséges alvásért – előadások és tréningek
A tulajdonos Johann Haberl úr jóvoltából és Sopronyi Kati (sk consulting) közbenjárására elutazhattam férjemmel együtt, egy négynapos hosszú hétvégére a Larimar Hotelbe.

Autóval könnyen megközelíthető a szálloda, a határtól kb. harminc kilométerre van, és könnyű odatalálni a sűrű eligazító tábláknak köszönhetően.

Jómagam nem beszélek németül, de nyelvi nehézségünk nem adódott ,



Spa-lakosztályok – a kapcsolódás élvezete kettesben

„Élvezze a pihentető és romantikus időtöltést a luxuskivitelű spa lakosztályokban” hangzik a Larimar Hotel invitálása párok számára. A párok a spa lakosztályok elegáns környezetében kétszemélyes szerájfürdővel vagy pezsgőfürdővel, pihé-puha ellazulással és teljes mértékben privatszférában élvezhetik a kényeztető órákat.

Hotel Larimar - további tények és adatok

- nyitás: 2007. június 1
- Egész évben nyitva
- Napi ár személyenként és éjszakánként, a szálloda széleskörű szolgáltatásainak igénybevételével: 110,-- - 170,-- euro (szobatípustól és szezonától függően)
- Dolgozók száma: átlagosan 85 – elsősorban a régióból
- Tulajdonos és üzemeltető: Johann Haberl
- Beruházás összege: 17,5 M euro

mert a recepción magyarul is beszélő alkalmazott nagyon kedvesen eligazított minket. Pár percünk telt csak el a formáságokkal és már meg is kaptuk a szobakulcs helyett, egy speciális karórát, mely nyitotta a szobánk ajtaját, és minden más részleg bejáratát is, ahová szabad bejárása van a szállóvendégeknek.

A szobánkba érve az ágyon várt ránk a friss fehér köntösünk, törölközőnk, valamint original bontatlan kényelmes szoba papucs. A szobánk nagyon kellemes volt, és mindennel felszerelt, a fürdőszobában még hajszárítót is találtam. Kipakolás után, első dolgunk a gyógyvizes medence kipróbálása volt.

A fürdővíz hőmérséklete éppen olyan meleg, amelyben hosszú időt is képesek vagyunk eltölteni. A fedett medencéből egy kis úszófoltyosón lehetett kijutni a szabadtéri medencébe, melynek egyik része szintén melegvizes volt, a másik fele pedig hidegebb, úszásra alkalmas.

Miután kiáztattuk magunkat és kényeztettük a víz alatti fúvókákból kilövellő vízsugaras massz-



százzsal, elindultunk szaunázni. Itt meglepetés érheti a kedves magyar vendégeket, ugyanis itt, mint egész Ausztriában a meztelen szaunázás divik. Ami sokkal egészségesebb mint fürdőruhában szaunázni, hiszen a fürdőruhák anyaga szintetikus és ennek kipárolgása nem tesz jót bőrünknek.

A következő napokban részt vettünk shaolin foglalkozásokon, mint Thai chi, Kung-fu, Qi Gong, melyet valódi kínai shaolin szerzetesek tartottak. Itt érezzük igazán, hogy testünk és lelkünk együttesen üdül fel a mozgás és meditáció által.

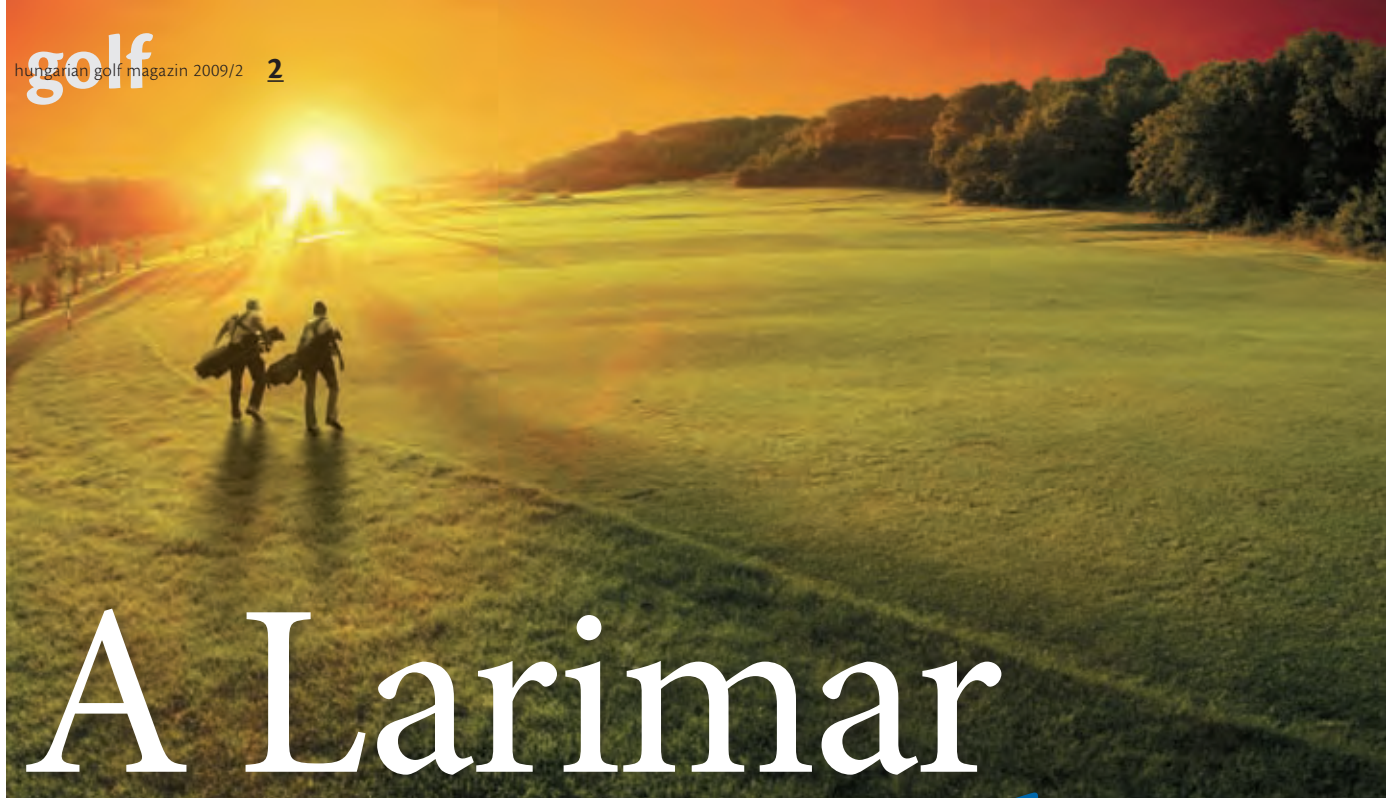
A hotel konyhájáról ódákat lehetne zengeni, fantasztikusan főznek, és mellette még a büfé kínálata nagyon sokszínű.

Minden mást amire kíváncsiak, azt cikkünk előző részeiből megtudhatják. Mi nagyon jól éreztük magunkat, igazi kikapcsolódás volt a négy nap. Feltöltöttünk pozitív energiával, ami még hetekig tartott a hazaérkezésünk után. Mindenkinek tudom ajánlani a Larimar Hotelt, aki megteheti feltétlenül utazzon el és töltsön el ott pár felejthetetlen napot!

Torma Andrea

Fotó: Hotel Larimar





A Larimar varázslat

Két évvel ezelőtt Ausztria legvonzóbb régiójában, a Dél-burgenlandi Stegersbach-ban, megnyílt a „Hotel LARIMAR” termál-, spa- és golfszálloda. A „Larimar-filozófia” kiindulási alapja, hogy az egészségügyi problémák okai az életstílusban, valamint a gondolkodás- és magatartásmódokban keresendők. Ebből kifolyólag modern innovatív módszerekkel, tréningekkel és kezelésekkkel próbálnak irányt mutatni a vendégek számára egészségük megőrzése érdekében.

A névadó drágakő

A szálloda filozófiájának megfelelően egy újfajta életérzés jegyében megvalósult wellness képvisel, mely a megihittség légkörének megteremtésével kívánja vendégeinek a pozitív életfel fogást közvetíteni. Nevét a Karib-térségből származó ritka drágakő után kapta, amely a térség „kék ékszerének” számít. Vulkanikus eredetű, és különleges harmóniában áll a vízzel. Mint

gyógykő elősegíti az érzelmi és testi gyógyulást. Harmonikusan egyesül benne a négy őselem: a föld, a tűz, a víz és a levegő.

A szállodai szobák kialakítása a 4 őselem alapján történt, különböző szín-, anyag-, és dekorációs kellékek használatával. Így minden vendég kiválaszthatja a számára legjobban megfelelő légkört.

A Föld-szoba: a barna szín tónusai a testi kiegyensúlyozottság érzését

teremtik meg. A föld belső stabilitást és kiegyensúlyozottságát jelképezi.

A Tűz-szoba: a vörös szín árnyalatai a testi és szellemi energiát segítik. A vörös elevenen és pezsdítően hat.

A Víz-szoba: a kék szín tónusai az érzelmi egyensúly megteremtését segítik elő. A kék a nyugalom és a megfontoltság színe.

A Levegő-szoba: a világos pasztellárnyalatok a szellemi kiegyensúlyozottságot serkentik. A fény és a világosság a tisztaságot és könnyedséget segítik elő.

A hotel legelső kitüntetését az egyedülálló, biológiai és természet közeli konyhájáért nyerte el, amelyre a friss és mediterrán ízvilág jellemző. A szabad ég alatt az esti terasz, valamint a több mint 150 nemzeti és nemzetközi borfajta kínáló vinotéka nyújt a ven-

kínálatát is élvezhetik, amely sokrétű kínálatával különösen a gyermekes családok számára lehet vonzó.

A **Larimar Spa**-ban a világ különböző tájain alkalmazott kezelési módszereknek egy átfogó egysége valósult meg: a hagyományos kínai orvoslást

melynek csapatát szakorvosok, pszichológusok, terapeuták és trénerek alkotják.

Golfozók Mekkája

A Larimar szálloda a „Reiter's Golfchaukel Stegersbach-Lafnitztal” golfklub közvetlen közelében helyezkedik el. A klub Ausztria legnagyobb golfpályája, ebben a kedves, idilli hangulatú Dél-Burgenlandi tájban 190 hektár és 13,7 golfkilométer nagyságú, 50 lyukkal várja látogatóit. Két alkalommal, 2006 és 2007-ben „Az év legjobb golfklubja Ausztriában” című elismeréssel tüntették ki. A három golfpálya, a „Panorámapálya”, a „Dél-Burgenland pálya” és a „Start & Play” dombok, patakok, völgyek és erdők csodálatos összhangú együttesén vezet keresztül. A golfozók számára igazi kihívásokkal teli, izgalmas és pihentető a pálya, attól függetlenül, hogy ki mennyire képzett. A klub olyanra pompás, mint ahogyan azt a neve is mutatja. A buja fairway-ek festőien bájos díszletben gyönyörű panorámát nyújtanak. A golf swing 300 napsütötte napjával még a délspanyolországi Costa del Golf napos üdülőparadicsomát is felülmúlja.

Harmonikusan egyesül benne a négy őselem: a föld, a tűz, a víz és a levegő.

dégek számára különleges élvezetet. A szálloda wellness részlegéhez belső és külső termálmedencék, ellenirányú vízáramlással kialakított úszómedence, floating- és watsu- medence, szaunák sokasága, valamint a pihenőparadicsom tartozik. A Larimar termálfürdőben különösen hatásos termálvízben fürdözhetnek a szálloda vendégei: a Föld belsejéből származó értékes termálvíz pozitív hatással van az ízületi megbetegedések gyógyulására, sérülések és műtéti beavatkozások utókezelésére és a vérkeringés javítására. A Larimar hotel vendégei a szálloda saját luxuskivitelű fürdője mellett a Stegersbach-i termálfürdő

éppúgy alkalmazzák, mint a Japánból származó shiatsu-t, a hawaii lomi lomi nui-t vagy a kiemelt jelentőségű és domináns szerepet játszó indiai ayurveda kezelést. A Karib-térségből származó larimarkő erejét és energiáját pedig a kővel végzett masszázson keresztül élvezhetik a vendégek. A párok számára a spa lakosztályok elegáns környezetben kétszemélyes szerájfürdőt vagy pezsgőfürdőt és pihe-puha ellazulást kínálnak.

A **Larimar-Med** egyedülálló egészségkínálat, amely megalapozott, teljeskörű és egyénre szabott utat mutat a még több vitalitás felé,





Amit a pálya kínál:

- 50-golfpálya lyuk korlátlan használati lehetősége
- Simon Tarr Golfakadémia
- a játék kezdési idejének internetes lefoglalása
- öntözött fairway, dús fűvű zöld pályák
- GPS Golf Logix navigációs rendszerek
- aszfaltozott golf kocsni utak
- mintegy 100 járműből álló golf-kocsipark
- burgenlandi ingyencségek

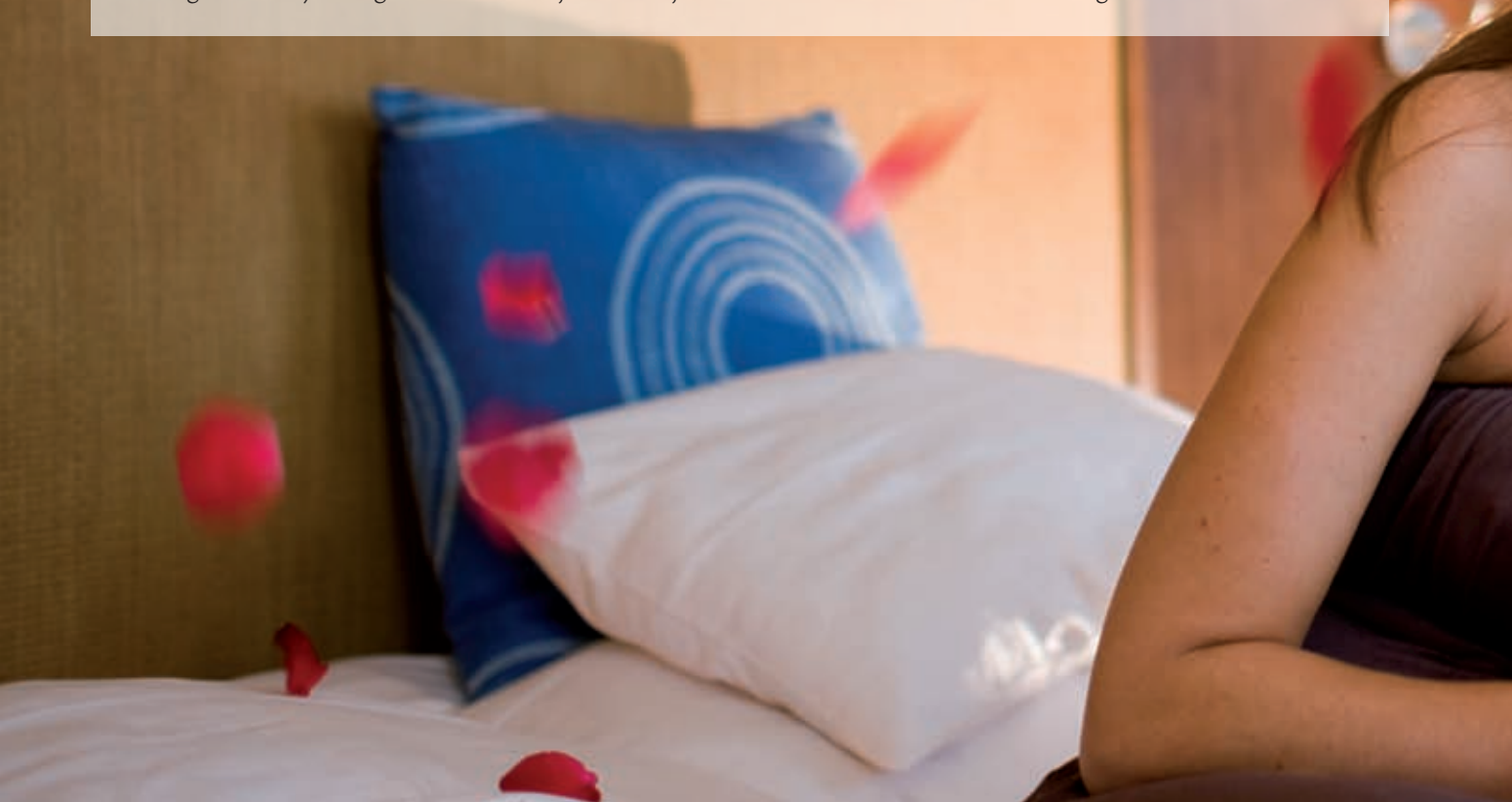
A szálloda vendégei 20%-os Greenfee kedvezményben részesülnek és természetesen rendelkezésükre áll caddy-szoba a golffelszerelés tárolására, valamint a hotel saját golf-autói is.

Larimar – zászló a Kilimanjaro csúcsán!

Nem mindennapi szálloda nem mindennapi igazgatóval! Johann Haberl úr saját szállodájában, a Hotel Larimarban

készült fel többhónapos tréningezéssel és a szálloda terapeutáinak segítségével nagy célja magvalósítására.

2009. március 11-én egy kisebb expedíciós csoporttal (és oxigén maszk használata nélkül) elérte a Kilimanjaro csúcsát, ahol 5.895 m magasságban kitűzhette a Larimar zászlót. Így Haberl úr, aki maga is mentáltrénerként



tevékenykedik szállodájában, nem csak Ausztria, de talán a világ egyetlen olyan szállodatulajdonosa és igazgatója, aki ezzel büszkélkedhet. Az igazgató úr bizonyítani kívánta, hogy jó testi állóképességgel és mentális felkészültséggel az életben sok mindent elérhetünk.

A dél-burgenlandi hotel környezetében a szálloda területén kívül is számos kikapcsolódási lehetőség várja az odalátogatókat. A térségben számos vár és kastély található, valamint a legkülönbébb borspecialitásokkal is találkozhatnak az érdeklődő vendégek. Sportolásra is rengeteg lehetőség nyílik Dél-Burgenlandban, hiszen kiépített kerékpárút, gyalogtúra és nordic-walking út, futószakasz és lovarda is várja a vendégeket.

További információ és foglalás:
Hotel Larimar A-7551 Stegersbach
Panoramaweg 2, Burgenland
Tel: 0043/3326/55100
Fax: 0043/3326/55100-990
E-mail: urlaub@larimarhotel.at
Internet: www.larimarhotel.at



bio shaolin hotel larimar!

„MAINSTREAM” UTAZÓK KÖRÉBEN EGYRE DIVATOSABB A MUNKÁS HÉTKÖZNAPOK ALATT FELGYÜLEMLETT STRESSZT KÜLÖNBÖZŐ WELLNESS SZOLGÁLTATÁSOKKAL LEVEZETNI. ÁM A MANAPSÁG GOMBAMÓD SZAPORODÓ SPA- ÉS WELLNESS-SZÁLLODÁK KÖZÖTT MEGLEHETŐSEN NEHÉZ OLYAN SZÍNVONALAS ÉS FANTÁZIADÚS HOTELRE BUKKANNI, AMELY TÚLNÝÚLIK A SZOKVÁNYOS SZAUNA-MASSÁZS-JACUZZI-LANGYMELEG ÚSZÓMEDENCE LUBICKOLÓS-LAZÍTÓS KÍNÁLATÁN. NEMCSAK ITTHON, DE KÜLHONBAN IS! ÍGY NEM KIS MEGLEPETÉSBN LESZ RÉSE A WELLNESS-TURISTÁNAK, HA ELVETŐDIK A MAGYAR-OSZTRÁK HATÁRHOZ KÖZELI HOTEL LARIMARBA.

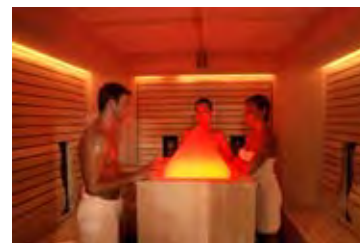
ÍRTA: JOÓ ANNAMÁRIA
FÉNYKÉPEZTE: SOMOGYVÁRI
D. GYÖRGY, HOTEL LARIMAR

Itt minden évben egy egzotikus és több ezer éves kultúra gyógy módjai köré csoportosulnak a terápiák. Tavaly az indiai ayurvedaé volt a főszerep, az idén pedig Shaolin mesterek segítségével ismerkedhetünk a hagyományos kínai orvoslás egészségmegőrző erejével. Ha már az idei év Shaolin szerzetesek irányításával a kínai orvoslásról szól, nosza rajta, kezdődjön a nap stílusosan egy könnyed Tai Ji-val. Amiről azonban az első három perc alatt kiderült számomra, hogy nem is annyira könnyű, mint inkább komoly összpontosítást igénylő testmozgás, hiszen a lelassított mozdulatsorok helyes begyakorlása nem kis fizikai erőnlétet és türelmet kívánnak a tanítványtól. De a hatás sem maradt el! Az egy órás Tai Ji torna után még azokról az izomcsoportjaimról is tudomást szereztem, amelyekről eddig fogalmam sem volt, hogy egyáltalán léteznek.

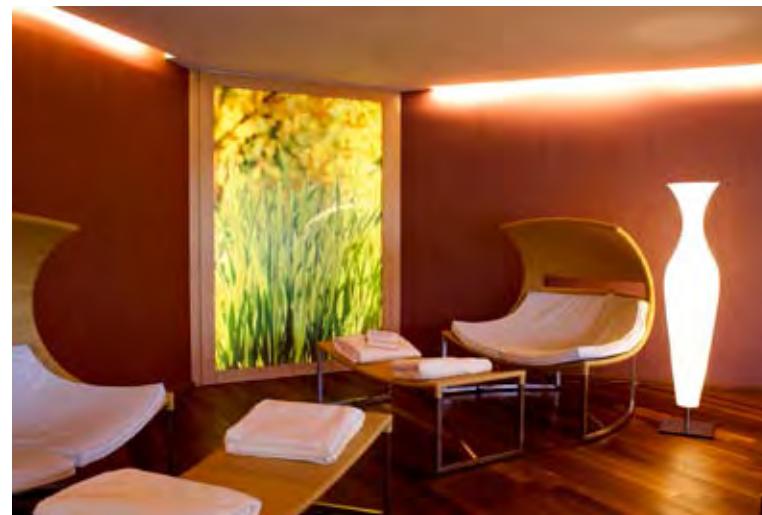
A Kung-fut úgyszintén vétek lett volna kihagyni a Shaolin torna-mustrából. Bár előzetes Kung-fu elképzeléseim jobbára néhány hongkongi akciófilmre, Bruce Lee-re és a Kill Billre korlátozódtak, azért azzal tisztában voltam, hogy az Ötpontos Szív-repesztő Titkos Útést nem most és nem itt fogom elsajátítani. Magam is meglepődök viszont, milyen jól esett, és mily kelleme-sen megmozgatta minden porcikámat az a pár kezdő Kung-fu gyakorlat dobantással, kiáltással, rúgással, amit az óra alatt szorgalmasan igyekeztem megtanulni.

Gyógyító érintés – Shaolin egyensúly
A Shaolin wellness-csomag csúcspontját – amivel képletesen szólva bizony felkerült az i-re az a bizonyos pont – a délutáni Shaolin masszázs nyújtotta. Az ifjú mester olyan szakszerűen masszírozza, gyúrja, paskolja, rázogatja végig tetőtől talpig a testem, érintve a fontosabb akupresszúrás pontokat is, hogy a masszázs végére feszültség, görcs elillan, s elérkezik a relax állapot: a teljes ellazulás és nyugalom.

A LUXUSAPARTMANOKHOZ KÜLÖN
GARÁZS TARTOZIK, AHOVÁ FELVONÓ
JUTTATJA EL A TULAJDONOS AUTÓJÁT.



Ha csupán ennyit nyújtana a szálloda, már ezért is érdemes lenne ide betérni. De nem lehet nem észrevenni, hogy a Larimar Hotel munkatársai igyekeznek minél több programmal, kiegészítő szolgáltatással itt marasztalni a turistát: golfozási lehetőség Ausztria legnagyobb golfpályáján, víz általi felfrissülés nemcsak a hotel luxuskivitelű termálrészlegében, de a szomszédos közösségi termálfürdőben is. S ha nem említettük volna még a környék gyalog- és kerékpárutakban sem szenved hiányt, így garantált, hogy errefelé a természetbarát kirándulók is megtalálhatják számításukat. Úgyhogy töltsünk itt néhány napot, ha testi-lelki-szellemi energiáinkat a négyzetre akarjuk emelni! ■



Larimar – karibi drágakő Stegersbachban



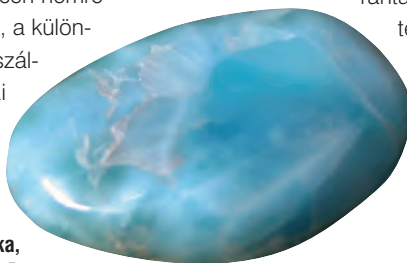
Ha nemcsak a gyönyörű dél-burgenlandi tájra és egy csodás wellness szálló pár napos kényeztetésére vágyunk, hanem szeretnénk egy pár napra elménket is lecsendesíteni, akkor a határtól mindössze 40 km-re fekvő Stegersbachban álló termál-, spa- golf szálloda, a Hotel Larimar lehet a legjobb választás.

A Hotel Larimar nem egyszerűen csak szálloda, exkluzív épülettel és csalogató wellness részleggel, hanem annál sokkal több. „Larimar-filozófiánk kiindulási alapja tudatosan a hagyományostól eltérő. Valljuk, hogy a legtöbb egészségügyi probléma oka életstílusunkban, valamint gondolkodás- és magatartásmódunkban keresendő. Ez már jóval azelőtt rombol, hogy ennek testi hatásait érzékelhetnénk. Éppen ezért vendégeink számára a pihenés mellett lehetőséget biztosítunk arra is, hogy modern, innovatív módszereinkkel, trénerünk és kezeléseink segítségével időben irányt mutassunk egészségük megőrzése érdekében – mondja Johann Haberl, a szálloda tulajdonosa, aki nem mellékesen nemrégiben megmászta a Kilimandzsárót. Mindez az életfilozófia, a különleges légkör már az épület tervezésekor átjárta a helyet. A szálloda különleges energiák helyszínén épült, ökológiai építőanyagokból, az aranymetszés szabályát követő tölésformában. A szobákat, sőt még az étteremrészt is a négy őselemhez igazodva – föld, tűz, víz és levegő –



alakították ki. A szálloda konyhája is fenséges, és nem utolsósorban tudatos és egészséges, hiszen kizárólag a környékbeli gazdaságokból származó ökológiai alapanyagokat használ. Ezért első és egyetlen burgenlandi szállodaként elnyerte a Grüne Haube (magyarul nagyjából Zöld Sisak) kitüntetését. A szálloda wellness részlege kinti és benti termálmedencével, úszómedencével, szaunavilággal és hangulatos pihenőrésszel kényeztet, de ha ez nem lenne elég, közvetlen összeköttetésben áll a stegerbachi termál-

fürdővel is. A fürdőrészlegben a világ különböző tájain alkalmazott energiatöltő kezeléseit is megtalálhatjuk, de ha konkrét egészségügyi problémánkra keresnénk gyógyírt, a Larimar-Med szakorvosai, pszichológusai, terapeutái és tréneri is rendelkezésre állnak. Bár garantáltan nem lesz kedvük elhagyni a szálloda területét, ha mégis erre vágyának, a szálloda vonzáskörzetében 50 lyukú golfpálya található, a környéken pedig több száz kilométernyi kerékpár- és gyalogút van.



A Larimar a Karib-térség „kék ékszere”, egy ritka, rendkívüli, gyógyító drágakő.

www.larimarhotel.at

01 Hideg és meleg, Tűz és Víz, Jing és Jang – egy hely, ahol az ellentétek erősítik egymást

Napfényország kapuja



Megmártózni nem csak a vízben lehet. A feltöltődést nem csak pihenéssel érhetjük el. A gyógyítás nem csak a testre hat. **Burgenland** déli csücskében mindezt egyszerre is átélhetjük. szöveg: Tarpai Zoltán



Sonnenland, vagyis Napfényország. Ezt a nevet választotta magának Ausztria hozzánk legközelebb eső tartománya, Burgenland. Az elnevezés nem véletlen és nem valamilyen – egyébként jogos – önsztárolás szüleménye, hanem a pusztá tényeké: ebben a régióban az év több mint 300 napján süt a nap (még olyankor is, amikor erre semmi jel sem utal: legalábbis ottjártunkkor a határt átlépve azonnal esni kezdett a hó, de mire bejelentkeztünk a szállodába, már verőfényes arcát mutatta a táj), ami egy közép-európai, alapvetően alpesi országnál cseppet sem lebecsülendő.

Ha van még ma létjogosultsága az osztrák-magyar sógorságnak, az jórészt a burgenlandi tartománynak köszönhető, a régió nagy része ugyanis már a Monarchia éveitől is a Magyar Koronához tartozott, s csak az első világháborút követő békeszerződések és határkiigazítások után csatolták Ausztriához. Burgenlandban született, élt és alkotott Liszt Ferenc, itt volt a Batthyány-család székhelye, a csárdás egyik szülőházaja, a XVIII. századtól pedig – először a mezőgazdaság, aztán a vendéglátás területén – számos magyar munkahelye és otthona. Nem csoda, ha még ma is közel ötezer magyar anyanyelvű lakos él a tartományban. A magyarok tehát mindig szerették Burgenlandot, s Burgenlandban is szeretik a magyarokat. A „sógorság” új korszaka pedig a turizmusban ölt formát...

Egyszóval Burgenland várja a magyarokat, s bátran állíthatjuk, hogy nem kell csalódnunk, ha kikapcsolódásunk célpontjaként a tartomány déli részét választjuk, mely egyben az osztrákok egyik legkedveltebb vidéke is.

Hogy miért? A napsütéses órák magas száma csak egy lehetséges válasz, legalább annyira fontos, ha nem fontosabb érv, hogy itt

02



04

- 02 A napfényes Burgenland tavasztól őszig remek úti cél a romantikára vágyóknak
- 03 A lélek egyensúlyának keresése legalább annyira fontos, mint a test energiáinak feltöltése.
- 04 A Larimar lábai előtt Ausztria legnagyobb golfparadicsoma hever



03

- 10 év a Larimarért
1. Golfhotel – 4 pálya, összesen 50 lyuk
 2. Grüne Haube elismerés – bio- és természetközeli konyháért járó cím, amely Burgenlandban csak a Larimarnak van
 3. Egy szálloda, két spa – összesen mintegy 20 000 négyzetméteren
 4. Kutyabarát szobák
 5. Larimar Med – a legjobb kínai és indiai mesterekkel
 6. Magyaros fogadtatás – a szállodának több magyar munkatársa is van
 7. Energiaforrás – minden a testi-lelki feltöltődésről szól
 8. Föld, Tűz, Víz és Levegő szobák
 9. 600 km kerékpár út, 250 km gyalog- és nordic walking út, 45 km táblázott futószakasz
 10. Napsütéses órák magas száma

mindent megkaphatunk, amire szükségünk lehet: a wellness itthon alig ismert magas fokát, a nyugati kényelem találkozását a keleti kultúrával, a gyógyítás és az egészségmegőrzés új útjait, az igazi naturális, házi és bioízek kavalkádját, az aktív pihenés kimeríthetetlen forrásait. A régió megannyi remek kikapcsolódási és feltöltődési lehetőséget kínál, de ezek közül is kiemelkedik az egyik legújabb és legkülönlegesebb, a Hotel Larimar.

A tojás hatalma

Mi köze van a tojásnak a Karibi térség egyik kövéhez? Nagyon sok, ha mindkettőt a filozófia és az élet nagy titkai felől közelítjük meg. A tojás az élet eredetére utal, a burok a meghittséget, az érzéseket, az érzelmeket jelenti. A burkon belül pedig a testi és lelki feltöltődés, a harmónia, a növekedés világát találjuk. Mindez lefordítható az építészet nyelvére is, legalábbis ezt tette az évtizedek óta a szállodaiparban dolgozó Johann Haberl, aki 2007-ben az ötvenedik születésnapjára nyitotta meg Ausztria egyik legkülönlegesebb szállodáját, a Hotel Larimart. Az épület déli oldalról egy nyitott tojás formájára hasonlít, amelyet tudatosan, a fenti filozófiának megfelelően talált ki és építtetett meg – az aranymetszés szabályaira is figyelve – az igazgató. Szintén az ő ötlete a Larimar név is. A Larimar a Karibi térségből

féto: www.larimarhotel.at, GEPA

származó különleges drágakő, melyet „kék ékszernek” is neveznek. Vulkanikus eredetű, egyedi harmóniában áll a vízzel, s nemcsak a testi, hanem a lelki gyógyulásra is pozitív hatással van, mivel egyesül benne a négy őselem: a föld, a tűz, a víz és a levegő. Erre az egységre épít Stegersbachban a Larimar szálloda.

Az ázsiai csoda

A hotel spa, wellness- és golfspecialistaként definiálja magát, de mindezek mellett elsősorban különleges filozófiája emeli ki a hasonló típusú szállodák közül. Itt azt vallják, hogy nagyon sok egészségügyi probléma oka már a valódi tünetek előtt jelentkezik életstílusunkban, gondolkodásunkban és magatartásunkban. A Larimar tojás és drágakő jellege egyaránt abban segít, hogy a „burkon belül” a vendégek megelőzzék a testi és lelki bajokat, sőt olyan módszereket, kezeléseket és tréningeket ismerjenek meg, amelyekkel új irányba terelhetik belső energiáikat, elkerülve a későbbi betegségek kialakulását. Az újfajta életérzés a pozitív életfelfogásra, a meghittsége, a kiegyensúlyozottságra alapoz, a szálloda valamennyi tárgya, a szobák kialakítása, a külső-belső környezet, a szolgáltatások ezt helyezik a középpontba.

A kezelése kialakításánál több ezer éves tapasztalatokra alapoztak, hiszen alapvetően a kínai, a japán és az indiai orvostudományra, módszerekre épül – természetesen külföldi specialistákkal. Az állandóan vagy időszakonként itt dolgozó szakemberek kitűnő mesterei a kínai orvoslásnak (TCM) és a saolin módszereknek, a japán shiatsunak, a hawaii lomi lomi nui-nak, vagy az indiai ájurvédának. A szakértői gárda képzett orvosokból, pszichológusokból, terapeutákból és trénerekből áll, beleértve a saolin papokat és az indiai Kalaripayattu mestereket, akik nemcsak a tesethez és a harcművészethez, hanem az orvosláshoz és a lélekápoláshoz is értenek.

Az igazi golfparadicsom

A szálloda emellett remekül használja ki a stegersbachi termálvíz gyógyító és frissítő hatásait: a szállodán belül 4000 négyzetméternyi saját spa részleggel, a 40 méteres átkötő folyosó végén pedig a mintegy háromszor ekkora, családok számára is tökéletes helyi termálfürdővel.

A Hotel Larimar Ausztriában is egyedülálló specialitása az épületet körülölelő golfparadicsom. Szó szerint az ajtókon kilépve máris óriási golfövezetben találjuk magunkat. Az egészen Stájerországig nyúló terület összesen 50 lyukú (kettő 18, egy 9 és egy 5 lyukas gyakorló) golfpályát foglal magában, amellyel nemcsak a legnagyobb Ausztriában, hanem a legjobb is, mivel 2006-ban és 2007-ben is megkapta az év legjobb golfklubja címet.

Az már szinte természetes, hogy a környék rengeteg biciklis és túraútvonallal, nordic walking lehetőséggel, bor- és gasztronómiai különlegességgel bír. Azon pedig már tilos meglepődni, hogy a recepción (Erika), az étteremben (Zoltán) és a bárban (Pál) is magyarul köszönnek ránk. Burgenlandban tényleg szeretik a magyarokat.

Robinson
RESTAURANT - CAFE



Lakeside Restaurant
in the center of
Budapest



Open: 12-16, 18-24 every day,
1146 Budapest, Városligeti tó
Tel.: 422-0222, 422-0224
www.robinsonrestaurant.hu

Larimar – avagy egy filozófia megvalósítása

Hogy kerül egy szálloda zászlaja a Kilimandzsáróra? Valahogy olyan formán, hogy egy ember keresi az élet értelmét, s miközben a világot bejárva ráel az útra, elhatározza: meglepi magát egy hotellel az ötvenedik születésnapjára. A zsebében mindig magánál hordott larimar kő és a nevét viselő burgenlandi szálloda magával ragadó meséje és jelene lenyűgöző.

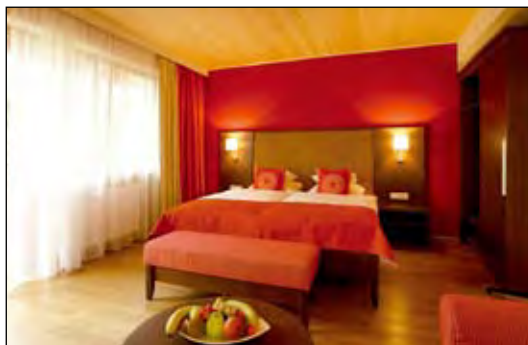
Amikor Johann Haberl fejében megfogalmazódott a gondolat, miként tudja továbbadni a kétezres éves kínai és egyéb keleti gyógyítás hagyományos, minden részletre kiterjedő tudását egy épületbe rejtve a XXI. század rohanó világában, 2007 júniusában üzembe helyezte megálmodott szállodáját. A hotel tojás alakú formája az élet eredetére utal: a burok jelenti a meghittséget, amely maga az érzés, az érzelm. A Dél felől nyitott épület az áradó éltető napfény legteljesebb befogadását szolgálja, így ebben a közegben óhatatlanul is nyugalmat érzékelünk, amelynek tökéletesítésében segítenek a terapeutaik. Egészség-boldogság-kiegyensúlyozottság. Mindannyian erre vágyunk, s mindazok, akik eljutnak a stegersbachi különleges szállodába, megtapasztalhatják a valódi nyugalom és feltöltődés érzését.

Az emelt szintű négycsillagos hotel egy ugrásnyira Nyugat-Magyarországtól, Ausztria egyik legvonzóbb régiójában, Dél-Burgenlandban található, ahol az éves napsütéses napok száma meghaladja a háromszázat. A szálloda 110 légkondicionált bioszobával és lakosztállyal, összesen 200 ágyas kapacitással várja vendégeit.

Az egyedülálló Larimar-filozófia kiindulási alapja tudatosan a hagyományostól eltérő: sok egészségügyi probléma oka – már jóval azelőtt, mielőtt ennek testi kihatásait érzékelnék – életstílusunkban, valamint gondolkodás-, és magatartásmódunkban keresendő. Ebből kifolyólag a vendégek számára lehetőséget kínálnak, hogy modern, innovatív módszerekkel, tréne-
rek és kezelések segítségével időben irányt mutassanak egészségük megőrzése érdekében. A hotel, filozófiájának megfelelően egy újfajta életérzés jegyében megvalósult wellness képvisel, mely a meghittség, a kiegyensúlyozottság különleges légkörének megteremtésével kívánja vendégeinek a pozitív életfelfogást közvetíteni.

A névadó larimar ritka, rendkívüli drágakő, amely a Karib-térség „kék ékszerének” számít. Vulkanikus eredetű, és különleges harmóniában áll a vízzel, s mint gyógyító kő elősegíti az érzelmi és testi gyógyulást. Harmonikusan egyesül benne a négy őselem – a föld, a tűz, a víz és a levegő.

A szállodai szobák kialakítása ugyancsak a négy őselem alapján történt, különböző szín-, anyag-, és dekorációs kellékek felhasználásával. Így minden vendég kiválaszthatja a neki legjobban megfelelő légkört, amelyben segítségére van a szobafoglalást megelőző személyes teszt kitöltésének eredménye. A Föld-szoba barna szín tónusai a testi kiegyensúlyozottság érzését teremtik meg. (A föld a belső stabilitást és kiegyensúlyozottságot jelképezi.) A Tűz-szoba vörös szín árnyalatai a testi és a szellemi energiát segítik. (A vörös elevenen és pezsdítően hat.) A Víz-szoba kék szín tónusai az érzelmi egyensúly megteremtését segítik elő. (A kék a nyugalom és a megfontoltság színe.) A



Levegő-szoba világos pasztell árnyalatai a szellemi kiegyensúlyozottságot serkentik. (A fény és a világosság a tisztaságot és a könnyedséget segítik elő.)

Az ideális környezetben, egyedi építészeti kivitelben a meghittség érzését biztosító Stegersbach napos lankáin elhelyezkedő termál-, spa- és golf-hotel



csodálatos kilátást nyújt a közeli és távoli tájakra egyaránt. A különleges energiák és erők helyszínén épült, az arany-metszés harmonikus szabályát követő tojásformájú szállodaépület azt a fajta meghittséget közvetíti, amely a ház meghatározója. A téglá építésmód, az ökológiai építőanyagok, a kezeletlen fa alkalmazása és a zöld növényekkel beültetett tetők kellemes közérzetet biztosítanak. Mindezek eredményeként jött létre ez a különleges, luxus kivitelű, de ugyanakkor a harmóniát, nyugalmat sugárzó architektúra, – a világos, természetes és barátságos mediterrán hangulatot árasztó szálloda.

A Larimar filozófia, amely elsősorban ökológiai alapanyagok alkalmazását helyezi előtérbe, a gasztronómia területén is tudatosan valósul meg. A szálloda első kitüntetését, a „Grüne Haube” (zöld sapka) címet egyedülálló biológiai és természetközeli konyhájaért nyerte el. Így a Hotel Larimar az első és eddig egyetlen burgenlandi szálloda, amely ezt a kitüntetést magának tudhatja. A konyha jellemzője a friss és mediterrán ízvilág. Messzemenőig természetes, lehetőség szerint regionális biológiai termékeket használnak fel, amelyek elkészítése kíméletes módon, nyílt lángon történik, tudatosan lemondva a mikrohullámú sütő és az indukciós melegítés használatáról. Az étterem kialakítása szintén a négy őselem alapján történt. A szabad ég alatt az esti terasz, a 160 hazai és nemzetközi borfajtát kínáló vinotéka valamint a Larimar bár kellemes építészeti környezetet nyújtanak a kulináris élvezetek számára.

A szálloda 4000 m² alapterületű termál-, wellness- és spa részlege exkluzív kínálatával áll a vendégek rendelkezésére. A wellnessrészleghez belső és külső termálmedencék, ellenirányú vízáramlással kialakított úszómedence, szaunák sokasága valamint nagyvonalúan tervezett pihenőparadicsom tartozik. A Larimar termálfürdőben különösen hatásos termálvízben fürdözhet a szállodavendég: a föld belsőjéből feltörő értékes kincs pozitív hatással van az ízületi megbetegedésekre, sérülésekre és műtéti beavatkozások utókezelésére, a mozgásszervi panaszok enyhítésére és a vérkeringés javítására.

A Larimar szálloda vendégei két termálfürdő kínálatából választhatnak, mely a szobaárban benne foglaltatik. Egyrészt a szálloda már említett, saját luxuskivitelű és nagyvonalú elrendezésű fürdőjét vehetik igénybe, másrészt Stegersbach helyi termálfürdőjét, ahova a szállodából közvetlen folyosón (40 m) jutnak el. Ez utóbbi sokrétű kínálatával különösen gyermekes családok számára vonzó.

A Larimar Spa-ban végzett kezelések hozzásegítik a szálloda vendégeit ahhoz, hogy új életenergiát merítsenek, testi és mentális gátjaik feloldódjanak. A világ különböző tájain alkalmazott kezelési módszereknek itt egy átfogó egysége valósul meg: a hagyományos kínai orvoslást (TCM) éppúgy alkalmazzák, mint a Japánból származó shiatsu-t, a hawaii lomi lomi nui-t vagy az indiai ajurvédá kezelést. A Karib-térségből származó larimar kő erejét és energiáját pedig a kővel végzett Larimar-Stone masszázson keresztül ismerhetik meg a vendégek.

A kezelések hatásai sokrétűek: salaktalanítás és immunrendszer-erősítés, segítség az alvászavar kezelésében, stresszoldás és fásultság-szindróma megelőzése, életstílus-tanácsadás a pozitív mentális és emocionális életbeállítottsághoz, szív- és keringéstrening, fitness-felépítés, a gerincoszlop és az ízületi panaszok kezelése, egészséges táplálkozás és az életenergia növelése.

„Élvezze a pihentető és romantikus időtöltést a luxus kivitelű spa lakosztályokban” hangzik a Larimar Hotel invitá-

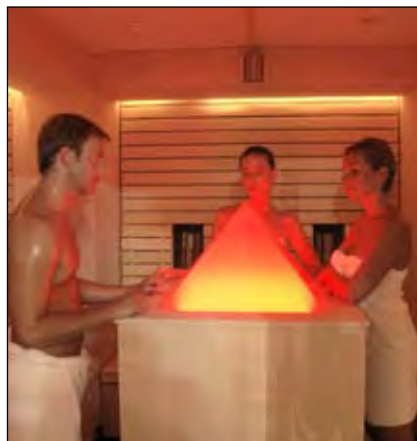
lása párok számára, akik a spa lakosztályok elegáns környezetében kétszemélyes szeráj- vagy pezsgőfürdővel, pihe-puha ellazulással és teljes mértékben privát szférában élvezhetik a kényeztető órákat.

A Larimar-Med kínálatában megtalálható a teljes vizsgálat a testi és lelki kritériumok alapján, a vitalitás-vizsgálat az energiapotenciál elemzéséhez, a tradicionális kínai orvoslás (TCM), a kineziológiai tesztek (különösen allergiák megállapítására), a pszichológiai tanácsadó beszélgetések illetve a személyre szabott fitness-tréning.

A szálloda a „Reiter's Golfschaukel Stegersbach-Lafnitztal” golfklub közvetlen közelében helyezkedik el. Az 50 lyukú pálya Ausztria legnagyobb golfpályája, ahol a szálloda vendégei 20 százalékos Greenfee kedvezményben részesülnek, rendelkezésükre áll a caddy-szoba a golffelszerelés tárolására, és a hotel saját golfautói is.

A 600 kilométernyi kerékpárút, 250 kilométernyi gyalogtúra- és nordic-walking út, 45 km táblázott futószakas, lovaglási lehetőség, számos vár és kastély valamint borspecialitások, mint pl. az „Uhudler” várják a vendégeket Dél-Burgenlandban.

Az év minden szakára tematikus programok állnak a szállóvendégek ren-



delkezésére, mint például „Ajurvédá napok az indiai Kalaripayattu mesterekkel”, „Hawaii-i életérzés”, „Fedezze fel kreativitását – merüljön el a festés művészetében és töltődjön fel általa!”, „Az alvás és a hagyományos kínai orvoslás” illetve „Lépjön ki a mókuserékből!”. Megtapasztalva a Shaolin mesterek csodálatos lazító, energiával feltöltő masszázst és az irányításukkal végzett Tai chi, Kung Fu illetve Qi Gong mozgásgyakorlati foglalkozásokat – biztosan állíthatjuk, hogy itt minden a vendégek teljes jólétét célozza. „Aki táncol, mozgékony és fitt marad, biztosan jár a földön. A tánc elősegíti a figyelmesség és koncentrációs képesség megtartását, pozitívan hat az egészségre és segíti a teljes kikapcsolódást is.” Ezért a szálloda speciális tánctanulási kurzusokat kínál vendégeinek: a 2 éjszakás táncworkshop vagy a 7 éjszakás tánc hét ideje alatt minden a tánc körül forog. Egyedi tánctechnika tanulás, naponta táncórák valamint gyakorló órák a szőlőtáncolás elsajátításához és az esti tánc foglaltatik a csomagárban.

A nem mindennapi hotel rendkívüli igazgatója, – aki már a '80-as évek közepétől kiemelkedő szerepet játszott az osztrák termál- és wellness turizmus fejlesztésében –, saját szállodájában készült fel többhónapos tréningezéssel és a hotel terapeutáinak segítségével nagy célja megvalósítására. Március 11-én egy kisebb expedíciós csoporttal (oxigénmaszk használata nélkül) elérte a Kilimandzsáro csúcsát, ahol 5895 méteres magasságban kitűzhetette a Larimar zászlót. Így Haberl Úr, aki maga is mentáltrénerként tevékenykedik szállodájában, nem csak Ausztria, de talán a világ egyetlen olyan szállodatulajdonosa és igazgatója, aki ilyesmivel büszkélkedhet. Ezzel is bizonyítani kívánta, hogy jó testi állóképességgel és mentális felkészültséggel az életben milyen sok mindent elérhetünk.

– Keresztes Júlia –



A test és lélek harmóniája – LARIMAR

Hogy kerül egy szálloda zászlaja a Kilimandzsáróra? Valahogy olyan formán, hogy egy ember keresi az élet értelmét, s miközben a világot bejárva ráel az útra, elhatározza: meglepi magát egy hotellel az ötvenedik születésnapjára. A zsebében mindig magánál hordott larimar kő és a nevét viselő burgenlandi szálloda magával ragadó meséje és jelene lenyűgöző.

Amikor *Johann Haberl* fejében megfogalmazódott a gondolat, miként tudja továbbadni a kétezres éves kínai és egyéb keleti gyógyítás hagyományos, minden részletre kiterjedő tudását egy épületbe rejtve a 21. század rohanó világában, 2007 júniusában üzembe helyezte megálmodott szállodáját. A hotel tojás alakú formája az élet eredetére utal: a burok jelenti a meghittséget, amely maga az érzés, az



érzelem. A dél felől nyitott épület az áradó éltető napfényt legteljesebb befogadását szolgálja, így ebben a közegben óhatatlanul is nyugalmat érzékelünk, amelynek tökéletesítésében segítenek a terapeuták. Egészség-boldogság-kiegyensúlyozottság. Mindannyian erre vágyunk, s mindazok, akik eljutnak a stegersbachi különleges szállodába, megtapasztalhatják a valódi nyugalom és feltöltődés érzését.

Az emelt szintű négycsillagos hotel egy ugrásnyira Nyugat-Magyarországtól, Ausztria egyik legvonzóbb régiójában, Dél-Burgenlandban található, ahol az éves napsütéses napok száma meghaladja a háromszázat. A szálloda 110 légkondicionált bioszobával és lakosztállal, összesen 200 ágyas kapacitással várja vendégeit.

Az egyedülálló Larimar-filozófia kiindulási alapja tudatosan a hagyományostól eltérő: igen sok egészségügyi probléma oka – már jóval azelőtt, mielőtt ennek tes-

ti kihatásait érzékelnénk – életstílusunkban, valamint gondolkodás-, és magatartásunkban keresendő. Ebből kifolyólag a vendégek számára lehetőséget kínál, hogy modern, innovatív módszerekkel, trénerrel és kezeléseik segítségével időben irányt mutassanak egészségük megőrzése érdekében. A hotel, filozófiájának megfelelően egy újfajta életérzés jegyében megvalósult wellness képviselet, mely a meghittség, a kiegyensúlyozottság különleges légkörének megteremtésével kívánja vendégeinek a pozitív életfelfogást közvetíteni.

A névadó larimar ritka, rendkívüli drágakő, amely a Karib-térség „kék ékszerének” számít. Vulkanikus eredetű, és különleges harmóniában áll a vízzel, s mint gyógyító kő elősegíti az érzelmi és testi gyógyulást. Harmonikusan egyesül benne a négy őselem – a föld, a tűz, a víz és a levegő.

A szállodai szobák kialakítása ugyancsak a négy őselem alapján történt, különböző szín-, anyag-, és dekorációs kellékek felhasználásával. Így minden vendég kiválaszthatja a neki legjobban megfelelő légkört, amelyben segítségére van a szobafoglalást megelőző személyes teszt kitöltésének eredménye. A Föld-szoba barna szín tónusai a testi kiegyensúlyozottság

érzését teremti meg. (A föld a belső stabilitást és kiegyensúlyozottságot jelképezi.) A Tűz-szoba vörös szín árnyalatai a testi és a szellemi energiát segítik. (A vörös elevenen és pezsdítően hat.) A Víz-szoba kék szín tónusai az érzelmi egyensúly megteremtését segítik elő. (A kék a nyugalom és a megfontoltság színe.) A Levegő-szoba világos pasztell árnyalatai a szellemi kiegyensúlyozottságot serkentik. (A fény és a világosság a tisztaságot és a könnyedséget segítik elő.)

Az ideális környezetben, egyedi építészeti kivitelben a meghittség érzését biztosító Stegersbach napos lankáin elhelyezkedő termál-, spa- és golf-hotel csodálatos kilátást nyújt a közeli és távoli tájakra egyaránt. A különleges energiák és erők helyszínén épült, az aranymetszés harmonikus szabályát követő tojásformájú szállodaépület azt a fajta meghittséget közvetíti, amely a ház meghatározója. A téglá építésmód, az ökológiai építőanyagok, a kezeletlen fa alkalmazása és a zöld növényekkel beültetett tetők kellemes közérzetet biztosítanak. Mindezek eredményeként jött létre ez a különleges, luxus kivitelű, de ugyanakkor a harmóniát, nyugalmat sugárzó architektúra – a világos, természetes és barátságos mediterrán hangulatot árasztó szálloda.

- szalay -





DRÁGAKŐ BURGENLANDBAN

A Larimar egyszerre értékes drágakő a Karib-térségből, és egy új termál-, spa- & golfszálloda Stegersbachban.

adél-burgenlandi osztrák szálloda különlegessége, hogy a szobákat a négy őselem, azaz a föld, a tűz, a víz és a levegő) alapján alakították ki. Ennek megfelelően négyféle szobatípus létezik, amelyek közül a lelkiállapotunknak leginkább kedvezőt kaphatjuk meg. Ezenkívül tanácsokat is kapunk, hogy a szálloda éttermének kínálatából mely ételeket és italokat fogyasszuk.

A konyha jellemzője a friss mediterrán ízvilág, mely alapanyagait lehetőleg a helyi biogazdaságokból szerzik be. A szálloda első kitüntetését, a Grüne Haube, azaz zöld sapka címet egyedülálló bio- és természetközeli konyhájáért nyerte el. A szálloda 4000 m² alapterületű termál-, well-

ness- és sparszleget exkluzív kínálattal áll a vendégek rendelkezésére, külső és belső termálmedencével és úszómedencével. Ezenkívül a szálloda vendégei egy közvetlen folyosón keresztül ingyen használhatják Stegersbach helyi termálfürdőjét.

A Larimar szálloda 2009-es kiemelt témái között megtalálhatjuk többek között a tradicionális kínai orvoslást (TCM), mely keretén belül a vendégeket még több élet-energiához és vitalitáshoz segíti hozzá két tajcsi, csikung és shaolin kung fu mester. A természetkedvelőknek 600 km kerékpárút, 250 km gyalogtúra- és nordic-walking út, a golfozóknek pedig Ausztria legnagyobb golfpályája áll rendelkezésére. Információ és szobafoglalás: www.larimarhotel.at

PEPPERS! ÉTTEREM,
BUDAPEST MARRIOTT
HOTEL

Tengeri gyümölcsök

Péntek esténként a Budapest Marriott Hotel Peppers! Éttermének vendégeit tengeri finomságokból összeállított bufé várja. Van frissen párolt óriásrák fűszeres koktélszósszal, scampitátar capribogyóval és petrezselyemmel, kardhal-carpaccio olívaolajjal és citrommal, majd desszertbufé. Asztalfoglalás: www.peppers.hu, 737-7377

DANUBIUS HEALTH
SPA RESORT
MARGITSZIGET



Wellness és beauty

A két fogalom lassan teljesen összefonódik. Ebben a szellemben dolgoznak az Emporium Beauty szalonok a Danubius Health Spa Resortokban, maximális kényeztetést adva testnek és léleknek. www.danubius-hotels.hu/emporium-wellness-szepseg

Tavaszi Tirolban

A Hotel Alpenrose a tiroli Lermoosban, a Zugspitze lábánál Európa egyik vezető család- és gyermekbarát szállodája. Az apróságokat gyerekétterem és mesevilág várja, de különleges élményt nyújt a Vízi csodavilág belső és külső medencékkel, vagy a Kalózház strand-homokkal, kalózhajóval és csúszdával. A wellnessrészleg felnőtt és gyerek vendégei szintén a bőség zavarával küzdenek. www.hotelalpenrose.at



FAMILY SPA RESORT
ALPENROSE, LERMOOS



Az egyedülálló Larimar

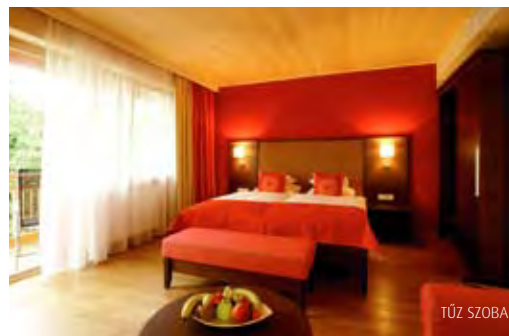
WELLNESS FILOZÓFIA

„Larimar-filozófiának kiindulási alapja tudatosan a hagyományostól eltérő: igen sok egészségügyi probléma oka – már jóval azelőtt, mielőtt ennek testi kihatásait érzékelnénk – életstílusunkban, valamint gondolkodás- és magatartásmódunkban keresendő. Ebből kifolyólag vendégeink számára lehetőséget kínálunk, hogy modern, innovatív módszereinkkel, tréneink és kezeléseink segítségével időben irányt mutassunk egészségük megőrzése érdekében.” – hangsúlyozza Johann Haberl úr, a Larimar Hotel tulajdonosa és igazgatója.

A szállodai szobák kialakítása a 4 ősi elem – a föld, a tűz, a víz, a levegő – alapján történt, különböző szín-, anyag- és dekorációs kellékek használatával. Így minden vendég kiválaszthatja a számára legjobban megfelelő légkört:

- A Föld-szoba – a barna szín tónusai a testi kiegyensúlyozottság érzését teremtik meg. A föld a belső stabilitást és kiegyensúlyozottságot jelképezi.
- A Tűz-szoba – a vörös szín árnyalatai a testi és a szellemi energiát segítik. A vörös elevenen és pezsdítően hat.
- A Víz-szoba – a kék szín tónusai az érzelmi egyensúly megteremtését segítik elő. A kék a nyugalom és a megfontoltság színe.
- A Levegő-szoba – a világos pasztell árnyalatok a szellemi kiegyensúlyozottságot serkentik. A fény és a világosság a tisztaságot és a könnyedséget segítik elő.

www.larimarhotel.at



TŰZ SZOBA

Larimar – a névadó drágakő

A Larimar egy ritka, rendkívüli drágakő, amely a Karib-térség „kék ékszerének” számít. Vulkanikus eredetű, és különleges harmóniában áll a vízzel. Mint gyógyító kő elősegíti az érzelmi és testi gyógyulást. Harmonikusan egyesül benne a négy őselem – a föld, a tűz, a víz és a levegő.



Marvelosa

Marvelosa Étterem és Kávézó a Budai Vár lábánál, csodálatos kilátással a Széchenyi láncidra és a pesti korzóra. Hangulatában és ízeivel nagyanyáink konyháját idézi. Fantasztikus macesszombóclevése és túrógombóca örökre a szívekbe lopja magát. Festőkről, szobrászokról, építészekről elnevezett asztalaik és ételeik oda varázsolják a régmúlt érzéseit. A békés hangulatot élvezni lehet a hét minden napján reggel 9-órától este 10-óraig.

www.marvelosa.hu