

Larimar Hotel Therme Spa, Stegersbach

Az 50.



Johann Haberl

Otvenedik születésnapja közeledtével az ember elgondolkodik: eddig hogy volt, miképp lesz tovább, hiszen mégiscsak élete derekán jár. Bizonyára így lehetett ezzel Johann Haberl úr is, aki úgy döntött, felhagy mindennel, amit addig csinált, mert elérkezettnek látta az időt, hogy megvalósítsa élete álmát: azt a hotelt építteti fel, és olyanná alakíttatja, ahol ő minden pillanatban jól érzi magát. Kellett mindehhez még 17,5 millió euró, és Herr Haberl a születésnapja torta ötven gyertyalángját már a különleges burgenlandi Larimarban fújta el 2007 nyarán.

Sajtótájékoztatók kezdődhetnek többféleképp, és higgyék el, e sorok szerzője már sokfélét halott. Ám ahogy Haberl úr indítja saját hotelének bemutatóját, arra még a legharcedzettebb sajtómunkások is felkapnák a fejüket. Ugyanis megismerkedésünk első perceiben azt firtatja, kinek vannak a jelenlévők közül alvászavarai. Majd amikor az egyik kolléga

bizonytalanul jelentkezik, kedvesen odahajol hozzá, és azt mondja, erről bővebben beszélniük kellene.

Drágaságom

A rövid pszichoterápiás foglalkozás után tényleg kezdetét veszi a hotel bemutatása, amelyből a következőkre derül fény. A hotel névadója nem más, mint a karib



térségbeli, csodálatos színű nemeskő. Haberl úr egyébként nem rejt véka alá e drágakő iránti rajongását: a recepció feletti részen van egy larimarbemutató, ahol kisebb-nagyobb kék kövekben gyönyörködhet a be- vagy kicsekkoló. És ez a kiállítás nem is jelentéktelen, hiszen a vendég épp Európa legnagyobb larimarkő-magángyűjteményét tekintheti meg.

Szóval, mint kiderül, épp egy nagy tojásforma belsejében tartózkodunk, hogy a sárgájában a fehérjében, netán a csíra körül, nem derül ki pontosan, az azonban igen, hogy Haberl úr régi álma alapján, az aranymetszés szabályai szerint jártak el a tervezők és az építők: itt a megfelelő arányoknak köszönhetően akár Leonardo is újrafesthetné az Utolsó vacsorát.

sehol sem kezeltek, hanem akácfaolajjal kenték be.Ötödik elemnek pedig ott van maga az ember, a vendég. Akinek az interneten, amikor szobát foglal, először ki kell töltenie egy több nyelven megtalálható kérdőívet, hogy mire lenne szüksége, milyen feltöltődés számára a legmegfelelőbb.

Larimarfilozófia

A szálloda alakja, szobáinak rendezése egyedi, miért épp a filozófiája lenne közhelygyűjtemény? Haberlék sajátos ismérrendszerre a következő: „Filozófiánk a hagyományostól eltérő: sok egészségügyi probléma oka – még mielőtt érzékelnénk – életstílusunkban, gondolkodásmódunkban, magatartásukban keresendő. Ezért vendégeink



Az ötödik elem

A 110 bioszoba kialakításánál a négy öselemet követve – föld, tűz, víz és levegő – jártak el, mindenütt más és más a színvilág. A „föld” szobákban a barna szín dominál, a föld erejét, stabilitását sugallva, ami kiegyensúlyozottságot teremt. A „tűz” szobákban a vörös szín árnyalatai a test és a szellem energiáit segítik, ezekre hatnak pezsdítően. A „víz” szobák kék tónusai az érzelmi egyensúly megteremtését hordozzák, nyugalmat és megfontoltságot eredményezve. A „levegő” szobák világos pasztellárnyalatai a szellemi kiegyensúlyozottságot serkentik. Mindenütt faburkolatú a padló, amelyet vegyszerrel, kémiai anyagokkal

számára lehetőséget kínálunk, hogy modern, innovatív módszereinkkel, trénerünk és kezeléseink segítségével időben irányítsuk őket egészségük megőrzése felé.” Ez tulajdonképpen újfajta életérzés jegyében fogant wellness jelent, amelynek során a melegség, a kiegyensúlyozottság, a pozitív életfilozófia közvetítése a meghatározó.

Golf és jóga

Az emelt szintű, négycsillagos szálloda golfhotel, Közép-Európa legnagyobb és egyik leggondozottabb golfpályájánál fekszik, 170 hektárnyi golfparadicsom tövében. Ez az a terület, amely két éve az „Ausztia legszebb golfpályája” címet nyerte el, és tudva,

hogy szomszédainknál 120 ápoltpálya várja a 120 ezer osztrák hazai játékost és ennél sokkal több külföldről érkező golfozót – ez nem kis eredmény. Csak összehasonlításképp: Magyarországon mindössze egy-két ezer az aktív golfozók száma, beleértve a nálunk élő külföldi golfszerelmeket. Látogatásunkkor épp öt indiai Ájurvéd-mester – az ősi Kalari-payattu tan hívói, harcosai és terapeutái – mutatja be tudását. Egy hónapig maradnak, kora reggelként jógaórát tartanak, napközben szesamolajos, teljes testmasszázszt vagy a homlokra olajöntést alkalmaznak (a harmadik szemre), esténként pedig a lobbiban harcművészeti bemutatójukkal kápráztatják el a szálló vendégeit.



A fészek biztonságos melege

A házban, amely a stegersbachi termálregió adottságait kihasználva 4000 m²-nyi alapterületű spa- és wellnessrészleggel rendelkezik, olyan „apróságra” is odafigyelnek, hogy a belső medence termálvizét mindig 36 C°-on tartják, azaz az emberi test hőmérsékletéhez közel, mert, mint az igazgató magyarázza, így az energiát jobban megtartva a fürdés során nem éri trauma a vendég szervezetét.

Nyolcvanféle spakezelést kínálnak, köztük hagyományos kínai orvoslás, japán shiatsu, hawaii lomi lomi nui vagy indiai Ájurvéda-terápia is igénybe vehető. A kezeléseket a Larimarban súlypontoszák: főként a salaktalanításra, az immunrendszer-

erősítésre, az alvászavarok kezelésére, stresszoldásra és a fásultság megelőzésére, életstílus-tanácsadásra, pozitív beállítottságra, szív- és keringéstreningre koncentrálnak.

Ájurvéda-gasztronómia

Az egészséges, hosszú élet titka Haberl úrék szerint a nyugalom, a meditáció, a befelé fordulás, és mindehhez szorosan hozzátartozik a speciális étrend is, amelyet Ájurvéda-konyhának neveznek. Ennek során kizárólag természetes alapanyagokból főznek, az ételek mindig frissen készülnek, soha semmit sem készítenek elő, és a melegítést mikrohullámú sütőben (egyáltalán a mikro használatát) hirtől sem ismerik. A fogásokat kizárólag kíméletes módon, nyílt láng használatával sűtik-főzik, az ételek változatosak, mindig könnyűek, kü-

lönleges ízvilágúak, erős fűszereket nem használnak, a túlzott sózást is kerülik, számos gabonából készült ételt is száműzték a konyháról, mert azok állítólag nem ad pozitív energiát, és minden fogásuk könnyen emészthető. A legfontosabb az ételek elkészítése és tálalása során a harmónia, hangsúlyozzák, mert csakis ez adhat erőt.

Köszönet a meghívásért Johann Haberl úrnak, a Larimar tulajdonos-igazgatójának

*Larmiar**** Hotel-Therme Spa, Stegersbach*
E-mail: urlaub@larimarhotel.at
info: www.larimarhotel.at

Vágó Ágnes
Vendég& Hotel

Burgenland ékköve

Larimar-nak a Karib térségben található egyik értékes, kékes színű drágakövet nevezik, és ezt a nevet kapta a magyar határ szomszédságában, Stegersbachban tavaly megnyílt különleges wellness-szálloda is. Manapság, amikor minden fogadóra, ahol akad egy szauna, kiteszik a „wellness” táblát, érdemes megnézni, hogyan csinálják ezt a „sógorok”.

Wellness-szálloda a négy őselem és az ayurveda jegyében

A Hotel Larimar az osztrák termál, wellness- és golf turizmus egyik legújabb, legérdekesebb és legkiemelkedőbb szállodaprojektje. Az emelt szintű négycsillagos ház Dél-Burgenlandban található, amely szinte egy ugrásnyira fekszik Nyugat-Magyarországtól, és ahol az éves napsütéses napok száma több mint háromszáz. A szálloda 110, teljes mértékben légkondicionált bioszobával és lakosztállyal, összesen 200 ágyas kapacitással várja vendégeit.

De ezek csak száraz, prospektusadatok, sokkal érdekesebb az a koncepció, amelynek alapján felépült a hotel.

Filozófia az építészetben

„Filozófiánk kiindulási alapja tudatosan a hagyományostól eltérő: meggyőződésünk, hogy igen sok egészségügyi probléma oka – már jóval azelőtt, mielőtt ennek testi kihatásait érzékelnénk – életstílusunkban, valamint gondolkodás, és magatartásmódunkban keresendő. Eb-

ből kifolyólag vendégeink számára lehetőséget kínálunk, hogy modern, innovatív módszereinkkel, tréneink és kezeléseink segítségével időben váltsanak, és egészségük megőrzése érdekében a helyes útra térjenek” – magyarázza Johann Haberl úr, a Larimar szálloda építetője és cégvezetője. – „A Larimar szálloda – filozófiájának megfelelően – egy újfajta életérzés jegyében megvalósult wellness képvisel, amely a meghittség, a kiegyensúlyozottság különleges légkörének meg-

teremtésével kívánja vendégeinek a pozitív életfelfogást közvetíteni.”

Ezért lett a larimar a szálloda névadója. A vulkanikus eredetű, ritka, rendkívüli drága kő, a Karib térség „kék ékszerének” számít, és különleges harmóniában áll a vízzel. Mint gyógykő elősegíti az érzelmi és testi gyógyulást. Harmonikusan egyesül benne a négy őselem – a föld, a tűz, a víz és a levegő.

A szobák kialakítása is a 4 őselem alapján történt, különböző színek, anyagok, és dekorációs kellékek használatával. Így

minden vendég kiválaszthatja a számára legjobban megfelelő hangulatot. A Földszoba a barna szín tónusaival a testi kiegyensúlyozottság érzését teremti meg. A föld a belső stabilitást és kiegyensúlyozottságot jelképezi. A Tűzszobában a vörös szín árnyalatai uralkodnak, ezek a testi és a szellemi energiát segítik. A vörös elevenen és pezsdítően hat. A Vízszoba kék tónusai az érzelmi egyensúly megteremtését segítik elő. A kék a nyugalom és a megfontoltság színe. A szellemi kiegyensúlyozottságot serkentik a Le-

vegőszoba világos pasztellárnyalatai. A fény és a világosság a tisztaságot és a könnyedséget segítik elő.

Talán ennyiből is kiderül, hogy a szálloda tulajdonosától nem áll távol a keleti filozófia. Elmesélte, hogy álmai beteljesülése ez a hotel. Huszonegy éven keresztül – 2005-ig – a Bad Waltersdorfi gyógyfürdő és a Quellenhotel ügyvezetője és igazgatója volt és az összes ott szerzett tapasztalatát felhasználta ennek az új és egyedülálló szállodakoncepciónak a megvalósításához. De elutazott Indiába, Kínába, és





Ázsia több más országába is, hogy a helyszínen tanulmányozza mindazt, ami a sokezer éves kultúrákból átvehető.

„A tervezővel együtt úgy gondoltuk, fel kell használnunk mindazt a rengeteg tudást, tapasztalatot, amelyek a különféle tanításokban öltenek testet. A nyugat felé nyíló Larimar szálloda különleges energiák és erők helyszínén épült, és az aránytan, különösen az aranymetszet (1 : 1,618) tudományának alapját követve ovális, tojásformájú. A tojás, mint az élet eredete pontosan azt a fajta meghittséget nyújtja, ami a ház meghatározója.

Az alaprajzon az értő szem felfedezi a

csakrákat, amelyek az energiaáramlás csomópontjai. Ezek mind olyan helyekre esnek, ahol a legtöbbet segíthetnek vendégeink feltöltődésében. A jótékony energiák minél hatékonyabb áramlása érdekében a Feng Shui elveit is követtük.

A téglá építésmód, az ökológiai építőanyagok, a kezeletlen fa alkalmazása és a zöld növényekkel beültetett tetők kellemes közérzetet nyújtanak. Mindezek eredményeként jött létre ez a különleges, luxuskivitelű, de ugyanakkor a meghittség érzését árasztó architektúra. Emellett a hotel mediterrán megjelenése világos, természetes, barátságos hangulatot

áraszt” – indokolja a különleges formavilágot Johann Haberl.

Csendszoba a szívcsakrában

Persze, aki idejön, hogy pihenjen és feltöltődjön, annak ezzel nem kell foglalkoznia, csak annyi a dolga, hogy jól érezze magát. És ehhez itt minden feltétel adott. A szálloda termál, wellness és spa részlege összesen négyezer négyzetméter, és a választékra sem lehet panasz. A nagymedence fele fedett, és ki lehet úszni a szabadba. Természetesen sehol egy szögletes rész, minden ívelt, ahogy a Feng Shui elvei mondják. Kint még a laikus is észreveszi, hogy a meleg és hideg vizet elválasztó fal formája jing és jang – ahogy kell. A gyógyvíz hatása a бүкііеһеһ hasonló, de a kén hiányzik belőle.

A szauna-részleg okozhat némi meglepetést a magyar látogatóknak. No nem magukkal a fülkékkel, finn-, nedves-, infra- és aromaszaunákkal már nálunk is találkozhattak a legtöbb helyen. Csak-hogy Magyarországon a vendégek a mű-

szálás fürdőruhában ücsörögnek a forró-ságban, és tisztulás helyett a műanyagból kipárolgó anyagok szívódnak a bőrükbe. A Larimárban – és a többi osztrák szálloda szaunájában is – teljesen természetes, hogy szaunázás előtt mindenki leveti a fürdődresszét, és Éva- vagy Ádámkosztümben kezdi az izzadást. A szégyenlősebbek pamut törölközővel tekerhetik be magukat, de a helyieknek ez eszébe sem jut. A második nap már mi sem fárasztottuk magunkat ezzel.

Fürdés és szaunázás után pihenőszobákban lehet ellazulni. Gyógyteákkal, bioszőrpökkel pótolhatjuk a folyadékvesztést, a csendszobában – ez a „szívcsakra” helyén található –, halk vízcsoörgés segíti a kavargó gondolatok megnyugvását.

A szálloda vendégei két termálfürdő kínálatát is élvezhetik egyszerre: egyrészt a szállodáét, másrészt egy folyosón átmehetnek a stegersbachi termálfürdőbe, ahol a sok csúszda és élménymedence különösen gyermekes családok számára vonzó.

A test és szellem egysége jegyében a világ különböző tájain alkalmazott kezelési módszereknek itt egy átfogó egysége valósult meg: a hagyományos kínai orvoslást (TCM) éppúgy alkalmazzzák mint a Japánból származó shiatsu, a hawaii lomi lomi nui-t vagy a kiemelt jelentőségű és domináns szerepet játszó indiai ayurveda kezelést. A Karib térségből származó larimarkő erejét és energiáját pedig a kővel végzett masszázson keresztül érezhetik a vendégek.

Természetközeli konyha

Ha már ott voltunk, mi is kipróbáltuk az ayurveda masszázst, már csak azért is, mert éppen igazi kalaripayttu mesterek végezték a kezelést. Indiából érkeztek egy hónapos „vendégszereplésre”, és nem csak masszíroztak, hanem bemutatókat is tartottak. Merthogy a kalaripayttu mesterek eredendően harcosok, és csak szabad idejükben foglalkoznak gyógyítással. Régen legalább is így volt, ma csak egy-egy show keretében mutatják be, mit tudnak. Hát... Maradjunk annyiban, hogy nem érdemes összeveszni velük!

Szerencsére legalább olyan jó gyógyítók, mint harcosok. A teljes testmasszázs – indiai nevét inkább nem próbálom leírni – nagy élmény volt. Előbb meleg, aztán hideg, majd újra meleg olajjal öntözték tetőtől-talpig, és közben masszíroztak. De nem európai módra, erősen, hanem inkább a test fontos pontjaira koncentráltak, mintha akupresszúrát végez-

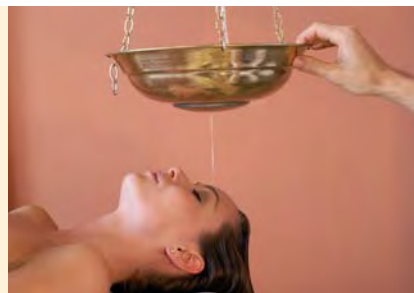
nének. Végül is a módszer maradjon a titkuk, a lényeg a remek eredmény.

A fürdés, szaunázás és masszázs közben meg is éhezünk néha. A szálloda legelső kintintését, a „Grüne Haube (Zöld sapka)” címet, az egyedülálló, biológiai és természetközeli konyhájáért nyerte el, és azóta is a Larimar Hotel az első és egyetlen olyan burgenlandi szálloda, amely ezt a kintintést magáénak tudhatja. A konyha jellemzője a friss és mediterrán ízvilág. Messzemenőig természetes, lehetőség szerint regionális biológiai termékek kerülnek felhasználásra, amelyek elkészítése kíméletes módon, nyílt lángon történik, tudatosan lemondva a mikrohullámú sütő és az indukciós melegítés használatáról. Az étterem kialakítása szintén a négy őselem, a föld, a tűz, a víz

és a levegő alapján történt. A szabad ég alatt az esti terasz, a több mint 150 nemzeti és nemzetközi borfajtát kínáló vinotéka valamint a Larimar bár kellemes építészeti környezetet nyújtanak a kulináris élvezetek számára.

És végül, de nem utolsó sorban a golf. A szálloda Ausztria legnagyobb golfpályája mellett fekszik. A Thermen Golf-schaukel Lafnitzal a maga 45 lyukával egyedülálló élményt nyújt a golf szerelmeseinek. A klub 2007-ben másodszor nyerte el Ausztria Legjobb Golfpályája címet. A néhol hegyes-völgyes pályát csöndes erdők övezik, így míg a test edz, addig a lélek pihenhet. Mi csak a gyakorló pályát próbáltuk ki, változó sikerrel. Annyi biztos, a profiknak még nem kell rettegniük...

LÓNYAI LÁSZLÓ



Harc és gyógyítás

A kalari egyfajta küzdőforma megjelölése. A payattu hindi nyelven gyakorlótermet jelent. A kalaripayattu a testedzés egy ősi indiai formája, amely a meditációs és az ellazító légzéstechnikát valamint a testi tréninget köti össze egymással. Ezen tréning enyhébb formája jogaként, az olajmasszázsok orvosi gyógyító művészete pedig ayurvedaként ismert nálunk.

Az ayurveda és a kalaripayattu megközelítőleg azonos múltra tekintenek vissza. A kalaripayattu mesterek döntő mértékben határozták meg az ayurvedát, amelyet fittségük megőrzésére valamint sebgyógyításra alkalmaztak. Az ayurvedát egész pontosan a harcosok fitten tartására találták ki és csak később vált egészségként ismertté. Az 5000 éves ayurveda tan a világ első teljes körű egészségtanának számít. Az ayurveda szó fordítása „az életből való tudás”-t jelent. Az ayurvedikus gyógyító művészet célja a komoly betegségek számának csökkentése, amelyhez kezelések sora áll rendelkezésre. Ezek hivatottak segíteni a testnek, hogy az „saját magának segítsen”. A kalaripayattu mesterek terapeutaként az ember 107 vitálpontját ismerik és tudják aktiválni. Küzdőmesterként pedig az ember 64 blokádpontjára céloznak.

A Larimar-Kulinária

Energia és életerő kiváló minőségű élelmiszerekből



A Hotel Larimarban nagy hangsúlyt fektetünk a legfontosabb energiaforrásra, az évszakra, melyből az ember életerőt merít. Konyhai irányzatunk friss és mediterrán. A legmesszebb menőkig természetes, lehetőleg regionális biotermékeket használunk. Ezeket kímélő módon, nyílt tűzőn készítjük el, tudatosan lemondunk a mikrohullám és az indukciós hő használatáról, hogy az ételek természetes energiáját legjobban megtarthassuk – hangsúlyozza Johann Haberl.

Ezért kapta a különleges, biokonyhájáért a Hotel Larimar már a hivatalos megnyitóján, 2007. június 23-án, eddig egyetlen burgenlandi hotelként a Styria Vitalis egyesülettől a „zöld tető” címet. A „zöld tető” egy különleges kitüntetés az osztrák natúrkonyha kiváló teljesítményért. A legfontosabb pontjai a regionális, bio előállítású

élelmiszerek használatának előnyben részesítése, úgymint ezek frissen, kímélően és természetkímélő módon való elkészítése, a teljes értékűség elveit figyelembe véve.

Különlegességek hete a Hotel Larimarban

A Hotel egyedülálló kínálatán felül a Larimar több témát kínál, amelyek kulinárisan is el lesznek készítve. Most nyáron a hawaii kényeztető héten a vendégeket hawaii-i specialitásokkal kényeztetik. A tradicionális kínai orvoslás hetei alatt – 2008. szeptember 26. és november 2. között - a Larimar konyhája könnyű és egészséges táplálkozást nyújt, a tradicionális kínai orvoslás 5 elemének ételleivel.

A márciusi nagy siker után 2008. november 16. és 2009. január 31. között újra megrendezésre kerülnek az ayurvédikus hetek a dél-indiai Keralából származó Kalaripayattu mesterekkel.

Ez idő alatt a Larimar konyhája is teljesen az ayurvédikus specialitásokra és teákra összpontosít, így a vendégek az ayurvédikus szabályok szerint, típusuknak megfelelően, élvezetesen tudnak táplálkozni.



Larimar Vinotéka - válogatott osztrák és nemzetközi borokkal

A Larimar Vinotékánkban a borspecialitások válogatott kínálata vár Önre. A legjobb osztrák borok és dél-burgenlandi regionális borkülönlegességek kínálata mellett válogatott cseppeket talál itt a világ legfontosabb és legjobb szőlőtermő területeiről. Kiváló édesborok, prosecco, pezsgők és Champagne teszik kereké az egyedülálló kínálatot.

A több mint 150 féle bor közül az ételéhez illő bor kiválasztásában a sommelier nyújt segítséget. Kedvenc borát bárpultunknál is felszolgáljuk Önnek.

A rendszeres borkóstolókon lehetőségük van a helyi borással a kiváló, hazai borokat megkóstolni, valamint specialitásokat, mint az Uhudler megismerni.



Most újdonság: Larimar-bor Larimar-kővel energetizálva

Christian Temerrel, a burgenlandi Golsból való pincemesterrel együtt a szállodatulajdonos Johann Haberl megalkotta a Larimar Red Reserve-t. Ez egy nagyszerű cuvée zweigeltből és a Temer pincészet St. Laurent borából, melyet Johann Haberl Larimar-kövekkel keltett életre és energetizált.



Ayurvedikus tök rizottó

100 g rizottónak való rizs
1 sütőtök (kb. 600g)
1 mogoróhagyma
1 kicsi piros chili
1 gerezd fokhagyma
900 ml zöldséglevés
60 g kókuszpor
1 evőkanál mustár
3 evőkanál mogoróolaj
100 ml narancslé
Köménymag, ánizs, bors, sáfrány,
bazsalikom, só
Citrom a díszítéshez

Elkészítés:

A tököt héjával együtt apró kockákra vágjuk.
2 evőkanál mogoróolajat felhevítünk, a kockára vágott mogoróhagymát, a tökkockák felét és a rizst a fűszerekkel együtt megpirítjuk, a narancslével felöntjük és összefőzzük.
A kókuszport és a mustárt

elkeverjük a zöldséglevésben, és ezzel lassan felöntjük, míg rizs teljesen meg nem puhul (kb. 20 perc).
A maradék tökkockákat egy evőkanál mogoróolajban megpirítjuk, és roppanósan puhára pároljuk (kb. 8 perc).
A rizst összekeverjük a finomra vágott bazsalikommal és egy szelet citrommal díszítjük.
A rizottó a Pitta und Vata típusúakkal remekül összeillik, a Kapha típusúak használjanak egy



Jó étvágyat kíván Önnek a Larimar konyhai csapata!

Ayurvédikus vöröslencse leves

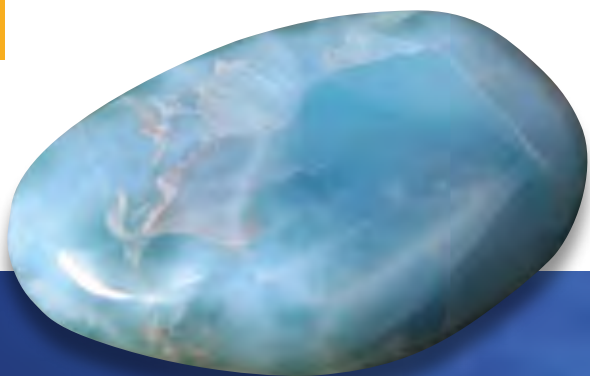
3 evőkanál olívaolaj
2 meghámozott hagyma
250 g sárga Mungdal lencse
0,5 l marhahúslevés vagy zöldség alaplé
200 g zöldségkocka
0.1 l tejszín
2 evőkanál kukoricakeményítő
Só, bors, 1 babérlevél, szerecsendió, kömény,
1 chili paprika,

Elkészítés:

Az olajon világosra pirítjuk a hagymát, hozzáadjuk a lencsét és felöntjük a marhahúslevessel vagy a zöldség alaplével. Beízesítjük a fűszerekkel és kb. 20 percig kis lángon főzzük. Ezután hozzáadjuk a zöldségkockát és további 10 percig főzzük. Végül belekeverjük a tejszínt, és ha szükséges keményítővel sűrítjük.

LARIMAR

Stegersbach „kék ékszere”



A „Hotel Larimar” az ausztriai Stegersbach-ban, 2007. júniusában nyílt új termál-, spa- és golfszálloda, amely Ausztria egyik legvonzóbb régiójának számító Dél-Burgenlandban található.



A „Larimar-filozófia” kiindulási alapja, hogy az egészségügyi problémák okai az életstílusban, valamint a gondolkodás- és magatartásmódokban keresendők. Ebből kifolyólag modern,

innovatív módszerekkel, tréningekkel és kezelésekkal próbálnak irányt mutatni a vendégek számára egészségük megőrzése érdekében. A Larimar szálloda filozófiájának megfelelően egy

újfajta életérzés jegyében megvalósult wellnesst képvisel, mely a megihittség légkörének megteremtésével kívánja vendégeinek a pozitív életfelfogást közvetíteni.



körű és egyénre szabott utat mutat a még több vitalitás felé, melynek csapatát szakorvosok, pszichológusok, terapeuták és trénerek alkotják.

A Larimar szálloda a „Golfschaukel Lafnitztal” golfklub közvetlen közelében helyezkedik el. A golfklub 45 lyukkal Ausztria legnagyobb golfpályája, amelyet 2007-ben két alkalommal tüntettek ki „Az év legjobb golfklubja Ausztriában” című elismeréssel. A szálloda vendégei 20%-os Greenfee kedvezményben részesülnek és természetesen rendelkezésükre áll caddy-szoba a golffelszerelés tárolására, valamint a hotel saját golf-autói is.

A szálloda nevét a Karib-térségből származó ritka drágakő után kapta, amely a térség „kék ékszerének” számít. Vulkanikus eredetű, és különleges harmóniában áll a vízzel. Mint gyógykő, elősegíti az érzelmi és testi gyógyulást. Harmonikusan egyesül benne a négy őselem: a föld, a tűz, a víz és a levegő.

Ez azért fontos, mert a szállodai szobák kialakítása a 4 őselem alapján történt, különböző szín, anyag-, és dekorációs kellékek használatával. Így minden vendég kiválaszthatja a számára legjobban megfelelő légkört.

A hotel legelső kitüntetését az egyedülálló, biológiai és természetközeli konyhájáért nyerte el, amelyre a friss és mediterrán ízvilág jellemző. A szabad ég alatt az esti terasz, valamint a több mint 150 nemzeti és nemzetközi borfajtát kínáló vinotéka nyújt a vendégek számára különleges élvezetet.

A szálloda wellness részlegéhez belső és külső termálmedencék, ellenirányú vízáramlással kialakított úszómedence, floating- és watsu- medence, szaunák sokasága, valamint a pihe-nőparadicsom tartozik. A Larimar termálfürdőben különösen hatásos termálvízben fürdőzhetnek a szálloda vendégei: a Föld belsejéből származó értékes termálvíz pozitív hatással van az ízületi megbetegedések gyógyulására, sérülések és műtéti beavatkozások utókezelésére, és a vérkeringés javítására.



A Larimar vendégei a szálloda saját luxuskivitelű fürdője mellett a stegersbach-i termálfürdő adta lehetőségeket is élvezhetik, amely sokrétű kínálatával különösen a gyermekes családok számára lehet vonzó.

A Larimar Spa-ban a világ különböző tájain alkalmazott kezelési módszereknek egy átfogó egysége valósult meg: a hagyományos kínai orvoslást éppúgy alkalmazzák, mint a Japánból származó shiatsu-t, a hawaii-i lomi lomi nui-t vagy a kiemelt jelentőségű és domináns szerepet játszó indiai ayurveda kezelést. A Karib-térségből származó larimar-kő erejét és energiáját pedig a kővel végzett masszázson keresztül élvezhetik a vendégek. A párok számára a spa lakosztályok elegáns környezetben kétszemélyes szerájfürdőt vagy pezsgőfürdőt és pihe-puha ellazulást kínálnak.

A Larimar-Med egyedülálló egészségkínálat, amely megalapozott, teljes

tesen rendelkezésükre áll caddy-szoba a golffelszerelés tárolására, valamint a hotel saját golf-autói is.

A dél-burgenlandi hotel környezetében a szálloda területén kívül is számos kikapcsolódási lehetőség várja a látogatókat. A térségben számos vár és kastély található, valamint a legkülönfélébb borspecialitásokkal is találkozhatnak az érdeklődő vendégek. Sportolásra is rengeteg lehetőség nyílik Dél-Burgenlandban, hiszen kiépített kerékpárút, gyalogtúra és nordic-walking út, futószakasz és lovarda is várja a vendégeket.

További információ és foglalás:

Hotel Larimar

A-7551 Stegersbach

Panoramaweg 2, Burgenland

Tel: 0043/3326/55100

Fax: 0043/3326/55100-990

E-mail: urlaub@larimarhotel.at

Internet: www.sk-consulting.at



Töltődjön fel a meghittség új formájában a Hotel Larimarban

A Hotel Larimar, Dél-Burgenlandi Stegersbach új termál-, spa- és golfszállodája egy újfajta életérzés jegyében magvalósult wellness-t képvisel, mely a meghittség, a kiegyensúlyozottság különleges légkörének megteremtésével várja vendégeit. A négycsillagos Hotel Larimar nevét a Karib-térségből származó drágakő nevére kapta. A vulkanikus eredetű „kék ékszer” mint gyógykő, elősegíti az érzelmi és testi gyógyulást. Harmonikusan egyesül benne a négy őselem: a föld, a tűz, a víz és a levegő, aminek szellemében került kialakításra a szálloda szobáinak színvilága is. Így minden vendég kiválaszthatja a számára legkellemesebb légkört.



Föld-szoba



Tűz-szoba



Víz-szoba



Levegő-szoba



- A szálloda legelső kitüntetését, a Grüne Haube címet az egyedülálló, biológiai és természetközeli konyhájáért nyerte el. A főként bio alapanyagokból készült helyi specialitások különleges gasztronómiai élményeket kínálnak a vendégeknek.

- A szálloda 4000 m² alapterületű termál-, wellness-, és spa részlegében a vendégek új életenergiával tölthetnek fel. A fürdőzést kedvelőknek pedig a Stegersbach-i termálfürdő a szállodából közvetlen elérhető egy folyosón keresztül.



- Szomszédságában található Ausztria legnagyobb golfklubja a „Golf-schaukel Lafnitztal”, ahol profi oktatók várják a golf szerelmeseit a 45 lyukú pályán.

- A kezeléseket tartalmazó kínálat széleskörű, melynek célja a testi és mentális feltöltődés. A világ különböző tájain alkalmazott kezelési módszerek átfogó egysége valósul meg: a kínai orvoslástól kezdve, a Japán shiatsu, a hawaii-i lomi lomi nui-n át egészen az indiai ayurveda kezelésekig.



Hotel Larimar • A-7551 Stegersbach, Panoramaweg 2. • Tel.: +43/3326/55100 • Fax: DW990

E-Mail: urlaub@larimarhotel.at • www.larimarhotel.at



"Tudásomnak és évtizedes tapasztalataimnak köszönhetően egy teljesen újszerű szálloda-konceptiót váltottam valóra. Ez a különleges Termál-, Spa-, és Golfhotel a Larimar nevet viseli.

A Larimar egy igen ritka, különleges drágakő, ami a szálloda filozófiáját csodálatos módon hangsúlyozza. A Larimarban ugyanis irányt mutatunk vendégeinknek a mindennapos életben szükséges még több vitalitáshoz, mégpedig egyedülálló ötletekkel és különlegesen hatékony kezeléseinkkel.

A Larimar Hotelban, mely 2007 júniusában nyílt meg, egy újfajta dimenziójú wellness várja Önt....., a meghittség je-



gyében. A meghittség olyan életérzés, melyet sok-sok érzékelhető vagy épp rejtett részlet által tapasztalunk meg. A meghittség érzésének meg tapasztalásához minden feltételt megteremtettük a szállodában.

Hotelunkat csodálatos természeti táj veszi körül. Stegersbach ezen dombos vidéke, ahol a hotel található, különleges energiák és természeti erők találkozásának helyszíne. A hotel az aránytan, különösen az aranymetszet tudományának alapját követve ovális, tojásformájú. A tojás, mint az élet eredete pontosan azt a fajta meghittséget nyújtja, ami a szálloda meghatározója."

Johann Haberl

Ékkő Dél-Burgenlandban

A LARIMAR – értékes drágakő a Karib-térségből és egy új termál-, spa- és golf-szálloda Stegersbachban.

Az ausztriai Stegersbachban 2007 júniusában nyílt meg a Hotel Larimar, az osztrák wellness- és golf turizmus legújabb, legérdekesebb és legkiemelkedőbb szállodaprojektje.

A hotel a Karib-térség ritka drágakövére, „kék ékszerére” kapta nevét, mely kő vulkanikus eredetű és rendkívüli gyógyhatással bír.

Az emelt szintű négycsillagos szálloda 110 légkondicionált borszállal és lakosztállyal várja vendégeit. Az építető és cégvezető, Johann Haberl úr a „larimar filozófiát” követve olyan környezetet teremtett, mely a meghittség és a kiegyensúlyozottság különleges légkörével kívánja vendégeinek a pozitív életfelfogást közvetíteni. A Stegersbach napos dombján elhelyezkedő épület csodálatos kilátást nyújt a környező és távolabbi tájakra a szomszédos golfpályától a távoli havas hegycsúcsokig.

A hotel első kitüntetését, az ún. „Grüne Haube” címet az egyedülálló bio- és természetközeli konyhájáért nyerte el.

A 4000 négyzetméter alapterületű termál-, wellness- és spa részleg exkluzív kínálatot áll a vendégek rendelkezésére. Külső és belső termálmedencék, úszómedence, floating- és watsu-medence, szaunák, pihenőparadicsom. Emellett a szálloda vendégei ingyen

látogathatják a Stegersbach-i termálfürdőt, melyet egy 40 méteres folyosó köt össze a szálloda fürdőjével.

A Larimar Spa-ban végzett kezelések hozzásegítik a vendégeket ahhoz, hogy új energiát merítsenek, testi és mentális gátjaik feloldódjanak. A világ különböző tájain alkalmazott kezelési módszereknek itt egy átfogó egysége valósul meg: a hagyományos kínai orvoslást éppúgy alkalmazzák, mint a Japánból származó shiatsu-t, a hawaii-i lomi lomi nui-t vagy a kiemelt jelentőségű és domináns szerepet játszó indiai ayurveda kezelést. A Karib-térségből származó larimar-kő erejét és energiáját pedig a kővel végzett masszázson keresztül élvezhetik a vendégek.

GOLF: A Larimar szálloda a Golfschaukel Lafnitzal golfklub közvetlen közelében helyezkedik el. A golfklub 45 lyukkal Ausztria legnagyobb golfpályája, amelyet 2007-ben két alkalommal tüntettek ki „Az év legjobb golfklubja Ausztriában” című elismeréssel. Néhány szakasz komoly kihívást jelent az alacsony hendikeppel bíró golfzók számára is, a pálya minősége és a környezet látványa viszont lenyűgöző. A szálloda vendégei 20%-os Greenfee kedvezményben részesülnek és természetesen rendelkezésükre áll a caddy-szoba és golffelszerelés tárolására, valamint a hotel saját golfautói is.

A környéken számos sportolási lehetőség és kulturális program várja a vendégeket.



A WELLNESS ÚJ DIMENZIÓJA





HOTEL LARIMAR

**ELŐSEGÍTI AZ ÉRZELMI ÉS A TESTI
GYÓGYULÁST**



„Meghittség és kiegyensúlyozottság”



A z ausztriai Stegersbach-ban, 2007. júniusában nyílt meg ez a különleges, négy csillagos termál-, spa- & golfszálloda, ami a nevét egy Karib-térségből származó drágakő után kapta.

A különleges aurájú wellnesshotel Ausztria egyik legvonzóbb régiójának számító Dél-Burgenlandban található, amely szinte egy ugrásnyira fekszik Nyugat- Magyarországtól és ahol az éves napsütéses napok száma több mint 300. A szálloda 110 teljes mértékben légkondicionált bioszobával és lakosztállyal várja vendégeit.

A LARIMAR drágakő a Karib-térség kék „gyöngyszeme”, Atlantisz-kő néven is ismert. Mint „gyógyító kő” elősegíti az érzelmi és testi gyógyulást. Vulkáni eredetű és sajátos harmóniában van a vízzel. Ezáltal egyesíti világunk 4 elemét: a földet, a tüzet, a vizet és a levegőt.

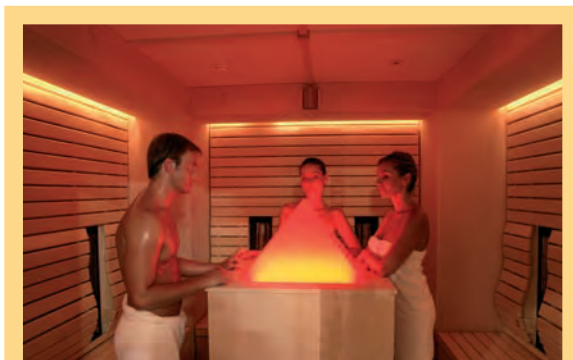
Larimar wellness filozófia

„Larimar filozófiánk kiindulási alapja tudatosan a hagyományostól eltérő. Igen sok egészségügyi probléma oka – már jóval azelőtt, mielőtt ennek testi kihatásait érzékelnénk – életstílusunkban, valamint gondolkodás-, és magatartásmódunkban keresendő. Ebből kifolyólag vendégeink számára lehetőséget kínálunk, hogy modern, innovatív módszere-

inkkel, trénerünk és kezeléseink segítségével időben irányt mutassunk egészségük megőrzése érdekében” – magyarázza Johann Haberl úr, a Larimar szálloda építetője és vezetője. A Larimar szálloda filozófiájának megfelelően egy újfajta életérzés jegyében megvalósult wellness képvisel, amely a meghittség, a kiegyensúlyozottság különleges légkörének megteremtésével kívánja vendégeinek a pozitív életfelfogást közvetíteni.

Energiamezőkre épült

Stegersbach napos dombján elhelyezkedő hotel csodálatos kilátást nyújt a környező és távolabbi tájakra. A Nyugat felé nyíló Larimar szálloda különleges energiák és erők helyszínén épült és az aránytan, különösen az aranymetszet (1 : 1,618) tudományának alapját követve ovális, tojásformájú.





Mit jelent az arany metszés?

Klasszikus arányrendszer, amely meghatározza a főbb oldal-elemek egymáshoz való viszonyát, arányait. Segít a szedés-tükör, a margók, a címek, és a betűméret megtervezésében. Az arany metszés szabálya szerint a kisebb úgy aránylik a nagyobbhoz, mint a nagyobb az egészhez.

Csak természetesen

A különleges elrendezés pontosan azt a fajta meghittséget nyújtja, ami a ház meghatározója. A téglá építésmód, az ökológiai építőanyagok (akácfaolaj), a kezeletlen fa alkalmazása és a zöld növényekkel beültetett tetők kellemes közérzetet nyújtanak. Emellett a hotel mediterrán megjelenése világos, természetes, barátságos hangulatot áraszt.

Szobakialakítás a 4 ősi elem alapján

A szállodai szobák kialakítása a 4 őselem – a föld, a tűz, a víz, a levegő – alapján történt, különböző szín-, anyag-, és dekorációs kellékek használatával. Így minden vendég kiválaszthatja a számára legjobban megfelelő légkört.

A **Föld-szoba**: a barna szín tónusai a testi kiegyensúlyozottság érzését teremtik meg. A föld a belső stabilitást és kiegyensúlyozottságot jelképezi. A **Tűz-szoba**: a vörös szín árnyalatai a testi és a szellemi energiát segítik. A vörös elevenen és pezsdítően hat. A **Víz-szoba**: a kék szín tónusai az érzelmi egyensúly megteremtését segítik elő. A kék a nyugalom és a megfontoltság színe.

A **Levegő-szoba**: a világos pasztellárnyalatok a szellemi kiegyensúlyozottságot serkentik. A fény és a világosság a tisztaságot és a könnyedséget segítik elő.



Friss, mediterrán ízek

A konyha jellemzője a friss és mediterrán ízvilág. Messzemenőig természetes, lehetőség szerint regionális biológiai termékek kerülnek felhasználásra, amelyek elkészítése kíméletes módon, nyílt lángon történik, tudatosan lemondva a mikrohullámú sütő és az indukciós melegítés használatáról. Az étterem kialakítása szintén a négy őselem, – a föld, a tűz, a víz és a levegő – alapján történt.

Éjszakai fürdőzés a testhőmérsékletű termálvízben



A szálloda termál-, wellness- és spa részlege 4.000m² alapterületű. Ide tartoznak a belső és külső termálmedencék, ellenirányú vízáramlással kialakított úszómedence, floating- és watumedence, szaunák (pl.: gyógynövényyszauna) sokasága valamint egy igazi pihenőparadicsom.

Termálvíz: a Föld belsejéből származó értékes kincs pozitív hatással van az ízületi megbetegedések gyógyulására, sérülések és műtéti beavatkozások utókezelésére és a vérkeringés javítására. A víz az emberi testhőmérséklettel megegyezően 36 fokban.

Energiafeltöltő kezelések



Larimar Spaban végzett kezelések hozzásegítik a vendégeket ahhoz, hogy új életenergiát merítsenek, testi és mentális gátjaik feloldódjanak. A világ különböző tájain alkalmazott kezelési módszereknek itt egy átfogó egysége valósult meg: a hagyományos kínai orvoslást éppúgy alkalmazzák mint a Japánból származó shiatsu-t, a hawaii lomi lomi nui –t vagy a kiemelt jelentőségű és domináns szerepet játszó indiai ayurveda kezelést. A Karib-térségből származó larimár kő erejét és energiáját pedig a kővel végzett masszázson keresztül élvezhetik a vendégek.

A kezelések súlypontjai:

- _ salaktalanítás és immunrendszer-erősítés
- _ alvászavar kezelése
- _ stresszoldás és fásultság-szindróma megelőzése
- _ életstílus-tanácsadás a pozitív mentális és emocionális életbeállítottsághoz
- _ szív- és keringéstrening, fitnessz-felépítés
- _ a gerincoszlop és az ízületi panaszok kezelése
- _ egészséges táplálkozás és az életenergia növelése.

Spa-lakosztályok pároknak

Pihentető és romantikus időtöltés a luxuskivitelű spa lakosztályokban. A párok a spa lakosztályok elegáns környezetében kétszemélyes szerájiúróddal vagy pezsgőúróddal, pihe-puha ellazulással és teljes mértékben privát szférában élvezhetik a kényeztető órákat.

Vitalitás vizsgálat az energiapotenciál elemzéséhez

A többórás szívfrekvencia-elemzésen alapuló vitalitás vizsgálat egyedülálló, és az individuális energiapotenciált elemzi. Az eredmények számos hasznos információt és kiindulási pontot szolgáltatnak a személyes kezelési és aktivitáscsomag megtervezéséhez, valamint a mindennapi életre vonatkozó javaslatok tekintetében.

A „mega szenzáció” tökéletes volt

Kalaripayattu mesterek – az ayurveda terapeutái
Először járt német nyelvterületen és mutatkozott be egy szálloda közönségének az a legjobb 5 indiai Kalaripayattu mester, akik a Larimar Hotel meghívására egész március hónapban mozgás-, gyógyító- és harci művészetükkel kápráztatták el a hotel vendégeit. A kalaripayattu mesterek egyébként harcosok és terapeuták is egyben. Előadásaik, lazító gyakorlataik és ayurveda kezeléseik lenyűgözték a közönséget. Az ayurveda és a kalaripayattu megközelítőleg azonos múltú történelemre tekintenek vissza. A kalaripayattu mesterek döntő mértékben határozták meg az ayurvedát, amelyet fittségük megőrzésére



Ausztria legnagyobb golfpályája

Golfschaukel Lafnitztal

valamint sebgyógyításra alkalmaztak. Az ayurvedát egész pontosan a harcosok fitten tartására találták ki és csak később vált egészségtanként ismertté.

A kalariPAYATTU mesterek terapeutaként az ember 107 vitálpontját ismerik és tudják aktiválni.

Attraktív helyi golf-kínálat

A szálloda a „Golfschaukel Lafnitztal” golfklub közvetlen közelében helyezkedik el. A golfklub 45 lyukkal Ausztria legnagyobb golfpályája, amelyet 2007-ben két alkalommal tüntettek ki „Az év legjobb golfklubja Ausztriában” című elismeréssel. A szálloda vendégei 20% -os Greenfee kedvezményben részesülnek és természetesen rendelkezésükre áll a caddy-szoba a golffelszerelés tárolására, valamint a hotel saját golf-autói is.

Sokszínű természet, nevezetességek és bor

600 km kerékpárút, 250 km gyalogtúra- és nordic-walking út, 45 km táblázott futószakas, lovaglási lehetőség, számos vár és kastély valamint borspecialitások

Az év központi témái:

2008. április 20. – május 18.

Karib-tengeri élvezet: szépség az érzékszerveknek

2008. június 1. – június 19.

A Larimar az UEFA Euro 2008 hivatalos média szállodája.

2008. július 13. – augusztus 3.

Hawaii kényeztető napok: hawaii kezelések és betekintés a kanhunák életfilozófiájába

2008. október 19. – november 16.

Távol-keleti energia ősszel: több energia a TCM-el



A-7551 Stegersbach

Panoramaweg 2, Burgenland

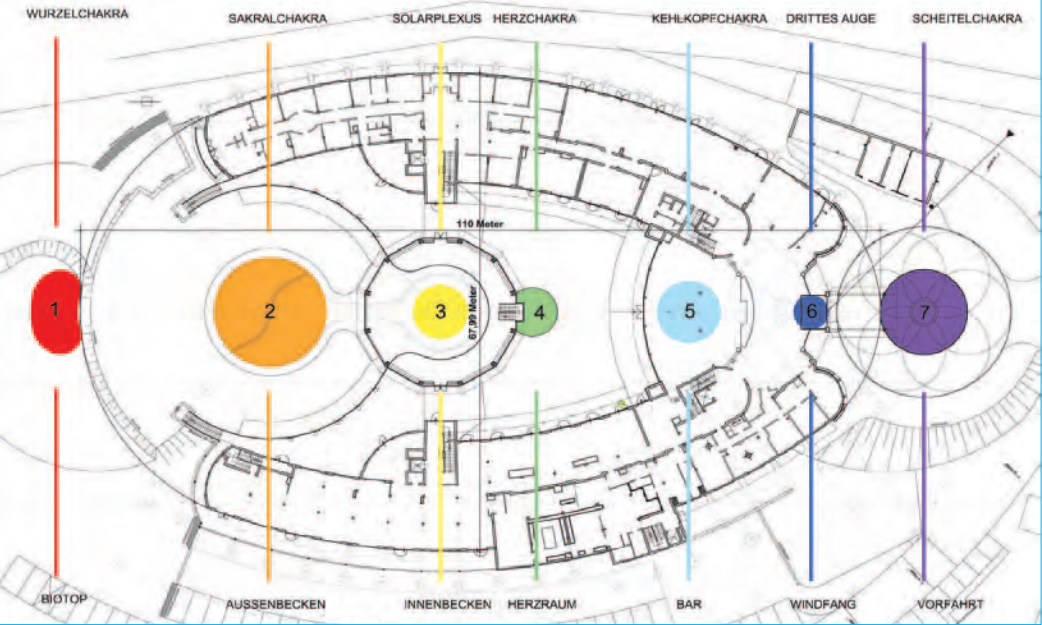
Tel.: 0043/3326/55100

Internet: www.larimarhotel.at

600 km Radfahrwege,
250 km Wanderwege,
Reiten, Weine, Heilquellen und
natürlich kleine weiße Bälle,
wohin das Auge blickt...
Und mittendrin ein
himmelblau-türkiser Edelstein
aus der Karibik, ein Larimar –
auf dem „Dach“ des Golf-
und Thermalparadieses
Stegersbach, nur 30 Km hinter der
ungarisch-österreichischen
Grenze im südlichen Burgenland.



Johann Haberl hat sein Viersternehotel bewusst auf der Grundlage einer spirituellen Konzeption entworfen. Viele Häuser können das auf dem Erdenrund nicht von sich behaupten. Das Larimar schon. Mancher mag Herrn Haberl zuvor im Quellenhotel und Heiltherme Bad Waltersdorf begegnet sein, dessen Direktor nach gut 20 Jahren Managementtätigkeit zu neuen Horizonten aufbrach und sich zum 50. Geburtstag mit einer außergewöhnlichen Idee „überraschte“. So entstand das Larimar zuerst auf dem Papier und wurde zu unserem Glück schließlich Realität mit 200 Betten.



Herr Haberl fühlt sich der mentalen Gesundheit und der Philosophie des Ayurveda verpflichtet, also entwarf er das neue Haus gegliedert nach den Teilen des Energiekreislaufes (oben). Das ovale Gebäude ist in westlicher Richtung offen, seine Proportionen folgen den Regeln des Goldschnitts. Die Eierform als ein Symbol des Ursprungs von Leben vermittelt die Botschaft von Vertraulichkeit, natürliche Baustoffe wie Ziegel und unbehandeltes, nur mit Pflanzenöl getränktes Holz, weite Räume hinter großen Glasfronten und mit Pflanzen begrünte Dachflächen sorgen für eine freundschaftliche Atmosphäre – drinnen wie draußen.

Das mehrere tausend Jahre alte *Ayurveda*, die Lehre vom Leben, gilt als eines der ältesten Heilsysteme der Welt. Die *Chakra-Therapie* möchte die Harmonie zwischen Körper, Geist und Seele (wieder-) herstellen, so dass unsere Träume auch physisch verwirklicht werden. Zwischen den bodenständigen Chakra und den spirituellen Chakra ist das Herz angesiedelt, welches das System zusammenhält. Sind die Prozesse der Selbstheilung einmal in Gang gesetzt, kann die behandelte Person ihr Schicksal in die eigene Hand nehmen und es im Sinne der Selbsthilfe steuern. Ayurveda und *Kalaripayattu* blicken nahezu auf die gleiche Geschichte zurück, wobei Letzteres die uralte indische Tradition der Körperertüchtigung und alternativer Gesundheitstherapien darstellt, indem ein Kampfsport mit spannenden Atmungstechniken und Meditation sowie heilenden Massagen kombiniert wird.

Das Hotel Larimar schafft mit exklusiven Behandlungen das ganze Jahr über Einblick in die Ayurveda-Philosophie, zeigt Wege zu geistiger Entspannung und Regenerierung, zu Entgiftung, Behandlung von Schlafstörungen und Stress oder zu Gewichtsabnahme und Energieaufladung. Natürlich braucht hier kein Gast eine Prüfung aus den indischen Lehren abzulegen, und an der Rezeption wird auch nicht nachgebohrt, wie weit der Europäer an diese Dinge glaubt. Es handelt sich einfach um eine entschlossen umgesetzte Hotelkonzeption, wie man den Reisenden nach dem grauen und hektischen Alltag auf optimale Weise zu Ruhe und Gleichgewicht verhelfen kann. Das kann ja nicht schlecht sein, dachten wir und fühlten den Wandel schon nach wenigen Tagen des Kuraufenthalts am eigenen Leib.

Wir hatten obendrein das Glück, dass – erstmals im deutschen Sprachraum – gleich fünf indische Kalaripayattu-Meister ihr Können präsentierten und ihr Wissen in den Dienst der Hotelgäste stellten. Auf atemberaubende Kampfkunstvorführungen folgten gemeinsame Entspannungsübungen und anschließend so außergewöhnliche Behandlungen wie der Ölstrahl des Shirodhara, die Garshan-Massage mit Wildseidenhandschuhen oder die Ganzkörpermassage Chavutti Uzhichil, bei der uns der Meister vornehmlich mit seinen Fußsohlen bearbeitet. Da fällt es nicht leicht, den Thermal-, Wellness- und Spa-Bereich auf 4.000 qm hinter sich zu lassen,



Viersterne-Urlaub – mit dem fünften Ungarn-Stern



wo weiträumige Saunen, Dampfkabinen und Schwitzkammern mit Heilpflanzenextrakten für die wohlige Temperierung sorgen. Inmitten dieser Hochtemperaturzone steht trotz einer Eismaschine, eine fantastisch erfrischende Idee, wie wir ihr selbst in Luxushotels nur selten begegnen können. In der unglaublichen Vielfalt von Angeboten für Wellnessfreunde sei das auf 36°C, also in Harmonie zur Körpertemperatur, erwärmte Wasserbecken erwähnt, weil es für den perfekten Einklang mit unserer Umgebung sorgt. Soll das so einfach sein? Womöglich schon, nur fragt man sich dann, warum diese Art der Perfektion so rar ist.



Auch auf dem Zimmer eröffnen sich neue Dimensionen der Ruhe, die hier gleich noch neue Farben gewinnt. Was die Achtung vor den Urelementen anbelangt, begnüge ich mich persönlich eigentlich mit Earth, Wind & Fire – wenigstens musikalisch –, aber im Larimar geht es um mehr, denn da werden die vier Urelemente Feuer, Wasser, Erde und Luft in Tönen und Stoffen der vier differenzierten Zimmerwelten wiedergegeben. Das braun gehaltene Erd-Zimmer symbolisiert innere Stabilität und Ausgeglichenheit, das rötlich schimmernde Feuer-Zimmer regt den Energiefluss an, andersherum bringt das Blau die Ruhe der Sinne ins Wasser-Zimmer, während helle, freundliche Pastelltöne im Luft-Raum das Gleichgewicht des Geistes schaffen sollen. Wieso kommt den Leuten bei Stegersdorf GOLFEN in den Sinn? Weil das hügelige Grünland förmlich nach den weißen Bällen schreit. Nicht von ungefähr wurde hier die größte Golfanlage Österreichs installiert, die Golfschaukel Lafnitztal mit 45 Löchern! Unsere auf dem Übungsplatz erbrachte Leistung blieb sicher weit hinter dem zurück, was Tiger Woods in früher Kindheit fabrizierte, doch brachten wir unsere Zeit wenigstens vergnügt und heiter zu – von unserem ad hoc Golftrainer lässt sich das nicht mit Sicherheit behaupten ...

Manche Hotels gewähren den Gästen wirklich erstklassige Erholung, verdrängen darüber aber die Gastronomie in den Hintergrund. Das Larimar gehört ganz gewiss nicht in diese Kategorie. Im Burgenland ist es das einzige Hotel, dem die „Grüne Haube“ verliehen wurde, die es für seine naturnahe Küche bekam. Nach Möglichkeit werden regionale Bioprodukte schonend verarbeitet, Gerichte auf offenem



Feuer zubereitet, die moderne „Romantik“ von Mikrowelle und Induktionsherden bewusst genießen. Wir treffen hier eine ausgewogene, kreative internationale Küche an, attraktiv angerichtet, bunt und abwechslungsreich, am ehesten wohl im mediterranen Raum angesiedelt. Tja, was man da tagsüber in der Saunenwelt gelassen hat, das futtert man sich abends problemlos wieder an. Aber wer kann schon Butterfischfilet mit in Safranschaum aromatisierten Cocktailltomaten und Himalaja-Reis widerstehen? Und da wäre noch ein Aspekt, für den sich das Viersternehaus des Herrn Haberl einen fünften Stern verdient, wie wir das schon im Titel vorweggenommen haben. Es handelt sich – ad absurdum – um die „ungarische“ Gastfreundlichkeit. Es gibt Orte jenseits unserer Landesgrenzen, wo ein Reisender mit ungarischer Muttersprache nicht eben zu den beliebtesten Gästen gehört. In Stegersdorf aber stießen wir zu unserer größten Freude an allen Ecken und Enden des Hotels auf gut gelaunte und freundliche ungarische Angestellte. An der Rezeption des Larimar wies uns Ildikó ein, im Restaurant zeigte Pál den Weg, in der Bar mixte Kati die Getränke, die uns mit unerschöpflicher Begeisterung und Geduld – und natürlich auf Ungarisch – bei gleich welchem Problem zur Seite standen. Die wenigen Tage unseres Aufenthaltes festigten unseren Glauben, dass dies nicht nur uns so widerfährt, sondern einem jeden ungarischen Gast auffallen wird, hier im österreichischen Stegersdorf erste Klasse behandelt zu werden. Dafür von uns der fünfte Stern, Gruß und auf Wiedersehen im Larimar!

–matt–
Hotel Larimar
A-7551 Stegersbach, Panoramaweg 2
Tel.: +43/3326/55100-907, Fax: -990
E-Mail: urlaub@larimarhotel.at
Internet: www.larimarhotel.at



Fotos: www.larimarhotel.at



Lazíts Burgenlandban!

Változatos wellnessprogramok, gyógyvíz meditációs zenével, nordic walking, golf, masszázsok, indiai ájurvéda-kezelések és még számtalan kényeztető program, ráadásul mindez elérhető távolságban. Kell ennél több egy pihentető hétvégéhez?

■ **Gubán Kornélia és Kovács Eszter írása**

Adél-burgenlandi Stegersbach Ausztria egyik legvonzóbb régiója. Egy ugrásnyira fekszik Nyugat-Magyarországtól, így pár órás autózással megközelíthető. A Hotel Larimarban szálltunk meg, amely a Karib-térség „kék ékszerének” számító ritka drágakőről kapta a nevét. A drágakő vulkanikus eredetű, és elősegíti az érzelmi és testi gyógyulást. Harmonikusan egyesül benne a négy őselem – a föld, a tűz, a víz és a levegő. A szobákat eszerint alakították ki, minket a víz-szobában szállásoltak el.

Középpontban a kényeztetés

Megcsodáltuk a luxuskivitelű termálfürdőt, a wellness- és spa-részleget, az ellenirányú vízáramlással kialakított úszómedencét, a szaunákat és a kezelőhelyiségeket. A hatfogatós vacsoránál kielégíthettük kulináris igényeinket. Kiválóan készítik a krutonos medvehagyma-krémlevest és a burgenlandi sonkavariációt tavaszi spárgával. Nem véletlen,

hogy a szálloda elnyerte a biológiai és természetközeli konyha címet.

Testedzés – kicsit másképp

A másnap reggeli jógát egy hajlékony kalaripayattu-mester vezette le. A kalari egy küzdőforma megjelölése, a payattu indiai nyelven gyakorlótermet jelent. A kalaripayattu a testedzésnek egy ősi indiai formája, amely a meditációs és az ellazító légzéstechnikát, valamint a testi tréninget egyesíti. A tréning enyhébb formája jógaként, az olajmasszázsok gyógyító művészete pedig ájurvédaként ismert nálunk. Az indiai fiú egy laza spárgával kezdte a napot, utána áttért a számunkra is követhetőbb gyakorlatokra. Ottlétünk alatt a Lafnitztal-völgybe is átruccantunk, ahol megcsodálhattuk Ausztria legnagyobb golfpályáját. A jóképű ír golfedző türelmesen magyarázta a golfozás alaplépéseit, majd egy óra után a viszontlátás reményében búcsúzott.

A következő napok programjából természetesen a nordic walking és a kényeztető olajos testmasszázs sem maradhatott ki.

Mesebeli táj

A szintén dél-burgenlandi Bad Tatzmannsdorf Szombat-helytől 25, Kőszegtől 30 km távolságra fekszik. Egyik legfőbb csábereje a gyógyhatású termálfürdő, amely szív- és érrendszeri betegségek, valamint mozgásszervi betegségek gyógyítására és enyhítésére hatá-

sos.

A mesebeli tájon az esős időtől sem kell megijedni, hiszen a termálfürdő közvetlen szomszédságában lévő



Avita
Termál és
Wellness Hotel
fedett járataiban az összes medence és kényeztetést nyújtó szolgáltatás elérhető.

Vízi élmények

A medencékben meglepetés is várja a fürdőzőket, méghozzá a víz alatt hallható meditációs zene, amit csak akkor érzékelhetünk, ha lemerülünk. A panorámaszázsmedence falából méterenként törnek elő az erős vízugarak, amelyek a sarkunktól kezdve a láb összes izomzatán, valamint a csigolyákon keresztül egészen a nyakig végigmasszíroznak. Túlzásba nem tudunk esni, mert a továbbhaladásra dudaszó figyelmeztet. A 896 méter mélységből előtörő, 42 Celsius-fokos víz összetételének köszönhetően kiváló az izomhúzó-dások, ízületi és mozgásszervi panaszok, valamint a gerincoszlop problémáinak kezelésére. Szaunaparadicsom is tartozik a termálfürdőhöz. A tizenötféle élményszaunával rendelkező parkban mindenki a lehető legkényelmesebben pihen – vagyis meztelenül. Ez nekünk

szokatlan lehet, a helyieknek viszont természetes. A dagonya egy újfajta feszültségoldó módszer: a problémás területekre gyógyiszap- és gyógyföldpakolásokat raknak, majd néhány perc múlva lemosák..

Különleges kikapcsolódás

A 65 fokos gőzben kényelmes nyugágyon pihenhetünk, miközben halk zene szól, és különböző fényeffektusok nyugtatják a lelket. A bőr kitisztul, a vérkeringés fokozódik. A bányaszauna misztikus hely, ahol a gyógynövényekkel illatosított gőzben kényelmesen üldögélhetünk, miközben a csillagos eget formázó mennyezeten finoman váltakozik a derengő fény színe. Ha elég volt a forróságból, a medencében úszkálhatunk a masszírozó vízugarak között. Az Avita közelében a sportolni vágyók is kiváló terepet találnak maguknak. A közeli erdős területen különböző nehézségi fokozatokkal tarkított futószakaszon ismerhetjük meg a kisvárost és a közeli településeket, valamint 280 km-es nordic walking útvonal is várja a vendégeket. ♦



és még...

Hotel Avita** Bad Tatzmannsdorf Thermal- und Freizeitzentrum (Thermenplatz 1., tel.: 00-43/3353-89900, www.avita.at)**

és még...

Larimar Hotel Therme Spa** (Panoramaweg 2, Stegersbach, tel.: 00-43/3326-55100, www.larimarhotel.at)**



A KOCKÁZATOKRÓL ÉS A MELLÉKHATÁSOKRÓL
OLVASSA EL A BETEGTÁJÉKOZTATÓT,
VAGY KÉRDEZZE MEG KEZELŐORVOSÁT,
GYÓGYSZERÉSZÉT!